



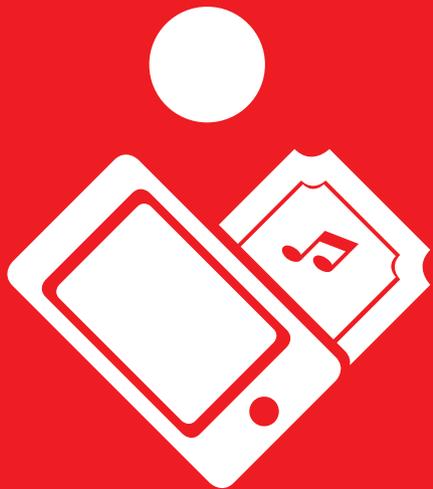
Kreisvolkshochschule  
Salzlandkreis.



**Programm**  
1. Halbjahr 2021



# Wie wichtig ist Ihnen Ihr Smartphone?



Schützen Sie Handy, Tablet oder Laptop und sichern Sie sich gleichzeitig tolle Rabatte bei jeder Ticketbuchung!

- Zwei Mobilgeräte versichern gegen Diebstahl, Bruch und äußere Einflüsse.
- 5% Rückvergütung auf den Ticketpreis bei jeder Buchung sowie kostenfreier Versand bei Eventim.

Nutzen Sie das Erlebnispaket!

**++ für nur 3,50 €/Monat ++**

☎ 03925 99-0

salzlandsparkasse.de

eventim   
 Salzlandsparkasse



## INHALT

Erläuterung und Orientierung	4
Wie finde ich den richtigen Kurs	6
 Gesellschaft	8
 Kultur	19
 Gesundheit	40
 Sprachen	61
 Beruf	74
 Grundbildung	94

## Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner auf einen Blick

### Programmbereichsverantwortliche

Marcus Brune Politik – Gesellschaft – Umwelt	03471 684-624012 mbrune@kreis-slk.de
Cornelia Zimmermann Kultur – Gestalten	03471 684-624218 czimmermann@kreis-slk.de 03471 684-624015
Ilka Koch Gesundheit	03471 684-624015 ikoch@kreis-slk.de
Kerstin Tenhaken Sprachen	03471 684-624113 ktenhaken@kreis-slk.de
Heike Schäfter Qualifikation für das Arbeitsleben IT - Organisation u. Management Integration	03471 684-624116 hschaefter@kreis-slk.de
Christine Liepelt Schulabschlüsse Studienzugang und -begleitung	03471 684-624214 cliepelt@kreis-slk.de

### Standortkoordination

Marcus Brune Aschersleben-Staßfurt	03471 684-624012 mbrune@kreis-slk.de
Franziska Szauer-Schnerr Bernburg (Saale)	03471 684-624217 fszauer-schnerr@kreis-slk.de
Sybille Fritzsche Schönebeck (Elbe)	03471 684-624112 sfritzsche@kreis-slk.de

### Qualitätsmanagementbeauftragte

Sybille Fritzsche Schönebeck (Elbe)	03471 684-624112 sfritzsche@kreis-slk.de
--	---

### Leitung, Service & Controlling

Alexander Hartkopp Leitung Bildungsakademie   KVHS	03471 684-624016 ahartkopp@kreis-slk.de
--	--

Veronika Amme Sachbearbeitung Haushalt	03471 684-624019 vamme@kreis-slk.de
Jina Adolph Sachbearbeitung Aschersleben-Staßfurt	03471 684-624017 jadolph@kreis-slk.de
Anja Bork Sachbearbeitung Aschersleben-Staßfurt	03471 684-624014 abork@kreis-slk.de
Sophie Gereke Sachbearbeitung Bernburg (Saale)	03471 684-624215 sgereke@kreis-slk.de
Christiane Noack Sachbearbeitung Bernburg (Saale)	03471 684-624210 cnoack@kreis-slk.de
Jana Meinecke Sachbearbeitung Schönebeck (Elbe)	03471 684-624121 jmeinecke@kreis-slk.de

### Unsere Hauptstandorte und Außenstellen

KVHS Salzlandkreis Standort Aschersleben Augustapromenade 44   06449 Aschersleben
KVHS Salzlandkreis Standort Bernburg Vor dem Nienburger Tor 13a   06406 Bernburg (Saale)
KVHS Salzlandkreis Standort Schönebeck Tischlerstr. 13a   39218 Schönebeck (Elbe)
KVHS Salzlandkreis Standort Staßfurt Bernburger Str. 13   39148 Staßfurt
KVHS Salzlandkreis Standort Bfw-Staßfurt Am Schütz 5   39148 Staßfurt (keine Postanschrift)

# Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner auf einen Blick

## Sprechzeiten an den Hauptstandorten

Mo, Mi, Fr	9:00 – 12:00 Uhr
Di	9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Do	9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

## Bildung mit Qualität

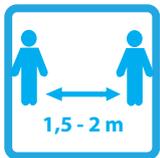
Die KVHS Salzlandkreis ist zertifiziert nach den Richtlinien AZAV (Akkreditierungs- und Zertifizierungsverordnung Arbeitsförderung) und verfügt über ein Qualitätsmanagementsystem. Sie ist außerdem ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zugelassener Integrationskursträger

## Ihre Meinung ist uns wichtig

Wir freuen uns über Ihre Anregungen und Rückmeldungen.  
 Kontakt: Sibylle Fritzsche (QMB)  
 sfritzsche@kreis-slk.de

## Corona: Hygienemaßnahmen in der KVHS Salzlandkreis

Bitte achten Sie beim Besuch unserer Standorte und Veranstaltungen auf die geltenden Hygienemaßnahmen.

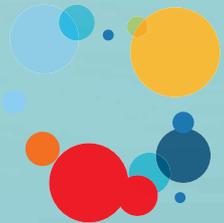


Detaillierte Informationen zu unserem Hygienekonzept erhalten Sie unter <https://kvhs.salzlandkreis.de/infos/covid-19/>

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.  
 03471 684-624012 | mbrune@kreis-slk.de

WIE FINDE ICH  
DEN RICHTIGEN  
KURS FÜR MICH?



**vhs** 

Das vorliegende Programmheft ermöglicht Ihnen einen schnellen Zugriff auf das aktuelle Kursangebot für das 1. Halbjahr 2021. Jeder Programmbereich stellt sich mit einer Auswahl sogenannter „Highlightkurse“ vor. Es wird sofort ersichtlich, an welchen Standorten im Salzlandkreis das jeweilige Angebot wahrgenommen werden kann. Vervollständigt wird jeder Programmbereich durch eine klare und umfassende Gesamtübersicht der angebotenen Kurse am Ende eines jeden Kapitels.

Wir haben Ihr Interesse geweckt und Sie wünschen weitere Informationen zu den konkreten Angeboten? Dann schauen Sie auf [kvhs.salzlandkreis.de](http://kvhs.salzlandkreis.de) vorbei – hier gibt es umfangreiche Informationen. Eine weitere Möglichkeit ist die persönliche Beratung durch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über die üblichen Kanäle Telefon, E-Mail oder den Besuch unserer Standorte. Welchen Weg Sie auch wählen, wir freuen uns auf Sie!

Zur Teilnahme an einem Kursangebot ist in jedem Fall eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Am einfachsten lässt sich dies über unsere Website [kvhs.salzlandkreis.de](http://kvhs.salzlandkreis.de) oder über die Anmeldeformulare in unseren Einrichtungen erledigen.

WEB: [kvhs.salzlandkreis.de](http://kvhs.salzlandkreis.de)

E-Mail: [kvhs@kreis-slk.de](mailto:kvhs@kreis-slk.de)

Tel: 03471 684 – 624014





# GESELLSCHAFT

## ÜBERSICHT Highlightkurse

Das 1 x 1 der Geldanlage	10
Motorkettensägenführerschein	11
Selbstverteidigungs- & Selbstbehauptungskurs für Frauen	12
Konto, Cash und Karte - Online?	13
Denksport - auch im fortgeschrittenen Alter	14
Vokabeln lernen im Sekundentakt (Onlineveranstaltung)	15
Kursübersicht - gesamt 1. Halbjahr 2021	16



## Das 1x1 der Geldanlage

Sie möchten Ihr Geld sinnvoll anlegen und suchen in Zeiten der Niedrigzinsen nach Alternativen zum klassischen Sparbuch? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Im Format eines interaktiven Vortrages erläutern Ihnen die Spezialisten des Niedersächsischen Aktienclubs NDAC, dem größten Anlegerclub für private Anleger, u.a. die folgenden Themen:

Alternativen zum Sparbuch, Risiken der Geldanlage, das Sparverhalten der Deutschen Möglichkeiten der Geldanlage, Vermögen erhalten und aufbauen.

Das im Kurs vermittelte Fachwissen versetzt Sie anschließend in die Lage zwischen verschiedenen Kapitalanlageformen zu differenzieren und individuelle Risiken abzuwägen. Sie werden ein erstes Gespür dafür entwickeln, welche Anlage welchen Aufwand, welche Chance und welches Risiko mit sich bringt. Dieses „know-how“ ist eine erste Hilfestellung bei der Entscheidung, welche Anlageform für Sie die Richtige sein könnte.

**Aschersleben**  
KVHS | Augustapromenade 44

**Dienstag: 06.04.2021**

1 VA, 4 UE

Heiko Arends

17:30 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 29,90 €

**Bernburg (Saale)**  
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Donnerstag: 08.04.2021**

1 VA, 4 UE

Heiko Arends

17:30 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 29,90 €

**Schönebeck (Elbe)**  
KVHS | Tischlerstraße 13a

**Donnerstag: 15.04.2021**

1 VA, 4 UE

Heiko Arends

17:30 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 29,90 €

**Staufurt**  
KVHS | Bernburger Straße 13a

**Mittwoch, 07.04.2021**

1 VA, 4 UE

Heiko Arends

17:30 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 29,90 €



## Motorkettensägenführerschein

Sollten Sie gewerblich und privat mit der Motorkettensäge arbeiten müssen, benötigen Sie einen Sachkundenachweis. Diesen Nachweis können Sie bei uns in einem kompakten Tagesseminar erwerben.

Der Kurstag teilt sich in 2 Unterrichtsmodulen.

### Modul I - Theorie

Persönliche Schutzausrüstung & Unfallverhütung - Sicherheitseinrichtungen, Maschinen, Werkzeuge und Geräte, Öle und Kraftstoffe - GU-18624, Ausbildung - Arbeiten mit der Motorsäge: Modul 1 - Grundkenntnisse

### Modul II - Praxis (Schutzausrüstung bitte mitbringen!)

Aufbau und Umgang mit der Motorkettensäge, Schärfen der Kettensäge & Wartungsarbeiten - Fachgerechte Schnitttechnik, Schnittübungen - GU-18624, Modul 2 - Sägen am liegenden Holz, einschließlich Holz unter Spannung - Stechschnitt, Entlastungsschnitt, Spannungsminderungsschnitt, - Bestimmung der Zug- und Druckseite & Sägen mit ein- und auslaufender Kette

Aschersleben, OT Schackstedt

Firma Zeising Motorgeräte GmbH | Am Teich 3

Samstag: 13.03.2021

1 VA, 8 UE

Rüdiger Zeising

09:00 – 16:00 Uhr

TN-Gebühr: 80,00 €

Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



### Selbstverteidigungs- & Selbstbehauptungskurs für Frauen

Leider berichten Frauen und Mädchen immer wieder von Situationen im Alltag, in denen Sie Belästigung oder sogar Übergriffe erlebt haben.

Um in solchen gefährlichen Situationen richtig reagieren zu können, laden wir Sie zu unserem neuen Kursformat ein. Tobias Kranig, Personal Trainer, gibt Ihnen Tipps und Tricks und lehrt Techniken, die Ihnen dabei helfen sollen, in eventuellen Gefahrensituationen richtig zu reagieren. In diesem Kurs können Sie sich richtig auspowern. Sie erfahren, wie Sie sich richtig verhalten, falls sich eine Situation nicht deeskalieren lässt.

Da im Kurs immer wieder praktische Übungen durchgeführt werden, empfehlen wir bequeme Kleidung. Ein besonderes Fitnesslevel wird jedoch nicht vorausgesetzt. Generell eignet sich dieser Kurs für Teilnehmerinnen aller Altersklassen.

Mit Abschluss des Kurses erhalten Sie vom Kursleiter ein Zertifikat.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Montags, ab 19.04.2021</b> 3 VA, 6 UE Tobias Kranig	17:30 – 19:00 Uhr TN-Gebühr: 36,00 €	<b>Montags, ab 11.01.2021</b> 3 VA, 6 UE Tobias Kranig	17:30 – 19:00 Uhr TN-Gebühr: 36,00 €
<b>Schönebeck</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Mittwochs, ab 03.03.2021</b> 3 VA, 6 UE Tobias Kranig	17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: 36,00 €	<b>Angebot in Planung</b>	



## Konto, Cash und Karte - Online?

Onlinebanking für Einsteiger!

Onlinebanking und -bezahlen gehört mehr und mehr zu unserem Alltag. In diesem Kurs erfahren Sie, wie leicht der Einstieg in das Onlinebanking sein kann. Lernen Sie die Vorteile des Onlinebankings ebenso wie dessen Risiken kennen. Auch andere Bezahlformen werden von einem langjährigen Akteur des Finanzwesens vorgestellt.

Unser Kursleiter wird nicht nur die Theorie erklären, anhand eines Musteraccounts zeigt er Ihnen auch praktisch, wie einfach Onlinebanking sein kann.

Besuchen Sie unseren Kurs und fühlen Sie sich anschließend sicher genug um Ihre Bankgeschäfte online erledigen zu können.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg (Saale)</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Donnerstag, 11.03.2021</b> 1 VA, 2 UE Axel Törmer	18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: 8,00 €
<b>Schönebeck (Elbe)</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Donnerstag, 25.03.2021</b> 1 VA, 2 UE Axel Törmer	18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: 8,00 €



## Denksport - auch im fortgeschrittenen Alter

Trainieren Sie Ihre grauen Zellen!

Wussten Sie, dass man sein Gehirn trainieren kann? Durch Mangel an Beanspruchung können Gehirnzellen verkümmern. Im Kurs erlernen Sie gezielte Techniken am Beispiel unterschiedlichster Wissensthemen, die für das häusliche Üben geeignet sind. Wortspiele, Denk- und Knobelaufgaben, Logik-, Rätsel- und Kniffelspiele sind Gegenstand des Trainings.

Sie verbessern damit Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit, die Begriffsbildung und Formulierung. Neben der Aktivierung des Gehirns erweitern Sie auch Ihr fachliches Wissen. Spaß und Freude an der Geselligkeit bewirken zusätzliche positive Effekte.

Unsere erfahrene und langjährige Kursleiterin Frau Christa Röseler freut sich über neue Gesichter im Kurs. Melden Sie sich an und arbeiten Sie an Ihrem frischen Geist.

**Aschersleben**  
KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

**Bernburg (Saale)**  
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

**Schönebeck (Elbe)**  
KVHS | Tischlerstraße 13a

**Donnerstags, ab 01.04.2021** 09:30 – 11:00 Uhr  
14 VA, 28 UE TN-Gebühr: 70,00 €  
Christa Röseler

**Staufurt**  
KVHS | Bernburger Straße 13a

**Mittwochs, ab 07.04.2021** 09:30 – 11:00 Uhr  
4 VA, 8 UE TN-Gebühr: 24,00 €  
Christa Röseler



## Vokabeln lernen im Sekundentakt (Onlineveranstaltung)

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabel lernen können? Und dabei noch Spaß haben?

Nutzen Sie unser neues Onlineangebot!

Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während der Onlineveranstaltung.

An dieser Onlineveranstaltung können Sie bequem von zuhause aus teilnehmen.

Sie benötigen dazu eine Internetverbindung sowie einen Laptop; Rechner; Tablet; Smartphone oder ein sonstiges Wiedergabegerät mit integrierten oder externen Lautsprechern.

Nach dem 1,5 Stunden dauerndem Seminar gibt es eine halbe Stunde „Talk“, in welcher individuelle Fragen gestellt werden können.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Donnerstag, 11.03.2021**

1 VA, ca. 3 UE

Helmut Lange

19:00 – 21:30 Uhr

TN-Gebühr: 35,00 €

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Donnerstag, 11.03.2021**

1 VA, ca. 3 UE

Helmut Lange

19:00 – 21:30 Uhr

TN-Gebühr: 35,00 €

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Donnerstags, 11.03.2021**

1 VA, ca. 3 UE

Helmut Lange

18:00 – 19:30 Uhr

TN-Gebühr: 35,00 €

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

**Donnerstag, 11.03.2021**

1 VA, ca. 3 UE

Helmut Lange

19:00 – 21:30 Uhr

TN-Gebühr: 35,00 €

**Standort Aschersleben**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
13.01.2021	15:00-16:30	Geschichtswerkstatt	12	0,00 €	Frank Reisberg
16.01.2021	16:00-17:30	Feuerwehrgeschichte(n)	12	0,00 €	Bernd Schulz
28.01.2021	18:00-19:30	Photovoltaikanlagen / Fördermöglichkeiten	1	0,00 €	Kerstin Spitz
28.01.2021	17:00-17:45	Schnupperstunde – Gartenfragen	1	0,00 €	Angela Kirchner
11.02.2021	17:00-18:30	Winterlicher Gehölzschnitt	1	8,00 €	Angela Kircher
23.02.2021	18:00-19:30	Energiesparlampen oder LED	1	0,00 €	Kerstin Spitz
04.03.2021	18:00-19:30	Willkommen im Zinstief – Sinn und Unsinn des Sparens	1	8,00 €	Angela Kircher
11.03.2021	19:00-21:30	VHS Zuhause: Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt - Onlineveranstaltung	1	35,00 €	Helmut Lange
13.03.2021	09:00-16:00	Lehrgang „Motorkettensägenführerschein“ (Schaackenthal)	1	80,00 €	Rüdiger Zeising
20.03.2021	09:00-16:30	VHS Zuhause: 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis - Onlineveranstaltung	1	90,00 €	Helmut Lange
01.04.2021	17:00-18:30	Kübelpflanzen – Vorbereitung auf den Sommer	1	8,00 €	Angela Kircher
06.04.2021	17:30-20:30	1x1 der Geldanlage	1	29,90 €	Heiko Arends
19.04.2021	17:30-19:00	Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Frauen	3	36,00 €	Tobias Kranig
07.04.2021	09:30-11:00	Denksport für Ältere (findet in Staßfurt statt)	4	24,00 €	Christa Röseler
27.04.2021	18:00-19:30	Schimmel in der Wohnung? Ursachen & Abhilfe	1	0,00 €	Kerstin Spitz
29.04.2021	17:00-18:30	Stauden – die pflegeleichte Beetvariante	1	8,00 €	Angela Kircher
08.06.2021	18:00-19:30	Heizkostenabrechnungen verstehen	1	0,00 €	Kerstin Spitz
Angebot in Planung		Gästeführerausbildung – Führungen durch Aschersleben und Region	1		

**Standort Bernburg**

11.01.2021	17:30-19:00	Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Frauen	3	36,00 €	Tobias Kranig
01.02.2021	17:00-17:45	Schnupperstunde – Gartenfragen	1	0,00 €	Angela Kircher
15.02.2021	17:00-18:30	Winterlicher Gehölzschnitt	1	8,00 €	Angela Kircher
08.03.2021	17:00-19:15	Die Rose – Königin der Blumen	1	8,00 €	Angela Kircher

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
11.03.2021	18:00-19:30	Konto, Cash & Karte – Online?	1	8,00 €	Axel Törmer
11.03.2021	19:00-21:30	VHS Zuhause: Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt - Onlineveranstaltung	1	35,00 €	Helmut Lange
20.03.2021	09:00-16:30	VHS Zuhause: 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis - Onlineveranstaltung	1	90,00 €	Helmut Lange
23.03.2021	18:00-19:30	Schimmel in der Wohnung? Ursachen & Abhilfe	1	0,00 €	Kerstin Spitz
08.04.2021	17:30-20:30	1x1 der Geldanlage	1	29,90 €	Heiko Arends
12.04.2021	17:00-18:30	Kübelpflanzen – Vorbereitung auf den Sommer	1	8,00 €	Angela Kircher
22.04.2021	18:00-19:30	Heizkosten sparen? Richtig dämmen!	1	0,00 €	Kerstin Spitz
03.05.2021	09:00-10:30	JUNGE VHS: Was summt denn da? - Bienenschule	2	0,00 €	Susanne Heyse
03.05.2021	17:00-18:30	Stauden – die pflegeleichte Beetvariante	1	8,00 €	Angela Kircher
11.05.2021	18:00-19:30	Energiesparen für Miet- und Wohneigentümer	1	0,00 €	Kerstin Spitz
21.06.2021	18:00-19:30	Photovoltaikanlagen	1	0,00 €	Kerstin Spitz
<b>Standort Schönebeck</b>					
07.01.2021	09:30-11:00	Bewegung für die grauen Zellen im fortgeschrittenem Alter	12	60,00 €	Christa Röseler
03.03.2021	17:00-18:30	Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Frauen	3	36,00 €	Tobias Kranig
11.03.2021	19:00-21:30	VHS Zuhause: Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt - Onlineveranstaltung	1	35,00 €	Helmut Lange
18.03.2021	18:00-19:30	Willkommen im Zinstief – Vom Sinn und Unsinn des Sparens	1	8,00 €	Axel Törmer
20.03.2021	09:00-16:30	VHS Zuhause: 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis - Onlineveranstaltung	1	90,00	Helmut Lange
01.04.2021	09:30-11:00	Denksport - auch im fortgeschrittenen Alter	14	70,00 €	Christa Röseler
15.04.2021	17:30-20:30	1x1 der Geldanlage	1	29,90 €	Heiko Arends
		Vorbereitung auf die Fischereischeinprüfung	6	82,50 €	Ellert/Faßmann

**Standort Bfw- und Kreismusikschule (KMS) Staßfurt**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
11.03.2021	19:00-21:30	VHS Zuhause: Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt - Onlineveranstaltung	1	35,00 €	Helmut Lange
20.03.2021	09:00-16:30	VHS Zuhause: 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis - Onlineveranstaltung	1	90,00 €	Helmut Lange
25.03.2021	18:00-19:30	Konto, Cash & Karte – Online? (Bfw Staßfurt)	1	8,00 €	Axel Törmer
07.04.2021	17:30-20:30	1x1 der Geldanlage (Bfw Staßfurt)	1	29,90 €	Heiko Arends
07.04.2021	09:30-11:00	Denksport - auch im fortgeschrittenen Alter (KMS Staßfurt)	4	24,00 €	Christa Röseler
29.04.2021	18:00-19:30	Schimmel in der Wohnung? (KMS Staßfurt)	1	0,00 €	Kerstin Spitz
Termine folgen		Vorbereitung auf die Fischereischeinprüfung	6	82,50 €	Ellert/Faßmann





# KULTUR



## ÜBERSICHT Highlightkurse

Marionettenschmiede	21
Makramee – Die Kunst der Knoten	22
1x1 des Nähens für Anfänger und Fortgeschrittene	23
Die Kunst der Tortenherstellung	24
Töpfern für Jedermann	25
Malerei, Zeichnen und Grafik	26
Freies Gestalten mit Farben und Naturmaterialien	27
Osterfilzen	28
CEWE-Fotobuch/-kalender-Kurs	29
Digitalfotografie für Ein- und Aufsteiger	30
Bunte Kreativangebote	31
Orientalischer Tanz	32
Kursübersicht gesamt - 1. Halbjahr 2021	33



## Marionettenschmiede

Wenn Sie sich für die Welt des modernen Marionettentheaterspiels interessieren, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie werden unter fachkundiger Anleitung die wichtigsten Kenntnisse des Kunsthandwerks erwerben, sich Fertigkeiten und Fähigkeiten des Marionettenbaus aneignen und Techniken der darstellenden Kunst erlernen. Mit einfachen Materialien wie Modelliermasse, Stoffen und Naturmaterialien (z.B. Holz) entstehen kleine und lebensgroße Puppen. Durch Übungen erfahren Sie viel über eigene Bewegungsabläufe, über die Ausdrucksmöglichkeit durch Pantomime und dem sprechenden Spiel. Später werden die Übungen miteinander kombiniert und in einfache, abgeschlossene Spielszenen übertragen. In der „Marionettenschmiede“ werden Sound und Beleuchtung produziert sowie das Bühnenbild geplant, gestaltet und gebaut.

Der zweitägige Schnupperkurs (Freitag /Samstag) bietet einen kleinen Einblick in das Figurentheater, ermöglicht Ihnen sich auszuprobieren und erste Erfahrungen zu sammeln.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Freitag, ab 22.02.2021**

2 VA, 7 UE

Hendrik Kurpiela

16:00 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 28,00 €

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Freitag, ab 29.01.2021**

2 VA, 7 UE

Hendrik Kurpiela

16:00 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 28,00 €

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Freitag, ab 05.02.2021**

2 VA, 7 UE

Hendrik Kurpiela

16:00 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 28,00 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Bitte nutzen Sie das Angebot am Standort Aschersleben.



## Makramee – Die Kunst der Knoten

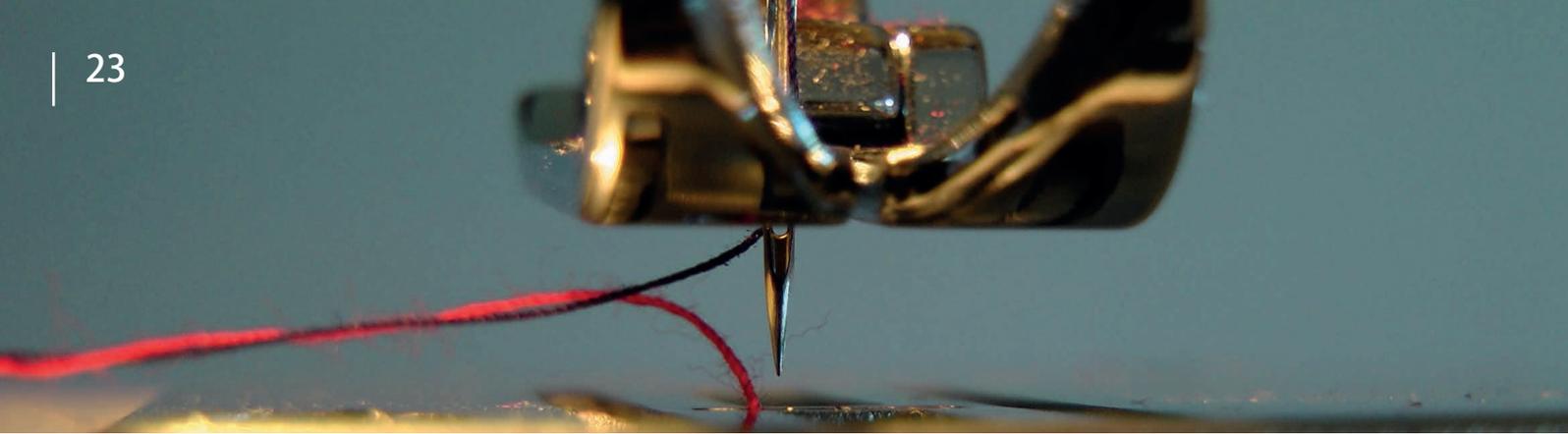
Makramee ist die Kunst der Knoten. Es handelt sich dabei um eine Knüpftechnik, die ursprünglich aus dem orientalischen Raum kommt. Man kann damit Wandbehänge, Blumenampeln, Taschen, Verzierungen und vieles mehr herstellen.

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Knoten kennen und werden mit den grundlegenden Arbeitsschritten vertraut gemacht. Ziel ist es, einen kleinen Wandbehang und in einem weiteren Kurs eine kleine Tasche zu knüpfen.

Bitte bringen Sie folgendes Material mit:

Makramee geeignetes Garn (nicht elastisches; helles Garn) sowie eine Schere, einen Holzstab oder eine andere Befestigung für die Garnfäden. Zusätzlich können Sie auch einen Holz- oder Bambusgriff mitbringen.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Mittwochs, ab 20./27.01.21</b> 1 VA, 3 UE Gudrun Hartwig-Förster	18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: 12,00 €
<b>Schönebeck</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Angebot in Planung</b>	



## 1x1 des Nähens für Anfänger und Fortgeschrittene

Nähen ist „IN“ und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Nutzen Sie dieses Kursangebot um sich einmal an der Nähmaschine auszuprobieren und um später eigene Vorstellungen umzusetzen. Sie machen sich zuerst mit Ihrer Nähmaschine vertraut und erwerben grundlegende Kenntnisse. Sie werden auch erste, unkomplizierte Nähprojekte anfertigen und dabei Ihre Fähigkeiten vervollkommen und festigen.

Der Fortsetzungskurs für Anfänger ist für alle geeignet, die schon Näherfahrungen gemacht haben. Sie erweitern Ihr Wissen z.B. bei der Anwendung weiterer Funktionen Ihrer Nähmaschine oder bei der Auswahl geeigneter Stoffe. Mit Unterstützung der Kursleiterin lernen Sie z.B. nach Schnittmuster am eigenen Projekt zu arbeiten.

Im Nähkurs „Patchwork“ erlernen Sie eine Technik, die genaues Arbeiten, Geduld und Kreativität erfordert. Es werden Kenntnisse, Tipps und Tricks beim Nähen von gedrehten Quadraten vermittelt.

Eine Nähmaschine kann auf Wunsch von der KVHS für die Dauer des Kurses bereitgestellt werden.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Mittwochs, ab 13.01.2021**

10 VA, 30 UE

Michaela Höblinger

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 120,00 €

1x1 des Nähens

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Freitags, ab 22.01.2021**

4 VA, 16 UE

Angela Hoßbach

17:00 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 48,00 €

Patchwork

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Samstags, ab 27.02.2021**

8 VA, 24 UE

Michaela Höblinger

18:00 – 19:30 Uhr

TN-Gebühr: 99,00 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Angebot in Planung**



## Die Kunst der Tortenherstellung

Lassen Sie sich das Leben versüßen und kreieren Sie Ihre ganz persönliche Motivtorte.

Eine erfahrene Tortenkünstlerin wird Ihnen in verschiedenen Kursangeboten zeigen, wie Sie Torten und andere leckere Küchlein selbst herstellen können. Valentinstag, Muttertag, Ostern oder Geburtstag, es gibt immer einen Anlass, eine süße Versuchung zu verschenken oder selbst zu genießen.

In den Kursen erlernen Sie die Grundtechnik der Tortenherstellung und erhalten Wissenswertes über die Zutaten und über wunderschöne Dekorationsmöglichkeiten. Sie dürfen sich viel ausprobieren und Ihrer Phantasie freien Lauf lassen. In der Gruppe können Sie sich in einer angenehmen Atmosphäre untereinander austauschen und Ihre Erfahrungen mit Herstellungstechniken und Zutaten weitergeben.

Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>in Planung</b>		<b>ab Montag, 01.02.2021</b>	17:00 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: ab 14,00 €
<b>Schönebeck</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>ab Freitag, ab 05.02.2021</b>	17:00 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: ab 14,00 €	<b>in Planung</b>	



## Töpfern für Jedermann

Das Töpfern ist ein uraltes Handwerk. Es bietet Menschen, die sich einem Kunsthandwerk widmen und etwas mit ihren Händen schaffen möchten, einen idealen Ausgleich und kann auch von Interessierten jeden Alters erlernt werden.

Der Kurs bietet für Anfänger den ersten Zugang zur Töpferei. Sie erwerben und vertiefen Kenntnisse über das plastische Gestalten mit Ton. Dabei erlernen Sie die wesentlichen Grundtechniken, den Tonaufbau und die Formgebung.

Fortgeschrittene können im Töpferkurs ihr Wissen und ihre Fertigkeiten weiter ausbauen und festigen. Sie probieren sich an komplexeren Projekten mit schwierigen Formen, nutzen anspruchsvollere Materialien und diverse Dekor- und Glasurarten.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>verschiedene Angebote ab</b> <b>07.01.2021</b>	verschiedene Uhrzeiten TN-Gebühr: ab 23,00 €	<b>Freie Plätze bitte</b> <b>telefonisch erfragen</b>	
<b>Schönebeck</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>verschiedene Angebote ab</b> <b>14.01.2021</b>	17:00 – 19:15 Uhr TN-Gebühr: ab 90,00 €	<b>Montags, ab 11.01.2021</b> 10 VA, 20 UE Carola Breitschuh	17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: 115,00 € (einschließlich Material)
Bärbel Feldbach / Grit Bembenek			



## Malerei, Zeichnen und Grafik

Malen entspannt und fördert die eigene Kreativität. Lassen Sie sich von einer erfahrenen Kursleiterin in die Kunst der freien malerischen Gestaltung begleiten. Sie erlernen Grundtechniken der Malerei und der Farbenlehre, erwerben handwerkliches Können und erweitern Ihre Fähigkeiten. In der künstlerischen Arbeit nutzen Sie Arbeitsmaterialien wie Leinwand, Pinsel und Acrylfarben. Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet, die Lust auf das Malen haben.

Der Kurs Zeichnen und Grafik bietet gerade Anfängern mit geringen Vorkenntnissen einen neuen Zugang zum bildnerischen Gestalten. Sie erlernen die Grundlagen des Zeichnens von einer ausgebildeten Künstlerin aus Bernburg und versuchen sich dabei an unterschiedlichen Techniken. Sie dürfen aus einem vielfältigen künstlerischen Erfahrungsschatz der Kursleiterin schöpfen und sich dabei in Vielem ausprobieren.

**Aschersleben**  
KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

**Bernburg**  
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

versch. Angeb. ab 12.01.21

8 VA, 24 UE

Hella Kapischke

17:00 – 18:45 Uhr

TN-Gebühr: 72,00 €

**Schönebeck**  
KVHS | Tischlerstraße 13a

Montags, ab 11.01.2021

4 VA, 8 UE

Petra Marion Scherz

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 36,00 €

wöchentlich

**Staufurt**  
Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Freies Gestalten mit Farben und Naturmaterialien

Für diesen Kurs müssen Sie nicht unbedingt malen können. Das dekorative Gestalten mit Farben und Naturmaterialien funktioniert bereits mit wenigen Schritten und ist auch für Ungeübte zu bewältigen. Eine erfahrene Kursleiterin zeigt am ersten Kurstag Gestaltungsbeispiele von Keilrahmenuntergründen, die mit Acrylfarben möglich sind. Sie erwerben Kenntnisse über Auftragetechniken und die Auswahl von möglichen Motiven.

Am zweiten Kurstag werden Sie mit Naturmaterialien, Filzwolle u.a. den Untergrund eines Keilrahmens frei gestalten können. Von der Kursleiterin erhalten Sie Anregungen für Motive, für die Zusammenstellung verschiedener Materialien und für das Setzen dekorativer Nuancen.

Im Kurs haben Sie genügend Raum, um sich in einer angenehmen Atmosphäre auszuprobieren und eigene Ideen umzusetzen. Gestalten Sie Ihr einzigartiges Bild.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
Angebot in Planung		Angebot in Planung	
<b>Schönebeck</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Montags, ab 08.03.2021</b> 2 VA, 4 UE Petra Marion Scherz		Angebot in Planung	
15:00 – 16:30 Uhr TN-Gebühr: 18,00 €			

## Osterfilzen

Sie erwerben Fertigkeiten und Kenntnisse über die Nass- und Trockenfilztechnik und erhalten einen ersten Einblick in das wundervolle kreative Handwerk des Filzens. Eine erfahrene Kursleiterin zeigt Ihnen jeden einzelnen Arbeitsschritt und gibt Tipps für die Gestaltung österlicher Dekorationen. Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet. Diese Kursangebote finden mittwochs Nachmittags statt.

Ein besonderes Angebot ist der Kurs „Kreatives Filzen Oma mit Enkelkind“

Einen ganzen Vormittag gemeinsam mit Oma kreativ sein, das wünscht sich bestimmt jedes Enkelkind. Der Kurstag bietet Oma und einem Enkelkind die ideale Gelegenheit in einer angenehmen Atmosphäre z.B. einfache Sternschalen zu filzen. Schritt für Schritt werden einfache Fertigkeiten erworben. Beim gemeinsamen Filzen werden Kreativität und Phantasie gefördert. Diese Kursangebote finden in den Winterferien vormittags statt.

**Aschersleben**  
KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

**Bernburg**  
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

**Schönebeck**  
KVHS | Tischlerstraße 13a

**Montags, ab 08.02.2021**  
1 VA, 3 UE  
Petra Marion Scherz

09:30 – 11:45 Uhr  
TN-Gebühr: ab 21,00 €

**Staufurt**  
Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## CEWE-Fotobuch/-kalender-Kurs

Gestalten Sie Ihre digitalen Bilder in ein eigenes CEWE-Fotobuch bzw. in einen CEWE-Fotokalender. Im Kurs erlernen Sie, wie Sie über eine kostenlose Software und das Internet ein schönes Fotobuch und einen Fotokalender erstellen und gestalten können. Ein erfahrener Kursleiter wird Ihnen praktische Tipps zum Einfügen und richtigen Platzieren der Inhalte geben. Dann wird es kreativ. Sie erfahren, welche Möglichkeiten es für die Einbandgestaltung gibt und wie Hintergründe und tolle Fotoeffekte das Fotobuch einzigartig machen. Abschließend wird das Projekt bestellfertig gespeichert. Am Ende erhalten Sie einen Fotobuch-Gutschein.

Einfache Windows-Grundlagenkenntnisse sind Grundvoraussetzung. Mitzubringen sind Digitalfotos (ca. 30 Stück) auf Notebook, Kamera, USB-Stick, CD/DVD oder auf Smartphone mit Übertragungskabel.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Montags, ab 12.04.2021</b> 3 VA, 12 UE Bernd Hoyer	09:00 – 12:15 Uhr TN-Gebühr: 50,00 €	<b>Montags, ab 29.03.2021</b> 3 VA, 12 UE Bernd Hoyer	09:00 – 12:15 Uhr TN-Gebühr: 50,00 €
<b>Schönebeck</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Mittwochs, ab 28.04.2021</b> 3 VA, 12 UE Bernd Hoyer	09:00 – 12:15 Uhr TN-Gebühr: 50,00 €	<b>Angebot in Planung</b>	



## Digitalfotografie für Ein- und Aufsteiger

Ein sehr erfahrener Kursleiter wird Ihnen grundlegende Informationen, Tipps und Fertigkeiten zum Fotografieren vermitteln. Im Kurs lernen Sie zunächst den Zusammenhang zwischen Belichtungszeit und Blende kennen, klären Begriffe wie Tiefenschärfe, Weißabgleich, Fokussierung, ISO-Wert, Brennweite und Bildaufbau und deren Wirkung auf die Bildaussage.

Die erlernten Kenntnisse und Fertigkeiten können Sie auch im beruflichen Alltag, z.B. bei der Gestaltung von Produktpräsentationen im Unternehmen oder bildlich gestalteten Vorträgen bei Schulungen einsetzen. Im Kurs werden mit Onlineunterstützung alle Fragen zum fotografischen Hobby für Ein- und Aufsteiger besprochen.

Sie benötigen eine Fotoausrüstung mit allem Zubehör und Gebrauchsanweisung der Kamera.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44 | R17

Angebot in Planung

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

Samstag, 24.04.2021

1VA, 8 UE

Reiner Lorenz

10:00 – 16:00 Uhr

TN-Gebühr: 54,00 €

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Bunte Kreativangebote

Sie haben wenig Zeit und wollen trotzdem kreativ sein? Dann sind diese Kursangebote etwas für Sie!

**Kosmetikherstellung** Im Tageskurs werden Sie unter fachlicher Anleitung erfrischende feste Bodylotion, Deospray, Lippgloss u.v.m. herstellen. Dazu erfahren Sie viel über ätherische Öle und deren Anwendungen.

**Schmuckherstellung** Ein Schmuckstück tragen, das von Ihnen selbst hergestellt wurde. Aus ungewöhnlichen Materialien wie Epoxydharz mit Pigmentfarben, Blüten oder Schrumpffolie werden Schmuckstücke angefertigt.

**Blütenzauber** Es gibt unzählige Möglichkeiten eine nie verblühende bunte Blumenpracht zu gestalten. Sie erlernen die Kunst Blumenblüten zu filzen und daraus wunderschöne Blumen entstehen zu lassen. Eine erfahrene Kursleiterin führt Sie in die Thematik ein und zeigt Ihnen die Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten.

**DYS-Dekoration für Garten und Balkon** Es gibt immer Gelegenheiten den Garten oder den Balkon zu verschönern. Mit Gläsern, Draht und Holz gestalten Sie den Hingucker für Ihr grünes Fleckchen Erde.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44 | R17

versch. Wochentage  
ab 09.02.2021

10:00 – 16:00 Uhr  
TN-Gebühr: ab 12,00 €

Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Orientalischer Tanz

Anmut, Eleganz und Ausstrahlung! Entdecken Sie den Zauber des Orientalischen Tanzes!

Der Orientalische Tanz, umgangssprachlich auch als Bauchtanz bekannt, ist ein besonders vielseitiger Tanzstil. In seinen zahlreichen Facetten bietet Ihnen der Kurs viel Raum sich auszudrücken und sich tänzerisch zu entfalten.

Mit mitreißender Musik, tollen Kostümen und mit einem Lächeln im Gesicht werden Sie sich in der Gruppe elegant und harmonisch über das Parkett bewegen. Unter Anleitung einer ausgebildeten Tanztrainerin und erfahrenen Bühnen- und Solotänzerin werden Sie die Grundtechniken und erste Choreografien erlernen. Durch seine spezielle Tanztechnik stärkt der Orientalische Tanz Ihre Muskeln im Körper, fördert Ihre Kondition, schult Ihre Körperhaltung und den Gleichgewichtssinn.

Erleben Sie Freude am weiblichsten aller Tänze und trainieren Sie Ihren Körper sanft und wirkungsvoll.

Der Kurs ist für die Frau jeden Alters geeignet, die Spaß an tänzerischer Bewegung haben.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44 | R17

Angebot in Planung

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

verschiedene Angebote ab  
21.01.2021

Julianna Friedrich

18:30 – 20:00 Uhr  
TN-Gebühr: 90,00 €

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung

<b>Standort Aschersleben</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
07.01.2021	17:30 - 19:45	Töpfern für Fortgeschrittene	6	93,00 €	Kathrin Fischer
09.01.2021	10:00 - 12:15	Nähen leicht gemacht - Fortsetzungskurs	6	72,00 €	Michaela Höblinger
13.01.2021	17:00 - 19:15	1x1 des Nähens für Anfänger – Fortsetzungskurs	10	120,00 €	Michaela Höblinger
13.01.2021	17:45 -18:45	Disco-Fox für Anfänger	6	40,00 €	Camita und Frank Hohmann
13.01.2021	19:00 - 20:00	Disco-Fox Tanzkreis	6	40,00 €	Camita und Frank Hohmann
19.01.2021	18:00 - 20:15	Dekoratives Töpfern	6	93,00 €	Carola Breitschuh
20.01.2021	18:00 - 19:00	Disko-Fox für Fortgeschrittene	6	40,00 €	Camita und Frank Hohmann
20.01.2021	09:30 - 11:45	Töpfern am Vormittag	5	93,00 €	Andrea Meier
22.01.2021	16:00 - 18:15	Marionettenschmiede Schnupperstunde	2	28,00 €	Hendrik Kurpiela
09.02.2021	16:00 - 19:00	Kosmetikherstellung	1	12,00 €	Franziska Reuschel
09.03.2021	17:30 - 19:45	Ostertöpfern	2	23,00 €	Kathrin Fischer
10.03.2021	09:30 - 11:45	Ostertöpferei am Vormittag	2	31,00 €	Andrea Meier
23.03.2021	16:30 - 18:30	Osterwerkstatt	1	12,00 €	Franziska Reuschel
01.04.2021	16:30 - 18:30	Osterwerkstatt	1	12,00 €	Franziska Reuschel
08.04.2021	17:30 - 19:45	Töpfern für Fortgeschrittene	6	93,00 €	Kathrin Fischer
12.04.2021	09:00 - 12:15	CEWE – Fotobuch/-kalender Kurs	3	50,00 €	Bernd Hoyer
14.04.2021	09:30 - 11:45	Töpfern am Vormittag	7	93,00 €	Andrea Meier
20.04.2021	18:00 - 20:15	Dekoratives Töpfern	6	93,00 €	Carola Breitschuh
21.04.2021	18:00 - 20:15	DYS-Dekoration für Garten und Balkon	1	12,00 €	Franziska Reuschel
02.06.2021	09:30 - 11:45	Gartendekoration aus Ton	2	31,00 €	Andrea Meier
03.05.2021	16:30 - 18:00	Blütenzauber	1	12,00 €	Franziska Reuschel
25.05.2021	16:30 - 18:00	Kreative Schmuckgestaltung	1	12,00 €	Franziska Reuschel
25.05.2021	17:30 - 19:45	Sommertöpfern	2	23,00 €	Kathrin Fischer
03.06.	19:00 - 20:30	Kreative Schmuckgestaltung	1	12,00 €	Franziska Reuschel
09.06.	19:00 - 20:30	Blütenzauber	2	6,00 €	Franziska Reuschel

**Standort Bernburg**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
11.01.2021	17:00 – 19:15	Kaufst Du noch oder nächst Du schon?	10	90,00 €	Rosemarie Neubauer
12.01.2021	16:30 - 18:45	Grundkurs Zeichnen und Grafik	8	72,00 €	Hella Kapischke
12.01.2021	18:30 - 20:00	Orientalischer Tanz I (Kursort: Heinrich-Rau-Str.7)	10	90,00 €	Julianna Friedrich
14.01.2021	18:30 - 20:00	Orientalischer Tanz II(Kursort: Heinrich-Rau-Str.7)	10	90,00 €	Julianna Friedrich
14.01.2021	17:00 - 19:15	Aufbaukurs Malerei und Grafik	8	72,00 €	Hella Kapischke
20.01.2021	14:00 - 16:30	Makramee-Die Kunst der Knoten-Der erste Wandbehang	1	12,00 €	Gudrun Hartwig-Förster
22.01.2021	17:00 - 20:00	Patchwork	7	84,00 €	Angela Hoßbach
27.01.2021	14:00 - 16:30	Makramee-Die Kunst der Knoten-Die eigene Tasche	1	12,00 €	Gudrun Hartwig-Förster
29.01.2021	16:00 - 18:15	Marionettenschmiede Schnupperkurs	2	28,00 €	Hendrik Kurpiela
01.02.2021	17:00 - 20:00	Kuchen im Glas zum Valentinstag	1	20,00 €	Lia Lange
15.02.2021	17:00 - 20:00	Bunte Cakepops	1	12,00 €	Lia Lange
18.02.2021	17:00 - 19:15	Marionettenschmiede für Anfänger	10	160,00 €	Hendrik Kurpiela
12.03.2021	17:00 - 20:00	Motivtorte zu Ostern	2	28,00 €	Lia Lange
22.03.2021	17:00 – 19:15	Kaufst Du noch oder nächst Du schon?	10	90,00 €	Rosemarie Neubauer
29.03.2021	09:00 - 12:15	CEWE – Fotobuch/-kalender-Kurs	3	50,00 €	Bernd Hoyer
06.04.2021	18:30 - 20:00	Orientalischer Tanz I(Kursort: Heinrich-Rau-Str.7)	10	90,00 €	Julianna Friedrich
08.04.2021	18:30 - 20:00	Orientalischer Tanz II(Kursort: Heinrich-Rau-Str.7)	10	90,00 €	Julianna Friedrich
12.04.2021	17:00 - 20:00	Kuchen im Glas zum Muttertag	1	20,00 €	Lia Lange
26.05.2021	17:00 - 20:00	Motivtorte Blumen	2	28,00 €	Lia Lange

**Standort Schönebeck**

11.01.2021	17:00 - 18:30	Kreative Malerei	8	36,00 €	Petra M.Scherz
13.01.2021	18:00 - 19:30	Farbenfluss - Aquarellmalen – Fortsetzung	15	75,00 €	Volker Straube
14.01.2021	17:00 - 19:15	Arbeiten mit Ton - Fortsetzungskurs	24	216,00 €	Bärbel Feldbach
14.01.2021	19:15 - 21:30	Arbeiten mit Ton - Fortsetzungskurs	24	216,00 €	Bärbel Feldbach
25.01.2021	17:00 - 19:15	Kreatives aus Ton - Fortsetzungskurs	10	90,00 €	Grit Bembenek
05.02.2021	16:00 - 18:15	Marionettenschmiede Schnupperkurs	2	28,00 €	Hendrik Kurpiela

**Standort Schönebeck**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
05.02.2021	17:00 - 20:00	Kuchen im Glas zum Valentinstag	1	12,00 €	Lia Lange
08.02.2021	09:30 - 11:45	Kreatives Filzen Oma mit Enkelkind I	2	21,00 €	Petra M. Scherz
11.02.2021	09:30 - 11:45	Kreatives Filzen Oma mit Enkelkind II	2	21,00 €	Petra M. Scherz
17.02.2021	15:00 - 17:15	Osterfilzen I Osterkörbchen	2	27,00 €	Petra M. Scherz
19.02.2021	17:00 - 20:00	Bunte Cakepops	1	12,00 €	Lia Lange
19.02.2021	17:00 - 19:15	Marionettenschmiede für Anfänger	10	160,00 €	Hendrik Kurpiela
22.02.2021	17:00 - 18:30	Kreative Malerei	8	36,00 €	Petra M. Scherz
27.02.2021	10:00 - 12:15	1x1 des Nähens für Anfänger	8	96,00 €	Michaela Höblinger
03.03.2021	15:00 - 17:15	Osterfilzen II Osterhase	2	27,00 €	Petra M. Scherz
08.03.2021	15:00 - 16:30	Freies Gestalten mit Farben und Naturmaterialien	2	18,00 €	Petra M. Scherz
17.03.2021	15:00 - 17:15	Osterfilzen III Ostereier	2	27,00 €	Petra M. Scherz
26.03.2021	17:00 - 20:00	Motivtorte zu Ostern	2	28,00 €	Lia Lange
12.04.2021	17:00 - 18:30	Kreative Malerei	8	36,00 €	Petra M. Scherz
12.04.2021	17:00 - 19:15	Kreatives aus Ton - Fortsetzungskurs	10	90,00 €	Grit Bembenek
16.04.2021	17:00 - 20:00	Kuchen im Glas zum Muttertag	1	12,00 €	Lia Lange
24.04.2021	10:00 - 16:00	Digitalfotografie für Ein- und Aufsteiger	1	54,00 €	Reiner Lorenz
28.04.2021	09:00 - 12:15	CEWE – Fotobuch/-kalender - Kurs	3	50,00 €	Bernd Hoyer
07.06.2021	17:00 - 18:30	Kreative Malerei	8	36,00 €	Petra M. Scherz

**Standort Bfw- und Kreismusikschule (KMS) Staßfurt**

11.01.2021	17:00 -18:30	Kreativ mit Ton (Bfw)	10	115,00 €	Carola Breitschuh
26.02.2021	17:30 -19:00	Kreatives Schreiben - mit Worten zum Ziel (Bfw)	6	96,00 €	Lars Buchmann Silke Walkstein
29.03.2021	17:00 -18:30	Kreativ mit Ton (Bfw)	10	115,00 €	Carola Breitschuh



Bildungsakademie Salzlandkreis

# Kreismusikschule „Béla Bartók“

Staatlich anerkannte Musikschule

## Service & Beratung:

Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr  
und  
Die: 14:00 - 18:00 Uhr  
Do: 14:00 - 16:00 Uhr

### Aschersleben-Staßfurt

Augustapromenade 33  
06449 Aschersleben  
Tel.: 03471 684-624010

Bernburger Straße 13  
39418 Staßfurt  
Tel.: 03471 684-624510

### Bernburg (Saale)

Schloßstraße 24  
06406 Bernburg (Saale)  
Tel.: 03471 684-624610

### Schönebeck (Elbe)

Tischlerstraße 13a  
39218 Schönebeck  
(Elbe)  
Tel.: 03471 684-624110



**Musik**  
hören ist gut,  
**SELBER MACHEN**  
ist besser!

[www.musikschule.salzlandkreis.de](http://www.musikschule.salzlandkreis.de)



# Kreismusikschule „Béla Bartók“ des Salzlandkreises

## Musik hören ist gut – selber machen ist besser!

Wer hat nicht schon einmal Lust verspürt, ein großer Musiker zu sein, auf der Bühne zu stehen, zu singen oder ein Instrument zu spielen?!

Im Salzlandkreis kann man das nötige Rüstzeug dafür erwerben. An der Kreismusikschule „Béla Bartók“ des Salzlandkreises erhalten zur Zeit mehr 1.150 Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit dazu. Jährlich leisten wir an unseren Hauptstandorten in Aschersleben, Bernburg (Saale), Staßfurt und Schönebeck (Elbe) mehr als 30.000 Unterrichtsstunden.

Unser Angebot ist sehr reichhaltig: angefangen von den klassischen Instrumenten wie Klavier, Gitarre, Blockflöte, Violine, Trompete, Akkordeon, Saxophon und Schlagzeug, die auf der Beliebtheitsliste ganz oben stehen bis hin zu etwas außergewöhnlicheren Instrumenten wie Klarinette, Fagott, Violoncello, Kontrabass, E-Bass und irische Flöte. Und auch die Stimme ist ein Instrument, die es vermag, in allen Stilen und Epochen zu Hause zu sein.

Wie geht das nun? Wann kann ich starten? Das Alter spielt nicht wirklich eine Rolle. Die jüngsten Teilnehmer an der Kreismusikschule sind gerade einmal 3 Jahre alt. Bis zum Erlernen eines „Erwachsenen Instrumentes“ kann erst einmal die Liebe zur Musik geweckt werden. Mit anderen Kindern geht dies in Mutter-Kind-Gruppen oder in der Musikalischen Früherziehung. Hier stellt sich ganz schnell heraus, für welches Instrument mein Herz schlägt, oder ob ich dem Singen treu bleiben will.

Auch in einer Musikschule kann man die Karriereleiter bis nach oben klettern. Wie das geht? Mit Liebe, Fleiß und Interesse stehen alle Türen offen. Es winken Konzerte, Auftritte, Wettbewerbe und am Ende vielleicht sogar ein Musikstudium – denn auch die nächsten Generationen wollen ihr Leben mit Musik verbringen. Und dazu bedarf es guter Musiker und Lehrer. An unserer Musikschule gibt es jedes Jahr um die 25 Preisträger bei Wettbewerben und in der Regel über 100 Konzerte und Auftritte pro Unterrichtsstandort.

Auch die Erwachsenen fühlen sich bei uns zu Hause, erlernen ein Instrument und spielen dann in Ensembles zusammen. Gemeinschaftsmusizieren wird an unserer Schule groß geschrieben, denn wer will schon nur für sein stilles Kämmerlein üben. Bestimmt habt Ihr schon von der Big Band, den Pop-Bands, den Chören oder diversen Orchestern in unserem Kreis gehört? Sie alle werden von Lehrern der Kreismusikschule unterrichtet.

**Meldet Euch unverbindlich an.**

**Einfach anrufen unter 03471/684624610 oder schreibt eine E-Mail an: [musikschule@kreis-slk.de](mailto:musikschule@kreis-slk.de)**

# Kreisbibliothek

Salzlandkreis

## Unsere Öffnungszeiten

Mo 09:30 - 17:30 Uhr  
Di 09:30 - 12:00 Uhr und  
14:00 - 17:30 Uhr  
Mi 13:00 - 16:00 Uhr  
Do 09:30 - 12:00 Uhr und  
14:00 - 17:30 Uhr  
Fr 09:30 - 12:00 Uhr  
sowie jeden letzten Samstag  
im Monat



## Unsere Jahresnutzungsgebühren (12 Monate):

Kinder	kostenlos
Jugendliche (14 – 18 Jahre)	5,00 Euro
Erwachsene	10,00 Euro
Partnercard	15,00 Euro

# Die Kreisbibliothek des Salzlandkreises stellt sich vor

Im Jahr 1900 wurde in Aschersleben die erste öffentliche Bibliothek in der Holzmarktschule eröffnet. Damals standen den Einwohnern der Stadt 342 Bände kostenlos zur Verfügung. Die Bücher wurden auf Nachfrage ausgegeben. Ein Bestandskatalog kostete 10 Pfennig.

Heute verfügt die Bibliothek über einen Medienbestand von 45.230 Bestandseinheiten und ermöglicht mehr als 100.000 Entleihungen im Jahr.

Ihren jetzigen Standort bezog die Kreisbibliothek im Jahr 1996. Das moderne, aus Stahl und Glas errichtete Gebäude bietet ausreichend Platz für die verschiedenen Medien und ausgewählte Bildungsveranstaltungen.

Früher gab es neben den Büchern auch Schallplatten und Tonbandkassetten, heute verleihen wir CDs und Tonies; damals sprach man von Videos, heute sind sie durch DVD und Bluray ersetzt worden. Die Vielfalt an Zeitschriften ist gestiegen und das klassische Format „Buch“-nach wie vor ein Dauerbrenner.

Durch die Digitalisierung der Medien- und Leserkartei ist ein schneller Zugriff möglich. Leser, welche ihre Medien lieber digital lesen möchten, können die Onleihe nutzen. Dieses Portal ermöglicht es, sich Medien auf sein Tablet, Smartphone oder den Computer herunterzuladen und beispielsweise bequem auf Reisen mitzunehmen.

Sollten Sie ein spezielles Fachbuch benötigen, bestellen wir es gern per Fernleihe aus einer anderen Bibliothek. Die Kreisbibliothek stellt ihren Nutzern außerdem kostenlos WLAN zur Verfügung - praktisch für Schüler, Schülerinnen und Studierende, welche in der Bibliothek arbeiten möchten.

Im Untergeschoß der Kreisbibliothek kommen die Kleinen auf ihre Kosten. In unserer „Kinderbibliothek“ wartet ein Bestand von 12.343 Medien darauf, ausgeliehen zu werden. Im gemütlich eingerichteten Ambiente können Kinder nach Herzenslust stöbern und Medien aussuchen. Zusätzlich finden auch regelmäßig tolle Veranstaltungen statt. So gibt es z.B. Ferienspiele, Einführungen in die Bibliotheksbenutzung, Actionbound-Rallyes und das Kamischibai-Theater.

Weiterhin organisieren und veranstalten wir Schreib- und Vorlesewettbewerbe für Kinder- und Jugendliche - ein Highlight mit Tradition sind dabei unsere jährlichen Schülerschreibwerkstätten in Zusammenarbeit mit dem Friedrich-Bödecker-Kreis in Sachsen Anhalt e.V.

Unser gemütliches Lesecafé lädt regelmäßig zu interessanten, oft aber auch witzigen Lesungen und Veranstaltungen für Erwachsene ein. Einzelkünstler und Vereine haben zusätzlich die Möglichkeit, unsere integrierte Kapelle als Ausstellungsort für kreative Werke zu nutzen.

**Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreisbibliothek Aschersleben gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der Tel.Nr. 03471/684624310, per E-Mail: [ausleihe@kreis-slk.de](mailto:ausleihe@kreis-slk.de) oder persönlich vor Ort in der Breiten Straße 22 (Eingang Badstuben).**



# GESUNDHEIT

# ÜBERSICHT Highlightkurse

Bildungsurlaub (BU) - Entspannung, Stressmanagement und gesunde Ernährung für ein Leben in Balance	42
Jumping Fitness	43
Let's walk - NORDIC WALKING - oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken	44
Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen	45
Zumba / Fitness Dance	46
Stepp Aerobic / Stepp Mix	47
Pilates (Pilates- Basic / Pilates & Faszien )	48
Bodyworkout	49
Rückengesundheit & Rücken - Balance	50
Hatha-Yoga, auch als Präventionskurs (P)	51
Yoga	52
Bauch-Beine-Po (BBP)	53
Hula-Hoop-Dance für Anfänger*innen	54
Onlinekurs Entspannung	55
Kursübersicht gesamt - 1. Halbjahr 2021	56



## Bildungsurlaub (BU) - Entspannung, Stressmanagement und gesunde Ernährung für ein Leben in Balance

Für viele Menschen ist Stress ein fester Bestandteil im Alltags- und Berufsleben. Man unterscheidet positiven Stress (Eustress), der zeitweise zu einer gesteigerten Leistungsfähigkeit führen kann, und negativen Stress (Distress). Dauerhafter Distress wird mit einer Reihe physischer und psychischer Erkrankungen assoziiert. Beantragen Sie BILDUNGSURLAUB\* und nehmen Sie sich eine Auszeit.

Gehen Sie mit einer Entspannungspädagogin und Ernährungsberaterin den Stressursachen auf den Grund. Dabei entwickeln Sie gemeinsam Strategien um kompetent mit Stress und Belastungssituationen umgehen zu können. Mit Bewegung, Entspannung und gesunder Ernährung können Sie gezielt gegensteuern und wieder neue Energie tanken. Profitieren Sie für Ihren weiteren Lebens- und Berufsalltag!

\*bei Ihrem Arbeitgeber bis 6 Wochen vor Beginn der Maßnahme,

Die Maßnahme ist vom Landesverwaltungsamt zur Bildungsfreistellung in Sachsen-Anhalt anerkannt.

Bei Interesse bitte in der KVHS Salzlandkreis, Standort Aschersleben informieren und anmelden.

Sie erhalten danach eine Anmeldebestätigung zur Vorlage beim Arbeitgeber für die Beantragung.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>Mo-Fr, ab 19.04.2021</b> 5 VA, 36 UE N. Chwalinski & N. Martin	08:30 – 14:45 Uhr TN-Gebühr: 125,00 € (BU)	<b>Angebot in Planung</b>	
<b>Schönebeck</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Angebot in Planung</b>	



## Jumping Fitness

Jumping Fitness ist ein Ganzkörpertraining zu energiegeladener Musik auf einem sechseckigen Trampolin mit Haltegriff. Es ist anstrengend, deutlich effektiver als Joggen und dabei aber schonender für die Gelenke.

Während des Trainings werden teils schnelle, teils langsame Sprünge, Schritte und Kombinationen aus der traditionellen Aerobic, aber auch aus dem Kraftsport ausgeführt.

Es werden vorrangig die Beine, insbesondere die Wadenmuskulatur, aber auch die Gesäß- und innere Oberschenkelmuskulatur trainiert. Zudem wird der Stoffwechsel gefördert - Bänder, Gelenke und Knochen werden besser mit Nährstoffen versorgt und somit auch die Gelenkknorpel gestärkt.

Das macht nicht nur viel Freude, es stärkt zudem Ihre psychischen und physischen Ressourcen. Sie werden fit für Alltag und Beruf und fördern Ihre Gesundheit nachhaltig.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Mittwochs, ab 17.02.2021</b> je 6 VA, 6 UE Sarah Luckau	17:30 – 18:15 Uhr TN-Gebühr: 42,00 €	<b>Dienstags, ab 12.01.2021</b> je 12 VA, 12 UE Sina Kranig	18:15 – 19:00 Uhr TN-Gebühr: 84,00 €
<b>Schönebeck</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Montags, ab 22.02.2021</b> 5 VA, 5 UE bzw. 7 VA, 7 UE Sarah Luckau	18:00 - 18:45 Uhr TN-Gebühr: 35,00 € bzw. 49,00 €

## Let's walk - NORDIC WALKING - oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken

In einer kleinen Gruppe erlernen Sie das für Hüft- und Kniegelenke schonende Gehen mit sogenannten Nordic Walking-Stöcken.

Nordic Walking (NW) löst Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich und entlastet die Knie, Hüfte und Wirbelsäule. Die Stöcke geben zusätzlichen Halt und verbessern die Körperhaltung.

Im Kurs erleben Sie die Natur im Wechsel der Jahreszeiten. Die Aktivität trägt zu einem guten Körpergefühl bei.

Mitzubringende Materialien:

- Lauf/Walkingschuhe,
- NW-Stöcke / können auch für 2 Euro pro Einheit von der Kursleiterin ausgeliehen werden

Voraussetzung: Sie sollten in der Lage sein, mindestens 60 min schmerzfrei zu gehen!

<b>Aschersleben</b> <b>Parkplatz Zoo Auf der Altern Burg 40</b>		<b>Bernburg</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Samstags, ab 10.04.2021</b> 4 VA, 8 UE Sabine Wetterau	11:30 - 13:00 Uhr TN-Gebühr: 30,00 €	<b>Donnerstags, ab 04.03.2021</b> 4 VA, 8 UE Sabine Wetterau	08:00 – 09:30 Uhr TN-Gebühr: 30,00 €
<b>Schönebeck</b> <b>Rehaklinik Bad Salzelmen   Badepark 5</b>		<b>Staßfurt</b> <b>KMS   Bernburger Str. 13 &amp; Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Sonntags, ab 11.04.2021</b> 4 VA, 8 UE Sabine Wetterau	11:30 – 13:00 Uhr TN-Gebühr: 30,00 €	<b>Ab 10.04.2021</b> 4 VA, 8 UE Sabine Wetterau	09:00 – 10:30 Uhr bzw. 18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: 30,00 €



## Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen

Sie tanzen gern? Sie mögen lateinamerikanische Musik? Dann ist dieser Kurs genau das richtige Angebot für Sie.

Samba, Rio-Karneval - kaum ein Tanz erzeugt so viel Sehnsucht. Unter Anleitung einer gebürtigen Brasilianerin praktizieren Sie ein 60-minütiges Tanz-Fitness-Workout.

Das macht nicht nur Spaß, sondern schult Koordination & Motorik und verschafft mehr Ausdauer und eine gute Figur für den nächsten Sommer.

Der Kurs ist auch für Jugendliche ab 14 Jahre geeignet!

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>Montags, ab 11.01.2021</b> je 12 VA, 16 UE Alcilene Paula- Peterhänsel	18:00 – 19:00 Uhr TN-Gebühr: 60,00 €	<b>Angebot in Planung</b>	
<b>Schönebeck</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staufurt</b> KMS   Bernburger Str.13	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Dienstags, ab 12.01.2021</b> Je 12 VA, 16 UE Alcilene Paula- Peterhänsel	18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: 60,00 €



## Zumba / Fitness Dance

Die Kombination von Aerobic und lateinamerikanischen Tanzelementen ist ein intensives Ganzkörpertraining mit dem Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit halten oder verbessern können.

Koordination und Kondition werden umfassend geschult. Passend zur jeweiligen Songcharakteristik wird eine eigene Choreografie entwickelt, welche sich dem Rhythmus der Musik anpasst.

Die Tanzschritte werden mit Aerobic-Elementen verbunden, um einen höheren Belastungsgrad zu erreichen.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Montags, ab 11.01.2021</b> 9 VA, 12 UE Camita Hohmann	16:30 – 17:30 Uhr TN-Gebühr: 45,00 € (Fitness- Dance)	<b>Angebot in Planung</b>	
<b>Schönebeck</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Freitags, ab 15.01.2021</b> 9 VA, 12 UE / 6 VA 8 UE Linda Masuhr	18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: 99,00 €	<b>Angebot in Planung</b>	



## Stepp Aerobic / Stepp Mix

Stepp Aerobic zählt mit zu den beliebtesten Sportarten im Fitnessbereich. Bewegung macht nicht nur Spaß, sondern hält auch fit!

Ausdauertraining ist vielleicht eine der effektivsten Möglichkeit, den allgemeinen Gesundheitszustand wesentlich zu verbessern oder auch zu halten. Der Grund dafür ist der sehr hohe Energieverbrauch während des Trainings i. V. m. einer möglichen Stabilisierung bzw. Stärkung des Herz-Kreislaufsystems. Zusätzlich können Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur gezielt gestärkt werden. Geschult werden dabei Ihre koordinativen Fähigkeiten sowie Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft.

Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching.

**Gatersleben**  
Sporthalle I Hans-Stubbe-Str. 25

**Montags, ab 13.01.2021**

12 VA, 16 UE

Beate Heydecke

19:30 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 60,00 €

**Bernburg**  
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

**Schönebeck**  
Sporthalle FS (Fr) bzw. KVHS (Di) | Tischlerstr.

**Freitags, ab 08.01.2021**

**Dienstags, ab 12.01.2021**

je 27 VA, 36 UE

17:30 – 18:30 Uhr

18:00 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 135,00 €

**Staßfurt**  
Bfw | Am Schütz 5

Anbebot in Planung



## Pilates (Pilates- Basic / Pilates & Faszien )

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär im Bereich von Beckenboden, Bauch- und Rücken. Diese Muskelgruppen unterstützen eine korrekte und gesunde Körperhaltung. Im Kurs erlernen und praktizieren Sie Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Angestrebt werden: die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung der Kondition und Koordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine verbesserte Körperwahrnehmung. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Gleichzeitig wird die Atmung geschult.

Pilatesübungen haben zusätzlich Einfluss auf die Faszien, die im ganzen Körper vorkommen. Sie werden gedehnt, geschmeidig & flexibel gemacht. Je elastischer und geschmeidiger dieses muskuläre Bindegewebe ist, desto besser steht es um unsere Körperwahrnehmung und Koordination.

### Aschersleben Gymnastikraum WEMA | Magdeburger Str. 22/26

**Donnerstags, ab 14.01.2021**  
9 VA, 12 UE  
Nadine Chwalinski  
Pilates-Basic  
16:45 – 17:45 Uhr  
TN-Gebühr: 66,00 €

### Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Bernburg Sporthalle Campus Technicus | Leipziger Str. 4

**Montags, ab 01.02.21**  
je 6 VA, 8 UE  
Nadine Chwalinski  
Basic & Faszien  
18:30 – 19:30 Uhr  
TN-Gebühr: 44,00 €

### Staßfurt Bfw|Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Bodyworkout

Bodyworkout ist ein Muskel-Kraft-Ausdauertraining, ein intensives Ganzkörpertraining.

Ausdauertraining ist vielleicht eine der effektivsten Möglichkeit, den allgemeinen Gesundheitszustand wesentlich zu verbessern oder auch zu halten. Der Grund dafür ist der hohe Energieverbrauch während des Trainings i. V. m. einer möglichen Stabilisierung bzw. Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und allgemeinen Unterstützung der Muskulatur.

Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching.

Der Spaß an der Bewegung ist wichtigste Grundvoraussetzung für alle Teilnehmer.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Montags, ab 01.03.2021</b> 10 VA, 10 UE Sandra Pusch	17:30 – 18:15 Uhr TN-Gebühr: 45,00 €
<b>Schönebeck</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staufurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Donnerstags, ab 07.01.2021</b> 27 VA, 36 UE Kerstin Röseler	16:45 – 17:45 Uhr 17:45 – 18:45 Uhr 18:45 – 19:45 Uhr TN-Gebühr: 135,00 €	<b>Dienstags, ab 02.03.2021</b> 10 VA, 10 UE Sandra Pusch	17:30 – 18:15 Uhr TN-Gebühr: 60,00 €



## Rückengesundheit & Rücken - Balance

### Rückengesundheit

Mit wohltuenden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Fitness, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten kennen um Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden sowie Muskelverspannungen vorzubeugen.

### Rücken- Balance

Sie wünschen sich eine aufrechte Körperhaltung beim Stehen, Gehen und Sitzen?

In „Rücken- Balance“ trainieren Sie nicht nur den Rücken sondern auch die Beine und den Bauch.

Durch unterschiedliche Trainingsreize wird die Muskulatur gekräftigt, die Gelenke mobilisiert und der gesamte Körper stabilisiert.

<b>Aschersleben</b> <b>BbS   Magdeburger Str. 22, Gymnastikraum</b>		<b>Nienburg (Saale)</b> <b>Sporthalle der Grundschule   Schloßstr. 24</b>	
<b>Donnerstags, ab 14.01.2021</b> 9 VA, 12 UE Nadine Chwallinski	18:00 – 19:00 Uhr TN-Gebühr: 66,00 € (Rücken -Balance)	<b>Dienstags, ab 02.03.2021</b> 10 VA, 20 UE Brigitte Jahn	18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: 75,00 € (Gesunder Rücken)
<b>Schönebeck</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Angebot in Planung</b>	



## Hatha-Yoga, auch als Präventionskurs (P)

Yoga ist für jede Altersgruppe geeignet, hat positive gesundheitliche Auswirkungen und kann dabei helfen, wieder zu sich selbst zu finden.

Bei dieser Form des Yogas werden das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt. Lernen Sie dem Stress zu entfliehen, spüren Sie bewusst Ihren Körper und tanken Sie neue Energie. Positiver Nebeneffekt: die Muskeln werden gestärkt sowie Wirbelsäule und Gelenke geschmeidig gemacht.

Hinweis: Diese Präventionskurse entsprechen dem aktuellen Leitfaden Prävention „Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von § § 20, 20 a und 20 b SGB V“ und wurden von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert. Das heißt, die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen diese Kurse mit 60 – 100 % der Kursgebühr.

### Aschersleben BbS | Magdeburger Str. 22, Gymnastikraum

**Ab 11.01.2021**  
je 10 VA, 20 UE  
Liane Tiefenbach  
17:30 – 19:00 Uhr (P)  
18:00 – 19:30 Uhr (P)  
TN-Gebühr: 99,00 €

### Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44, Haus I, R. 17

**Ab 04.01.2021**  
je 10 VA, 20 UE  
M. Pollin / L. Tiefenbach  
18:00 – 19:30 Uhr (P)  
17:00 – 18:30 Uhr  
TN-Gebühr: 99,00 €

### Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Mittwochs, ab 13.01.2021**  
je 8 VA, 16 UE  
Sandy Wunderlich  
18:00 – 19:30 Uhr  
TN-Gebühr: 80,00 €

### Staßfurt Bfw | Am Schütz 5

**Dienstags, ab 12.01.2021**  
je 8 VA, 16 UE  
Christian Alberter  
19:00 – 20:30 Uhr  
TN-Gebühr: 80,00 €

## Yoga

Yoga ist eine aus Indien stammende philosophische Lehre, die eine Reihe geistiger und körperlicher Übungen bzw. Praktiken umfasst. Ursprünglich war Yoga ein rein spiritueller Weg - die Suche nach Erleuchtung durch Meditation. Die vielen Haltungen / Übungen (Asanas) entstanden erst im Laufe der Zeit und wurden stetig weiterentwickelt. Die körperliche Betätigung im Yoga bekommt in unserer heutigen Zeit einen immer höheren Stellenwert. Die Übungen sind ein effektiver Ausgleich nach zu langem Sitzen und Stehen, anstrengender Bildschirmarbeit, geistiger Belastung, sowie Verspannungen in Schultern, Nacken und Rücken. Yoga ist für jede Altersgruppe geeignet und hat positive Auswirkungen auf Körper und Geist.

Die KVHS-Salzlandkreis bietet Ihnen ein breites Spektrum verschiedener Yoga-Richtungen. Dazu zählen u.a. Angebote wie Luna-Yoga, Yoga ab 50, Yoga für Rücken, Bauch und Beckenboden, Yin- Yoga oder auch spezifische Kurse für Personen mit Vorerkrankungen.

### Aschersleben BbS | Magdeburger Str. 22, Gymnastikraum

**Mittwochs ab 13.01.2021**  
12 VA, 24 UE  
Hannelore Opitz

19:15 – 20:45 Uhr  
TN-Gebühr: 90,00 €  
Hatha Yoga

### Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a

**Mittwochs ab 03.02.2021**  
Je 9 VA, 12 UE  
Christina Büttgen

19:00 – 20:00 Uhr  
TN-Gebühr: 60,00 €  
verschiedene Angebote

### Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a

**Mittwochs ab 13.01.2021**  
3 VA, 4 UE/12 VA, 24 UE  
Christina Büttgen

19:00–20:00/20:30 Uhr  
TN-Gebühr: ab 20,00 €  
Luna Yoga/Yin Yoga

### Staufurt Bfw | Am Schütz 5

**Angebot in Planung**



## Bauch-Beine-Po (BBP)

Bauch-Beine-Po (BBP) ist ein Ganzkörpertraining bei dem speziell die Muskelgruppen Bauch, Beine und Po gekräftigt und gestrafft werden, ein Angebot für Jedermann um mit effektiven Übungen und Workouts etwas für diese „Problemzonen“ zu tun.

Trainierte Beine und ein starker Rumpf sorgen für eine gute Körperspannung und -haltung. Dysbalancen werden beseitigt, Rückenschmerzen vorgebeugt und das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Erhalten oder verbessern Sie so durch gezielte Übungen Ihre körperliche Leistungsfähigkeit, aber auch Ihre koordinativen Fähigkeiten. Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft als konditionelle Fähigkeiten werden ebenfalls geschult.

Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching.

**Aschersleben**  
KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

**Bernburg**  
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Mittwochs, ab 01.03.2021**

10 VA, 10 UE

Sandra Pusch

18:30 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 45,00 €

**Schönebeck**  
KVHS | Tischlerstraße 13a

**Montags, ab 11.01.2021**

je 24 VA, 32 UE

Kerstin Rösseler

17:00 – 18:00 Uhr

18:00 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 120,00 €

**Bfw|Am Schütz 5**

Angebot in Planung



**Hula-Hoop-Dance für Anfänger\*innen**

Hula-Hoop-Dance oder einfach nur „Hooping“ ist der spielerische Tanz mit dem Reifen und zugleich ein effektives Ganzkörpertraining. Durch die gleichmäßige Bewegung wird die eigene Körpermitte gestärkt, die Ausdauer gesteigert und Koordination gefördert. Im Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, den Hula Hoop um die Taille, Arme, Knie und den Hals zu spielen. Sie probieren erste Tricks aus und können diese bei Musik Ihrer Wahl zu kleinen Abläufen zusammensetzen. In der großzügigen Sporthalle des Campus Technicus finden Sie dafür ausreichend Platz. Hooping sorgt für ein gutes Körpergefühl - lassen Sie uns gemeinsam die Hüften statt die Gedanken kreisen!

Hula Hoop Reifen in verschiedenen Größen können vor Ort ausgeliehen werden. Es wird bequeme, eng anliegende Kleidung empfohlen.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg</b> Sporthalle Campus Technicus   Leipziger Str. 4	
Angebot in Planung		<b>Mittwochs, ab 12.04.2021</b> 6 VA, 12 UE Helena-Maria Philipp	19:45 – 21:15 Uhr TN-Gebühr: 60,00 €
<b>Schönebeck</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw Am Schütz 5	
Angebot n Planung		Angebot in Planung	



## vhs.Zuhause: ein zertifizierter Online-Präventionskurs

### „Endlich stressfrei“ - Online- Präventionskurs

Für viele Menschen ist Stress ein fester Bestandteil im Alltags- und Berufsleben. Man unterscheidet positiven Stress (Eustress), der zweitweise zu einer gesteigerten Leistungsfähigkeit führen kann, und negativen Stress (Distress). Dauerhafter Distress wird mit einer Reihe physischer und psychischer Erkrankungen assoziiert. Unter anderem können chronisch gestresste Menschen Gefahr laufen, eine Burnout-Symptomatik zu entwickeln.

Die Inhalte des Angebots basieren auf dem Stressimpfungstraining nach Meichenbaum sowie den aktuellsten wissenschaftlichen Methoden zur kognitiven Verhaltenstherapie. Diese Ansätze erwiesen sich im Rahmen der Stressbewältigung als besonders wirksam. Die Grundlagen der Achtsamkeit sowie Techniken zur Entspannung sind ebenfalls Gegenstand des Präventionskurses.

Der Kurs findet komplett Online statt. Er beinhaltet über 80 Videos, Informations- und Arbeitsblätter zur Vertiefung und Festigung der Thematik. Unterstützt wird das komplette Paket mit Audios aus den Bereichen Progressive Muskelentspannung, Phantasiereise, Meditation und Autogenes Training. Durch das Videostreaming-Verfahren sind alle Inhalte auf dem Smartphone, Tablet, Laptop oder PC abspielbar und somit jederzeit griffbereit.

Da es sich um einen Präventionskurs handelt, können je nach Krankenkasse bis zu 75 % der Gebühr erstattet werden. Die Bescheinigung erhalten Sie nach Kursbeendigung zugeschickt.

**Onlinekurs | über die Quality Think GbR - ab 01.02.2021 auch als Bildungsfreistellung anerkannt**

**Melden Sie sich über die KVHS an. Danach erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten (Link und Passwort) zum Kurs und können direkt starten!**

80 Videos

TN-Gebühr: 96,00 €

Dipl. Psychologin Sabine Saltenberger,  
zertifizierte Stresstrainerin,  
Qualitätsmanagerin im Gesundheitswesen

Martina Knaack Gesundheitsmanagerin (B.Sc.),  
Stresstrainerin, systemische Beraterin,  
Qualitätsmanagerin im Gesundheitswesen

<b>Standort Aschersleben</b>						
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>	
		Onlinekurs - „Endlich stressfrei“ - Online- Präventionskurs - Anmeldung über die KVHS		96,00 €		
11.01.2021	16:30-17:30	Fitness-Dance	9	45,00 €	Camita Hohmann	
11.01.2021	17:30-19:00	Hatha-Yoga / Präventionskurs (BbS ASL, im Gymn.- Raum der WEMA- Halle)	10	99,00 €	Liane Tiefenbach	
11.01.2021	18:00-19:00	Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen	12	60,00 €	Alcilene Paula-Peterhänsel	
12.01.2021	10:00-11:00	Gymnastik Ü60	12	60,00 €	Marlies Dannat	
13.01.2021	19:15-20:45	Yoga (BbS ASL, im Gymn.- Raum der WEMA- Halle)	12	90,00 €	Hannelore Opitz	
13.01.2021	17:30-19:00	Pilates (BbS ASL, im Gymn.- Raum der WEMA- Halle)	12	90,00 €	Hannelore Opitz	
13.01.2021	19:30-20:30	Stepp-Aerobic (findet in Gatersleben statt)	12	60,00 €	Beate Heydecke	
14.01.2021	16:45-17:45	Pilates-Basic (BbS ASL, im Gymn.- Raum der WEMA- Halle)	9	66,00 €	Nadine Chwalinski	
14.01.2021	18:00-19:00	Rückenbalance – Balance halten- Rücken stärken (BbS ASL, im Gymn.- Raum der WEMA- Halle)	9	66,00 €	Nadine Chwalinski	
14.01.2021	18:15-19:45	Hatha-Yoga / Präventionskurs	10	99,00 €	Liane Tiefenbach	
17.02.2021	17:30-18:15	Jumping-Fitness	6	42,00 €	Sarah Luckau	
17.02.2021	17:00-18:30	Hatha-Yoga	10	99,00 €	Margit Pollin	
11.03.2021	17:00-18:30	Qi Gong – Einfache Bewegungsübungen und Entspannung im Alltag	7	70,00 €	Diana Schoening	
11.03.2021	19:00-20:00	Meditation – Achtsamkeit und Entspannung	6	40,00 €	Diana Schoening	
17.03.2021	17:00-18:30	Aromatherapie für emotionales Wohlbefinden – Vortrag	1	8,00 €	Erika Tattera	
07.04.2021	17:30-18:15	Jumping-Fitness	6	42,00 €	Sarah Luckau	
07.04.2021	19:30-20:30	Stepp-Aerobic (findet in Gatersleben statt)	12	60,00 €	Beate Heydecke	
08.04.2021	16:30-17:30	Qi Gong	12	60,00 €	Liane Lehmann	
08.04.2021	18:00-19:30	Hatha-Yoga / Präventionskurs (BbS ASL, im Gymn.- Raum der WEMA- Halle)	10	99,00 €	Liane Tiefenbach	

<b>Standort Aschersleben</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
10.04.2021	11:30-13:00	Let's walk – Nordic Walking – oder die Lust auf Gehen mit Stöcken (Parkplatz Zoo)	4	30,00 €	Sabine Wetterau
13.04.2021	10:00-11:00	Gymnastik Ü60	12	60,00 €	Marlis Dannat
14.04.2021	17:00-18:30	Gesunde Lebensgewohnheiten mit ätherischen Ölen – Vortrag	1	8,00 €	Erika Tattera
19.04.2021	08:30-14:45	Bildungsurlaub	5	125,00 €	Nadine Chwalinski, Nancy Martin
26.04.2021	18:00-19:00	Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen	12	60,00 €	Alcilene Paula-Peterhänsel
03.05.2021	17:30-19:00	Hatha-Yoga / Präventionskurs (BbS ASL, im Gymn.- Raum der WEMA- Halle)	10	99,00 €	Liane Tiefenbach
06.05.2021	16:00-18:15	Kraftort Wald – Waldbaden (Treff auf Parkplatz Zoo, Auf der Alten Burg)	1	12,00 €	Nadine Chwalinski
19.05.2021	17:00-18:30	Gesunde Lebensgewohnheiten mit ätherischen Ölen – Vortrag	1	8,00 €	Erika Tattera
20.05.2021	16:00-18:15	Kraftort Wald – Waldbaden (Treff auf Parkplatz Zoo, Auf der Alten Burg)	1	12,00 €	Nadine Chwalinski
02.06.2021	17:30-18:15	Jumping Fitness	6	42,00 €	Sarah Luckau
17.06.2021	17:00-18:30	Aromatherapie für emotionales Wohlbefinden – Vortrag	1	8,00 €	Erika Tattera
<b>Standort Bernburg</b>					
12.01.2021	18:15-19:00	Jumping-Fitness	12	84,00 €	Sina Kranig
13.01.2021	18:00-19:30	Hatha-Yoga	8	80,00 €	Sandy Wunderlich
21.01.2021	18:30-20:00	Meditation	4	40,00 €	Christian Wunderlich
01.02.2021	18:30-19:30	Pilates-Basic in Sporthalle „Campus Technicus“	6	44,00 €	Nadine Chwalinski
18.02.2021	18:30-20:00	Meditation	4	40,00 €	Christian Wunderlich
01.03.2021	17:30-18:15	Bodyworkout	10	45,00 €	Sandra Pusch
	18:30-19:15	Bauch Beine Po	10	45,00 €	Sandra Pusch
02.03.2021	18:00-19:30	Aktiv u. fit durch Bewegung – auch für einen Gesunden Rücken in Nienburg, Saale-Bode- Sporthalle der Grundschule	10	75,00 €	Brigitte Jahn

<b>Standort Bernburg</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
04.03.2021	08:00-09:30	Let's walk-Nordic Walking – oder die Lust auf Gehen mit Stöcken	4	30,00 €	Sabine Wetterau
09.03.2021	18:00-19:30	Qi Gong	7	70,00 €	Diana Schoening
10.03.2021	10:00-11:30	Qi Gong am Vormittag – Einfache Bewegungsübungen und Entspannung im Alltag	7	70,00 €	Diana Schoening
10.03.2021	12:00-13:00	Meditation – Achtsamkeit und Entspannung am Vormittag	6	40,00 €	Diana Schoening
	18:00-19:30	Hatha-Yoga	8	80,00 €	Sandy Wunderlich
18.03.2021	18:30-20:00	Meditation	4	40,00 €	Christian Wunderlich
24.03.2021	17:00-18:30	Aromatherapie für emotionales Wohlbefinden – Vortrag	1	8,00 €	Erika Tattera
12.04.2021	19:45-21:15	Hula Hoop Dance für Anfänger*innen Sporthalle „Campus Technicus“	6	60,00 €	Helena-Maria Philipp
13.04.2021	18:15-19:00	Jumping-Fitness	12	84,00 €	Sina Kranig
15.04.2021	17:00-18:30	Gesunde Lebensgewohnheiten mit ätherischen Ölen – Vortrag	1	8,00 €	Erika Tattera
	18:30-20:00	Meditation	4	40,00 €	Christian Wunderlich
26.05.2021	17:00-18:30	Gesunde Lebensgewohnheiten mit ätherischen Ölen – Vortrag	1	8,00 €	Erika Tattera
07.06.2021	18:30-19:30	Pilates und Faszien	6	44,00 €	Nadine Chwalinski
23.06.2021	17:00-18:30	Aromatherapie – Vortrag	1	8,00 €	Erika Tattera
<b>Standort Schönebeck</b>					
07.01.2021	16:45-17:45	Body-Workout / Muskel-Kraft-Ausdauertraining	27	135,00 €	Kerstin Röseler
07.01.2021	17:45-18:45	Body-Workout / Muskel-Kraft-Ausdauertraining	27	135,00 €	Kerstin Röseler
07.01.2021	18:45-19:45	Body-Workout / Muskel-Kraft-Ausdauertraining	27	135,00 €	Kerstin Röseler
08.01.2021	17:30-18:30	Stepp Mix in Sporthalle Förderschule	27	135,00 €	Kerstin Röseler
11.01.2021	17:00-18:00	Bauch Beine Po	24	120,00 €	Kerstin Röseler
11.01.2021	18:00-19:00	Bauch Beine Po	24	120,00 €	Kerstin Röseler
12.01.2021	18.00-19.00	Stepp Mix	27	135,00 €	Kerstin Röseler
13.01.2021	19:00-20:00	Luna Yoga in Theorie und Praxis	3	20,00 €	Christina Büttgen

<b>Standort Schönebeck</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
15.01.2021	18:30-19:30	Zumba- Fortsetzung	9	45,00 €	Linda Masuhr
18.01.2021	18:15-19:15	Wassergymnastik in Schwimmhalle Schönebeck	24	216,00 €	Bärbel Conradi
20.01.2021	11:00-12:00	Wassergymnastik in Schwimmhalle Schönebeck	24	216,00 €	Bärbel Conradi
20.01.2021	12:00-13:00	Wassergymnastik in Schwimmhalle Schönebeck	24	216,00 €	Bärbel Conradi
21.01.2021	18:15-19:15	Wassergymnastik in Schwimmhalle Schönebeck	24	216,00 €	Bärbel Conradi
21.01.2021	19:15-20:15	Wassergymnastik in Schwimmhalle Schönebeck	24	216,00 €	Bärbel Conradi
22.01.2021	11:00-12:00	Wassergymnastik in Schwimmhalle Schönebeck	24	216,00 €	Bärbel Conradi
22.01.2021	12:00-13:00	Wassergymnastik in Schwimmhalle Schönebeck	24	216,00 €	Bärbel Conradi
02.02.2021	15:45-16:45	Gesunderhaltung durch Bewegung	15	75,00 €	Frank Holubec
03.02.2021	19:00-20:00	Yoga ab 50 in Theorie und Praxis	9	60,00 €	Christina Büttgen
01.03.2021	19:15-20:45	Wasserstil-Taiji Liu He Ba Fa	10	140,00 €	Uwe Markl
18.03.2021	17:00-18:30	Aromatherapie für emotionales Wohlbefinden - Vortrag	1	8,00 €	Erika Tattera
07.04.2021	11:00-12:00	Yoga trotz Krebs/ in Kleingruppe	9	96,00 €	Christina Büttgen
	19:00-20:00	Yoga für Rücken, Bauch und Beckenboden/ Teil 2	9	60,00 €	Christina Büttgen
11.04.2021	11:30-13:00	Let's walk-Nordic Walking – oder die Lust auf Gehen mit Stöcken	4	30,00 €	Sabine Wetterau
18.05.2021	17:00-18:30	Gesunde Lebensgewohnheiten mit ätherischen Ölen – Vortrag	1	8,00 €	Erika Tattera
04.06.2021	18:30-19:30	Zumba- Fortsetzung	6	30,00 €	Linda Masuhr
09.06.2021	19:00-20:30	Yin Yoga	12	120,00 €	Christina Büttgen
<b>Standort Bfw- und Kreismusikschule (KMS) Staßfurt</b>					
12.01.2021	18:30-19:30	Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen (Saal Kreismusikschule Staßfurt)	12	60,00 €	Alcilene Paula-Peterhänsel
12.01.2021	19:00-20:30	Yoga	8	80,00 €	Christian Alberter
15.02.2021	18:00-18:45	Jumping Fitness	6	42,00 €	Sarah Luckau
02.03.2021	17:30-18:15	Body Workout	10	60,00 €	Sandra Pusch
02.03.2021	18:30- 19:15	Crossfit	10	60,00 €	Sandra Pusch
16.03.2021	19:00-20.30	Yoga	8	80,00 €	Christian Alberter





# SPRACHEN



## ÜBERSICHT Highlightkurse

„Chiaro“ - Italienisch für Anfänger (Zielniveau A1)	63
Savoir Vivre – Französisch für Anfänger (Zielniveau A1)	64
„Bienvenidos“ - Spanisch (Zielniveau A2)	65
Englisch für Anfänger (Zielniveau A1)	66
Englisch – Aufbaukurs (Zielniveau A2/B1)	67
Englisch für Fortgeschrittene (Zielniveau B2)	68
Sprachenfrühstück	69
Deutsch als Fremdsprache – Allgemeiner Integrationskurs (Zielsprachniveau A2-B1)	70
Deutsch als Fremdsprache – Berufsbezogene Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1)	71
Kursübersicht gesamt - 1. Halbjahr 2021	72



## „Chiaro“- Italienisch für Anfänger (Zielniveau A1)

Die italienische Sprache hat in unserem Alltag eine hohe Präsenz. Ob in Kultur, Gastronomie, Musik oder in unserem Wortschatz - Italienisch ist überall!

Lassen Sie sich vom Kursleiter Dr. Antonio Benzo, einem Muttersprachler aus Catania in Sizilien - nahe dem Ätna - in die wunderbare Welt Italiens entführen!

Erfahren Sie aus erster Hand Wissenswertes über das Land, seine Kultur, die Lebensart, die italienische Küche und lernen Sie ganz nebenbei mit Leichtigkeit die wundervoll klingende Sprache.

Sie werden mit einem „Notfallpaket“ ausgerüstet. Das bedeutet, Sie können am Ende des Kurses Angaben zu ihrer Person machen, besitzen einen Grundwortschatz, verstehen und verfassen einfachste Texte und sind in der Lage, kleine Unterhaltungen zu führen. Ihre Kenntnisse entsprechen dann dem Sprachniveau A1 des Europäischen Referenzrahmens (GER).

Zugangsvoraussetzungen: Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwochs, ab 13.01.2021

20 VA, 40 UE

Dr. Antonio Benzo

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 130,00 €

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

Dienstags, ab 12.01.2021

20 VA, 40 UE

Dr. Antonio Benzo

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 130,00 €

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Savoir Vivre – Französisch für Anfänger (Zielniveau A1)

Parlez - vous Français? Nein?

Französisch ist neben Englisch die einzige Sprache, die auf allen fünf Kontinenten gesprochen wird. Es ist die Sprache der Zukunft und bis 2050 soll Französisch zur meistgesprochenen Sprache der Welt werden!

Warum lernen Sie sie nicht einfach? Genießen Sie den Klang dieser schönen Sprache, erfahren Sie Interessantes über das Land Frankreich und finden Sie gemeinsam mit dem Kursleiter Ihre individuelle Lernmethode. Vielleicht ist Frankreich dann Ihr nächstes (Berufs-)Reiseziel?

Im Verlaufe des Kurses können Sie beschreiben wer Sie sind, wo Sie wohnen, wo Sie arbeiten, was Sie gern essen, folgen kleinen Gesprächen, führen kurze Unterhaltungen und können schon bald mit grundlegenden Sprachkenntnissen glänzen.

Der Kurs orientiert sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Mittwochs, ab 20.01.2021**

15 VA, 30 UE

Kai Westphal

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Donnerstags, ab 25.02.2021**

15 VA, 30 UE

Kai Westphal

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €



## „Bienvenidos“ - Spanisch (Zielniveau A2)

Temperament, Leidenschaft, Gitarren, Flamenco, Urlaub, Meer und gutes Essen - all das macht Spanien aus. Ein Land mit facettenreicher Kultur und Sprache.

Erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse, lernen Sie Gesprächen zu folgen, Fragen zu stellen, einfache Unterhaltungen zu führen, Mitteilungen zu verfassen und Speisekarten zu lesen.

Die Kursleiterin, deren Muttersprache Spanisch ist, vermittelt Ihnen diese schöne Sprache mit modernen Lernmethoden. Lassen Sie sich von ihr inspirieren.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe und finden ihren eigenen Lernrhythmus.

Dieser Kurs orientiert sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen- das Zielsprachniveau ist hier das Niveau A2.

Zugangsvoraussetzungen: geringe Grundkenntnisse

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
Angebot in Planung		Angebot in Planung	
<b>Schönebeck</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staufurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Mittwochs, ab 17.02.2021</b> 15 VA, 30 UE T. V. Contreras Ibanez		<b>Angebot in Planung</b>	
17:30 – 19:00 Uhr TN-Gebühr: 97,50 €			



## Englisch für Anfänger (Zielniveau A1)

Starten oder Wiedereinsteigen - Let's go!

Wenn Sie bisher wenig oder gar keinen Kontakt mit der englischen Sprache hatten, jedoch jetzt beruflich neu durchstarten müssen, oder in einem englischsprachigen Land Urlaub machen möchten, dann ist ein Anfängerkurs genau richtig für Sie! In angenehmer Atmosphäre und mit Hilfe moderner Lehrmethoden machen Sie schnell erste und verwendbare Fortschritte. Sie lernen neben einem Grundvokabular wichtige Zeitformen kennen, können zu Ihrer Person, Ihrem Arbeitsplatz und der Freizeit Angaben machen, führen kleinste Gespräche und verstehen Mails, Notizen und können kleine Nachrichten verfassen. Bauen Sie die Scheu vor der Fremdsprache ab – die anderen Teilnehmer sowie die Dozentin werden Ihnen dabei helfen. Dieser Kurs orientiert sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) und begleitet Sie bis zum Sprachniveau A1.

Zugangsvoraussetzungen:

Für diesen Kurs sind i. d. R. keine Vorkenntnisse erforderlich. Für das Angebot in Aschersleben und Schönebeck werden jedoch erste Grundkenntnisse empfohlen. Wir beraten Sie gern!

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Freitags, ab 15.01.2021**

20 VA, 40 UE

Xu Wang

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 130,00 €

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Dienstags, ab 19.01.2021**

15 VA, 30 UE

Kai Westphal

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Donnerstags, ab 14.01.2021**

15 VA, 30 UE

Aarju Shrestha

19:00 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

**Mo bzw. Do, ab 22.02.2021**

15 VA, 30 UE

Kai Westphal

16:00 – 17:30 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €



DO YOU  
SPEAK  
ENGLISH?

67

## Englisch – Aufbaukurs (Zielniveau A2/B1)

„Gute bis sehr gute Englisch-Kenntnisse in Wort und Schrift...“. Diesen Satz haben Sie bestimmt schon mehrfach gelesen. Ob beruflicher Neuanfang oder einfach den „eigenen Horizont“ erweitern wollen – es gibt viele gute Gründe für ein „Aufsateln“ der eigenen Fremdsprachenkenntnisse. Dieses Kursangebot geht ins 7. Semester und bietet Ihnen die Möglichkeit dazu. Wenn sie über ein solides Grundwissen verfügen, können Sie hier Ihre Kenntnisse auffrischen, Grammatik-Strukturen vervollkommen sowie Ihre kommunikativen Fähigkeiten trainieren und weiterentwickeln. Finden Sie sich in der Welt der Zeitformen, der Short Stories und der unregelmäßigen Verben besser zurecht.

Auf ihrem Weg zu dem nächsthöheren Sprachniveau B1 begleitet Sie die Dozentin mit modernen Lernmethoden. Das Kursangebot orientiert am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Gehen Sie den Weg von den guten Kenntnissen zu „fließend in Wort und Schrift“ oder sogar „verhandlungssicher“.

Zugangsvoraussetzungen: Grundkenntnisse (A1/A2)

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Donnerstags, ab 14.01.2021**

20 VA, 40 UE

Xu Wang

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 130,00 €

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Dienstags, ab 09.03.2021**

15 VA, 30 UE

Kerstin Ludwig

18:15 – 19:45 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Mittwochs, ab 13.01.2021**

15 VA, 30 UE

Aarju Shrestha

18:45 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

**Montags, ab 22.02.2021**

15 VA, 30 UE

Kai Westphal

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

## Englisch für Fortgeschrittene (Zielniveau B2)

Sie besitzen bereits fundierte Englischkenntnisse und wünschen sich für die sprachliche Weiterentwicklung den lebendigen Austausch in der Gruppe? Unser Angebot für Fortgeschrittene eröffnet verschiedene Möglichkeiten. Erweitern Sie ihren Wortschatz – kommunizieren Sie in verschiedenen Situationen mit wichtigen Redewendungen und trainieren Sie ihr Text- und Hörverständnis.

Unsere B2 - Kursangebote unterstützen Sie beim Vervollkommen der Sprache, bei Themen, die die Arbeitswelt betreffen, bei grammatischen Fragen und dem Bewältigen von Texten, E-Mails und Nachrichten.

In lebendig gestaltetem Unterricht und in ungezwungener Atmosphäre werden Sie Spaß daran haben, Neues zu lernen. Inhaltlich am Gemeinsamen Europäische Referenzrahmen orientiert bieten diese Kurse auch eine hervorragende Möglichkeit des aktiven Sprachgebrauchs und regelmäßigen Trainings.

Unser Angebot im Frühjahrssemester 2021 - Reading and speaking for miscellaneous purposes - Konversation - Englisch für Alltag und Beruf Lassen Sie sich von uns beraten!

Zugangsvoraussetzungen: fundierte Grundkenntnisse (A2/B1)

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44 | R17

**Mittwochs, ab 17.01.2021**

15 VA, 30 UE

Ute Schwennicke

19:00 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Dienstags, ab 09.03.21**

15 VA, 30 UE

Kerstin Ludwig

18:15 – 19:45 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Donnerstags, ab 14.01.2021**

15 VA, 30 UE

Aarju Shrestha

17:15 – 18:45 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

(Alltag und Beruf)

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

**Angebot in Planung**



## Sprachenfrühstück

„Jede neue Sprache ist wie ein offenes Fenster, das einen neuen Ausblick auf die Welt weitet.“

In dieser Veranstaltung möchten wir alle Interessierten in die Welt der Sprachen entführen.

Kursleiter stellen an Thementischen sich und die jeweilige Sprache vor, bieten landestypische Köstlichkeiten an und kommen ganz ungezwungen mit den Teilnehmenden ins Gespräch- natürlich in der jeweiligen Landessprache - oder in deutscher Sprache, ganz wie Sie es wünschen. Sie sitzen an besonders dekorierten Tischen und erhalten Informationen über Land, Leute, Kultur, Musik, Geschichte und können erfragen, was Sie schon immer über das Land wissen wollten.

Vielleicht finden Sie „Ihre“ Lieblingssprache, möchten sie erlernen oder vertiefen und wir kümmern uns um den passenden Kurs. Wir freuen uns auf Sie!

Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44  
Tel: 03471 684-624014

Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a  
Tel: 03471 684-624217

Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a  
Tel: 3471 684-624110

Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a  
Tel: 03471 684-624014



## Deutsch als Fremdsprache – Allgemeiner Integrationskurs (Zielsprachniveau A2-B1)

Wenn Sie in Deutschland leben, sollten Sie schnell Deutsch lernen. Das ist wichtig, um neue Menschen kennenzulernen, sich im Alltag zu verständigen und Arbeit zu finden. Eine erfolgreiche Integration setzt solide Deutsch- und gesamtgesellschaftliche Kenntnisse voraus. Die Kreisvolkshochschule Salzlandkreis ist ein erfahrener und erfolgreicher Partner bei der Umsetzung so genannter Integrationskurse und bietet damit eine verlässliche Plattform für Ihre Bildungsziele.

Unsere Kurse stehen in Deutschland lebenden Migrant/-innen offen und werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert. In den Integrationskursen können Sie die deutsche Sprache von Grund auf erlernen oder vorhandene Deutschkenntnisse erweitern und vertiefen. Derzeit bieten wir diese Kurse an unseren Standorten Aschersleben, Bernburg (Saale) und Schönebeck (Elbe) an. Der allgemeine Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs im Umfang von 600 Unterrichtsstunden und einem Modul Orientierungskurs im Umfang von 100 Unterrichtseinheiten. Integrationskurse schließen mit dem „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ A2-B1) und dem Test „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Im Sprachkurs lernen Sie die Grundlagen der deutschen Sprache kennen. Sie erlernen den notwendigen Wortschatz, um sich in Wort und Schrift verständigen zu können. Der Orientierungskurs bringt Ihnen die deutsche Gesellschaft mit ihrer Kultur, Rechtsordnung und Geschichte näher.

Für die Anmeldung zu einem Integrationskurs benötigen Sie eine Berechtigung/Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs. Diese wird durch die Ausländerbehörde, das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge oder das Jobcenter ausgestellt. Unter bestimmten Voraussetzungen werden die Kosten des Kurses vollständig vom BAMF übernommen.

Wir sind bei der Beantragung gern behilflich und beantworten gern Ihre Fragen. Bitte sprechen Sie uns an.

**Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44**  
Tel: 03471 684-624017

**Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a**  
Tel: 03471 684-624215

**Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a**  
Tel: 3471 684-624121

**Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a**  
Tel: 03471 684-624017



## Deutsch als Fremdsprache – Berufsbezogene Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1)

Die Kreisvolkshochschule Salzlandkreis ist für die Durchführung von Deutschkursen nach der Verordnung über die berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV) vom BAMF zugelassen. Entsprechend dieser Verordnung bieten wir Basisberufssprachkurse des Sprachniveaus B2 und C1 an.

Die Kurse werden mit Bundesmitteln gefördert. Für die Teilnahme ist eine Berechtigung erforderlich, die – je nach individuellen Voraussetzungen – bei der Arbeitsagentur, beim Jobcenter bzw. beim BAMF beantragt werden kann. Antragsberechtigt sind Menschen mit Migrationshintergrund, die

- arbeitsuchend oder arbeitslos gemeldet sind
- sich im Anerkennungsverfahren befinden
- den Integrationskurs abgeschlossen haben oder über das Deutschniveau B1 bzw. B2 verfügen.

Gern sind wir Ihnen auch bei der Beantragung behilflich.

Die Kurse mit den Zielniveaus B2 umfassen 500 Unterrichtsstunden und dauern circa 5 Monate. Kurse mit dem Zielniveau C1 umfassen 400 Unterrichtsstunden und dauern circa 4 Monate.

In der Regel findet der Unterricht montags bis freitags vormittags oder auch nachmittags statt.

Eine persönliche Anmeldung ist zwingend erforderlich. Alles Weitere klären wir dann in einem persönlichen Beratungsgespräch.

Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44  
Tel: 03471 684-624017

Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a  
Tel: 03471 684-624215

Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a  
Tel: 3471 684-624121

Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a  
Tel: 03471 684-624017

**Standort Aschersleben**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
11.01.2021	16:45-18:15	Englisch 13. Semester-Niveau A2	15	97,50 €	Christine Klammroth
11.01.2021	18:15-19:45	Englisch 4. Semester- Niveau A1	15	97,50 €	Christine Klammroth
12.01.2021	16:00-17:30	Englisch 5. Semester-Niveau A1	15	97,50 €	Christine Klammroth
12.01.2021	17:30-19:00	Englisch 21.Semester –Niveau A2/B1	15	97,50 €	Christine Klammroth
14.01.2021	16:30-18:00	Englisch 3. Semester- Niveau A1/A2	15	97,50 €	Christine Klammroth
14.01.2021	17:00-18:30	Englisch 7. Semester Niveau A2	20	130,00 €	Xu Wang
14.01.2021	18:15-19:45	Englisch 23. Semester- Niveau A2/B1	15	97,50 €	Christine Klammroth
15.01.2021	17:00-18:30	Englisch 3. Semester-Niveau A1	20	130,00 €	Xu Wang
16.02.2021	18:15-19:45	Englisch Gruppe 7 Kursort Staßfurt	10	80,00 €	Kerstin Tenhaken
17.02.2021	19:00-20:30	Englisch- Konversation	15	97,50 €	Ute Schwennicke
auf Anfrage	nach Stundenplan	Allg. Integrationskurs (Zielsprachniveau A2/B1)	bis 700 UE	auf Anfrage	Dozententeam
auf Anfrage	nach Stundenplan	Berufsbez. Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1)	bis 500 UE	auf Anfrage	Dozententeam

**Standort Bernburg**

13.01.2021	17:00-18:30	„Chiaro“ –Italienisch für Anfänger	20	130,00 €	Dr. Antonio Benzo
13.01.2021	18:45-20:15	„Chiarissimo“- Italienisch für Fortgeschrittene	20	130,00 €	Dr. Antonio Benzo
18.01.2021	15:30-17:00	Italienisch für Anfänger	15	97,50 €	Cornelia Frost
18.01.2021	17:00-18:30	Italienisch Büffelmuffel 18.Semester	15	97,50 €	Cornelia Frost
19.01.2021	16:15-17:45	Englisch für die Reise	15	97,50 €	Gudrun Hartwig-Förster
19.01.2021	17:00-18:30	Englisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse	15	97,50 €	Kai Westphal
19.01.2021	18:00-19:30	Englisch A2.2	15	97,50 €	Gudrun Hartwig-Förster
20.01.2021	16:30-18:00	Englisch für Fortgeschrittene- Niveau B1	15	97,50 €	Kai Westphal
20.01.2021	18:15-19:45	Savoir Vivre – Französisch für Anfänger	15	97,50 €	Kai Westphal
09.03.2021	16:30-18:00	Englisch für Einsteiger und “falsche Beginner“	15	97,50 €	Kerstin Ludwig
09.03.2021	18:15-19:45	Englisch B1	15	97,50 €	Kerstin Ludwig

auf Anfrage	nach Stundenplan	Allg. Integrationskurs (Zielsprachniveau A2/B1)	bis 700 UE	auf Anfrage	Dozententeam
-------------	------------------	---	------------	-------------	--------------

auf Anfrage	nach Stundenplan	Berufsbez. Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1)	bis 500 UE	auf Anfrage	Dozententeam
-------------	------------------	---	------------	-------------	--------------

### Standort Schönebeck

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
11.01.2021	14:00-15:30	Englisch zwischen A1 und A2	22	143,00 €	Marita Danz
11.01.2021	16:15-17:45	Englisch für Einsteiger- Niveau A1	22	143,00 €	Gary O'Connor
11.01.2021	18:00-19:30	Englisch für den Alltag-Niveau A2	22	143,00€	Gary O'Connor
12.01.2021	17:00-18:30	„Chiaro“ –Italienisch für Anfänger	20	130,00 €	Dr. Antonio Benzo
12.01.2021	18:45-20:15	„Chiarissimo“- Italienisch für Fortgeschrittene	20	130,00 €	Dr. Antonio Benzo
13.01.2021	14:00-15:30	Englisch auf dem Niveau A2+	22	143,00 €	Marita Danz
13.01.2021	17:00-18:30	Englisch-Niveau B1.1	15	97,50 €	Aarju Shrestha
13.01.2021	18:45-20:15	Englisch für Unterwegs-Niveau A2.2	15	97,50 €	Aarju Shrestha
14.01.2021	17:15-18:45	Englisch für Alltag und Beruf Niveau B1	15	97,50 €	Aarju Shrestha
14.01.2021	19:00-20:30	Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	15	97,50 €	Aarju Shrestha
17.02.2021	17:30-19:00	„Español básico“-Fortsetzungskurs	15	97,50 €	Tania Valeska Contreras Ibanez
17.02.2021	19:00 - 20:30	„Bienvenidos“ - Spanisch ohne Vorkenntnisse	15	97,50 €	Tania Valeska Contreras Ibanez

auf Anfrage	nach Stundenplan	Allg. Integrationskurs (Zielsprachniveau A2/B1)	bis 700 UE	auf Anfrage	Dozententeam
-------------	------------------	---	------------	-------------	--------------

auf Anfrage	nach Stundenplan	Berufsbez. Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1)	bis 500 UE	auf Anfrage	Dozententeam
-------------	------------------	---	------------	-------------	--------------

### Standort Bfw- und Kreismusikschule (KMS) Staßfurt

17.02.2021	19:00 - 20:30	„Chiaro“ –Italienisch für Anfänger (Bfw)	20	130,00 €	Dr. Antonio Benzo
22.02.2021	16:00 - 17:30	Englisch ohne Vorkenntnisse Niveau A1 (Bfw)	15	97,50 €	Kai Westphal
22.02.2021	17:30 - 19:00	Englisch Niveau A2	15	97,50 €	Kai Westphal
25.02.2021	16:00 - 17:30	Englisch ohne Vorkenntnisse Niveau A1 (Bfw)	15	97,50 €	Kai Westphal
25.02.2021	17:30 - 19:00	Französisch für Anfänger	15	97,50 €	Kai Westphal

# Beruf, Pädagogik & Junge Eltern



# ÜBERSICHT Highlightkurse

PC Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer	76
Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel	77
Bedienung von Smartphone und Tablet	78
Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word	79
10-Finger-Tastschreiben	80
3D-Druck - Möglichkeiten und Grenzen	81
Kinder altersgerecht fördern und kreativ beschäftigen	82
60-Stunden-Programm für pädagogische Fachkräfte	83
Kinderschutzfachkraft - Zertifikatskurs	84
1+1=3 Was brauche ich und was brauchst du?	85
Kinderarztforum – offene Kinderarztsprechstunde & Bindungsentwicklung im Kleinkind-und Säuglingsalter	86
Mama wird fit und Baby kommt mit - Rückbildungsyoga	87
Wie Sie für Ihr Kind zum Leuchtturm der Gefühle werden	88
Waldwichtel – Mit allen Sinnen durch die Natur	89
Kursübersicht gesamt - 1. Halbjahr 2021	90



## PC Grundkurs / Der perfekte Einstieg am Computer

Sie haben sich einen Windows-PC angeschafft oder geschenkt bekommen und möchten ihn nun gekonnt und effektiv bedienen? Am Ende des Kurses werden Sie erstaunt sein, wie viele Dinge kompetent und schnell mit dem PC erledigt werden können.

Sie lernen die Grundlagen von Windows 10 kennen und wie Sie den Computer effektiv verwenden. Lernen Sie schnell und ohne Ballast, wie Sie im Internet surfen, eine E-Mail-Adresse anlegen, E-Mails versenden, empfangen & beantworten, Suchmaschinen nutzen und online einkaufen bzw. Bankgeschäfte tätigen können oder soziale Netzwerke nutzen.

Ein PC und die Software wird Ihnen im Kursraum von der KVHS zur Verfügung gestellt.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44

**Mittwochs, ab 26.05.2021**  
8 VA, 32 UE  
Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr  
TN-Gebühr: 133,20 €  
Mi + Mo

### Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Montags, ab 15.03.2021**  
8 VA, 32 UE  
Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr  
TN-Gebühr: 133,20 €  
Mo + Mi

### Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a

**Mittwochs, ab 28.04.2021**  
8 VA, 32 UE  
Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr  
TN-Gebühr: 133,20 €  
Mi + Mo

### Staufurt Bfw | Am Schütz 5

**Angebot in Planung**

## Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel

Endlich die Grundkenntnisse in Excel beherrschen

Sie verfügen über PC-Grundkenntnisse und möchten die Möglichkeiten der Nutzung von Microsoft Excel-Tabellen in kurzer Zeit lernen? Dann ist dieser Kurs genau richtig!

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Personen mit geringen oder keinen Erfahrungen mit Excel. Hier werden Sie an Excel herangeführt und lernen Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen kennen.

Der Kurs startet mit einer Einführungsphase: Sie erfahren, was Excel ist, wie die Benutzeroberfläche funktioniert und wie Sie Excel-Dateien erstellen, öffnen und speichern. Im weiteren Verlauf lernen Sie die Arbeit mit Arbeitsmappen kennen und erlernen, wie Sie Felder und Zahlen formatieren. Nach dem Einrichten der Seiten und der Druckfunktionen geht es dann an die Arbeit mit Formeln, Funktionen und Diagrammen. Für die Teilnahme an diesem Excel Kurs werden grundlegende Kenntnisse im Umgang mit einem PC und Microsoft Windows vorausgesetzt.

Ein PC und die Software wird Ihnen im Kursraum von der KVHS zur Verfügung gestellt.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Montags, ab 12.04.2021**

5 VA, 20 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 84,00 €

Mo + Mi

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Montags, ab 18.01.2021**

5 VA, 20 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 84,00 €

Mo + Mi

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Montags, ab 22.02.2021**

5 VA, 20 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 84,00 €

Mo + Mi

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Dienstags, ab 23.06.2021**

6 VA, 18 UE

Bernd Hoyer

16:30 – 19:45 Uhr

TN-Gebühr: 84,00 €

Mo + Do



## Bedienung von Smartphone und Tablet

Wie funktioniert mein neues Smartphone/Tablet?

Sie möchten Ihr Smartphone oder Tablet (Version Android 5 oder neuer) endlich sicher bedienen können? In diesem Kurs erlernen Sie den grundlegenden Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone. Dabei legen wir besonders viel Wert darauf, dass Sie alle Themen mit ihrem eigenen Gerät praktisch ausprobieren können. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Tablet oder Smartphone mit Android-Betriebssystem mit.

- Bildschirmseiten organisieren, Apps und Widgets entfernen bzw. hinzufügen
- WLAN, Verbindung mit einem WI-FI-Netzwerk herstellen, Suchen surfen im Internet
- Einführung in die Kamerabedienung, Adressbuch, Kontakte erstellen und bearbeiten
- E-Mails schreiben und empfangen sowie der Umgang mit WhatsApp, Kurznachrichten etc.
- Mit der KalenderApp arbeiten & das Smartphone als Navigationsgerät nutzen

Ihnen wird nachvollziehbar die Bedienung des Gerätes und seiner wichtigsten Anwendungen gezeigt.

Hinweis: Dieser Kurs ist nicht für Apple- und Windows-Geräte geeignet!

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Montags, ab 25.01.2021**

4 VA, 16 UE

Bernd Hoyer

09:00 – 12.15 Uhr

TN-Gebühr: 65,60 €

Mo - Do

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Mo bzw. Di, ab 15.03.2021**

4 VA, 16 UE

Bernd Hoyer

09:00 – 12:15 Uhr

TN-Gebühr: 65,60 €

Mo – Do bzw. Di - Fr

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

**ab Montag, 08.03.2021**

4 VA, 16 UE

Bernd Hoyer

18:00 – 19:30 Uhr

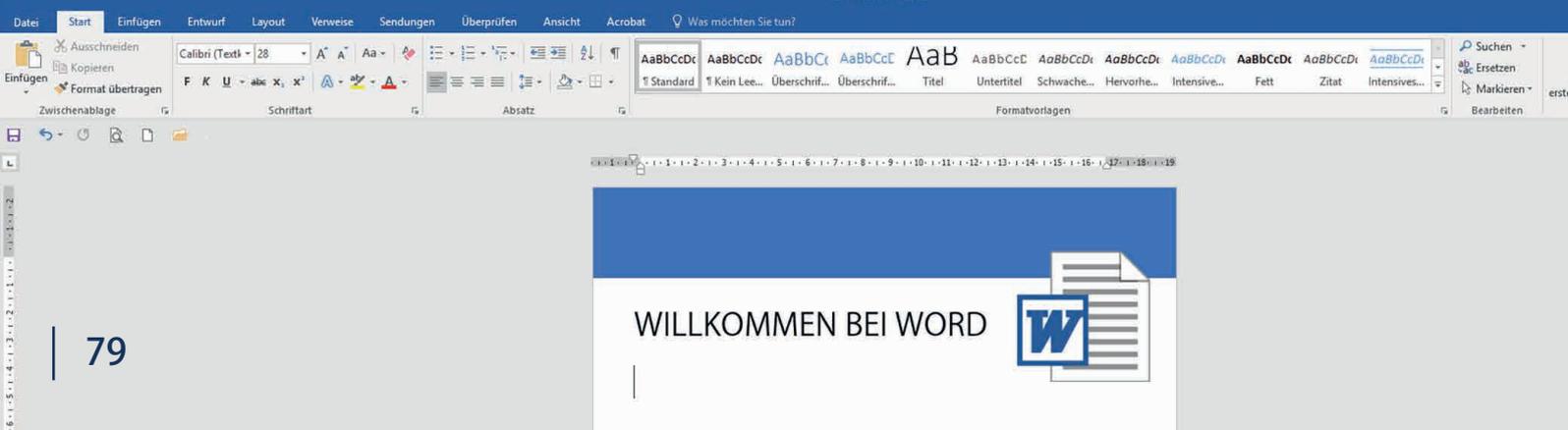
TN-Gebühr: 99,00 €

Mo - Do

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Angebot in Planung**



## Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word

Endlich die Grundlagen in Word beherrschen

Sie verfügen über PC-Grundkenntnisse und möchten das Erstellen von Word-Dokumenten in kurzer Zeit lernen? Dann ist dieser Kurs genau richtig!

Dieser Kurs ist für Einsteiger, die zuvor noch nicht mit dem Programm gearbeitet haben.

Im Kurs trainieren Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

Sie erstellen Textdateien, bearbeiten und formatieren die Texte. Sie definieren Seitenlayouts und arbeiten mit Formatvorlagen. Weiterhin werden die Grundlagen zur Erstellung eines Standardbriefes vermittelt, sowie die Einbindung von Tabellen und Grafiken.

Das Erlernte macht Sie fit für den Berufsalltag und ist auch hilfreich für Ihre private Korrespondenz mit Behörden, Firmen und Freunden. Ein PC und die Software wird Ihnen im Kursraum von der KVHS zur Verfügung gestellt.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Angebot in Planung</b>	
<b>Schönebeck</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Bernburg</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Mittwochs, ab 03.02.2021</b> 5 VA, 20 UE Bernd Hoyer	17:00 – 20:15 Uhr TN-Gebühr: 84,00 € Mi + Mo	<b>Donnerstags, ab 18.02.2021</b> 6 VA, 18 UE Holm Schmidt	17:30 – 20:00 Uhr 17:30 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 72,00 €



## 10-Finger-Tastschreiben

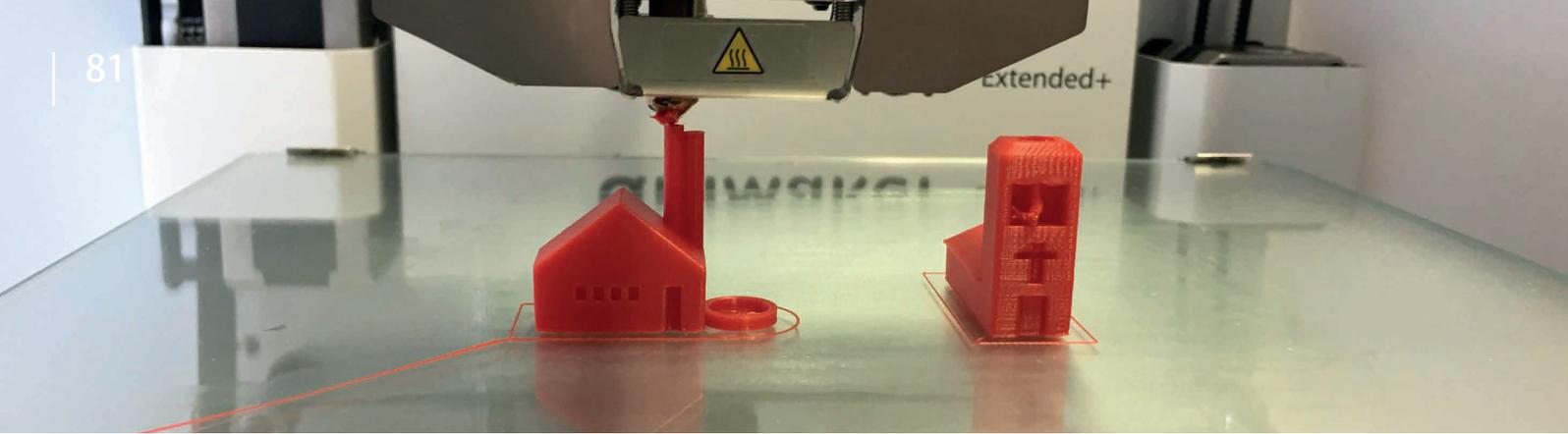
Endlich professionell die Tastatur bedienen

2021 ist das Zehn-Finger-Schreiben aktueller denn je, denn die Digitalisierung schreitet voran und bringt bereits Schülerinnen und Schüler an den PC. Die Beherrschung des Zehnfingersystems ist ein besonders großer Vorteil, sowohl im Berufsleben als auch im privaten Bereich.

Mit der richtigen, schnellen und ergonomischen Eingabe von Texten kann ein Computer bestmöglich genutzt werden. Im Kurs werden zum Erlernen des Tastschreibens die neueren Erkenntnisse der Lern- und Gehirnforschung umgesetzt, so dass verschiedene Sinne in den Lernprozess eingebunden werden (multisensorisches Lernen). Mit Farben, Musik, Bildern und Geschichten prägen sich die Buchstaben fest im Gedächtnis ein.

Ein PC wird Ihnen von der KVHS zur Verfügung gestellt. Sie sollten aber dennoch ein privates Endgerät mit Tastatur besitzen, um das Erlernete zu festigen und durch Übung die Geschwindigkeit der Tastanschläge zu erhöhen.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>Dienstags, ab 16.02.2021</b> 5 VA, 15 UE Kerstin Rother	17:00 – 19:15 Uhr TN-Gebühr: 60,00 €	<b>Mittwochs, ab 10.02.2021</b> 5 VA, 15 UE Kerstin Rother	17:45 – 20:00 Uhr 17:45 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 60,00 €
<b>Schönebeck</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Angebot in Planung</b>	



## 3D-Druck - Möglichkeiten und Grenzen

Was Sie schon immer über 3D-Druck wissen wollten!

Informationsveranstaltung (auch für Gewerbetreibende und Mittelständler)

Die Herstellung von Bauteilen mittels 3D-Druck ist in aller Munde. Ständig gibt es neue Meldungen wie innovative Produkte gedruckt werden. Drucken, so heißt es, kann man alles. Ob Häuser aus Beton, Werkzeuge aus Stahl, ganze Autos und Boote aus Kunststoff, Figuren aus Holz und Glas, essbare Geschenke aus Käse; ja sogar ein künstliches Herz haben Forscher aus Israel bereits gedruckt.

Doch macht das alles Sinn? Ab wann ist die Nutzung eines 3D-Druckers sinnvoll und wo liegt im Endeffekt der wirtschaftliche Mehrwert? Welche Möglichkeiten haben 3D Drucker und welche Grenzen hat diese Technologie?

Da ein 1. Einblick in die 3D-Druck-Technik vermittelt wird, wird kein Drucker benötigt.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Dienstag, 20.04.2021**

1 VA, 3 UE

Tobias Franz Heusel

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 15,30 €

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Dienstag, 16.03.2021**

1 VA, 3 UE

Tobias Franz Heusel

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 15,30 €

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Dienstag, 23.02.2021**

1 VA, 3 UE

Tobias Franz Heusel

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 15,30 €

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

**Angebot in Planung**



## Kinder altersgerecht fördern und kreativ beschäftigen

Für Kindergehirne stellen die sich viel zu schnell bewegenden Bilder von TV, digitalen Lernspielen und Co. eine enorme Herausforderung dar. Trickfilme sind nicht lippensynchron und erschweren Ihrem Kind das Erlernen seiner Muttersprache. Spielsachen sind oft viel zu spezifisch, was das Spiel nur allzu schnell langweilig werden lässt.

In diesem Kurs hinterfragen wir was wirklich hilfreich für Ihr Kind und seine Entwicklung ist. Sie erfahren wie sich Kinder mit wenig Hilfsmitteln altersgerecht fördern lassen. Die vermittelten Methoden dienen primär der Unterstützung sprachlicher und motorischer Fähigkeiten. Auch mathematische und soziale Kompetenzen werden erweitert.

Eltern und ein Kind sind in diesem Kurs herzlich willkommen.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Freitags, 12. u. 26. 04.2021</b> 2 VA, 12 UE Mechthild Jorgol	08:30-13:15 Uhr TN-Gebühr: 90,00 €
<b>Schönebeck</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Donnerstags, 18.u. 25. 02.21</b> 2 VA, 12 UE Mechthild Jorgol	18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: 90,00 €	<b>Angebot in Planung</b>	



## 60-Stunden-Programm für pädagogische Fachkräfte

Die Kreisvolkshochschule Salzlandkreis bietet Ihnen, in enger Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Jugend und Familie des Salzlandkreises, die Möglichkeit die Qualifizierung gemäß § 21 Abs. 3 Nr. 2 und 4 KiFöG zu realisieren.

Im Rahmen der Lehrveranstaltung lernen Sie entsprechend den gesetzlichen Vorgaben die wichtigsten Grundlagen des Bildungsprogramms „Bildung: elementar“ des Landes Sachsen-Anhalt kennen. Auf der Grundlage des Curriculum Sachsen-Anhalts wird stets ein Bezug zur pädagogischen Praxis gesucht, um die Anschaulichkeit der jeweiligen Inhalte zu verstärken. Im Erfahrungsaustausch lernen Sie die Ursachen von Problemen, mit denen Sie im Arbeitsalltag konfrontiert sind, objektiv zu betrachten und Lösungsansätze zu finden. Sie leiten daraus eigene Handlungskonzepte für die Gestaltung von Bildungsprozessen mit Kindern ab.

Die Qualifizierung umfasst ein Programm von 60 Unterrichtsstunden (UE) und ist in 6 Module gegliedert.

Module sind auch einzeln buchbar.

Modul	Thema	Termine	Uhrzeit	UE	€
1	Bildungsauftrag	16.01.2021	09:00 – 15:30 Uhr	8	50,00 €
2	Förderung frühkindlicher Bildungsprozesse	23.01.2021 30.01.2021 06.02.2021	09:00 – 15:30 Uhr 09:00 – 15:30 Uhr 09:00 – 15:30 Uhr	8 8 8	150,00 €
3	Pädagogische Professionalität	20.02.2021	09:00 – 15:30 Uhr	8	50,00 €
4	Beobachtung und Dokumentation	06.03.2021	09:00 – 14:00 Uhr	6	37,50 €
5	Eltern als Partner	27.03.2021	09:00 – 15:30 Uhr	8	50,00 €
6	Gestaltung von Übergängen	27.02.2021	09:00 – 14:00 Uhr	6	37,50 €

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Samstags ab 16.01.2021

8 VA, 60 UE

18:00 – 19:30 Uhr

TN-Gebühr: 80,00 €

Dozententeam



## Kinderschutzhelfer - Zertifikatskurs

Für pädagogische Fachkräfte aus den Bereichen der Kinder- und Jugendhilfe

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen und deren Wohl, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Vor allem sind es Pädagogen aus den Bereichen der Kinder- und Jugendhilfe, die regelmäßig mit komplexen Fragen und konkreten Fällen zum Thema Kindeswohl konfrontiert sind. Professionelles Handeln im Rahmen des Bundeskinderschutzgesetzes und der §§ 8a und b SGB VIII erfordert dabei eine hohe Fachkompetenz der pädagogischen Fachkräfte. Grundsätzlich gilt, dass jeder Mitarbeiter und jede Mitarbeiterin, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, in der Lage sein muss, Anhaltspunkte für Kindeswohlgefährdung zu erkennen. Eine korrekte Einschätzung der Gefahr des Kindeswohls setzt dabei voraus, dass die Fachkraft über psychologisch-pädagogische Kenntnisse und Erfahrungen verfügt. Darüber hinaus sind rechtliche Kenntnisse aus dem Familien- und Sozialrecht unbedingt erforderlich. Die insoweit erfahrene Fachkraft muss die Beteiligten beraten und über Hilfemöglichkeiten und Netzwerkstrukturen informieren.

Im Rahmen des Zertifizierungskurses werden Sie Ihre Fachkompetenzen im Kinderschutz erweitern, Ihr Fachwissen vertiefen und Handlungssicherheit erwerben. Dabei werden Sie die Abläufe und Anforderungen an zahlreichen praktischen Beispielen erproben. Die Module sind auch einzeln buchbar.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44 | R17

Angebot in Planung

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Freitags, 12.03.2021

12 VA, 88 UE

Kursleiterteam

ab 09:00 Uhr

TN-Gebühr: 695,00 €

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## 1+1=3 Was brauche ich und was brauchst du?

Viele Paare wissen nicht, dass eine funktionierende Beziehung auch Arbeit bedeutet. Oder vielmehr: Sie wollen es nicht wissen. Dabei braucht es nicht viel, um gemeinsam glücklich zu bleiben oder es wieder zu werden. Häufig reichen schon ein paar ganz kleine Veränderungen.

In diesem Seminar werden Sie herzlich zu einer Entdeckungsreise zum Thema Partnerschaft und Familie eingeladen und Sie bekommen Ideen und Anregungen, wie diese entspannt gestaltet werden kann.

Es erwarten Sie zwei erfahrene Kursleiter, die mit einem interessanten Mix aus Theorie und Praxis sowie Methoden aus dem systemischen Bereich das Seminar mit Ihnen gemeinsam gestalten.

Willkommen sind werdende und junge Eltern, Elternteile und Großeltern.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44 | R17

**Samstag, 06.03.2021**

1 VA, 4 UE

09:00-12:15 Uhr

TN-Gebühr: 28,00 €

Susanne Wöhlbier und Doris Dudda-Saliger

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Samstag, 10.04. 2021**

1 VA, 4 UE

09:00-12:15

TN-Gebühr: 28,00 €

Susanne Wöhlbier und Doris Dudda-Saliger

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Samstag, 08.05.2021**

1 VA, 4 UE

09:00-12:15

TN-Gebühr: 28,00 €

Susanne Wöhlbier und Doris Dudda-Saliger

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

**Angebot in Planung**



## Kinderarztforum – offene Kinderarztsprechstunde & Bindungsentwicklung im Kleinkind- und Säuglingsalter

Kinder durchleben immer wieder neue Entwicklungsstufen und so gibt es auch immer wieder neue Fragen, die sich im Zusammenleben stellen. Eine normale Entwicklung kann sehr unterschiedlich sein und sollte immer individuell betrachtet werden. Darüber hinaus gibt es viele Störungen und Erkrankungen, die sich im Verhalten eines Kindes ankündigen. Nutzen Sie Ihr elterliches Bauchgefühl und nehmen Sie die Eindrücke, die Sie von Ihrem Kind gewinnen, ernst.

In beiden Formaten gibt die erfahrene Kinderärztin Frau Dr. Moldenhauer Antworten und Beratung rund um das Kindeswohl & die frühkindliche Bindungsentwicklung.

Im Kinderarztforum werden u.a. folgende Themen näher betrachtet: Fieber und Schmerzen im Kindesalter, Kinderkrankheiten, Erbrechen und Durchfall, Therapien, Notfälle im Kindesalter, Ernährung und Impfungen.

### Aschersleben - Kinderarztforum KVHS | Augustapromenade 44

**Mittwoch, 17.02.2021**

1 VA, 2 UE

Dr. Birgit Moldenhauer

16:30-18:00 Uhr

TN-Gebühr: 99,00 €

### Bernburg - Bindungsentwicklung KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Mittwoch, 14.04.2021**

1 VA, 2 UE

Dr. Birgit Moldenhauer

16:30-18:00 Uhr

TN-Gebühr: 12,00 €

### Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt Bfw | Am Schütz 5

Angebot in planung



## Mama wird fit und Baby kommt mit - Rückbildungsyoga

Eine Schwangerschaft und auch die Geburt eines Kindes bringen viele emotionale und körperliche Veränderungen mit sich. Das Leben mit Baby ist neu und erfordert Kraft! Im Mama – Baby – Yoga legen wir den Fokus auf die Kräftigung der Bauch- Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Dein Baby genießt in diesem Kurs die Nähe zu Dir und übt gern mit. Eure Bindung zueinander wird so gestärkt und Du selbst kannst mit mehr Energie und Frische Deinen neuen Alltag meistern.

Der Kurs wird für Mamas und Babys ab der 8. Woche nach der Geburt empfohlen.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

<b>Aschersleben</b> <b>WEMA-Gymnastikraum   Magdeburger Str. 22</b>		<b>Bernburg</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Dienstags, ab 16.02.2021</b> 9 VA, 12 Zeitstunden Nicole Bender	14:00-15:00 Uhr TN-Gebühr: 72,00 €	<b>Donnerstags, ab 18.02.2021</b> 9 VA, 12 Zeitstunden Nicole Bender	13:00-14:00 Uhr TN-Gebühr: 72,00 €
<b>Schönebeck</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Donnerstags, ab 18.02.2021</b> 9 VA, 12 Zeitstunden Nicole Bender	11:00-12:00 Uhr TN-Gebühr: 72,00 €	<b>Angebot in Planung</b>	

## Wie Sie für Ihr Kind zum Leuchtturm der Gefühle werden

Weinen, toben, traurig sein: Über den Umgang mit heftigen Emotionen - auch glückliche Kinder weinen. Sie wollen wissen, wie Sie das Weinen Ihres Kindes sicher begleiten, eine starke Bindung zu ihm aufbauen und sich dabei nicht selbst verlieren? Oder ist Ihr Kind schon größer und Sie interessieren sich dafür, wie Sie ihm gesunde Grenzen setzen und liebevoll konsequent bleiben? Dann werden Ihnen in diesem Kurs wichtige Anregungen und Antworten gegeben.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Was Ihr Baby durch Weinen zum Ausdruck bringen möchte – die Facetten des Weinens
- Was ist erforderlich, damit sich Ihr Baby emotional angebunden fühlt?
- Übungen zur Achtsamen Verbundenheit mit sich und dem Kind
- Regeln und Grenzen sinnvoll gestalten
- Gewaltfrei mit Kindern kommunizieren
- Konsequent und liebevoll erziehen

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Donnerstags, ab 15.04.2021**

2 VA, 12 UE

Mechthild Jorgol

08:30-13:15 Uhr

TN-Gebühr: 90,00 €

### Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Montags, ab 15.02.21**

2 VA, 12 UE

Mechthild Jorgol

08:30-13:15 Uhr

TN-Gebühr: 90,00 €

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Angebot in Planung**

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Angebot in Planung**



## Waldwichtel – Mit allen Sinnen durch die Natur

Genießen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die Natur. Es gibt viele spannende Dinge zu entdecken. Was krabbelt auf dem Boden und wie fühlt sich ein Regenwurm an? Welcher Vogel singt gerade und welche Farben haben Schmetterlinge? Wie fühlt sich die Rinde des Baumes an und wer wohnt dort? Aus welcher Richtung kommt der Wind und an welchen Körperstellen spüre ich ihn?

Der Wald als Lebensraum bietet den Kindern einen Ort der Erholung und ganzheitlichen Erlebnisse. Gemeinsam tauchen wir in den Wald ein, sammeln die ersten Eindrücke und erschließen uns die Natur auf sinnhafte Weise.

Bitte beachten: Bequeme, wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, Rucksack mit Trinken und wenn vorhanden eine Becherlupe mitbringen. Besonders geeignet für Kinder von 3 – 6 Jahren.

### Aschersleben

Parkplatz Zoo | Auf der Altern Burg 40

**Mittwoch, 19.05.2021**

1VA, 4 UE

Nadine Chwalinski

09:30-12:30 Uhr

Gebühr: 20,00 € pro

Elternteil

### Bernburg

Kurpark|Buschweg 17

**Mittwoch, 31.03 und  
Montag, 10.05.2021**

1 VA, 4 UE, Nadine Chwalinski

09:30-12:30 Uhr

Gebühr: 20,00 € pro

Elternteil

### Schönebeck

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung

<b>Standort Aschersleben</b>						
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>	
<b>Informationstechnologie und Beruf</b>						
25.01.2021 (Mo – Do)	09:00 – 12:15	Bedienung von Smartphone und Tablet für Anfänger	4	65,60 €	Bernd Hoyer	
16.02.2021	17:00 – 19:15	10-Finger-Tast schreiben	5	60,00 €	Kerstin Rother	
12.04.2021 (Mo + Mi)	17:00 – 20:15	Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel	5	84,00 €	Bernd Hoyer	
20.04.2021	17:00 – 19:15	3D-Druck – Möglichkeiten und Grenzen	1	15,30 €	Tobias Franz Heusel	
26.05.2021 (Mi + Mo)	17:00 – 20:15	PC Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer	8	133,20 €	Bernd Hoyer	
01.06.2021	17:00 – 19:15	10-Finger-Tast schreiben	5	60,00 €	Kerstin Rother	
07.06.2021 (Mo – Do)	09:00 – 12:15	Bedienung von Smartphone und Tablet für Anfänger	4	65,60 €	Bernd Hoyer	
<b>Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher</b>						
30.01.2021	09:00 – 15:30	Kleine Leute heute - Arbeit mit Kindern unter drei Jahren	1	50,00 €	Cathleen Brand	
28.04.2021	16:00 – 19:15	Die drei Säulen der Pikler - Kleinkindpädagogik	1	25,00 €	Nadine Chwalinski	
<b>Junge Eltern</b>						
16.02.2021	14:00 – 15:00	Mama wird fit und Baby kommt mit - Rückbildungsyoga	9	72,00 €	Nicole Bender	
17.02.2021	16:30 – 18:30	Kinderarztforum – offene Kinderarztsprechstunde	1	12,00 €	Dr. Birgit Moldenhauer	
06.03.2021	09:00 – 12:15	1+1=3 Was brauche ich und was brauchst du?	1	28,00 €	Susanne Wöhlbier Doris Dudda-Saliger	
15.04.2021	08:30 – 13:15	Wie Sie für Ihr Kind zum Leuchtturm der Gefühle werden	2	90,00 €	Mechthild Jorgol	
19.05.2021	09:30 – 12:30	Waldwichtel – mit allen Sinnen durch die Natur	1	20,00 €	Nadine Chwalinski	
17.06.2021	16:00 – 19:00	Das Kinderzimmer der Zukunft – digitales Kinderzimmer	1	28,00 €	Yvonne Becher	

<b>Standort Bernburg</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
<b>Informationstechnologie und Beruf</b>					
18.01.2021 (Mo + Mi)	17:00 – 20:15	Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel	5	84,00 €	Bernd Hoyer
10.02.2021	17:45 – 20:00	10-Finger-Tast schreiben	5	60,00 €	Kerstin Rother
16.02.2021	17:30 – 20:00	EXCEL-Grundkurs (MS Office)	6	72,00 €	Holm Schmidt
18.02.2021	17:30 – 20:00	WORD-Grundkurs (MS Office)	6	72,00 €	Holm Schmidt
15.03.2021 (Mo – Do)	09:00 – 12:15	Bedienung von Smartphone und Tablet für Anfänger	4	65,60 €	Bernd Hoyer
15.03.2021 (Mo + Mi)	17:00 – 20:15	PC Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer	8	133,20 €	Bernd Hoyer
16.03.2021	17:00 – 19:15	3D-Druck – Möglichkeiten und Grenzen	1	15,30 €	Tobias Franz Heusel
01.06.2021	17:30 – 20:00	EXCEL-Grundkurs (MS Office)	6	72,00 €	Holm Schmidt
02.06.2021	17:45 – 20:00	10-Finger-Tast schreiben	5	60,00 €	Kerstin Rother
03.06.2021	17:30 – 20:00	WORD-Grundkurs (MS Office)	6	72,00 €	Holm Schmidt
22.06.2021 (Di – Fr)	09:00 – 12:15	Bedienung von Smartphone und Tablet für Anfänger	4	65,60 €	Bernd Hoyer
<b>Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher</b>					
<b>60 – Stunden – Programm</b>					
16.01.2021	09:00 – 15:30	Modul I - Bildungsauftrag	1	50,00 €	Cathleen Brand
23.01.2021	09:00 – 15:30	Modul II – Förderung frühkindlicher Bildungsprozesse	3	150,00 €	Cathleen Brand
20.02.2021	09:00 – 15:30	Modul III – Pädagogische Professionalität	1	50,00 €	Cathleen Brand
06.03.2021	09:00 – 14:00	Modul IV – Beobachtung und Dokumentation	1	37,50 €	Mechthild Jorgol
27.03.2021	09:00 – 15:30	Modul V – Eltern als Partner	1	50,00 €	Mechthild Jorgol
27.02.2021	09:00 – 14:00	Modul VI – Gestaltung von Übergängen	1	37,50 €	Cathleen Brand
<b>Qualifizierung zur Kinderschutzfachkraft:</b>					
12.03.2021	09:00 – 15:30	Modul I – Einführung in die Thematik	2	127,00 €	Marion Stellfeld
19.03.2021	09:00 – 15:30	Modul II - Kindeswohlgefährdung	2	127,00 €	Marion Stellfeld
16.04.2021	13:00 – 16:30	Modul III - Fallmanagement	2	95,00 €	Marion Stellfeld und Jeanette Zelke

Standort Bernburg					
Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
<b>Qualifizierung zur Kinderschutzfachkraft:</b>					
23.04.2021	09:00 – 15:30	Modul IV – Vernetzung im Kinderschutz	2	127,00 €	Christel Wenzel
07.05.2021	09:00 – 15:30	Modul V – Kindeswohlgefährdung aus psychologischer Sicht	1	63,50 €	Dr. Sebastian Kaiser und Frau Kull
04.06.2021	09:00 – 15:30	Modul VI - Gesprächsführung	2	127,00 €	Mechthild Jorgol
11.06.2021	14:00 – 17:00	Abschlusskolloquium und Reflexion	1	28,50 €	Cathleen Brand
28.01.2021	17:00 – 20:15	Meilensteine der Entwicklung - Reflexintegration	1	25,00 €	Susanne Wöhlbier
27.02.2021	09:00 – 15:30	Kleine Leute heute – Arbeit mit Kindern unter drei Jahren	1	50,00 €	Cathleen Brand
16.03.2021	14:30 – 18:00	Eine Kita für alle – Vielfalt inklusiv	1	25,00 €	Dörte Winkelmann
17.03.2021	16:00 – 19:15	Die drei Säulen der Pikler - Kleinkindpädagogik	1	25,00 €	Nadine Chwalinski
20.03.2021	09:00 – 15:30	Alltagsintegrierte Erlebnis – und Abenteuerpädagogik in der Kita	1	52,00 €	Stephanie Richter
24.04.2021	09:00	Kinder brauchen Abenteuer – Erlebnispädagogische Projekte im Hort	1	52,00 €	Stephanie Richter
Junge Eltern					
13.01. und 14.04.2021	17:00 – 18:30	Stillvorbereitungskurse	Je 1 VA	10,00 €	Katharina Thormann
15.02.2021	08:30 – 13:15	Wie Sie für Ihr Kind zum Leuchtturm der Gefühle werden	2	90,00 €	Mechthild Jorgol
15.02.2021	10:30 – 11:15	MamAktiv – Fit mit Kinderwagen	10	65,00 €	Tobias Kranig
18.02.2021	13:00 – 14:00	Mama wird fit und Baby kommt mit - Rückbildungsyoga	9	72,00 €	Nicole Bender
19.02.2021	15:00 – 15:45	MamAktiv – Fit mit Kinderwagen	10	65,00 €	Tobias Kranig
31.03. und 10.05.2021	09:30 – 12:30	Waldwichtel – mit allen Sinnen durch die Natur	Je 1VA	Je 20,00 €	Nadine Chwalinski
31.03.2021	16:00 – 19:00	Digitales Kinderzimmer	1	28,00 €	Yvonne Becher
12.04.2021	08:30 – 13:15	Kinder altersgerecht fördern und kreativ beschäftigen	2	90,00 €	Mechthild Jorgol

<b>Standort Bernburg</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
<b>Junge Eltern</b>					
14.04.2021	16:30 – 18:00	Bindungsentwicklung im Kleinkind – und Säuglingsalter	1	12,00 €	Dr. Birgit Moldenhauer
08.05.2021	09:00 – 12:15	1+1=3 Was brauche ich und was brauchst du?	1	28,00 €	Susanne Wöhlbier und Doris Dudda-Saliger
30.06.2021	16:00 – 19:00	Digitales Kinderzimmer	1	28,00 €	Yvonne Becher
<b>Standort Schönebeck</b>					
<b>Informationstechnologie und Beruf</b>					
03.02.2021 (Mi + Mo)	17:00 – 20:15	Grundlagen der Textverarbeitung mit Word	5	84,00 €	Bernd Hoyer
22.02.2021 (Mo + Mi)	17:00 – 20:15	Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel	5	84,00 €	Bernd Hoyer
23.02.2021	17:00 – 19:15	3D-Druck – Möglichkeiten und Grenzen	1	15,30 €	Tobias Franz Heusel
08.03.2021 (Mo – Do)	09:00 – 12:15	Bedienung von Smartphone und Tablet für Anfänger	4	65,60 €	Bernd Hoyer
28.04.2021 (Mi + Mo)	17:00 – 20:15	PC Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer	8	133,20 €	Bernd Hoyer
17.05.2021 (Mo – Do)	09:00 – 12:15	Bedienung von Smartphone und Tablet für Anfänger	4	65,60 €	Bernd Hoyer
<b>Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher</b>					
09.03.2021	14:30 – 18:00	Kinder lernen spielend – Übungen des täglichen Lebens	1	25,00 €	Dörte Winkelmann
23.03.2021	16:00 – 19:15	Stress – was ist das, wie und warum entsteht er?	1	25,00 €	Stefanie Liebig
<b>Junge Eltern</b>					
18.02.2021	08:30 – 13:15	Kinder altersgerecht fördern und kreativ beschäftigen	2	90,00 €	Mechthild Jorgol
18.02.2021	11:00 – 12:00	Mama wird fit und Baby kommt mit - Rückbildungsyoga	9	72,00 €	Nicole Bender
02.03.2021	16:00 – 19:00	Das Kinderzimmer der Zukunft – digitales Kinderzimmer	1	28,00 €	Yvonne Becher
10.04.2021	09:00 – 12:15	1+1=3 Was brauche ich und was brauchst du?	1	28,00 €	Susanne Wöhlbier Doris Dudda-Saliger
24.06.2021	16:00 – 19:00	Das Kinderzimmer der Zukunft – digitales Kinderzimmer	1	28,00 €	Yvonne Becher



# GRUNDBILDUNG



# ÜBERSICHT Highlightkurse

Integrationskurse mit Alphabetisierung	96
Besser lesen und schreiben - wann starten Sie?	97
Schulabschluss - Hauptschule	98
Schulabschluss - Realschule	99
Kursübersicht gesamt - 1. Halbjahr 2021	100



## Integrationskurse mit Alphabetisierung

Die Kreisvolkshochschule bietet im gesamten Landkreis vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderte Integrationskurse an. Um an einem solchen Kurs teilnehmen zu können, benötigen Sie eine Berechtigung zur Teilnahme. Gern beraten wir Sie dazu.

Ein Integrationskurs mit Alphabetisierung umfasst einen Sprachkurs mit 900 Unterrichtsstunden sowie einen Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden. Beim Vorliegen bestimmter Voraussetzungen können weitere 300 UE zur Wiederholung erteilt werden. Der Kurs schließt mit einer Prüfung ab, die sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) orientiert.

In Kursabschnitten zu jeweils 100 Unterrichtsstunden erlernen Sie den Wortschatz, den Sie zum Sprechen und Schreiben im Alltag benötigen, das Alphabet, das Lesen und das Schreiben. Der Orientierungskurs informiert Sie über das Leben in Deutschland und vermittelt Ihnen Wissen über die Rechtsordnung sowie die Geschichte des Landes und seine Kultur.

Unsere Kursleiter\*innen sind bestens qualifiziert und verfügen über eine entsprechende Zulassung vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge.

Welcher Kursabschnitt für Sie der richtige ist, kann mit einem Einstufungstest ermittelt werden. Integrations- und Alphabetisierungskurse finden laufend an den Standorten der KVHS Salzlandkreis statt. Der Einstieg ist individuell und von den jeweiligen Vorkenntnissen abhängig.

Das Team der KVHS-Salzlandkreis berät Sie gern persönlich!

**Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44**  
Tel: 03471 684-624017

**Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a**  
Tel: 03471 684-624215

**Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a**  
Tel: 3471 684-624121

**Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a**  
Tel: 03471 684-624017



## Besser lesen und schreiben - wann starten Sie?

Bundesweit leben ca. 7,5 Millionen Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Die Volkshochschulen bieten lebenslanges Lernen für alle Bevölkerungsgruppen. Besondere Priorität hat dabei das Lesen und Schreiben, um betroffenen Menschen die uneingeschränkte Teilhabe am öffentlichen Leben zu ermöglichen.

Analphabeten nutzen bestimmte Strategien, damit die Anderen nicht merken, dass sie nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Doch genau das ist der falsche Weg.

Wir bieten Lese- und Schreibkurse für deutschsprachige Erwachsene an. Hier haben sie Gelegenheit, Grundkenntnisse zu erwerben, Vergessenes aufzufrischen und Unsicherheiten zu beseitigen. Speziell ausgebildete Kursleiter arbeiten einfühlsam und in angepasstem Tempo.

Kennen Sie Menschen aus Ihrem Umfeld, die diese Hilfe benötigen?  
Ermutigen Sie sie und begleiten Sie sie bestenfalls zu uns - wir behandeln das Anliegen vertraulich.  
Nur wenn Sie den ersten Schritt machen, können wir den Zweiten tun!

Passende Kursangebote finden laufend an den Standorten der KVHS Salzlandkreis statt.  
Der Einstieg ist individuell und von den jeweiligen Vorkenntnissen abhängig.

Sprechen Sie uns einfach an!

**Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44**  
Tel: 03471 684-624017

**Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a**  
Tel: 03471 684-624215

**Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a**  
Tel: 3471 684-624121

**Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a**  
Tel: 03471 684-624017

## Schulabschluss - Hauptschule

Chancen neu ergreifen mit der KVHS Salzlandkreis am Standort Bernburg.

Am 13. September 2021 beginnt ein neuer Kurs zum Erwerb des Hauptschulabschlusses im Rahmen der Nichtschülerprüfung. Der Stundenumfang erstreckt sich über 500 Unterrichtseinheiten. Die Kernfächer sind Deutsch und Mathematik, diese werden im Frühjahr 2022 mit einer schriftlichen Prüfung abgeschlossen. Darüber hinaus werden noch Geschichte, Geografie und Biologie unterrichtet. Diese Fächer werden mündlich geprüft. Die Abschlussprüfungen erfolgen auf der Basis der Nichtschülerprüfungsverordnung des Landes Sachsen Anhalt. Alle unterrichtenden Kollegen verfügen über eine langjährige Erfahrung in diesem Bereich.

Die Maßnahme – Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss – ist zertifiziert!  
Maßnahme-Nummer beim Hauptschulabschluss ist EPZ-13-10-M-9



Ein Bildungsgutschein kann beantragt werden. Sprechen Sie hierfür bei Ihrem Eingliederungsberater vor.

Gern beraten wir Sie in einem persönlichem Gespräch zu den Voraussetzungen und Einzelheiten dieses Bildungsangebotes.

**Bernburg**  
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**ab 13.09.2021**

500 UE

Dozententeam

Stundenplan wird noch bekannt gegeben.

## Schulabschluss - Realschule

Jeder hat die Chance, den Realschulabschluss für die eigene berufliche und persönliche Weiterentwicklung nachzuholen.

Am 13. September 2021 beginnt ein neuer Kurs zur Realisierung des Realschulabschlusses im Rahmen der Nichtschülerprüfung. Der Stundenumfang erstreckt sich über 530 Unterrichtseinheiten. Die Kernfächer sind Deutsch, Mathematik und Englisch, diese werden im Frühjahr 2022 mit einer schriftlichen Prüfung belegt. Desweiteren werden noch Geschichte, Geografie und Physik unterrichtet. Diese Fächer werden mündlich geprüft. Die Abschlussprüfungen erfolgen auf der Basis der Nichtschülerprüfungsverordnung des Landes Sachsen Anhalt. Alle unterrichtenden Kollegen verfügen über eine langjährige Erfahrung in diesem Bereich.

Bei uns erhalten Sie individuelle und kompetente Beratung für die Planung Ihres Bildungsweges.

Sprechen Sie uns an!

**Bernburg**  
**KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a**

**ab 13.09.2021**  
530 UE  
Dozententeam

Stundenplan wird noch bekannt gegeben.

**KVHS SALZLANDKREIS**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
13.09.2021	nach Stundenplan	Realschulabschluss	530 UE	auf Anfrage	Dozententeam
13.09.2021	nach Stundenplan	Hauptschulabschluss	500 UE	auf Anfrage	Dozententeam
auf Anfrage	auf Anfrage	besser Lesen und Schreiben - wann starten Sie?	auf Anfrage	auf Anfrage	Dozententeam
auf Anfrage	nach Stundenplan	Allg. Integrationskurs mit Al- phabetisierung	bis 1300 UE	auf Anfrage	Dozententeam





**SALZLANDKREIS**  
Bildungsakademie

# BILDUNGS-AKADEMIE Salzlandkreis



Die Veranstaltungen (VA) finden an den Standorten der KVHS Salzlandkreis statt.

Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.

**Bitte melden Sie sich stets an!  
Kostenfreie Abmeldungen sind bis 5 Tage vor dem Termin möglich.  
Eine Anmeldebestätigung wird nicht versandt!**

---

## Anmeldung und Beratung

Mo-Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

Di: 14:00 - 18:00 Uhr

Do: 14:00 - 16:00 Uhr

Tel.: 03471 684-624210

Fax: 03472 684-563242

E-Mail: [kvhs@kreis-slk.de](mailto:kvhs@kreis-slk.de)

Internet: [kvhs.salzlandkreis.de](http://kvhs.salzlandkreis.de)



**SALZLANDKREIS**

Bildungsakademie

 **Salzlandsparkasse**



## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Salzlandkreis  
FD 23

SG 23.3 Bildungsakademie  
Kreisvolkshochschule

Stand: 12/2020