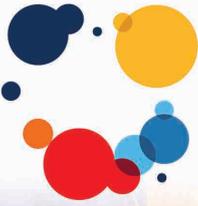


vhs



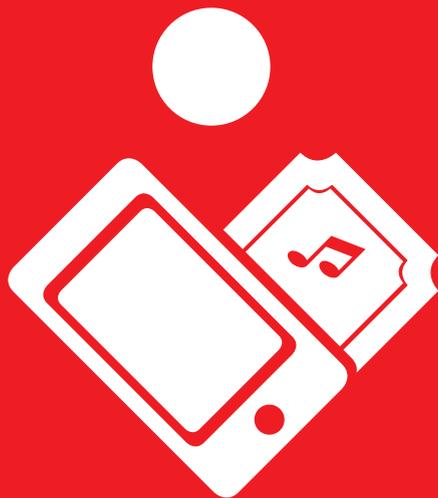
Kreisvolkshochschule
Salzlandkreis.



Programm
1. Halbjahr 2022



Wie wichtig ist Ihnen Ihr Smartphone?



Schützen Sie Handy, Tablet oder Laptop und sichern Sie sich gleichzeitig tolle Rabatte bei jeder Ticketbuchung!

- Zwei Mobilgeräte versichern gegen Diebstahl, Bruch und äußere Einflüsse.
- 5% Rückvergütung auf den Ticketpreis bei jeder Buchung sowie kostenfreier Versand bei Eventim.

Nutzen Sie das Erlebnispaket!

++ für nur 3,50 €/Monat ++

☎ 03925 99-0

salzlandsparkasse.de

eventim 

 Salzlandsparkasse



INHALT

| | |
|--|----|
| Erläuterung und Orientierung | 2 |
| Wie finde ich den richtigen Kurs | 4 |
|  Gesellschaft | 6 |
|  Kultur | 17 |
|  Gesundheit | 38 |
|  Sprachen | 59 |
|  Beruf | 72 |
|  Grundbildung | 92 |

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner auf einen Blick

Programmbereichsverantwortliche

| | |
|---|--|
| Marcus Brune Politik – Gesellschaft – Umwelt | 03471 684-624012 mbrune@kreis-slk.de |
| Cornelia Zimmermann Kultur – Gestalten | 03471 684-624218 czimmermann@kreis-slk.de |
| Ilka Koch Gesundheit | 03471 684-624015 ikoch@kreis-slk.de |
| Kerstin Tenhaken Sprachen, Schulabschlüsse | 03471 684-624113 ktenhaken@kreis-slk.de |
| Heike Schäfter Qualifikation für das Arbeits- leben IT - Organisation u. Management Integration | 03471 684-624116 hschaefter@kreis-slk.de |

Standortkoordination

| | |
|--|--|
| Marcus Brune Aschersleben-Staßfurt | 03471 684-624012 mbrune@kreis-slk.de |
| Franziska Szauer-Schnerr Bernburg (Saale) | 03471 684-624217 fszauer-schnerr@kreis-slk.de |
| Sibylle Fritzsche Schönebeck (Elbe) | 03471 684-624112 sfritzsche@kreis-slk.de |

Qualitätsmanagementbeauftragte

| | |
|--|---|
| Sibylle Fritzsche Schönebeck (Elbe) | 03471 684-624112 sfritzsche@kreis-slk.de |
|--|---|

Leitung, Service & Controlling

| | |
|--|--|
| Alexander Hartkopp Leitung Bildungsakademie KVHS | 03471 684-624016 ahartkopp@kreis-slk.de |
|--|--|

| | |
|---|--|
| Jina Adolph Sachbearbeitung Aschersleben-Staßfurt | 03471 684-624017 jadolph@kreis-slk.de |
| Anja Bork Sachbearbeitung Aschersleben-Staßfurt | 03471 684-624014 abork@kreis-slk.de |
| Sophie Gereke Sachbearbeitung Haushalt | 03471 684-624215 sgereke@kreis-slk.de |
| Christiane Noack Sachbearbeitung Bernburg (Saale) | 03471 684-624210 cnoack@kreis-slk.de |
| Jana Meinecke Sachbearbeitung Schönebeck (Elbe) | 03471 684-624121 jmeinecke@kreis-slk.de |

Unsere Hauptstandorte und Außenstellen

KVHS Salzlandkreis Standort Aschersleben
Augustapromenade 44 | 06449 Aschersleben

KVHS Salzlandkreis Standort Bernburg
Vor dem Nienburger Tor 13a | 06406 Bernburg (Saale)

KVHS Salzlandkreis Standort Schönebeck
Tischlerstr. 13a | 39218 Schönebeck (Elbe)

KVHS Salzlandkreis Standort Staßfurt
Bernburger Str. 13 | 39148 Staßfurt

KVHS Salzlandkreis Standort Bfw-Staßfurt
Am Schütz 5 | 39148 Staßfurt (keine Postanschrift)

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner auf einen Blick

Sprechzeiten an den Hauptstandorten

| | |
|------------|--|
| Mo, Mi, Fr | 9:00 – 12:00 Uhr |
| Di | 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr |
| Do | 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr |

Bildung mit Qualität

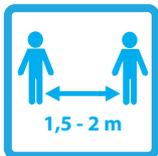
Die KVHS Salzlandkreis ist zertifiziert nach den Richtlinien AZAV (Akkreditierungs- und Zertifizierungsverordnung Arbeitsförderung) und verfügt über ein Qualitätsmanagementsystem. Sie ist außerdem ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zugelassener Integrationskursträger.

Ihre Meinung ist uns wichtig

Wir freuen uns über Ihre Anregungen und Rückmeldungen.
 Kontakt: Sibylle Fritzsche (QMB)
 sfritzsche@kreis-slk.de

Corona: Hygienemaßnahmen in der KVHS Salzlandkreis

Bitte achten Sie beim Besuch unserer Standorte und Veranstaltungen auf die geltenden Hygienemaßnahmen.

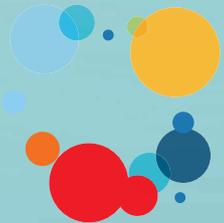


Detaillierte Informationen zu unserem Hygienekonzept erhalten Sie unter <https://kvhs.salzlandkreis.de/infos/covid-19/>

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
 03471 684-624012 | mbrune@kreis-slk.de

WIE FINDE ICH
DEN RICHTIGEN
KURS FÜR MICH?



vhs 

Das vorliegende Programmheft ermöglicht Ihnen einen schnellen Zugriff auf das aktuelle Kursangebot für das 1. Halbjahr 2022. Jeder Programmbereich stellt sich mit einer Auswahl sogenannter „Highlightkurse“ vor. Es wird sofort ersichtlich, an welchen Standorten im Salzlandkreis das jeweilige Angebot wahrgenommen werden kann. Vervollständigt wird jeder Programmbereich durch eine klare und umfassende Gesamtübersicht der angebotenen Kurse am Ende eines jeden Kapitels.

Wir haben Ihr Interesse geweckt und Sie wünschen weitere Informationen zu den konkreten Angeboten? Dann schauen Sie auf kvhs.salzlandkreis.de vorbei – hier gibt es umfangreiche Informationen. Eine weitere Möglichkeit ist die persönliche Beratung durch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über die üblichen Kanäle Telefon, E-Mail oder den Besuch unserer Standorte. Welchen Weg Sie auch wählen, wir freuen uns auf Sie!

Zur Teilnahme an einem Kursangebot ist in jedem Fall eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Am einfachsten lässt sich dies über unsere Website kvhs.salzlandkreis.de oder über die Anmeldeformulare in unseren Einrichtungen erledigen.

WEB: kvhs.salzlandkreis.de

E-Mail: kvhs@kreis-slk.de

Tel: 03471 684 – 624014





GESELLSCHAFT

ÜBERSICHT Highlightkurse

| | |
|---|----|
| Das 1 x 1 der Geldanlage | 8 |
| Motorkettensägenführerschein | 9 |
| Absicherung im Krankheitsfall – Verfügungen & Vollmachten | 10 |
| VHS.ZUHAUSE – Altersvorsorge und Immobilienfinanzierung | 11 |
| Gedächtnistraining | 12 |
| Vergessene Nachbarn? Die jüdischen Mitbürger von Aschersleben und von Bernburg I und II | 13 |
| Kursübersicht - gesamt 1. Halbjahr 2022 | 14 |



Das 1x1 der Geldanlage

Sie möchten Ihr Geld sinnvoll anlegen und suchen in Zeiten der Niedrigzinsen nach Alternativen zum klassischen Sparbuch? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Im Format eines interaktiven Vortrages erläutert Ihnen ein Spezialist des Niedersächsischen Aktienclubs NDAC, dem größten Anlegerclub für private Anleger, u.a. die folgenden Themen:

Alternativen zum Sparbuch; Risiken der Geldanlage; das Sparverhalten der Deutschen; Möglichkeiten der Geldanlage; Vermögen erhalten und aufbauen

Das im Kurs vermittelte Fachwissen versetzt Sie anschließend in die Lage zwischen verschiedenen Kapitalanlageformen zu differenzieren und individuelle Risiken abzuwägen. Sie werden ein erstes Gespür dafür entwickeln, welche Anlage welchen Aufwand, welche Chance und welches Risiko mit sich bringt. Dieses „know-how“ ist eine erste Hilfestellung bei der Entscheidung, welche Anlageform für Sie die Richtige sein könnte.

Durch eine überschaubare Teilnehmerzahl kann der Kursleiter während der Veranstaltung auch auf individuelle Fragen und Anregungen eingehen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwoch, 18.05.2022

1 VA, 4 UE

Heiko Arends

18:00 – 21:00 Uhr

TN-Gebühr: 29,90 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwoch, 11.05.2022

1 VA, 4 UE

Heiko Arends

18:00 – 21:00 Uhr

TN-Gebühr: 29,90 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Donnerstag, 19.05.2022

1 VA, 4 UE

Heiko Arends

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 29,90 €

Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Motorkettensägenführerschein

Wer gewerblich oder privat im öffentlichen Raum mit der Motorkettensäge arbeitet, benötigt einen Sachkundenachweis und ausreichend Fachwissen. Beides können Sie in unserem kompakten Tagesseminar erwerben. Der Kurstag teilt sich in zwei Unterrichtsmodulen.

Modul I - Theorie

Persönliche Schutzausrüstung & Unfallverhütung; Sicherheitseinrichtungen, Maschinen, Werkzeuge und Geräte, Öle und Kraftstoffe; GUV-18624, Modul1: Ausbildung - Arbeiten mit der Motorsäge, Grundkenntnisse

Modul II - Praxis (Schutzausrüstung bitte mitbringen!)

Aufbau und Umgang mit der Motorkettensäge, Schärfen der Kettensäge & Wartungsarbeiten; Fachgerechte Schnitttechnik und Schnittübungen; GUV-18624, Modul 2-Sägen am liegenden Holz, einschließlich Holz unter Spannung; Stechschnitt, Entlastungsschnitt, Spannungsminderungsschnitt; Bestimmung der Zug- und Druckseite & Sägen mit ein- und auslaufender Kette

Bringen Sie Ihre eigene Motorkettensäge mit oder leihen Sie ein Gerät kostenfrei vor Ort. Sie benötigen für diesen Kurs unbedingt eigene Schnittschutzkleidung & Schutzausrüstung.

Aschersleben OT Schackstedt

Firma Zeising Motorgeräte GmbH | Am Teich 3

Samstag, 05.03.2022

09:00 – 16:00 Uhr

1 VA, 8 UE

TN-Gebühr: 80,00 €

Rüdiger Zeising

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Absicherung im Krankheitsfall – Verfügungen & Vollmachten

In diesen neuen Vortragsformaten informiert die Sozialwissenschaftlerin Julia Diener über alles Wissenswerte rund um die Absicherung im Krankheitsfall (Patienten- und Betreuungsverfügungen bzw. Vorsorgevollmachten).

Mittels einer Betreuungsverfügung stellen Sie beispielsweise sicher, dass eine beauftragte Vertrauensperson Ihre Angelegenheiten regeln darf, wenn Sie dazu nicht mehr in der Lage sein sollten.

Die Vorsorgevollmacht ist ein Instrument der rechtlichen Vorsorge und bestimmt, dass der Bevollmächtigte die finanziellen, organisatorischen und medizinischen Vorgänge für den Vollmachtgeber erledigen kann.

Beide Vorträge werden als Hybridkurs angeboten. Das heißt, dass eine Teilnahme sowohl gemeinsam mit der Kursleiterin vor Ort in der KVHS Aschersleben möglich ist, aber auch bequem online, via Videokonferenz, von zuhause aus.

| | | | |
|--|---|--|---|
| Aschersleben (Betreuungsverfügung) KVHS Augustapromenade 44 | | Aschersleben (Vorsorgevollmacht) KVHS Augustapromenade 44 | |
| Dienstag, 08.02. u.14.06.2022 je 1 VA, 2 UE Julia Diener | 18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: je 8,00 € | Dienstag, 01.02. u.07.06.2022 je 1 VA, 2 UE Julia Diener | 18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: je 8,00 € |
| Onlineteilnahme (Betreuungsverfügung) ortsunabhängig | | Onlineteilnahme (Vorsorgevollmacht) ortsunabhängig | |
| Dienstag, 08.02. u.14.06.2022 je 1 VA, 2 UE Julia Diener | 18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: je 8,00 € | Dienstag, 01.02. u.07.06.2022 je 1 VA, 2 UE Julia Diener | 18:00 – 19:30 Uhr TN-Gebühr: je 8,00 € |



VHS.ZUHAUSE – Altersvorsorge und Immobilienfinanzierung

Interessieren Sie aktuelle Möglichkeiten um den Vermögensaufbau oder im Krankheitsfall die finanzielle Absicherung Ihres (Enkel-) Kindes aktiv anzugehen?

Oder interessieren Sie sich für Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten beim Immobilienerwerb?

Dann sind Sie in den Kursen unserer Kursleiterin Franziska Müller genau richtig. Frau Müller ist eine erfahrene Dozentin, welche im Bereich Vermögensberatung aktiv ist.

Die Kurse VHS.ZUHAUSE – Ihr Weg zum Eigenheim und VHS.ZUHAUSE – optimale Vorsorge für die Zukunft meines (Enkel-) Kindes werden als hybride Bildungsveranstaltungen angeboten. Ihnen steht es also frei, den Kurs in den Räumlichkeiten der KVHS Aschersleben zu besuchen, wo die Kursleiterin vor Ort referieren wird, oder von zuhause aus via Livestream am Kurs teilzunehmen. Die Möglichkeit einer lebhaften und aktiven Diskussion steht Ihnen selbstverständlich bei beiden Optionen zur Verfügung.

Beantworten Sie sich also mithilfe unserer Kursangebote entweder die Frage: Wieviel Immobilie kann ich mir leisten oder erfahren Sie interessante Möglichkeiten bezüglich der finanziellen Absicherung Ihres Kindes oder Enkelkinds.

Aschersleben (Vorsorge Kinder/Enkel)

KVHS | Augustapromenade 44

Montag, 14.03.2022

1 VA, 2 UE

Franziska Müller

18:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 9,00 €

Aschersleben (Ihr Weg zum Eigenheim)

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwoch: 16.03.2022

1 VA, 2 UE

Franziska Müller

19:00 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 9,00 €

Onlineteilnahme (Vorsorge Kinder/Enkel)

ortsunabhängig

Montag, 14.03.2022

1 VA, 2 UE

Franziska Müller

18:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 9,00 €

Onlineteilnahme (Ihr Weg zum Eigenheim)

ortsunabhängig

Mittwoch: 16.03.2022

1 VA, 2 UE

Franziska Müller

19:00 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 9,00 €



Gedächtnstraining

Denksport für Ältere!

Wussten Sie, dass man sein Gehirn trainieren kann? Durch Mangel an Beanspruchung können Gehirnzellen verkümmern. Im Kurs erlernen Sie gezielte Techniken, welche für das häusliche Üben geeignet sind. Denk- und Knobelaufgaben, Logik-, Rätsel- und Kniffelspiele sind Gegenstand des Trainings.

Verbessern Sie Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit, die Begriffsbildung und Formulierung. Neben der Aktivierung des Gehirns erweitern Sie auch Ihr fachliches Wissen.

Unsere erfahrene und langjährige Kursleiterin Frau Röseler freut sich über neue Gesichter im Kurs.

Ebenfalls bietet der professionelle Andragoge, Coach und Bestsellerautor Helmut Lange verschiedene Kurse in den Bereichen Gedächtnstraining, Kopfrechnen oder Vokabeln lernen an. Durch verschiedene Techniken kann Ihre Merkfähigkeit um bis zu 300% gesteigert werden, Nummern merken, Kopfrechnen oder das Erlernen einer fremden Sprache können dadurch deutlich einfacher gestaltet werden.

Die Kurse des Dozenten Herr Lange sind Online-Veranstaltungen, welche Sie bequem von zuhause aus, oder auch aus den Räumlichkeiten der Standorte der KVHS des Salzlandkreises besuchen können.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Donnerstags ab 10.03.2022

1 VA, 3 UE

Helmut Lange

19:00-21:30 Uhr

TN-Gebühr: 35,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Donnerstags ab 10.03.2022

1 VA, 3 UE

Helmut Lange

19:00 – 21:30 Uhr

TN-Gebühr: 35,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Donnerstags ab 03.03.2022

13 VA, 26 UE

Christa Röseler

09:30 – 11:00 Uhr

TN-Gebühr: 65,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Donnerstags ab 10.03.2022

1 VA, 3 UE

Helmut Lange

19:00 – 21:30 Uhr

TN-Gebühr: 35,00 €

Familie Sally Lewy

Im Gedenken

Frieda Lewy, geb. Löwy
Ilse Freiberg, geb. Lewy

Hier ruht in Frieden

Kaufmann
Sally Lewy

Hier ruht in Frieden

unser geliebter Sohn
u. Bruder
Herbert Löwy

Vergessene Nachbarn? Die jüdischen Mitbürger von Aschersleben und von Bernburg I und II

Sowohl in Aschersleben als auch in Bernburg bieten wir in einem neuen Kursformat die Möglichkeit, sich genauer über die Geschichte jüdischer Mitbürger zu informieren.

In Aschersleben lädt Sie Lars Bremer zu zwei Veranstaltungen ein. In Bernburg führt Sie Joachim Grossert durch die jüdische Geschichte. Beide Kursangebote setzen sich aus Vorträgen und Exkursionen zusammen.

So wird jeweils in der ersten Veranstaltung die Geschichte der jüdischen Gemeinden bis 1933 nachgezeichnet. Nach einem informativen Vortrag entdecken Sie in Ihrer Stadt Spuren der jüdischen Gemeinde, welche noch heute erkennbar sind.

In der zweiten Veranstaltung erfahren Sie anhand einzelner Beispiele, wie es zur Auslöschung der jüdischen Gemeinden in Aschersleben und Bernburg kam. Außerdem erfahren Sie wie die sogenannten Stolpersteine verlegt und gepflegt werden. Nach dem Vortrag werden Sie einige dieser Bodendenkmäler in der Innenstadt besuchen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Donnerstag, 05.05.2022

2 VA, 4 UE

Lars Bremer

19:00-20:30 Uhr

TN-Gebühr: 7,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Donnerstag, 02.06.2022

2 VA, 4 UE

Joachim Grossert

19:00-20:30 Uhr

TN-Gebühr: 7,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung

Standort Aschersleben

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|---------------------------|----------------|---|-----------|---------------|---------------------|
| 12.01.2022 | 15:00-16:30 | Geschichtswerkstatt | 12 | 0,00 € | Frank Reisberg |
| 01.02.2022 | 18:00-19:30 | Vortrag zur Vorsorgevollmacht (Hybridkurs) | 1 | 8,00 € | Julia Diener |
| 08.02.2022 | 18:00-19:30 | Vortrag zur Patienten- & Betreuungsverfügung (Hk) | 1 | 8,00 € | Julia Diener |
| 10.02.2022 | 17:30-19:00 | Winterlicher Gehölzschnitt (Gartenfragen) | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 03.03.2022 | 17:30-19:00 | Die Rose – Königin der Blumen (Gartenfragen) | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 05.03.2022 | 09:00-16:00 | Lehrg. Motorkettensägenführerschein (Schackstedt) | 1 | 80,00 € | Rüdiger Zeising |
| 10.03.2022 | 19:00-21:30 | VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner | 1 | 35,00 € | Helmut Lange |
| 14.03.2022 | 18:30-20:00 | VHS.ZUHAUSE - optimale Vorsorge für die Zukunft meines (Enkel-) Kindes (Hybridkurs) | 1 | 9,00 € | Franziska Müller |
| 16.03.2022 | 19:00-20:30 | VHS.ZUHAUSE - Ihr Weg zum Eigenheim | 1 | 9,00 € | Franziska Müller |
| 17.03.2022 | 19:00-21:30 | VHS.ZUHAUSE - Superhirn, Vokabeln lernen im Sekundentakt | 1 | 35,00 € | Helmut Lange |
| 26.03.2022 | 09:00-16:30 | VHS.ZUHAUSE - 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis | 1 | 90,00 € | Helmut Lange |
| 31.03.2022 | 17:30-19:00 | Kübelpflanzen- Vorbereitung auf den Sommer | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 04.04.2022 | 18:30-21:00 | VHS.ZUHAUSE - Kryptowährungen | 1 | 15,00 € | Hartmut Nehme |
| 05.04.2022 | 17:00-18:30 | Aschersleben vor 50 Jahren (1972) | 1 | 7,00 € | Frank Reisberg |
| 05.05.2022 | 19:00-20:30 | Vergessene Nachbarn? Die jüdischen Mitbürger von Aschersleben I und II | 2 | 7,00 € | Lars Bremer |
| 18.05.2022 | 18:00-19:30 | EU-Kartenführerschein - Aktuelles zum Pflichtumtausch | 1 | 4,00 € | Dr. Klaus Scherbath |
| 18.05.2022 | 18:00-21:00 | 1 x 1 der Geldanlage - Alternativen zum Sparbuch | 1 | 29,90 € | Heiko Arends |
| 19.05.2022 | 17:30-19:00 | Stauden – die pflegeleichte Beetvariante | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 07.06.2022 | 18:00-19:30 | Vortrag zur Vorsorgevollmacht (Hybridkurs) | 1 | 8,00 € | Julia Diener |
| 14.06.2022 | 18:00-19:30 | Vortrag zur Patienten- & Betreuungsverfügung (Hk) | 1 | 8,00 € | Julia Diener |

Standort Bernburg

| | | | | | |
|------------|-------------|---|---|--------|----------------|
| 01.02.2022 | 18:00-19:30 | Vortrag zur Vorsorgevollmacht (Hybridkurs) | 1 | 8,00 € | Julia Diener |
| 08.02.2022 | 18:00-19:30 | Vortrag zur Patienten- & Betreuungsverfügung (Hk) | 1 | 8,00 € | Julia Diener |
| 17.02.2022 | 17:30-19:00 | Winterlicher Gehölzschnitt (Gartenfragen) | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|----------------|-------------|---|----|---------|------------------|
| 10.03.2022 | 19:00-21:30 | VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner | 1 | 35,00 € | Helmut Lange |
| 14.03.2022 | 18:30-20:00 | VHS.ZUHAUSE - optimale Vorsorge für die Zukunft meines (Enkel-) Kindes (Hybridkurs) | 1 | 9,00 € | Franziska Müller |
| 16.03.2022 | 19:00-20:30 | VHS.ZUHAUSE - Ihr Weg zum Eigenheim | 1 | 9,00 € | Franziska Müller |
| 17.03.2022 | 19:00-21:30 | VHS.ZUHAUSE - Superhirn, Vokabeln lernen im Sekundentakt | 1 | 35,00 € | Helmut Lange |
| 26.03.2022 | 09:00-16:30 | VHS.ZUHAUSE - 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis | 1 | 90,00 € | Helmut Lange |
| 31.03.2022 | 17:30-19:00 | VHS.ZUHAUSE - 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 04.04.2022 | 18:30-21:00 | VHS.ZUHAUSE - Kryptowährungen | 1 | 15,00 € | Hartmut Nehme |
| 11.05.2022 | 18:00-21:00 | 1 x 1 der Geldanlage - Alternativen zum Sparbuch | 1 | 29,90 € | Heiko Arends |
| 26.05.2022 | 17:30-19:00 | Stauden – die pflegeleichte Beetvariante | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 02.06.2022 | 19:00-20:30 | Vergessene Nachbarn? Die jüdischen Mitbürger von Bernburg I und II | 2 | 7,00 € | Joachim Grossert |

Standort Schönebeck

| | | | | | |
|------------|--|---|----|---------|--------------------------------|
| Noch offen | | Vorbereitung auf die Fischereischeinprüfung | 6 | 75,00 € | Sven Ellert / Wolfgang Faßmann |
| 01.02.2022 | | Vortrag zur Vorsorgevollmacht (Hybridkurs) | 1 | 8,00 € | Julia Diener |
| 08.02.2022 | | Vortrag zur Patienten- & Betreuungsverfügung (Hk) | 1 | 8,00 € | Julia Diener |
| 24.02.2022 | | Winterlicher Gehölzschnitt (Gartenfragen) | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 03.03.2022 | | Denksport für Ältere | 13 | 65,00 € | Christa Röseler |
| 10.03.2022 | | VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner | 1 | 35,00 € | Helmut Lange |
| 14.03.2022 | | VHS.ZUHAUSE - optimale Vorsorge für die Zukunft meines (Enkel-) Kindes (Hybridkurs) | 1 | 9,00 € | Franziska Müller |
| 16.03.2022 | | VHS.ZUHAUSE - Ihr Weg zum Eigenheim | 1 | 9,00 € | Franziska Müller |
| 17.03.2022 | | VHS.ZUHAUSE - Superhirn, Vokabeln lernen im Sekundentakt | 1 | 35,00 € | Helmut Lange |
| 26.03.2022 | | VHS.ZUHAUSE - 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis | 1 | 90,00 € | Helmut Lange |

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|--|-------------|---|----|---------|---------------------|
| 31.03.2022 | 17:30-19:00 | VHS.ZUHAUSE - 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 04.04.2022 | 18:30-21:00 | VHS.ZUHAUSE - Kryptowährungen | 1 | 15,00 € | Hartmut Nehme |
| 13.04.2022 | 18:00-19:30 | EU-Kartenführerschein - Aktuelles zum Pflichtumtausch | 1 | 4,00 € | Dr. Klaus Scherbath |
| 21.04.2022 | 17:30-19:00 | Stressfrei Gärtnern | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 19.05.2022 | 18:00-21:00 | 1 x 1 der Geldanlage - Alternativen zum Sparbuch | 1 | 29,90 € | Heiko Arends |
| Standort Bfw- und Kreismusikschule (KMS) Staßfurt | | | | | |
| 01.02.2022 | 18:00-19:30 | Vortrag zur Vorsorgevollmacht (Hybridkurs) | 1 | 8,00 € | Julia Diener |
| 08.02.2022 | 18:00-19:30 | Vortrag zur Patienten- & Betreuungsverfügung (Hybridkurs) | 1 | 8,00 € | Julia Diener |
| 05.03.2022 | 09:00-16:00 | Lehrgang Motorkettensägenführerschein (Kursort: Schackstedt) | 1 | 80,00 € | Rüdiger Zeising |
| 10.03.2022 | 19:00-21:30 | VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner | 1 | 35,00 € | Helmut Lange |
| 14.03.2022 | 18:30-20:00 | VHS.ZUHAUSE - optimale Vorsorge für die Zukunft meines (Enkel-) Kindes (Hybridkurs) | 1 | 9,00 € | Franziska Müller |
| 16.03.2022 | 19:00-20:30 | VHS.ZUHAUSE - Ihr Weg zum Eigenheim | 1 | 9,00 € | Franziska Müller |
| 17.03.2022 | 19:00-21:30 | VHS.ZUHAUSE - Superhirn, Vokabeln lernen im Sekundentakt | 1 | 35,00 € | Helmut Lange |
| 24.03.2022 | 17:30-19:00 | Kübelpflanzen – Vorbereitung auf den Sommer | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 26.03.2022 | 09:00-16:30 | VHS.ZUHAUSE - 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis | 1 | 90,00 € | Helmut Lange |
| 31.03.2022 | 17:30-19:00 | VHS.ZUHAUSE - 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 04.04.2022 | 18:30-21:00 | VHS.ZUHAUSE - Kryptowährungen | 1 | 15,00 € | Hartmut Nehme |
| 28.04.2022 | 17:30-19:00 | Stressfrei Gärtnern | 1 | 8,00 € | Angela Kircher |
| 15.06.2022 | 18:00-19:30 | Der EU-Kartenführerschein - Aktuelles zum Pflichtumtausch | 1 | 4,00 € | Dr. Klaus Scherbath |



KULTUR



ÜBERSICHT Highlightkurse

| | |
|--|----|
| Torten und andere süße Versuchungen | 19 |
| Makramee – Die Kunst der Knoten | 20 |
| Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene | 21 |
| Holzbildhauerkurs für Einsteiger | 22 |
| Kreatives Schreiben für Anfänger | 23 |
| Kreative Schmuckgestaltung | 24 |
| Naturkosmetik - DIY-Rezepte | 25 |
| Floristik – die besondere Kunst | 26 |
| Explosionsboxen – Eine handgefertigte Geschenkidee | 27 |
| Digitalfotografie für Einsteiger | 28 |
| Orientalischer Tanz | 29 |
| Discofox - Bewegung und flotter Rhythmus | 30 |
| Kursübersicht gesamt - 1. Halbjahr 2022 | 31 |



Torten und andere süße Versuchungen

Versüßen Sie sich das Leben und kreieren Sie Ihre ganz persönliche Versuchung.

In verschiedenen Kursen (siehe Kultur-Kursübersicht) erlernen Sie die Grundtechniken der Tortenherstellung und anderer leckerer Kuchlein. Sie erhalten praktisches Wissen über die Zutaten und über wunderschöne Dekorationsmöglichkeiten. Natürlich dürfen Sie viel ausprobieren und bei der kreativen Gestaltung Ihre Ideen umsetzen. Sie können untereinander Rezepte austauschen und von den Erfahrungen der Anderen z.B. über besondere Zutaten und raffinierten Kreationen profitieren.

Die erfahrene und fachkundige Kursleiterin wird Ihnen viele Anregungen geben und helfend zur Seite stehen. Große oder kleine Motivtorten, ausgefallene Cupcakes, Drip Cakes oder Zuckerblumen werden Ihren Gaumen und Ihre Augen auf eine ganz besonders kulinarische Weise erfreuen.

Am Ende des jeweiligen Kurses können Sie Ihre Kreation und das Rezept mit nach Hause nehmen. Überraschen Sie Ihre Liebsten, verschenken Sie eine süße Versuchung oder genießen Sie die Leckerei einfach selbst.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Samstags ab 22.01.2022

1 VA, 6 UE

Annika Fügner-Meier

10:00 – 14:30 Uhr

TN-Gebühr: ab 27,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Makramee – Die Kunst der Knoten

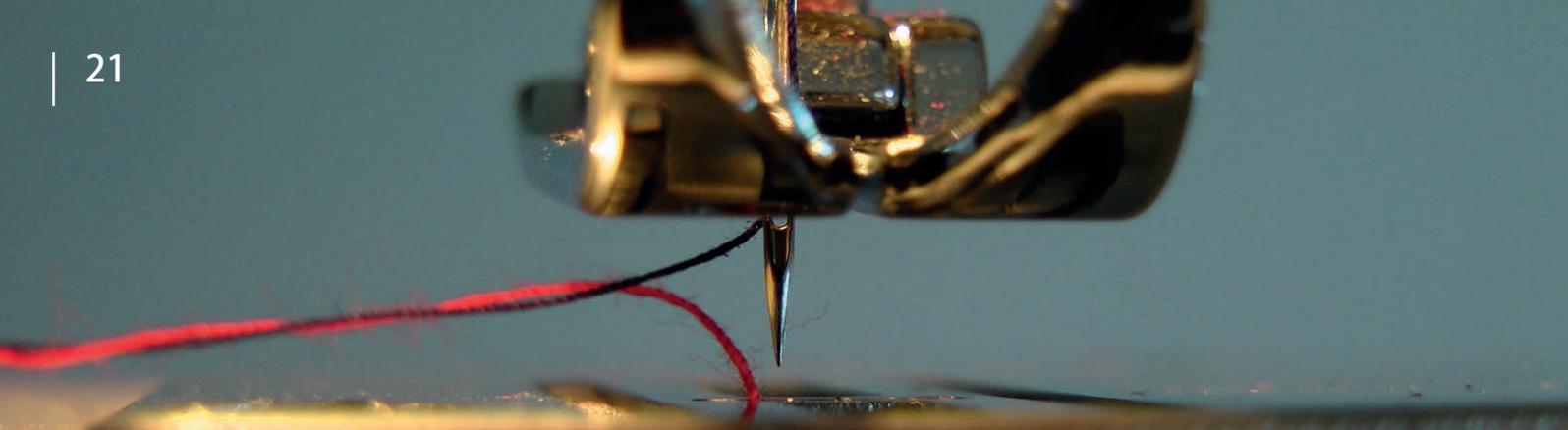
Makramee ist die Kunst der Knoten. Es handelt sich um eine Knüpfttechnik, die ursprünglich aus dem orientalischen Raum kommt. Die Handwerkskunst liegt wieder voll im Trend. Ob für die Wohnungsgestaltung, als Dekoration für Balkon oder Terrasse oder als Geschenk, geknüpfte Objekte aus verschiedenen Garnen sind immer ein individueller Hingucker. Sie können mit der Makramee-Technik hübsche Accessoires wie Wandbehänge, Blumenampeln, Taschen, Traumfänger, Schlüsselanhänger und vieles mehr selbst herstellen.

In dem Kurs werden Sie mit den wesentlichsten Knotenarten und mit den grundlegenden Arbeitsschritten vertraut gemacht. Die Kursleiterin wird Ihnen Schritt für Schritt jedes technische Detail zeigen. Haben Sie den Kniff erst einmal raus, werden Sie begeistert sein und wollen größere Projekte „knoten“.

Was müssen Sie mitbringen? Sie benötigen nur etwas Geduld, sollten Lust auf Neues und vor allem Freude an der kreativen Handarbeit besitzen.

Einen ersten Einstieg in die Handarbeitskunst können Sie sich in diesem Workshop verschaffen.

| | | | |
|---|--|---|---|
| Aschersleben KVHS Augustapromenade 44 | | Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a | |
| Angebot in Planung | | Mittwoch, 12.01.2022 1 VA, 4 UE Gudrun Hartwig-Förster | 16:00 – 19:00 Uhr TN-Gebühr: 16,00 € „Knotenworkshop“ |
| Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | | Staufurt Bfw Am Schütz 5 | |
| Angebot in Planung | | Angebot in Planung | |



Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Nähen macht einfach Spaß und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Nutzen Sie dieses Kursangebot, um sich einmal an der Nähmaschine auszuprobieren und um später eigene Vorstellungen umzusetzen. Sie machen sich im Kurs mit Ihrer Nähmaschine vertraut und erwerben grundlegende Kenntnisse. Anfänger werden im Kurs unterstützt und bekommen all ihre Fragen beantwortet. Wie wird zugeschnitten und wie wird mit einem Schnittmuster gearbeitet? Sie werden auch erste, unkomplizierte Nähprojekte anfertigen und dabei Ihre Fähigkeiten vervollkommen und festigen.

Der Kurs für Fortgeschrittene ist für Interessierte geeignet, die schon über Näherfahrungen verfügen. Mit Unterstützung der Kursleiterin erweitern Sie Ihr Wissen z. B. bei der Anwendung weiterer Funktionen Ihrer Nähmaschine und bei der Umsetzung aktueller Nähtrends.

Im Nähkurs „Patchwork“ erlernen Sie eine Technik, die genaues Arbeiten, Geduld, Kreativität erfordert. Sie festigen Ihre Fertigkeiten, z.B. beim Nähen von gedrehten Quadraten. Für diesen Kurs sollten Sie bereits über Näherfahrungen verfügen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

1x1 des Nähens für Anfänger und Fortgeschrittene
verschiedene Wochentage ab
12.01.2022

Michaela Höblinger

verschiedene Uhrzeiten

TN-Gebühr: ab 96,00 €

8 VA, 24 UE

Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

1x1 des Nähens für Anfänger

Samstags ab 12.01.2022

Michaela Höblinger

10:00 – 12:15 Uhr

TN-Gebühr: ab 60,00 €

5 VA, 15 UE

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

1x1 des Nähens für Anfänger

Donnerstags ab 24.02.2022

Sabine Ullmann

18:15 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: ab 84,00 €

7 VA, 21 UE

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

1x1 des Nähens für Anfänger

5 VA, 15 UE

Mittwochs ab 19.01.2022

Michaela Höblinger

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: ab 60,00 €

(14-tägig)



Holzbildhauerkurs für Einsteiger

Ein ausgebildeter und beruflich erfahrener Bildhauer wird Sie mit dem Handwerk des Holzbildhauens vertraut machen. Sie erwerben Grundwissen über das Material, wie sich Holz in seinen Strukturen aufbaut und welche Holzart sich für welches Projekt eignet. Danach lernen Sie typische Werkzeuge kennen, darunter Klüpfel, Schnitzisen, Beilisen und Bildhauerhobel.

Unter fachlicher Anleitung erproben Sie in unserer Werkstatt die verschiedenen Techniken und erwerben Fertigkeiten im Umgang mit den speziellen Werkzeugen. Der Kursleiter wird Ihnen Schritt für Schritt die einzelnen Arbeitsschritte erläutern und zeigen. Im weiteren Kursverlauf arbeiten Sie an der Entstehung eines kleinen halbplastischen Reliefs.

Der Kurs ist für Einsteiger geeignet, die wenig handwerkliche Erfahrungen haben, sich jedoch künstlerisch weiterentwickeln und Neues ausprobieren möchten. Sie werden entsprechend Ihren Vorkenntnissen von der Entwurfsentwicklung bis hin zur Umsetzung fachlich begleitet.

Der Kursleiter wird Ihnen am ersten Kurstag einige Empfehlungen zum geeigneten Werkzeug und zum passenden Holz geben.

| | | | |
|---|--|--|--|
| Aschersleben KVHS Augustapromenade 44 | | Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a | |
| in Planung | | Freitags ab 28.01.2022 6 VA, 24 UE Eike Knaul | 17:00 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 108,00 € |
| Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | | Staßfurt Bfw Am Schütz 5 | |
| in Planung | | in Planung | |



Kreatives Schreiben für Anfänger

Der Schriftsteller und Poesiepädagoge Bastian Flimm wird Sie auf Ihrem Weg des kreativen Schreibens begleiten. Zu Beginn werden die verschiedenen Beweggründe zusammengetragen, schreiben zu wollen. Anschließend werden Berichte über Alltagserlebnisse aufgegriffen und dabei die gemachten Erfahrungen schreibend reflektiert. Mit der fachlichen Unterstützung des Kursleiters lernen Sie die Möglichkeit kennen, mit der Sprache „zu spielen“ und dabei kreativ zu sein. Sie entwickeln Ihren eigenen Schreibstil und erwerben die Grundlagen für das kreative Schreiben.

Ein Kursleiterteam vermittelt Ihnen in einem Kurs das Grundwissen des Schreibhandwerks. Sie lernen Schreibhemmnisse und -blockaden abzubauen und der Sprache freien Raum zu geben. Sprachressourcen werden geweckt, verloren geglaubte Wortschätze wiederentdeckt und manchmal auch die Alltagssprache auf den Kopf gestellt. Sie lernen, wie ein guter Text aufgebaut sein muss und wie z.B. die Spannung einer Geschichte erhalten bleibt. Sie erwerben die Fähigkeit sich immer besser auszudrücken und entdecken damit zunehmend Ihren ganz persönlichen Schreibstil.

Machen Sie sich auf den Weg, lassen Sie sich inspirieren und für das Schreiben begeistern.

| | | | |
|---|--|---|---|
| Aschersleben Kreisbibliothek Breite Straße 22 | | Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a | |
| Samstag, 09.04.2022 Samstag, 30.04.2022 | 10:00 – 14:30 Uhr 16:00 – 19:45 Uhr | Freitags ab 28.01.2022 4 VA, 16 UE Silke Walkstein / Lars Buchmann | 17:00 – 20:00 Uhr TN- Gebühr: 104,00 € |
| Bastian Flimm TN-Gebühr: je 21,00 € | | | |
| Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | | Staßfurt Bfw Am Schütz 5 | |
| Freitags ab 21.01.2022 4 VA, 16 UE Silke Walkstein / Lars Buchmann | 17:00 - 20:00 Uhr TN-Gebühr: 104,00 € | Freitags ab 14.01.2022 4 VA, 16 UE Silke Walkstein / Lars Buchmann | 17:00 – 20:00 Uhr TN- Gebühr: 104,00 € |



Kreative Schmuckgestaltung

Stimmt, Schmuck können Sie auch kaufen! Manchmal sind die Stücke jedoch nicht nach Ihrem Geschmack oder eben nicht unbedingt ein Schnäppchen. Was liegt da näher, als Schmuckstücke selber herzustellen, einfach und schnell. Selbst Knöpfe, Ringe und Ketten sind mit wenig Material möglich.

An diesem Kurstag werden Sie in die Kunst der kreativen Schmuckgestaltung eingeführt. Aus ungewöhnlichen Materialien wie Epoxydharz, Blüten oder spezieller Folie werden individuelle und einzigartige Schmuckstücke angefertigt. Eine erfahrene Hobbybastlerin wird Ihnen Wissen über die Materialien und deren einfache Verarbeitung vermitteln. Sie werden von der Idee bis zur Umsetzung und Fertigstellung des Schmuckstücks beratend begleitet. Probieren Sie sich aus und stellen Sie Ihre individuellen Fragen.

Während des Kurses erwerben Sie Fertigkeiten im Umgang mit den Werkstoffen und Werkzeugen und erhalten umfangreiche Anregungen über weitere Einsatzmöglichkeiten.

Für das schmucke Stück stellen Sie dann noch eine ausgefallene Verpackung her.

Mit Spaß und Freude, durch eigene Handarbeit, Einzigartiges schaffen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

| | | |
|-------------------------------|------------|-----------------------|
| Dienstag, 25.01.2022 | 1 VA, 4 UE | 16:00 – 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 03.02.2022 | 1 VA, 4 UE | 18:00 – 21:00 Uhr |
| Franziska Reuschel | | TN-Gebühr: je 12,00 € |

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

| | | |
|-------------------------------|------------|-----------------------|
| Dienstag, 08.03.2022 | 1 VA, 4 UE | 16:00 – 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 17.02.2022 | 1 VA, 4 UE | 18:00 – 21:00 Uhr |
| Franziska Reuschel | | TN-Gebühr: je 12,00 € |

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

| | | |
|-------------------------------|------------|-----------------------|
| Dienstag, 08.02.2022 | 1 VA, 4 UE | 16:00 – 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 24.02.2022 | 1 VA, 4 UE | 18:00 – 21:00 Uhr |
| Franziska Reuschel | | TN-Gebühr: je 12,00 € |



Naturkosmetik - DIY-Rezepte

Der Haut sollte immer viel Aufmerksamkeit gewidmet werden. Die richtige Pflege trägt zu ihrem Schutz bei. Wer gern nachhaltig leben und in seinen Pflegeprodukten ohne viele Zusatzstoffe und Mikroplastik auskommen möchte, findet hier einfache Rezepte für die Kosmetikherstellung.

Im Kurs erfahren Sie Wissenswertes über natürliche und gesunde Zutaten und über die Herstellungsmethoden der Kosmetik. Sie lernen einige ätherische Öle und deren achtsame Verarbeitung kennen und erhalten Informationen über die Haltbarkeitsdauer der Naturprodukte.

Mit dem Grundwissen ausgestattet werden Sie unter Anleitung Schritt für Schritt erfrischende Bodylotion, Deospray, Lipgloss, Trockenshampoo oder Mascara herstellen.

Die Kursleiterin hat sich die DIY-Kosmetikherstellung zum Hobby gemacht und wird gern ihre Erfahrungen und ihr Wissen an Sie weitergeben. Der Kurs eignet sich als Einstieg zum Thema und dient als Anregung, später mit wenigen Zutaten verschiedene Pflegeprodukte selbst herstellen zu können.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

| | | |
|-------------------------------|------------|-----------------------|
| Dienstag, 19.04.2022 | 1 VA, 4 UE | 16:00 – 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 28.04.2022 | 1 VA, 4 UE | 18:00 – 21:00 Uhr |
| Franziska Reuschel | | TN-Gebühr: je 12,00 € |

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

| | | |
|-------------------------------|------------|-----------------------|
| Dienstag, 10.05.2022 | 1 VA, 4 UE | 16:00 – 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 19.05.2022 | 1 VA, 4 UE | 18:00 – 21:00 Uhr |
| Franziska Reuschel | | TN-Gebühr: je 12,00 € |

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

| | | |
|-------------------------------|------------|-----------------------|
| Dienstag, 07.06.2022 | 1 VA, 4 UE | 16:00 – 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 16.06.2022 | 1 VA, 4 UE | 18:00 – 21:00 Uhr |
| Franziska Reuschel | | TN-Gebühr: je 12,00 € |



Floristik – die besondere Kunst

Floristik oder auch Blumenkunst, ist viel mehr als ein zusammengestellter Blumenstrauß oder ein Gesteck. Floristik ist Kunst und Handwerk zugleich und vielseitig in der Umsetzung. Jede Jahreszeit bietet unzählige Möglichkeiten, mit natürlichen Materialien Dekoratives für die Wohnung und den Garten zu gestalten. Blumenkunst eignet sich auch für eine Reihe kreativer Geschenkideen.

In diesem Kurs erlernen Sie einfache Techniken der Floristik und erwerben Fertigkeiten in der Herstellung von Tischdekorationen, Türkränzen oder Blumengestecken. Sie lernen, das Material mit Draht zu binden und danach farblich und in den richtigen Proportionen zusammenzustellen. Eine leidenschaftliche Hobbyfloristin wird Ihnen ihr Wissen und ihre kreativen Ideen zur Gestaltung wunderschöner trendiger Floristik vermitteln und beratend zur Seite stehen. Sie werden mit Naturmaterialien und zahlreichen dekorativen Elementen Ihr individuelles Blumenarrangement erschaffen und dabei Ihre eigenen Ideen und Kreativität frei entfalten.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

| | | |
|-------------------------------|------------|-----------------------|
| Dienstag, 15.03.2022 | 1 VA, 4 UE | 16:00 – 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 14.06.2022 | 1 VA, 4 UE | 18:00 – 21:00 Uhr |
| Heike Schneider | | TN-Gebühr: je 14,00 € |

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Explosionsboxen – Eine handgefertigte Geschenkidee

Tolle handgefertigte Verpackungen sind zu jedem Anlass trendy und können richtige Hingucker sein. In dem Kurs erlernen Sie eine kreative Überraschungsbox zu fertigen - die Explosionsbox.

Ob für einen Geburtstag oder besondere Feiertage, für eine Hochzeit oder einfach nur so, die Verpackungsidee ist immer individuell und einzigartig. Sie können darin Geld, Süßigkeiten, Fotos oder kleine Geschenke stilvoll arrangieren. Egal, in welcher Größe, welcher Farbe oder welcher Form, die Gestaltungsmöglichkeiten sind (fast) grenzenlos.

Eine talentierte Hobbybastlerin teilt mit Ihnen ihr Wissen und ihre Erfahrungen im Bereich der Explosionsboxen. Sie erwerben die Fertigkeiten, die Grundfläche herzustellen, zu messen und zuzuschneiden und das Papier zu falten. Von der Kursleiterin erhalten Sie viele Anregungen, die Geschenkbox thematisch zu gestalten. Materialien wie Tonkarton, Design- oder Motivpapier und anderes Zubehör werden von Ihnen verarbeitet. Es wird geschnitten, gestanzt, geklebt, gestempelt, gemalt und weiter gefaltet. Ihrer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

| | | |
|-------------------------------|------------|-----------------------|
| Dienstag, 22.02.2022 | 1 VA, 4 UE | 16:00 – 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 21.06.2022 | 1 VA, 4 UE | 18:00 – 21:00 Uhr |
| Heike Schneider | | TN-Gebühr: je 14,00 € |

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Digitalfotografie für Einsteiger

Sie haben ein tolles Motiv gefunden, halten den einzigartigen Moment fest und dann ist die Aufnahme nichts geworden! Verschwommen, unscharf, über- oder unterbelichtet. Das ist so ärgerlich!

Egal, ob Sie Fotos mit der teuren Spiegelreflexkamera oder mit dem Handy aufnehmen. Um Freude an Ihren Fotos zu haben, sollten Sie Ihre Kamera kennen und bedienen können. Im Kurs erlernen Sie das kleine Einmaleins der Digitalfotografie. Ein Berufsfotograf beantwortet alle Ihre technischen Fragen. Sie erwerben grundlegendes Wissen über notwendige Grundeinstellungen und die Funktionsweise Ihrer Kamera, die vor der Inbetriebnahme überprüft und festgelegt werden. Der erfahrene Kursleiter gibt Ihnen einen kurzen Einblick über technische Vorgänge in einer Digitalkamera und erläutert, was DIN, ASA und ISO heißt. Im Kurs lernen Sie anschaulich technisches Zubehör kennen.

Durch praktische Übungen schärfen Sie Ihren Blick für das gesehene Motiv und für eine harmonische Bildproportion.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Hobbyfotografen geeignet.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Freitags ab 06.05.2022

2 VA, 8 UE

Thomas Engst

17:00 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 32,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Dienstags ab 22.02.2022

2 VA, 6 UE

Reiner Lorenz

17:00 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 32,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Montags ab 21.03.2022

2 VA, 6 UE

Carl Göpke

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 24,00 €



Orientalischer Tanz

Anmut, Eleganz und Ausstrahlung! Entdecken Sie den Zauber des Orientalischen Tanzes!

Der Orientalische Tanz, umgangssprachlich auch als Bauchtanz bekannt, ist ein besonders vielseitiger Tanzstil. In seinen zahlreichen Facetten bietet Ihnen der Kurs viel Raum sich auszudrücken und sich tänzerisch zu entfalten.

Mit mitreißender Musik, tollen Kostümen und mit einem Lächeln im Gesicht werden Sie sich in der Gruppe elegant und harmonisch über das Parkett bewegen. Unter Anleitung einer ausgebildeten Tanztrainerin und erfahrenen Bühnen- und Solotänzerin werden Sie die Grundtechniken und erste Choreografien erlernen. Durch seine spezielle Tanztechnik stärkt der Orientalische Tanz Ihre Muskeln im Körper, fördert Ihre Kondition, schult Ihre Körperhaltung und den Gleichgewichtssinn.

Erleben Sie Freude am weiblichsten aller Tänze und trainieren Sie Ihren Körper sanft und wirkungsvoll.

Der Kurs ist für Frauen jedes Alters geeignet, die Spaß an tänzerischer Bewegung hat.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 11.01.2022 (K1)

18:30 – 20:00 Uhr

Donnerstags ab 13.01.2022 (K2)

TN-Gebühr: je 99,00 €

Julianna Friedrich

je 11VA, 22 UE

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Discofox - Bewegung und flotter Rhythmus

In diesem Tanzkurs können Sie den Gesellschaftstanz erlernen bzw. perfektionieren. Der Tanz ist in seinen Schritt-abläufen eine Kombination von Foxtrott, Swing und Boogie Woogie. Discofox passt auf fast alle Musiktitel und kann trotz der beinahe unendlichen Vielfalt an Drehungen und Wickelfiguren auch auf kleinstem Raum gut getanzt werden.

Ein erfahrenes Tanzduo vermittelt Ihnen Grundschrirte, Drehungen, Übergänge und Wickelfiguren, die mit etwas Mut und Ruhe auch von Ihnen recht schnell erlernt werden können. Sie werden die Schrittfolgen immer wieder wiederholen und Schritt für Schritt neue Figuren einstudieren. Das macht gerade für Anfänger den Tanz so beliebt.

Entdecken Sie an jedem Kurstag neue Facetten des Tanzes. Sie festigen Ihr Können durch einfache und effektive Tipps der Kursleiter, können sich immer besser auf die Abfolgen konzentrieren und verbessern Ihren eigenen Tanzstil.

Sich elegant und harmonisch über das Parkett zu bewegen, macht Spaß, stärkt Ihre Muskeln im Körper, fördert Ihre Kondition, schult Ihre Körperhaltung und Ihren Gleichgewichtssinn.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwochs ab 19.01.2022

6 VA, 8 UE

Camita und Frank Hohmann

17:30 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 40,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung

| Standort Aschersleben | | | | | |
|------------------------------|----------------|--|-----------|---------------|---------------------|
| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
| 11.01.2022 | 17:30-19:45 | Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene | 8 | 124,00 € | Carola Breitschuh |
| 12.01.2022 | 09:30-11:45 | Töpfern am Vormittag | 4 | 62,00 € | Andrea Meier |
| 12.01.2022 | 17:00-19:15 | 1x1 des Nähens für Anfänger Fortsetzungskurs | 8 | 96,00 € | Michaela Höblinger |
| 13.01.2022 | 17:30-19:45 | Töpferkurs für Fortgeschrittene | 6 | 93,00 € | Kathrin Fischer |
| 15.01.2022 | 10:00-12:15 | Nähen leicht gemacht | 12 | 144,00 € | Michaela Höblinger |
| 19.01.2022 | 17:30-18:30 | Discofox für Anfänger | 6 | 40,00 € | C. und F. Hohmann |
| 19.01.2022 | 18:45-19:45 | Discofox Tanzkreis | 6 | 40,00 € | C. und F. Hohmann |
| 21.01.2022 | 17:00-19:15 | Nähclub | 15 | erfragen | Anja Bork |
| 22.01.2022 | 10:00-14:30 | Drip Cake Kurs-Winterlandschaft | 1 | 27,00 € | Annika Fügner Meier |
| 25.01.2022 | 16:00-19:00 | Kreative Schmuckherstellung | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |
| 03.02.2022 | 18:00- 21:00 | Kreative Schmuckherstellung | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |
| 05.02.2022 | 10:00-13:00 | Cupcake-Kurs mit winterlichen Motiven | 1 | 18,00 € | Annika Fügner Meier |
| 26.02.2022 | 10:00-15:15 | Fondant-Tortenkunst mit Frühlingssmotiven | 1 | 31,50 € | Annika Fügner Meier |
| 01.03.2022 | 17:30-19:00 | Ostertöpfern | 2 | 23,00 € | Kathrin Fischer |
| 09.03.2022 | 09:30-11:45 | Ostertöpferei am Vormittag | 2 | 31,00 € | Andrea Meier |
| 19.03.2022 | 10:00-13:00 | Cupcake-Kurs „Einhorn“ | 1 | 18,00 € | Annika Fügner Meier |
| 29.03.2022 | 17:30-19:00 | Frühjahrstöpfern | 2 | 23,00 € | Kathrin Fischer |
| 06.04.2022 | 09:30-11:45 | Töpfern am Vormittag | 4 | 62,00 € | Andrea Meier |
| 07.04.2022 | 17:30-19:45 | Töpferkurs für Fortgeschrittene | 6 | 93,00 € | Kathrin Fischer |
| 09.04.2022 | 10:00-14:00 | Zuckerblumen selber machen-Fondant und Blütenpaste | 1 | 24,00 € | Annika Fügner Meier |
| 19.04.2022 | 16:00-19:00 | Naturkosmetik-DIY-Rezepte | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |
| 28.04.2022 | 18:00-21:00 | Naturkosmetik-DIY-Rezepte | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |
| 03.05.2022 | 17:30-19:45 | Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene | 7 | 108,50 € | Carola Breitschuh |
| 04.05.2022 | 17:00-19:15 | 1x1 des Nähens für Anfänger Fortsetzungskurs | 6 | 72,00 € | Michaela Höblinger |
| 01.06.2022 | 09:30-11:45 | Tierisches Töpfern am Vormittag | 4 | 62,00 € | Andrea Meier |
| 07.06.2022 | 17:30-19:00 | Sommertöpfern | 2 | 23,00 € | Kathrin Fischer |

Standort Bernburg

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|---------------------------|----------------|---|-----------|---------------|---------------------|
| 10.01.2022 | 17:00-19:15 | Nähst Du schon? Nähkurs für Fortgeschrittene | 10 | 90,00 € | R. Neubauer |
| 11.01.2022 | 16:30-18:45 | Grundkurs Zeichnen und Grafik | 8 | 72,00 € | Hella Kapischke |
| 11.01.2022 | 18:30-20:00 | Orientalischer Tanz 1 | 11 | 99,00 € | Julianna Friedrich |
| 12.01.2022 | 16:00-19:00 | Makramee-Knotenworkshop für Anfänger | 1 | 16,00 € | G. Hartwig-Förster |
| 13.01.2022 | 17:00-19:15 | Aufbaukurs Malerei und Grafik | 8 | 72,00 € | Hella Kapischke |
| 13.01.2022 | 18:30-20:00 | Orientalischer Tanz 2 | 11 | 99,00 € | Julianna Friedrich |
| 19.01.2022 | 16:00-19:00 | Makramee-Die Kunst der Knoten für Anfänger | 3 | 48,00 € | G. Hartwig-Förster |
| 21.01.2022 | 17:00-20:00 | Patchwork für Fortgeschrittene | 2 | 24,00 € | Angela Hoßbach |
| 22.01.2022 | 10:00-12:15 | 1x1 des Nähens für Anfänger | 5 | 60,00 € | Michaela Höblinger |
| 28.01.2022 | 17:00-20:00 | Kreatives Schreiben | 4 | 104,00 € | Walkstein /Buchmann |
| 28.01.2022 | 17:00-20:00 | Holzbildhauerkurs für Einsteiger | 6 | 108,00 € | Eike Knaul |
| 28.01.2022 | 17:00-20:00 | Holzbildhauerkurs für Einsteiger | 6 | 108,00 € | Eike Knaul |
| 22.02.2022 | 16:00-19:00 | Explosionsboxen-handgefertigte Geschenkverpackung | 1 | 14,00 € | Heike Schneider |
| 08.03.2022 | 16:00-19:00 | Kreative Schmuckherstellung | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |
| 15.03.2022 | 16:00-19:00 | Floristik- Die besondere Kunst | 1 | 14,00 € | Heike Schneider |
| 17.03.2022 | 18:00-21:00 | Kreative Schmuckherstellung | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |
| 21.03.2022 | 17:00-19:15 | Nähst Du schon? Nähkurs für Fortgeschrittene | 10 | 90,00 € | R. Neubauer |
| 05.04.2022 | 18:30-20:00 | Orientalischer Tanz 1-Fortsetzung | 11 | 99,00 € | Julianna Friedrich |
| 07.04.2022 | 18:30-20:00 | Orientalischer Tanz 2-Fortsetzung | 11 | 99,00 € | Julianna Friedrich |
| 30.04.2022 | 10:00-12:15 | 1x1 des Nähens für Anfänger | 4 | 48,00 € | Michaela Höblinger |
| 03.05.2022 | 16:30-18:45 | Grundkurs Zeichnen und Grafik | 6 | 54,00 € | Hella Kapischke |
| 05.05.2022 | 17:00-19:15 | Aufbaukurs Malerei und Grafik | 6 | 54,00 € | Hella Kapischke |
| 10.05.2022 | 16:00-19:00 | Naturkosmetik-DIY-Rezepte | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |
| 13.05.2022 | 17:00-20:00 | Patchwork für Fortgeschrittene | 4 | 48,00 € | Angela Hoßbach |
| 19.05.2022 | 18:00-21:00 | Naturkosmetik-DIY-Rezepte | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |
| 13.06.2022 | 17:00-19:15 | Nähst Du schon? Nähkurs für Fortgeschrittene | 5 | 45,00 € | R. Neubauer |
| 14.06.2022 | 18:00-21:00 | Floristik- Die besondere Kunst | 1 | 14,00 € | Heike Schneider |
| 21.06.2022 | 18:00-21:00 | Explosionsboxen-handgefertigte Geschenkverpackung | 1 | 14,00 € | Heike Schneider |

Standort Schönebeck

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|-----------------------|----------------|---|-----------|---------------|----------------------------------|
| 13.01.2022 | 17:00-19:15 | Arbeiten mit Ton-Fortsetzungskurs | 23 | 207,00 € | Bärbel Feldbach |
| 20.01.2022 | 17:00-19:15 | Digitalfotografie Aufbaukurs (14-tägig) | 6 | 72,00 € | Reiner Lorenz |
| 21.01.2022 | 17:00-20:00 | Kreatives Schreiben | 4 | 104,00 € | Silke Walkstein Lars Buchmann |
| 22.02.2022 | 17:00-20:15 | Digitalfotografie für Einsteiger | 2 | 32,00 € | Reiner Lorenz |
| 24.02.2022 | 18:15-20:30 | 1x1 des Nähens für Anfänger | 7 | 84,00 € | Sabine Ullmann |
| 02.06.2022 | 18:15-20:30 | 1x1 des Nähens für Anfänger | 6 | 72,00 € | Sabine Ullmann |

Standort Staßfurt - Bfw und andere Kursorte

| | | | | | |
|------------|-------------|----------------------------------|---|----------|----------------------------------|
| 14.01.2022 | 17:00-20:00 | Kreatives Schreiben | 4 | 104,00 € | Silke Walkstein Lars Buchmann |
| 17.01.2022 | 17:30-19:00 | Kreativ mit Ton | 8 | 92,00 € | Carola Breitschuh |
| 19.01.2022 | 17:00-19:15 | 1x1 des Nähens Anfänger | 5 | 60,00 € | Michaela Höblinger |
| 08.02.2022 | 16:00-19:00 | Kreative Schmuckherstellung | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |
| 24.02.2022 | 18:00-21:00 | Kreative Schmuckherstellung | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |
| 21.03.2022 | 17:00-19:15 | Digitale Fotografie - Grundlagen | 2 | 24,00 € | Carl Göpke |
| 27.04.2022 | 17:00-19:15 | 1x1 des Nähens Anfänger | 5 | 60,00 € | Michaela Höblinger |
| 09.05.2022 | 17:00-19:15 | Digitale Fotografie - Grundlagen | 2 | 24,00 € | Carl Göpke |
| 30.05.2022 | 17:30-19:00 | Kreativ mit Ton | 4 | 46,00 € | Carola Breitschuh |
| 07.06.2022 | 16:00-19:00 | Naturkosmetik-DIY-Rezepte | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |
| 16.06.2022 | 18:00-21:00 | Naturkosmetik-DIY-Rezepte | 1 | 12,00 € | Franziska Reuschel |



Kreismusikschule „Béla Bartók“

Staatlich anerkannte Musikschule

Service & Beratung:

Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr
und
Die: 14:00 - 18:00 Uhr
Do: 14:00 - 16:00 Uhr

Aschersleben-Staßfurt

Augustapromenade 33
06449 Aschersleben
Tel.: 03471 684-624010

Bernburger Straße 13
39418 Staßfurt
Tel.: 03471 684-624510

Bernburg (Saale)

Schloßstraße 24
06406 Bernburg (Saale)
Tel.: 03471 684-624610

Schönebeck (Elbe)

Tischlerstraße 13a
39218 Schönebeck
(Elbe)
Tel.: 03471 684-624110



Musik
hören ist gut,
SELBER MACHEN
ist besser!

www.musikschule.salzlandkreis.de



Kreismusikschule „Béla Bartók“ des Salzlandkreises

Musik hören ist gut – selber machen ist besser!

Wer hat nicht schon einmal Lust verspürt, ein großer Musiker zu sein, auf der Bühne zu stehen, zu singen oder ein Instrument zu spielen?!

Im Salzlandkreis kann man das nötige Rüstzeug dafür erwerben. An der Kreismusikschule „Béla Bartók“ des Salzlandkreises erhalten zur Zeit mehr 1.150 Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit dazu. Jährlich leisten wir an unseren Hauptstandorten in Aschersleben, Bernburg (Saale), Staßfurt und Schönebeck (Elbe) mehr als 30.000 Unterrichtsstunden.

Unser Angebot ist sehr reichhaltig: angefangen von den klassischen Instrumenten wie Klavier, Gitarre, Blockflöte, Violine, Trompete, Akkordeon, Saxophon und Schlagzeug, die auf der Beliebtheitsliste ganz oben stehen bis hin zu etwas außergewöhnlicheren Instrumenten wie Klarinette, Fagott, Violoncello, Kontrabass, E-Bass und irische Flöte. Und auch die Stimme ist ein Instrument, die es vermag, in allen Stilen und Epochen zu Hause zu sein.

Wie geht das nun? Wann kann ich starten? Das Alter spielt nicht wirklich eine Rolle. Die jüngsten Teilnehmer an der Kreismusikschule sind gerade einmal 3 Jahre alt. Bis zum Erlernen eines „Erwachsenen Instrumentes“ kann erst einmal die Liebe zur Musik geweckt werden. Mit anderen Kindern geht dies in Mutter-Kind-Gruppen oder in der Musikalischen Früherziehung. Hier stellt sich ganz schnell heraus, für welches Instrument mein Herz schlägt, oder ob ich dem Singen treu bleiben will.

Auch in einer Musikschule kann man die Karriereleiter bis nach oben klettern. Wie das geht? Mit Liebe, Fleiß und Interesse stehen alle Türen offen. Es winken Konzerte, Auftritte, Wettbewerbe und am Ende vielleicht sogar ein Musikstudium – denn auch die nächsten Generationen wollen ihr Leben mit Musik verbringen. Und dazu bedarf es guter Musiker und Lehrer. An unserer Musikschule gibt es jedes Jahr um die 25 Preisträger bei Wettbewerben und in der Regel über 100 Konzerte und Auftritte pro Unterrichtsstandort.

Auch die Erwachsenen fühlen sich bei uns zu Hause, erlernen ein Instrument und spielen dann in Ensembles zusammen. Gemeinschaftsmusizieren wird an unserer Schule groß geschrieben, denn wer will schon nur für sein stilles Kämmerlein üben. Bestimmt habt Ihr schon von der Big Band, den Pop-Bands, den Chören oder diversen Orchestern in unserem Kreis gehört? Sie alle werden von Lehrern der Kreismusikschule unterrichtet.

Meldet Euch unverbindlich an.

Einfach anrufen unter 03471/684624610 oder schreibt eine E-Mail an: musikschule@kreis-slk.de

Kreisbibliothek

Salzlandkreis

Unsere Öffnungszeiten

Mo 09:30 - 17:30 Uhr
Di 09:30 - 12:00 Uhr und
14:00 - 17:30 Uhr
Mi 13:00 - 16:00 Uhr
Do 09:30 - 12:00 Uhr und
14:00 - 17:30 Uhr
Fr 09:30 - 12:00 Uhr
sowie jeden letzten Samstag
im Monat



KREISBIBLIOTHEK ●
Salzlandkreis



Unsere Jahresnutzungsgebühren (12 Monate):

| | |
|-----------------------------|------------|
| Kinder | kostenlos |
| Jugendliche (14 – 18 Jahre) | 5,00 Euro |
| Erwachsene | 10,00 Euro |
| Partnercard | 15,00 Euro |



Die Kreisbibliothek des Salzlandkreises stellt sich vor

Im Jahr 1900 wurde in Aschersleben die erste öffentliche Bibliothek in der Holzmarktschule eröffnet. Damals standen den Einwohnern der Stadt 342 Bände kostenlos zur Verfügung. Die Bücher wurden auf Nachfrage ausgegeben. Ein Bestandskatalog kostete 10 Pfennig.

Heute verfügt die Bibliothek über einen Medienbestand von 45.230 Bestandseinheiten und ermöglicht mehr als 100.000 Entleihungen im Jahr.

Ihren jetzigen Standort bezog die Kreisbibliothek im Jahr 1996. Das moderne, aus Stahl und Glas errichtete Gebäude bietet ausreichend Platz für die verschiedenen Medien und ausgewählte Bildungsveranstaltungen.

Früher gab es neben den Büchern auch Schallplatten und Tonbandkassetten, heute verleihen wir CDs und Tonies; damals sprach man von Videos, heute sind sie durch DVD und Bluray ersetzt worden. Die Vielfalt an Zeitschriften ist gestiegen und das klassische Format „Buch“-nach wie vor ein Dauerbrenner.

Durch die Digitalisierung der Medien- und Leserkartei ist ein schneller Zugriff möglich. Leser, welche ihre Medien lieber digital lesen möchten, können die Onleihe nutzen. Dieses Portal ermöglicht es, sich Medien auf sein Tablet, Smartphone oder den Computer herunterzuladen und beispielsweise bequem auf Reisen mitzunehmen.

Sollten Sie ein spezielles Fachbuch benötigen, bestellen wir es gern per Fernleihe aus einer anderen Bibliothek. Die Kreisbibliothek stellt ihren Nutzern außerdem kostenlos WLAN zur Verfügung - praktisch für Schüler, Schülerinnen und Studierende, welche in der Bibliothek arbeiten möchten.

Im Untergeschoß der Kreisbibliothek kommen die Kleinen auf ihre Kosten. In unserer „Kinderbibliothek“ wartet ein Bestand von 12.343 Medien darauf, ausgeliehen zu werden. Im gemütlich eingerichteten Ambiente können Kinder nach Herzenslust stöbern und Medien aussuchen. Zusätzlich finden auch regelmäßig tolle Veranstaltungen statt. So gibt es z.B. Ferienspiele, Einführungen in die Bibliotheksbenutzung, Actionbound-Rallyes und das Kamischibai-Theater.

Weiterhin organisieren und veranstalten wir Schreib- und Vorlesewettbewerbe für Kinder- und Jugendliche - ein Highlight mit Tradition sind dabei unsere jährlichen Schülerschreibwerkstätten in Zusammenarbeit mit dem Friedrich-Bödecker-Kreis in Sachsen Anhalt e.V.

Unser gemütliches Lesecafé lädt regelmäßig zu interessanten, oft aber auch witzigen Lesungen und Veranstaltungen für Erwachsene ein. Einzelkünstler und Vereine haben zusätzlich die Möglichkeit, unsere integrierte Kapelle als Ausstellungsort für kreative Werke zu nutzen.

Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreisbibliothek Aschersleben gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der Tel.Nr. 03471/684624310, per E-Mail: ausleihe@kreis-slk.de oder persönlich vor Ort in der Breiten Straße 22 (Eingang Badstuben).



GESUNDHEIT



ÜBERSICHT Highlightkurse

| | |
|---|----|
| Bildungsurlaub (BU) | 40 |
| Jumping Fitness | 41 |
| NORDIC WALKING und LAUFSCHULE | 42 |
| Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen | 43 |
| Zumba | 44 |
| Stepp Aerobic / Stepp Mix | 45 |
| Pilates | 46 |
| Bodyworkout | 47 |
| Hatha-Yoga | 48 |
| Yoga | 49 |
| Bauch-Beine-Po (BBP) | 50 |
| Meditation | 51 |
| Qi Gong | 52 |
| Work Life Balance | 53 |
| Ernährungsworkshops | 54 |
| Kursübersicht gesamt - 1. Halbjahr 2022 | 55 |



Bildungsurlaub (BU)

Entspannte und bewusste Kommunikation für den beruflichen Alltag – Schönebeck (Elbe)

Im beruflichen und privaten Umfeld geht es nicht ohne Kommunikation. Sie ist das Mittel der Verständigung zwischen den Menschen und bedeutet Austausch und Teilhabe. Kommunikation ist aber sehr anfällig für Störungen und Fehlinterpretationen. Missverständnisse, Konflikte und Unzufriedenheit können entstehen und sorgen für Stress und Ärger.

In einer Bildungswoche erweitern Sie Ihre kommunikativen Kompetenzen.

Gelassen leben – Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ – Bernburg (Saale)

Gelassen leben – wer wünscht sich das nicht. Gehen Sie verschiedenen Stressursachen auf den Grund und entwickeln Sie dabei Strategien für den kompetenten Umgang mit Stress und Belastungssituationen. Entspannung, Bewegung, Achtsames Erleben, Meditatives Kochen – profitieren Sie mit dem neuen Wissen in Ihrem weiteren Lebens- und Berufsalltag.

Diese vom Landesverwaltungsamt zur Bildungsfreistellung anerkannten Maßnahmen sind 6 Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber (AG) zu beantragen. Nach der Anmeldung in der KVHS erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zur Vorlage beim AG.

| | | | |
|--|--|--|---|
| Aschersleben KVHS Augustapromenade 44 | | Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a | |
| in Planung | | Mo-Fr ab 04.04.2022 5 VA, 35 UE Miriam Seibel | 09:00-15:15 Uhr TN-Gebühr: 125,00 € |
| BILDUNGSURLAUB im Online-Format | | Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | |
| 24 Std an 7 Tagen die Woche verfügbar Beginn jederzeit möglich | Mo- Fr., tägl. 4,5 Std. (i.R. BU) TN-Gebühr: 105,00 € | Mo-Fr ab 25.04.2022 5 VA, 35 UE D. Schoening, U.Vellmer | 10:00-16:00 Uhr TN- Gebühr: 130,00 € |



Jumping Fitness

Jumping Fitness ist ein Ganzkörpertraining zu energiegeladener Musik auf einem Fitnessstrampolin mit Haltegriff.

Während des Trainings werden teils schnelle, teils langsame Sprünge, Schritte und Kombinationen aus der traditionellen Aerobic sowie dem Kraftsport ausgeführt.

Es werden vorrangig die Bein- und insbesondere die Wadenmuskulatur, aber auch die Gesäß- und innere Oberschenkelmuskulatur trainiert.

Zudem wird der Stoffwechsel gefördert - Bänder, Gelenke und Knochen werden besser mit Nährstoffen versorgt und somit auch die Gelenkknorpel gestärkt.

Das Springen auf dem Trampolin aktiviert nicht nur alle Muskeln, auch das Zusammenspiel der Muskulatur wird positiv beeinflusst. Neben dem Gleichgewichtssinn wird außerdem die Körperkoordination und -kondition verbessert.

Das macht nicht nur viel Freude, es stärkt zudem Ihre psychischen und physischen Ressourcen. Sie werden fit für Alltag und Beruf und fördern Ihre Gesundheit nachhaltig.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwochs ab 12.01.2022

6 VA, 6 UE

Sarah Luckau

18:00 – 18:45 Uhr

TN-Gebühr: 42,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwochs ab 12.01.2022

7 VA, 7 UE

Sina Kranig

18:00 – 18:45 Uhr

TN-Gebühr: 49,00 €

Online-Format

Bitte auf Ankündigungen unter kvhs.salzlandkreis.de achten

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Montags ab 10.01. 2022

7 VA, 7 UE

Sarah Luckau

18:00 - 18:45 Uhr

TN- Gebühr: 49,00 €

Let's walk - NORDIC WALKING - oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken

Starten Sie in einer kleinen Gruppe „Fit ins Frühjahr“ und erlernen das hüft- und kniegelenkschonende Gehen mit sogenannten Nordic Walking-Stöcken.

Nordic Walking (NW) löst Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich und entlastet die Knie, Hüfte und Wirbelsäule. Im Kurs erleben Sie die Natur im Wechsel der Jahreszeiten. Die Aktivität trägt zu einem guten Körpergefühl bei.

Mitzubringende Materialien:

- Lauf-/Walkingschuhe, - NW-Stöcke (können auch für 2,00 € pro Einheit von der Kursleiterin ausgeliehen werden)
Voraussetzung: Sie sollten in der Lage sein, mindestens 60 min schmerzfrei zu gehen!

Richtig Laufen lernen – Lauftechnik und Laufstil

Ganz ohne Stöcke geht es in der Laufschule in Aschersleben - hier lernen Sie Joggen. Aller Anfang ist schwer und der innere Schweinehund steht oft im Weg. Wir erleichtern Ihnen den Anfang in einer Gruppe mit Gleichgesinnten. In den 9 VA mit je 2 UE werden dann Lauftechniken und Laufstile sowie die Freude am Laufen vermittelt.

Aschersleben - Laufschule

Parkplatz Zoo | Auf der Alten Burg 40

Sa/Mo ab 05./07.03.2022

jeweils 9 VA, 18 UE

Kirstin Eckleben

10:00 – 11:30 Uhr

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 54,00 €

Bernburg (Saale)

Parkplatz Tiergarten | Krumbholzallee

Donnerstags ab 24.03.2022

4 VA, 8 UE

Sabine Wetterau

08:00 – 09:30 Uhr

TN-Gebühr: 30,00 €

Schönebeck (Elbe)

Bad Salzelmen | Bahnhof

Sonntags ab 24.04.2022

4 VA, 8 UE

Sabine Wetterau

17:00 – 18:30 Uhr

TN- Gebühr: 30,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Montags ab 25.04.2022

je 4 VA, 8 UE

Sabine Wetterau

18:30 – 20:00 Uhr

TN- Gebühr: 30,00 €



Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen

Sie tanzen gern? Sie mögen lateinamerikanische Musik? Dann ist dieser Kurs genau das richtige Angebot für Sie!

Unter Anleitung einer gebürtigen Brasilianerin praktizieren Sie zu passenden Latino-Rhythmen ein 60-minütiges Tanz-Fitness-Workout. Das macht nicht nur Spaß, sondern schult gleichzeitig Koordination, Motorik und verschafft mehr Ausdauer sowie eine gute Figur.

Keine Angst, auch wenn es nicht auf Anhieb so perfekt klappt - mit ein bisschen Übung wird das schon! Am wichtigsten ist die Freude an der Bewegung.

Der Kurs ist auch für Jugendliche ab 14 Jahren geeignet!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Montags ab 17.01.2022

12 VA, 16 UE

Alcilene Paula- Peterhänsel

18:00 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 60,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

KMS | Bernburger Str.13a

Dienstags ab 18.01.2022

12 VA, 16 UE

Alcilene Paula- Peterhänsel

18:30 – 19:30 Uhr

TN- Gebühr: 60,00 €



Zumba

Zumba ist ein eingetragener Markenname für ein Fitness-Konzept und seit Jahren ein absoluter Trend. Die Kombination von Aerobic und lateinamerikanischen Tanzelementen bildet ein intensives Ganzkörpertraining mit dem Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit festigen oder verbessern können. Koordination und Kondition werden dabei umfassend geschult sowie Stoffwechsel und Fettverbrennung angeregt.

Passend zur jeweiligen Songcharakteristik wird eine eigene Chorografie entwickelt, welche sich dem Rhythmus der Musik anpasst. Die Tanzschritte werden mit Aerobic-Elementen verbunden, um einen höheren Belastungsgrad zu erreichen.

Der Kurs ist auch für Jugendliche ab 14 Jahre geeignet!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Freitags ab 28.01.2022

6 VA, 8 UE

Linda Masuhr

18:30 – 19:30 Uhr

TN-Gebühr: 30,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Stepp Aerobic / Stepp Mix

Stepp Aerobic zählt zu den beliebtesten Trends im Fitnessbereich. Bewegung macht nicht nur Spaß, sondern hält auch fit!

Ausdauertraining ist vielleicht eine der effektivsten Möglichkeiten, den allgemeinen Gesundheitszustand wesentlich zu verbessern oder auch zu erhalten. Der Grund dafür ist der sehr hohe Energieverbrauch während des Trainings i. V. m. einer möglichen Stabilisierung bzw. Stärkung des Herz-Kreislaufsystems. Zusätzlich können Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur gezielt gestärkt werden. Geschult werden dabei auch Ihre koordinativen Fähigkeiten sowie Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft.

Bitte beachten Sie, dass die Kniegelenke durch die Stepp-Schritte intensiv beansprucht werden. Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching.

Gatersleben

Sporthalle I Hans-Stubbe-Str. 25

Mittwochs ab 12.01.2022

18 VA, 24 UE

Beate Heydecke

19:30 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 90,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

Sporthalle FS (Fr) bzw. KVHS (Di) | Tischlerstr.

Freitags ab 07.01.2022

Dienstags ab 11.01.2022

Kerstin Röseler/ Je 27 VA, 36 UE

17:30 – 18:30 Uhr

18:00 - 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 135,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Mittwochs ab 23.02.2022

9 VA, 12 UE

Kerstin Oley

18:00 – 19:00 Uhr

TN- Gebühr: 60,00 €



Pilates - Basic

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär im Bereich von Beckenboden, Bauch- und Rücken. Diese Muskelgruppen unterstützen eine korrekte und gesunde Körperhaltung. Im Kurs erlernen und praktizieren Sie Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Angestrebt werden: die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung der Kondition und Koordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine verbesserte Körperwahrnehmung. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Gleichzeitig wird die Atmung geschult.

Pilates-Übungen haben zusätzlich einen positiven Einfluss auf die Faszien, die im ganzen Körper vorkommen. Sie werden gedehnt und außerdem geschmeidig & flexibel gemacht. Je elastischer und geschmeidiger dieser Teil des Bindegewebes ist, desto besser steht es um unsere Körperwahrnehmung und Koordination.

Aschersleben

BbS Aschersleben | Magdeburger Str.22

Mittwochs ab 12.01.2022

9 VA, 18 UE

Hannelore Opitz

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 67,50 €

Bernburg (Saale)

Sporthalle Campus Technicus | Leipziger Str. 4

Angebot in Planung

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44, Turnhalle

Mittwochs ab 06.04.2022

12 VA, 20 UE

Hannelore Opitz

17:00 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 75,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Bodyworkout

Bodyworkout ist ein Muskel-Kraft-Ausdauertraining, ein intensives Ganzkörpertraining.

Ausdauertraining ist vielleicht eine der effektivsten Möglichkeit, den allgemeinen Gesundheitszustand wesentlich zu verbessern oder auch zu erhalten. Grund dafür ist der hohe Energieverbrauch während des Trainings i. V. m. einer möglichen Stabilisierung bzw. Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und allgemeinen Unterstützung der Muskulatur.

Im Kurs erlernen Sie gezielte Übungen für Schultern, Brust, Arme, Po, Beine sowie Bauchmuskeln und Taille. Dabei arbeiten Sie mit Ihrem eigenen Körpergewicht, um bei verschiedensten Übungen Ihre Körpermitte zu stärken. Durch ruhige Bewegungsabläufe und harmonische Übergänge wird außerdem Ihr Gefühl für Balance und Koordination verbessert.

Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching.

Der Spaß an der Bewegung ist wichtigste Grundvoraussetzung für alle Teilnehmenden.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwochs ab 23.02.2022

9 VA, 12 UE

Kirstin Eckleben

16:00 – 17:00 Uhr

TN- Gebühr: 60,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Donnerstags ab 13.01.2022

je 24 VA, 32 UE

Kerstin Röseler

16:45 – 17:45 / 17:45 – 18:45

18:45 – 19:45 Uhr

TN-Gebühr: je 120,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Hatha-Yoga

Yoga ist für jede Altersgruppe geeignet und hat positive gesundheitliche Auswirkungen auf den gesamten Körper.

Bei dieser Form des Yogas wird das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt. Lernen Sie dem Stress zu entfliehen, spüren Sie bewusst Ihren Körper und tanken Sie neue Energie. Positiver Nebeneffekt: die Muskeln werden gestärkt sowie Wirbelsäule und Gelenke geschmeidig gemacht.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Montags ab 10.01.2022

8 VA, 13,33 UE

Christian Alberter

17:00 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 67,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwochs ab 12.01.2022

8 VA, 10,67 UE

Kathrin Schröder

18:00 – 19:00 Uhr

19:30 – 20:30 Uhr

TN- Gebühr: 64,00 €

Aschersleben

BbS| Magdeburger Str. 22, Gymnastikraum

Mittwochs ab 12.01.2022

9 VA, 18 UE

Hannelore Opitz

19:15 – 20:45 Uhr

TN-Gebühr: 67,50 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Dienstags ab 11.01.2022

8 VA, 16 UE

Sabine Wötzel

19:00 – 20:30 Uhr

TN- Gebühr: 80,00 €

Yoga

Yoga ist eine aus Indien stammende philosophische Lehre, die eine Reihe geistiger und körperlicher Übungen bzw. Praktiken umfasst. Ursprünglich war Yoga ein rein spiritueller Weg – die Suche nach Erleuchtung durch Meditation. Die vielen Haltungen / Übungen (Asanas) entstanden erst im Laufe der Zeit und wurden stetig weiterentwickelt.

Die körperliche Betätigung im Yoga bekommt in unserer heutigen Zeit einen immer höheren Stellenwert. Die Übungen sind ein effektiver Ausgleich nach zu langem Sitzen und Stehen, anstrengender Bildschirmarbeit, geistiger Belastung, sowie Verspannungen in Schultern, Nacken und Rücken. Yoga ist für jede Altersgruppe geeignet und hat positive Auswirkungen auf Körper und Geist.

Die KVHS-Salzlandkreis bietet Ihnen ein breites Spektrum an Yoga-Kursen, auch für Kids und Teenies (siehe unter Junge VHS).

Unser Team berät Sie gern!

| | | | |
|--|---|---|--|
| Aschersleben KVHS Augustapromenade 44, Raum 1 | | Aschersleben KVHS Augustapromenade 44, Raum 1 | |
| Dienstags ab 22.02.2022 Mittwochs ab 23.02.2022 je 10 VA, 20 UE, Margit Pollin | 14:00 - 15:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr TN-Gebühr: je 80,00 € | Mittwochs ab 06.04.2022 12 VA, 20 UE Hannelore Opitz | 18:30–19:45 Uhr 20:00 – 21:15 Uhr TN-Gebühr: 55,00 € |
| Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | | Staßfurt Bfw Am Schütz 5 | |
| Mittwochs ab 12.01.2022 9 VA, 12 UE Julia Gerbig | 19:00 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 60,00 € | in Planung | |



Bauch-Beine-Po (BBP)

Bauch-Beine-Po (BBP) ist ein Ganzkörpertraining bei dem speziell die Muskelgruppen Bauch, Beine und Po gekräftigt und gestrafft werden. Trainierte Beine und ein starker Rumpf sorgen für eine gute Körperspannung und -haltung. Dysbalancen werden beseitigt, Rückenschmerzen vorgebeugt und das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Erhalten oder verbessern Sie durch gezielte Übungen Ihre körperliche Leistungsfähigkeit aber auch Ihre koordinativen Fähigkeiten. Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft als konditionelle Fähigkeiten werden ebenfalls geschult. Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching.

Der Spaß an der Bewegung und der Wille, kurz an seine Grenzen zu gehen, sind die wichtigsten Grundvoraussetzungen für jeden Teilnehmenden.

Aschersleben

KVHS|Augustapromenade 44

Mittwochs ab 23.02.2022

9 VA, 12 UE

Kirstin Eckleben

17:00 – 18:00 Uhr

TN- Gebühr: 60,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Montags ab 10.01.2022

je 24 VA, 32 UE

Kerstin Röseler

17:00 - 18:00 Uhr

18:00 - 19:00 Uhr

TN-Gebühr: je 120,00 €

Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Meditation

Gönnen Sie sich eine Pause mit Hilfe unseres Meditationsangebotes.

Meditation wirkt sich positiv auf die Reizverarbeitung in unserem Nervensystem aus, indem Pausen geschaffen werden. Durch gezielte und regelmäßige Meditation gelingt es, beispielsweise negativen Emotionen oder Stresssituationen besser zu begegnen. Anstatt zu flüchten oder sich abzulenken, hilft Meditieren dabei, unser Leben inklusive all unserer Gefühle und Gedanken für den Moment ganz so sein zu lassen, wie es ist. Kurzum: lernen Sie Ausgeglichenheit!

Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Meditation kann prinzipiell von jedem Menschen ausgeübt werden - Zielgruppe sind vor allem solche Menschen, die Ruhe, Entspannung und mehr geistige Klarheit benötigen. Besonders psychische Probleme wie Ängste und Stress werden durch regelmäßiges Meditieren positiv beeinflusst.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Donnerstags ab 24.02.2022

9 VA, 12 UE

Diana Schoening

17:00 – 18:00 Uhr

TN- Gebühr: 63,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwochs ab 23.02.2022

9 VA, 12 UE

Diana Schoening

12:00 -13:00 Uhr

TN- Gebühr: 63,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Qi Gong

Qi Gong gehört zu den fünf Grundpfeilern der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Das Wort Qi Gong setzt sich aus Qi - der Lebensenergie - und Gong – dem Üben - zusammen. Qi Gong kombiniert Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen, Tai Chi steht für Kampfsport.

Wir bieten Ihnen zwei verschiedene Kurse zur Auswahl:

Im Angebot von Liane Lehmann werden die sogenannten 18 Gesundheitsübungen praktiziert. Diese langsamen Übungen stammen aus den oben genannten Bereichen. Sie sollen sowohl die Gesundheit fördern als auch das seelische Gleichgewicht stärken.

Im Kurs von Frau Schoening erlernen Sie 9 Übungs- und Bewegungsfolgen des Nejin- Qi Gong sowie Sitz- und Stehmeditationen. Die einfachen Bewegungsübungen verbessern die Entspannung, die Beweglichkeit und die Konzentration. Ihre Atmung kann sich vertiefen und das Herz-Kreislaufsystem harmonisieren. Informationen über Wirkung, Belastungsmöglichkeiten, Grenzen und potentielle Gefahren des Qi Gong werden vermittelt.

Aschersleben

KMS | Augustapromenade 33, Saal

Donnerstags ab 13.01.2022

12 VA, 16 UE

Liane Lehmann

16:30 – 17:30 Uhr

TN- Gebühr: 72,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 22.02.2022

18:15 – 19:45 Uhr

Mittwochs ab 23.02.2022

10:00 – 11:30 Uhr

je 9 VA, 18 UE, Diana Schoening

TN- Gebühr: je 90,00 €

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Donnerstags ab 24.02.2022

9 VA, 18 UE

Diana Schoening

18:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 90,00 €

Steißfurt

Bfw | Am Schütz 5

Donnerstags ab 13.01.2022

12 VA, 16 UE

Liane Lehmann

18:30 – 19:30 Uhr

TN- Gebühr: 96,00 €



Work Life Balance

Durch den immer schnelleren technologischen Fortschritt, den immer größer werdenden Erfolgsdruck und die damit verbundenen Anforderungen an die Erwerbstätigkeit sehen sich immer mehr Beschäftigte multiplen Belastungen ausgesetzt. Lange oder unregelmäßige Arbeitszeiten erschweren die Planung der Familien- und Freizeitgestaltung deutlich.

Das zweitägige Seminar „Work Life Balance“ wird einen Überblick über die Balance zwischen gesunderhaltenden und krankheitsauslösenden Faktoren im Alltagsleben geben.

Neben dem Verständnis der Grundmechanismen einer Stressreaktion, werden Techniken der Psychohygiene vorgestellt, in denen aufgezeigt und zum Teil ausprobiert werden wird, wie mit stressauslösenden und beanspruchenden Lebenssituationen umgegangen werden kann.

Rund um das allgemeinere Thema „Gesundheit“ werden der „Schlaf“ und die „Ernährung“ in den Fokus gerückt.

Da zu einem gesunden Leben auch die zwischenmenschlichen Beziehungen gehören, werden sowohl die wohl-tuenden, als auch die uns krankmachenden Ausprägungen sozialer Interaktionen beschrieben.

Abgerundet wird das Seminar über gemeinsame Reflexionsgespräche und praktische Entspannungsübungen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Donnerstags ab 23.06.2022

2 VA, 8 UE

Miriam Seibel

17:00 -20:00 Uhr

TN- Gebühr: 40,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

in Planung



Ernährungsworkshops

Nicht nur regelmäßig zu Beginn eines neuen Jahres, sondern gerade auch seit der Corona Pandemie, steht das Thema „gesunde Ernährung“ wieder verstärkt im Fokus.

Aber wie sieht sie denn jetzt bei der Vielfalt der widersprüchlichen Empfehlungen aus - diese „gesunde Ernährung“? Angelehnt an die Empfehlungen der DGE werden wir uns mit der Theorie und der Praxis einer empfehlenswerten und schmackhaften Ernährung auseinandersetzen.

Sie werden die Hauptnährstoffe in ihren Grundzügen kennenlernen und dazu in der Küche kleine Gerichte zaubern und diese genießen.(WS 1)

Mehr denn je ist unsere Ernährung auch als Ausdruck eines individualisierten Lebensstils zu verstehen. Vegetarische bis vegane Ernährung sind im Trend, Steinzeiternährung mit kohlenhydratreduzierten Varianten und Rohkost werden praktiziert. Oft wollen wir uns aber auch einfach nur gesünder ernähren.

In diesem Workshop (WS 2) wird es einen theoretischen Überblick zu den Grundlagen geben und die praktische Vertiefung der Kenntnisse dann im Rahmen eines späten Frühstücks und gemeinsamen Mittagessens.

Diese Kursangebote richten sich an ernährungsbewusste Frauen und Männer.

Spezielle Vorkenntnisse sind aber nicht erforderlich.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Donnerstags 13.01./27.01.2022

2 VA, 8 UE (WS1)

Miriam Seibel

17:00 – 20:00 Uhr

TN- Gebühr: 40,00 €

zzgl. 15,00 € Materialkosten

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Samstag 12.02.2022

1 VA, 7 UE (WS2)

Miriam Seibel

10:00 – 15:15 Uhr

TN- Gebühr: 35,00 €

zzgl. 20,00 € Materialkosten

9Standort Aschersleben

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|---------------------------|----------------|--|-----------|---------------|----------------------------|
| 10.01.2022 | 17:00 - 18:15 | Hatha Yoga | 8 | 67,00 € | Christian Alberter |
| 11.01.2022 | 10:00 - 11:00 | Gymnastik Ü60 | 12 | 60,00 € | Marlies Dannat |
| 11.01.2022 | 17:00 - 18:30 | VHS-ZUHAUSE-DigitalDienstag: Dehnung und Entspannung | 1 | 5,00 € | n.n.b. |
| 12.01.2022 | 17:30 - 19:00 | Pilates (BbS ASL, Gymn.- Raum der WEMA- Halle) | 9 | 67,50 € | Hannelore Opitz |
| 12.01.2022 | 18:00 - 18:45 | Jumping Fitness | 6 | 42,00 € | Sarah Luckau |
| 12.01.2022 | 19:15 - 20:45 | Yoga (BbS ASL, Gymn.- Raum der WEMA- Halle) | 9 | 67,50 € | Hannelore Opitz |
| 12.01.2022 | 19:30 - 20:30 | Step Aerobic (Sporthalle Gatersleben) | 18 | 90,00 € | Beate Heydecke |
| 13.01.2022 | 16:30 - 17:30 | Qi Gong | 12 | 72,00 € | Liane Lehmann |
| 17.01.2022 | 18:00 - 19:00 | Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen | 12 | 60,00 € | Alceline Paula-Peterhänsel |
| 20.01.2022 | 18:15 - 19:15 | Aktiv und fit durch Bewegung (Egeln, Freizeittreff) | 15 | 75,00 € | Doris Pirwitz |
| 21.02.2022 | 16:00 - 17:00 | Mach mit, bleib fit – für mehr Rückenhalt | 9 | 60,00 € | Ilka Koch |
| 22.02.2022 | 14:00 - 15:30 | Yoga am Nachmittag | 10 | 80,00 € | Margit Pollin |
| 23.02.2022 | 10:00 - 11:30 | Yoga am Vormittag | 10 | 80,00 € | Margit Pollin |
| 23.02.2022 | 16:00 - 17:00 | Bodyworkout / BBP | 9 | 60,00 € | Kirstin Eckleben |
| | 17:00 - 18:00 | Bodyworkout / BBP | 9 | 60,00 € | Kirstin Eckleben |
| 24.02.2022 | 17:00 - 18:00 | Meditation – Achtsamkeit und Entspannung | 9 | 63,00 € | Diana Schoening |
| | 18:30 - 20:00 | Qi Gong | 9 | 90,00 € | Diana Schoening |
| 24.02.2022 | 18:30 - 19:30 | Rückenfit – Mach mit | 9 | 60,00 € | Jana Bodewei-Hillmann |
| 05.03.2022 | 10:00 – 11:30 | Richtig laufen lernen- Lauftechnik und Laufstil | 9 | 54,00 € | Kirstin Eckleben |
| 07.03.2022 | 17:00 - 18:15 | Hatha Yoga | 8 | 67,00 € | Christian Alberter |
| 07.03.2022 | 17:00 – 18:30 | Richtig laufen lernen – Lauftechnik und Laufstil | 9 | 54,00 € | Kirstin Eckleben |
| 16.03.2022 | 19:00 - 19:45 | Jumping Fitness | 9 | 63,00 € | Sarah Luckau |
| 06.04.2022 | 17:00 - 18:15 | Pilates | 12 | 75,00 € | Hannelore Opitz |
| 06.04.2022 | 18:30 - 19:45 | Yoga | 12 | 75,00 € | Hannelore Opitz |
| 06.04.2022 | 20:00 - 21:15 | Yoga | 12 | 75,00 € | Hannelore Opitz |
| 26.04.2022 | 10:00 - 11:00 | Gymnastik Ü60 | 12 | 60,00 € | Marlies Dannat |

Standort Aschersleben

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|-----------------------|----------------|---|-----------|---------------|-----------------------|
| 28.04.2022 | 16:30 - 17:30 | Qi Gong (Saal Kreismusikschule) | 9 | 54,00 € | Liane Lehmann |
| 02.05.2022 | 18:00 - 19:00 | Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen | 9 | 45,00 € | A. Paula- Peterhänsel |
| 09.05.2022 | 17:00 - 18:15 | Hatha Yoga | 8 | 67,00 € | Christian Alberter |
| 10.05.2022 | 14:00 - 15:30 | Yoga am Nachmittag | 10 | 80,00 € | Margit Pollin |
| 11.05.2022 | 10:00 - 11:30 | Yoga am Vormittag | 10 | 80,00 € | Margit Pollin |
| 08.06.2022 | 19:00 - 19:45 | Jumping Fitness | 7 | 49,00 € | Sarah Luckau |

Standort Bernburg

| | | | | | |
|-----------------------|---------------|--|----|---------------------------------------|------------------|
| 12.01.2022 | 18:00 - 18:45 | Jumping Fitness | 7 | 49,00 € | Sina Kranig |
| 12.01.2022 | 18:00 - 19:00 | Hatha Yoga | 8 | 64,00 € | Kathrin Schröder |
| | 19:30 - 20:30 | Hatha Yoga | 8 | 64,00 € | Kathrin Schröder |
| 13.01./ 27.01.2022 | 17:00 - 20:00 | Ernährungsworkshop | 2 | 40,00 € zzgl.15,00 € Materialk. | Miriam Seibel |
| 12.02.2022 | 10:00 - 15:15 | Ernährungsworkshop | 1 | 35,00 € zzgl.20,00 € Materialk. | Miriam Seibel |
| 21.02.2022 | 17:30 - 19:00 | Cardiofitnesstraining | 9 | 90,00 € | René Marmulla |
| 21.02.2022 | 19:15 - 20:15 | Aktiv und fit für Bauch-Beine-Po | 9 | 60,00 € | René Marmulla |
| 22.02.2022 | 18:15 - 19:45 | Qi Gong- Einfache Bewegungsübungen und Entspannung im Alltag | 9 | 90,00 € | Diana Schoening |
| 23.02.2022 | 10:00 - 11:30 | Qi Gong am Vormittag | 9 | 90,00 € | Diana Schoening |
| 23.02.2022 | 12:00 - 13:00 | Meditation zur Mittagszeit | 9 | 63,00 € | Diana Schoening |
| 08.03.2022 | 18:00 - 19:30 | Bewegung ist Leben und Leben ist Bewegung | 10 | 75,00 € | Brigitte Jahn |
| 16.03.2022 | 18:00 - 19:00 | Hatha Yoga | 8 | 64,00 € | Kathrin Schröder |
| 16.03.2022 | 19:30 - 20:30 | Hatha Yoga | 8 | 64,00 € | Kathrin Schröder |
| 22.03.2022 | 17:00 - 20:45 | Kräuterworkshop | 1 | 25,00 € zzgl.20,00€ Materialk. | Miriam Seibel |
| 23.03.2022 | 18:00 - 18:45 | Jumping Fitness | 7 | 49,00 € | Sina Kranig |
| 24.03.2022 | 08:00 - 09:30 | Nordic Walking – Fit im Alter (Treff: Parkplatz Tiergarten, Krumbholzallee) | 4 | 30,00 € | Sabine Wetterau |

24Standort Bernburg

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|------------------------|----------------|---|-----------|---------------|--------------------|
| 04. 04.2022 | 09:00 - 15:15 | Bildungsurlaub Gelassen leben - Stressbewältigung durch Achtsamkeit für ein Leben in Balance | 5 | 125,00€ | Miriam Seibel |
| 28.04.2022 | 08:00 - 09:30 | Nordic Walking – Fit im Alter (Treff: Parkplatz Tiergarten, Krumbholzallee) | 4 | 30,00 € | Sabine Wetterau |
| 18.05.2022 | 18:00 - 19:00 | Hatha Yoga | 8 | 64,00 € | Kathrin Schröder |
| 18.05.2022 | 19:30 - 20:30 | Hatha Yoga | 8 | 64,00 € | Kathrin Schröder |
| 01.06.2022 | 18:00 - 18:45 | Jumping Fitness | 7 | 49,00 € | Sina Kranig |
| 16.06.2022 | 08:00 - 09:30 | Nordic Walking – Fit im Alter (Treff: Parkplatz Tiergarten, Krumbholzallee) | 4 | 30,00 € | Sabine Wetterau |
| 23.06. / 30.06.2022 | 17:00 - 20:00 | Work Life Balance | 2 | 40,00 € | Miriam Seibel |

Standort Schönebeck

| | | | | | |
|------------|---------------|---|----|----------|-----------------|
| 07.01.2022 | 17:30 - 18:30 | Stepp Mix (Sporthalle Förderschule) | 27 | 135,00 € | Kerstin Röseler |
| 10.01.2022 | 17:00 - 18:00 | Bauch Beine Po | 24 | 120,00 € | Kerstin Röseler |
| 10.01.2022 | 18:00 - 19:00 | Bauch Beine Po | 24 | 120,00 € | Kerstin Röseler |
| 10.01.2022 | 19:00 - 20:00 | Wassergymnastik (Schwimmbhalle Schönebeck) | 24 | 216,00 € | Eva Mariani |
| 11.01.2022 | 18:00 - 19:00 | Stepp Aerobic | 27 | 135,00 € | Kerstin Röseler |
| 12.01.2022 | 10:30 - 11:30 | Wassergymnastik (Schwimmbhalle Schönebeck) | 27 | 243,00 € | Eva Mariani |
| | 11:45 - 12:45 | Wassergymnastik (Schwimmbhalle Schönebeck) | 27 | 243,00 € | Eva Mariani |
| 12.01.2022 | 19:00 - 20:00 | Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger | 9 | 60,00 € | Julia Gerbig |
| 13.01.2022 | 16:45 - 17:45 | Body-Workout / Muskel-Kraft- Ausdauertraining | 24 | 120,00 € | Kerstin Röseler |
| 13.01.2022 | 17:45 - 18:45 | Body-Workout / Muskel-Kraft- Ausdauertraining | 24 | 120,00 € | Kerstin Röseler |
| 13.01.2022 | 18:45 - 19:45 | Body-Workout / Muskel-Kraft- Ausdauertraining | 24 | 120,00 € | Kerstin Röseler |
| 13.01.2022 | 18:00 - 19:00 | Wassergymnastik (Schwimmbhalle Schönebeck) | 24 | 216,00 € | Eva Mariani |
| | 19:15 - 20:15 | Wassergymnastik (Schwimmbhalle Schönebeck) | 24 | 216,00 € | Eva Mariani |
| 28.01.2022 | 18:30 - 19:30 | Zumba | 6 | 30,00 € | Linda Masuhr |
| 01.02.2022 | 15:45 - 16:45 | Gesunderhaltung durch Bewegung | 15 | 75,00 € | Frank Holubec |
| 07.03.2022 | 19:15 - 20:45 | Tai Ji - Liu He Ba Fa- Wasserstil | 10 | 140,00 € | Dr. Uwe Markl |

| Standort Schönebeck | | | | | |
|--|----------------|--|-----------|---------------|---------------------------------|
| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
| 16.03.2022 | 19:00 - 20:00 | Yoga - Fortsetzungskurs | 9 | 60,00 € | Julia Gerbig |
| 24.04.2022 | 17:00 - 18:30 | Let's walk-Nordic Walking – oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken (Treff: SBK, Bahnhof Bad Salzelmen) | 4 | 30,00 € | Sabine Wetterau |
| 25.04.2022 | 10:00 - 16:00 | Bildungsurlaub – Entspannte und bewusste Kommunikation für den beruflichen Alltag | 5 | 130,00 € | Diana Schoening, Ulrike Vellmer |
| 06.05.2022 | 18:30 - 19:30 | Zumba | 6 | 30,00 € | Linda Masuhr |
| 18.05.2022 | 19:00 - 20:00 | Yoga - Fortsetzungskurs | 9 | 60,00 € | Julia Gerbig |
| 12.06.2022 | 18:00 - 19:30 | Let's walk-Nordic Walking – oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken (Treff: SBK, Bahnhof Bad Salzelmen) | 4 | 30,00 € | Sabine Wetterau |
| Standort Staßfurt - Bfw und andere Kursorte | | | | | |
| 10.01.2022 | 18:00 - 18:45 | Jumping Fitness | 7 | 49,00 € | Sarah Luckau |
| 11.01.2022 | 19:00 - 20:30 | Hatha Yoga | 8 | 80,00 € | Sabine Wötzel |
| 13.01.2022 | 18:30 - 19:30 | Qi Gong | 12 | 96,00 € | Liane Lehmann |
| 18.01.2022 | 18:30 - 19:30 | Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen (Saal der Kreismusikschule) | 12 | 60,00 € | Alcilene Paula-Peterhänsel |
| 23.02.2022 | 18:00 - 19:00 | Step Aerobic | 9 | 60,00 € | Kerstin Oley |
| 08.03.2022 | 19:00 - 20:30 | Hatha Yoga | 8 | 80,00 € | Sabine Wötzel |
| 21.03.2022 | 18:00 - 18:45 | Jumping Fitness | 7 | 49,00 € | Sarah Luckau |
| 25.04.2022 | 18:30 - 20:00 | Nordic- Walking – fit ins Frühjahr | 4 | 30,00 € | Sabine Wetterau |
| 28.04.2022 | 18:30 - 19:30 | Qi Gong | 9 | 72,00 € | Liane Lehmann |
| 03.05.2022 | 18:30 - 19:30 | Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen (Saal der Kreismusikschule) | 9 | 45,00 € | Alcilene Paula-Peterhänsel |
| 10.05.2022 | 19:00 - 20:30 | Hatha Yoga | 8 | 80,00 € | Sabine Wötzel |
| 13.06.2022 | 18:00 - 18:45 | Jumping Fitness | 5 | 35,00 € | Sarah Luckau |
| 13.06.2022 | 18:30 - 20:00 | Nordic- Walking – fit in den Sommer | 4 | 30,00 € | Sabine Wetterau |



SPRACHEN



ÜBERSICHT Highlightkurse

| | |
|--|----|
| „Chiaro“- Italienisch für Anfänger (Zielniveau A1) | 61 |
| Savoir Vivre – Französisch für Anfänger (Zielniveau A1) | 62 |
| Faszination Orient – Arabisch für Einsteiger (Zielniveau A1) | 63 |
| Englisch für Anfänger (Zielniveau A1) | 64 |
| English round table (for all levels) | 65 |
| English for best agers (Zielniveau A1) | 66 |
| Sprachenfrühstück | 67 |
| Deutsch als Fremdsprache – Allgemeiner Integrationskurs (Zielsprachniveau A2-B1) | 68 |
| Deutsch als Fremdsprache – Berufsbezogene Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1) | 69 |
| Kursübersicht gesamt - 1. Halbjahr 2022 | 70 |



„Chiaro“- Italienisch für Anfänger (Zielniveau A1)

Die italienische Sprache hat in unserem Alltag eine hohe Präsenz. Ob in Kultur, Gastronomie, Musik oder in unserem Wortschatz - Italienisch ist überall!

Lassen Sie sich vom Kursleiter Dr. Antonio Benzo, einem Muttersprachler aus Catania in Sizilien - nahe dem Ätna - in die wunderbare Welt Italiens entführen!

Erfahren Sie aus erster Hand Wissenswertes über das Land, seine Kultur, die Lebensart, die italienische Küche und lernen Sie ganz nebenbei mit Leichtigkeit die wundervoll klingende Sprache. Sie werden mit einem „Notfallpaket“ ausgerüstet. Das bedeutet, Sie können am Ende des Kurses Angaben zu ihrer Person machen, besitzen einen Grundwortschatz, verstehen und verfassen einfachste Texte und sind in der Lage, kleine Unterhaltungen zu führen. Ihre Kenntnisse entsprechen dann dem Sprachniveau A1 des Europäischen Referenzrahmens (GER).

Zugangsvoraussetzungen: Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich

| | | | |
|---|--|---|--|
| Aschersleben BbS Augustapromenade 44 | | Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a | |
| Auf Anfrage | | Montags ab 17.01.2022 21 VA, 42 UE Dr. Antonio Benzo | 17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: 136,00 € |
| Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | | Staßfurt Bfw Am Schütz 5 | |
| Dienstags ab 18.01.2022 23 VA, 46 UE Dr. Antonio Benzo | 17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: 149,00 € | Auf Anfrage | |



Savoir Vivre – Französisch für Anfänger (Zielniveau A1)

Parlez - vous Français? Nein?

Französisch ist neben Englisch die einzige Sprache, die auf allen fünf Kontinenten gesprochen wird. Sie ist die Sprache der Zukunft und bis 2050 soll Französisch zur meistgesprochenen Sprache der Welt werden!

Warum lernen Sie sie nicht einfach? Genießen Sie den Klang dieser schönen Sprache, erfahren Sie Interessantes über das Land Frankreich und finden Sie gemeinsam mit unseren Kursleitenden Ihre individuelle Lernmethode. Vielleicht ist Frankreich dann Ihr nächstes (Berufs-)Reiseziel?

Im Verlauf des Kurses lernen Sie zu beschreiben wer Sie sind, wo Sie wohnen, wo Sie arbeiten und was Sie gern essen. Sie folgen kleinen Gesprächen, führen kurze Unterhaltungen und können damit schon bald mit grundlegenden Sprachkenntnissen glänzen.

Der Kurs orientiert sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen.
Zugangsvoraussetzungen: Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Dienstags ab 25.01.2022

15 VA, 30 UE

Marion Richter

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Donnerstags ab 20.01.2022

15 VA, 30 UE

Kai Westphal

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €



Faszination Orient – Arabisch für Einsteiger (Zielniveau A1)

Warum Arabisch lernen?

Als eine der weltweit wichtigsten Sprachen wird sie von Menschen in über 20 Ländern gesprochen. Arabisch begegnet uns in Wirtschaft, Kultur und Wissenschaft sowie in verschiedenen internationalen Beziehungen. Zudem fasziniert die einzigartige Schrift beinahe jeden.

Arabisch lernen ist in vielerlei Hinsicht eine große Bereicherung. Sie hilft unsere entwickelte Welt zu verstehen, im Ausland Geschäfte zu treiben und den eigenen Horizont in Richtung neuer Kulturen zu erweitern. Mit zusätzlichen Sprachkenntnissen lässt sich die Kommunikation im beruflichen und privaten „multikulturellen“ Umfeld verbessern.

Unser Dozent – ein Muttersprachler - entführt Sie in diese interessante Kultur. Wir bieten Ihnen das Lernen in kleiner Gruppe, unter Anwendung moderner und spielerischer Lehrmethoden. Sie erlangen Grundkenntnisse im Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören. Bereits erworbene Sprachkompetenzen werden weiter ausgebaut. Nach kurzer Zeit werden Sie von dieser Sprache beeindruckt sein!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Donnerstags ab 03.02.2022

15 VA, 30 UE

Bassel Alhawshi

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 120,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Englisch für Anfänger (Zielniveau A1)

Starten oder Wiedereinsteigen - Let's go! Wenn Sie bisher wenig oder gar keinen Kontakt mit der englischen Sprache hatten, jedoch jetzt beruflich neu durchstarten müssen oder in einem englischsprachigen Land Urlaub machen möchten, dann ist ein Anfängerkurs genau richtig für Sie! In angenehmer Atmosphäre und mit Hilfe moderner Lehrmethoden machen Sie schnell erste und verwendbare Fortschritte.

Sie lernen neben einem Grundvokabular wichtige Zeitformen kennen und können zu Ihrer Person, Ihrem Arbeitsplatz sowie Ihren Freizeitaktivitäten konkrete Angaben machen. Später führen Sie kleinste Gespräche und verstehen Mails, Notizen und können auch kleine Nachrichten selbst verfassen. Bauen Sie die Scheu vor der Fremdsprache ab – die anderen Teilnehmer sowie die Dozenten werden Ihnen dabei helfen.

Dieser Kurs orientiert sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) und begleitet Sie bis zum Sprachniveau A1.

Zugangsvoraussetzungen: Für diesen Kurs sind i. d. R. keine Vorkenntnisse erforderlich. Für das Angebot in Bernburg werden jedoch erste Grundkenntnisse empfohlen. Wir beraten Sie gern!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Montags ab 10.01.2022

15 VA, 30 UE | C. Klammroth

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

Donnerstags ab 03.02.2022

15 VA, 30 UE | Xu Wang

15:30 – 17:00 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 25.01.2022

20 VA, 40 UE

Kai Westphal

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 130,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



DO YOU
SPEAK
ENGLISH?

65

English round table (for all levels)

Use it or lose it!

This is the motto of the round table.

Different subjects and day to day problems are discussed on a weekly basis.

People who want to sustain their knowledge in English language are as welcome as native speakers. Improve and practise your English. Have fun, learn new stuff and literally live the language. Last but not least - get in touch with a bunch of new people.

Just come and see!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Dienstags ab 22.02.2022

12 VA, 24 UE

Aarju Shrestha

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 78,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



English for best agers (Zielsprachniveau A1)

Lernende, die bereits „etwas über 20 Jahre“ sind, lernen ganz anders Sprachen als „Jugendliche“.

Sind Sie noch fit genug, um eine Sprache zu erlernen? Ist es Ihnen wichtig, mit Zeit und Muße in einer kleinen Gruppe wohldosiert an den Stoff herangeführt zu werden? Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit dazu. Es gibt keinen Zeitdruck beim Lernen, abwechslungsreiche Übungen und viele Wiederholungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können. Das Lerntempo sowie die Themen sind an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst.

Der Kurs orientiert sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen.

Zugangsvoraussetzungen: Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Donnerstags ab 13.01.2022

15 VA, 30 UE

Kerstin Ludwig

10:00 – 11:30 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Sprachenfrühstück

„Jede neue Sprache ist wie ein offenes Fenster, das einen neuen Ausblick auf die Welt weitet.“

In dieser Veranstaltung möchten wir alle Interessierten in die Welt der Sprachen entführen.

Kursleiter stellen an Thementischen sich und die jeweilige Sprache vor, bieten landestypische Köstlichkeiten an und kommen ganz ungezwungen mit den Teilnehmenden ins Gespräch - natürlich in der jeweiligen Landessprache - oder in deutscher Sprache, ganz wie Sie es wünschen. Sie sitzen an besonders dekorierten Tischen und erhalten Informationen über Land, Leute, Kultur, Musik, Geschichte und können erfragen, was Sie schon immer über das Land wissen wollten.

Vielleicht finden Sie „Ihre“ Lieblingssprache, möchten sie erlernen oder vertiefen und wir kümmern uns um den passenden Kurs.

Wir freuen uns auf Sie!

| | | | |
|--|--------------|---|--|
| Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | | Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a | |
| Angebot in Planung | | in Planung | |
| Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | | Staßfurt Bfw Am Schütz 5 | |
| Oktober 2022 Dozententeam | Gebührenfrei | in Planung | |



Deutsch als Fremdsprache – Allgemeiner Integrationskurs (Zielsprachniveau A2-B1)

Wenn Sie in Deutschland leben, sollten Sie schnell Deutsch lernen. Das ist wichtig, um neue Menschen kennenzulernen, sich im Alltag zu verständigen und Arbeit zu finden. Eine erfolgreiche Integration setzt solide Deutsch- und gesamtgesellschaftliche Kenntnisse voraus. Die Kreisvolkshochschule Salzlandkreis ist ein erfahrener und erfolgreicher Partner bei der Umsetzung so genannter Integrationskurse und bietet damit eine verlässliche Plattform für Ihre Bildungsziele.

Unsere Kurse stehen in Deutschland lebenden Migrant/-innen offen und werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert. In den Integrationskursen können Sie die deutsche Sprache von Grund auf erlernen oder vorhandene Deutschkenntnisse erweitern und vertiefen. Derzeit bieten wir diese Kurse an unseren Standorten Aschersleben, Bernburg (Saale) und Schönebeck (Elbe) an. Der allgemeine Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs im Umfang von 600 Unterrichtsstunden und einem Modul Orientierungskurs im Umfang von 100 Unterrichtseinheiten. Integrationskurse schließen mit dem „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ A2-B1) und dem Test „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Im Sprachkurs lernen Sie die Grundlagen der deutschen Sprache kennen. Sie erlernen den notwendigen Wortschatz, um sich in Wort und Schrift verständigen zu können. Der Orientierungskurs bringt Ihnen die deutsche Gesellschaft mit ihrer Kultur, Rechtsordnung und Geschichte näher.

Für die Anmeldung zu einem Integrationskurs benötigen Sie eine Berechtigung/Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs. Diese wird von der Ausländerbehörde, dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge oder dem Jobcenter ausgestellt. Unter bestimmten Voraussetzungen werden die Kosten des Kurses vollständig vom BAMF übernommen.

Wir sind bei der Beantragung gern behilflich und beantworten gern Ihre Fragen. Bitte sprechen Sie uns an.

Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44
Tel: 03471 684-624017

Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a
Tel: 03471 684-624215

Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a
Tel: 3471 684-624121

Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a
Tel: 03471 684-624017



Deutsch als Fremdsprache – Berufsbezogene Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1)

Die Kreisvolkshochschule Salzlandkreis ist für die Durchführung von Deutschkursen nach der Verordnung über die berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV) vom BAMF zugelassen. Entsprechend dieser Verordnung bieten wir Basisberufssprachkurse des Sprachniveaus B2 und C1 an.

Die Kurse werden mit Bundesmitteln gefördert. Für die Teilnahme ist eine Berechtigung erforderlich, die – je nach individuellen Voraussetzungen – bei der Arbeitsagentur, beim Jobcenter bzw. beim BAMF beantragt werden kann. Antragsberechtigt sind Menschen mit Migrationshintergrund, die

- arbeitsuchend oder arbeitslos gemeldet sind
- sich im Anerkennungsverfahren befinden
- den Integrationskurs abgeschlossen haben oder über das Deutschniveau B1 bzw. B2 verfügen.

Gern sind wir Ihnen auch bei der Beantragung behilflich.

Die Kurse mit dem Zielniveau B2 umfassen 500 Unterrichtsstunden und dauern circa 5 Monate. Kurse mit dem Zielniveau C1 umfassen 400 Unterrichtsstunden und dauern circa 4 Monate.

In der Regel findet der Unterricht montags bis freitags vormittags oder auch nachmittags statt.

Eine persönliche Anmeldung ist zwingend erforderlich. Alles Weitere klären wir dann in einem persönlichen Beratungsgespräch.

Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44
Tel: 03471 684-624017

Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a
Tel: 03471 684-624215

Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a
Tel: 3471 684-624121

Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a
Tel: 03471 684-624017

Standort Aschersleben

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|-----------------------|----------------|---|-----------|---------------|---------------------|
| 10.01.2022 | 16:45- 18:15 | Englisch 14. Semester | 15 | 97,50 € | Christine Klammroth |
| 10.01.2022 | 18:15- 19:45 | Englisch für Anfänger | 15 | 97,50 € | Christine Klammroth |
| 11.01.2022 | 16:00- 17:30 | Englisch 6. Semester | 15 | 97,50 € | Christine Klammroth |
| 11.01.2022 | 17:30- 19:00 | Englisch 22. Semester | 15 | 97,50 € | Christine Klammroth |
| 13.01.2022 | 16:30- 18:00 | Englisch 4. Semester | 15 | 97,50 € | Christine Klammroth |
| 13.01.2022 | 18:15- 19:45 | Englisch 24. Semester | 15 | 97,50 € | Christine Klammroth |
| 25.01.2022 | 16:30-18:00 | In einem Taxi nach Paris...und dann? Französisch Einsteiger | 15 | 97,50 € | Marion Richter |
| 03.02.2022 | 15:30-17:00 | Let's go! Englisch für Einsteiger | 15 | 97,50 € | Xu Wang |
| 03.02.2022 | 17:00-18:30 | Englisch 7. Semester Niveau A2 | 15 | 97,50 € | Xu Wang |
| 23.02.2022 | 19:00-20:30 | Englisch Konversation | 16 | 104,00 € | Ute Schwennicke |

Standort Bernburg

| | | | | | |
|------------|---------------|--|----|----------|------------------------|
| 10.01.2022 | 15:00- 16:30 | Italienisch für Anfänger | 15 | 97,50 € | Cornelia Frost |
| 12.01.2022 | 09:00- 10:30 | Französisch am Vormittag - Sprachniveau A1 | 15 | 97,50 € | Cornelia Frost |
| 12.01.2022 | 11:30- 13:00 | Französisch Konversation – Niveaustufe B1-B2 | 15 | 97,50 € | Cornelia Frost |
| 13.01.2022 | 10:00- 11:30 | English for best agers | 15 | 97,50 € | Alina Bestehorn |
| 17.01.2022 | 17:00- 18:30 | „Chiaro“ – Italienisch für Anfänger | 21 | 136,00 € | Dr. Antonio Benzo |
| 17.01.2022 | 18:45- 20:15 | Italienisch für Fortgeschrittene | 21 | 136,00 € | Dr. Antonio Benzo |
| 18.01.2022 | 16:15- 17:45 | English for holidays and job | 15 | 97,50 € | Gudrun Hartwig-Förster |
| 18.01.2022 | 18:00- 19:30 | Englisch Niveau A2.2 | 15 | 97,50 € | Gudrun Hartwig-Förster |
| 25.01.2022 | 17:30- 19:00 | Englisch mit geringen Vorkenntnissen | 20 | 130,00 € | Kai Westpfahl |
| 26.01.2022 | 17:00- 18:30 | Savoir vivre- Französisch mit Vorkenntnissen | 20 | 130,00 € | Kai Westpfahl |
| 26.01.2022 | 18:30 – 20:00 | Englisch für Fortgeschrittene B1 | 20 | 130,00 € | Kai Westpfahl |
| 15.03.2022 | 16:30- 18:00 | Englisch für Einsteiger und falsche Beginner | 12 | 78,00 € | Kerstin Ludwig |
| 15.03.2022 | 18:15- 19:45 | Englisch B1 - reading and speaking for fun | 12 | 78,00 € | Kerstin Ludwig |

Standort Schönebeck

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|-----------------------|----------------|--|-----------|---------------|--------------------|
| 10.01.2022 | 08:00- 10:30 | Deutsch- Vorbereitung auf A1-Niveau | 50 | 325,00 € | Kai Westphal |
| 10.01.2022 | 10:45-13:15 | Deutsch- Vorbereitung auf A1-Niveau | 50 | 325,00 € | Kai Westphal |
| 10.01.2022 | 14:00- 15:30 | Englisch am Nachmittag A1/A2 | 23 | 149,50 € | Marita Danz |
| 10.01.2022 | 16:15- 17:45 | Englisch für Alltag und Beruf Niveau A1 | 20 | 130,00 € | Gary O' Connor |
| 10.01.2022 | 18:00- 19:30 | Englisch für Alltag und Beruf Niveau A2 | 20 | 130,00 € | Gary O' Connor |
| 18.01.2022 | 17:00- 18:30 | „Chiaro“ – Italienisch für Anfänger | 23 | 149,00 € | Dr. Antonio Benzo |
| 18.01.2022 | 18:45- 20:15 | „Chiarissimo“ Italienisch-Fortsetzungskurs | 23 | 149,00 € | Dr. Antonio Benzo |
| 19.01.2022 | 17:00- 18:30 | Englisch Niveau B1 | 16 | 104,00 € | Aarju Shrestha |
| 19.01.2022 | 18:45- 20:15 | Englisch unterwegs – Niveau A2 | 16 | 104,00 € | Aarju Shrestha |
| 20.01.2022 | 17:15- 18:45 | Englisch für Alltag und Beruf – B1.2 | 16 | 104,00 € | Aarju Shrestha |
| 20.01.2022 | 19:00- 20:30 | Englisch Fortsetzungskurs Welcome | 16 | 104,00 € | Aarju Shrestha |
| 26.01.2022 | 17:00- 18:30 | English conversation from small talk to tea time | 15 | 97,50 € | Julia Gerbig |
| 03.02.2022 | 16:30- 18:00 | Arabisch Einsteigerkurs | 15 | 120,00 € | Bassel Alhawshi |
| 22.02.2022 | 17:30- 19:00 | English round table | 12 | 78,00 € | Aarju Shresta |

Standort Staßfurt - Bfw und andere Kursorte

| | | | | | |
|------------|-------------|--|----|---------|--------------|
| 17.01.2022 | 16:00-17:30 | kaufmännisches Englisch ohne Vorkenntnisse Niveau A1 | 15 | 97,50 € | Kai Westphal |
| 17.01.2022 | 17:30-19:00 | Englisch mit Vorkenntnissen Niveau A2 | 15 | 97,50 € | Kai Westphal |
| 20.01.2022 | 17:30-19:00 | Französisch für Anfänger | 15 | 97,50 € | Kai Westphal |

Beruf, Pädagogik & Junge Eltern



ÜBERSICHT Highlightkurse

| | |
|---|----|
| PC Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer | 74 |
| Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel | 75 |
| Bedienung von Smartphone und Tablet | 76 |
| Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word | 77 |
| 10-Finger-Tastschreiben | 78 |
| Weiterbildung für Erziehrinnen und Erzieher | 79 |
| Erzieherweiterbildung - Strategien und Wege zur Umsetzung des Bildungsauftrages im Bereich Mathematik, Naturwissenschaft und Technik in Kindertagesstätten, Horten und Heimen/Halbtagsseminar | 80 |
| Erzieherweiterbildung - Kinder brauchen Abenteuer – Erlebnispädagogische Projekte im Hort | 81 |
| Yoga für Schwangere | 82 |
| Junge Eltern - Stillvorbereitungskurs | 83 |
| Junge Eltern - Mama wird fit und Baby kommt mit | 84 |
| Kinderarztforum – offene Kinderarztsprechstunde & Bindungsentwicklung im Kleinkind-und Säuglingsalter | 85 |
| 60-Stunden-Programm für pädagogische Fachkräfte | 86 |
| Kinderschutzfachkraft - Zertifikatskurs | 87 |
| Kursübersicht gesamt - 1. Halbjahr 2022 | 88 |



PC Grundkurs / Der perfekte Einstieg am Computer

Schritt für Schritt den Computer bedienen lernen

Sie haben sich einen Windows-PC angeschafft oder geschenkt bekommen und möchten ihn nun gekonnt und effektiv bedienen? Am Ende des Kurses werden Sie erstaunt sein, wie viele Dinge kompetent und schnell mit dem PC erledigt werden können.

Sie erlernen die Grundlagen von Windows 10 und damit wie Sie den Computer effektiv verwenden. Erfahren Sie dabei schnell und ohne Ballast, wie Sie im Internet surfen, eine E-Mail-Adresse anlegen, E-Mails versenden, empfangen und beantworten, Suchmaschinen nutzen und online einkaufen bzw. Bankgeschäfte tätigen oder soziale Netzwerke nutzen.

Ein PC und die Software wird Ihnen im Kursraum von der KVHS zur Verfügung gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mo + Mi ab 24.01.2022

8 VA, 32 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 131,20 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Di + Do ab 25.01.2022

6 VA, 18 UE

Holm Schmidt

09:30 – 12:00 Uhr

TN-Gebühr: 74,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Mi + Mo ab 14.03.2022

8 VA, 32 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 131,20 €

Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Mi + Mo ab 25.05.2021

8 VA, 32 UE

Bernd Hoyer

16:30 – 19:45 Uhr

TN-Gebühr: 131,20 €

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel

Endlich die Grundkenntnisse in Excel beherrschen

Sie verfügen über PC-Grundkenntnisse und möchten die Möglichkeiten der Nutzung von Microsoft Excel-Tabellen in kurzer Zeit erlernen? Dann ist dieser Kurs genau richtig!

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Personen mit geringen oder keinen Erfahrungen mit Excel. Sie werden an die Software herangeführt und lernen Schritt für Schritt ihre wichtigsten Funktionen kennen. Der Kurs startet mit einer Einführungsphase. Sie erfahren, was Excel ist, wie die Benutzeroberfläche funktioniert und wie Sie Excel-Dateien erstellen, öffnen und speichern. Im weiteren Verlauf lernen Sie den Umgang mit Arbeitsmappen kennen und erfahren, wie Sie Felder und Zahlen formatieren können. Nach dem Einrichten der Seiten und der Druckfunktionen geht es dann an die Arbeit mit Formeln, Funktionen und Diagrammen.

Für die Teilnahme an diesem Excel Kurs werden grundlegende Kenntnisse im Umgang mit einem PC und Microsoft Windows vorausgesetzt.

Ein PC und die Software werden Ihnen im Kursraum der KVHS zur Verfügung gestellt.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mo + Mi ab 27.06.2022

5 VA, 20 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 82,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Di + Do ab 15.03.2022

Di + Do ab 22.03.2022
je 6 VA, 18 UE, Holm Schmidt

09:30 – 12:00 Uhr

17:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: je 74,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Mo + Mi ab 09.05.2022

5 VA, 20 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 82,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Bedienung von Smartphone und Tablet

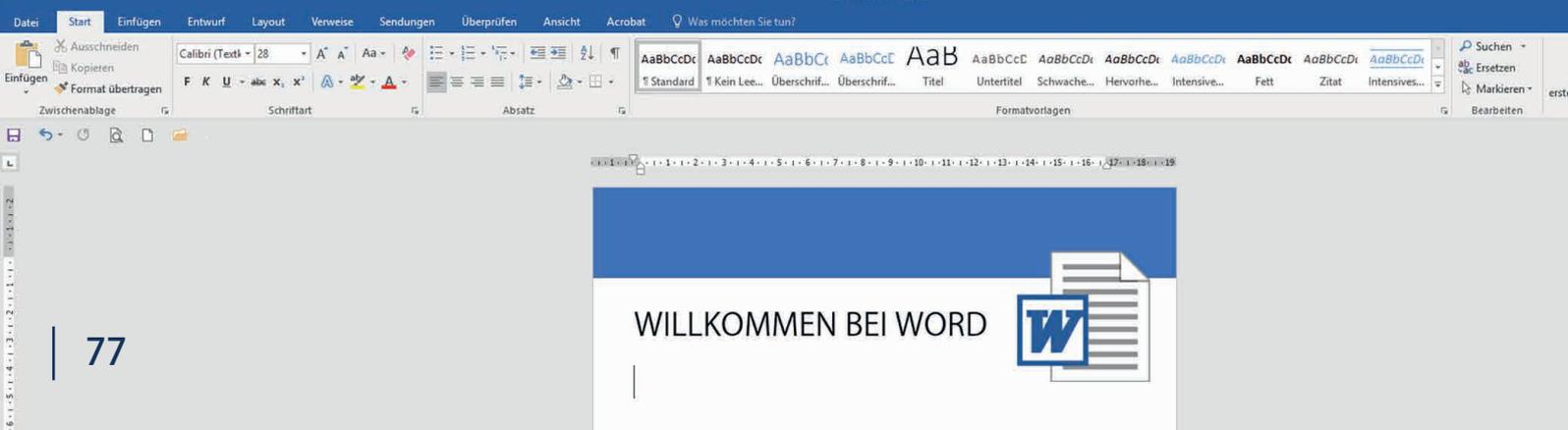
Wie funktioniert mein neues Smartphone/Tablet?

Sie möchten Ihr Smartphone oder Tablet (Version Android 5 oder neuer) endlich sicher bedienen können? In diesem Kurs erlernen Sie den grundlegenden Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone. Dabei legen wir besonders viel Wert darauf, dass Sie alle Themen mit Ihrem eigenen Gerät praktisch ausprobieren können. Bitte bringen Sie Ihr **eigenes** Tablet oder Smartphone mit Android-Betriebssystem mit.

- Bildschirmseiten organisieren, Apps und Widgets entfernen bzw. hinzufügen
- WLAN, Verbindung mit einem WI-FI-Netzwerk herstellen
- Einführung Kamerabedienung
- E-Mails schreiben und empfangen
- Mit der KalenderApp arbeiten & das Smartphone als Navigationsgerät nutzen

Ihnen wird nachvollziehbar die Bedienung des Gerätes und seiner wichtigsten Anwendungen gezeigt.
Hinweis: Dieser Kurs ist nicht für Apple- und Windows-Geräte geeignet!

| | | | |
|---|---|---|---|
| Aschersleben KVHS Augustapromenade 44 | | Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a | |
| Mo + Mi ab 07.02.2022 Mo + Mi ab 27.06.2022 je 4 VA, 16 UE, Bernd Hoyer | 09:00 – 12:15 Uhr 09:00 – 12:15 Uhr TN-Gebühr: je 65,60 € | Mo - Do ab 08.03.2022 4 VA, 16 UE Bernd Hoyer | 09:00 – 12:15 Uhr TN-Gebühr: 65,60 € |
| Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | | Staßfurt Bfw Am Schütz 5 | |
| Mo + Mi ab 21.02.2022 4 VA, 16 UE Bernd Hoyer | 09:00 – 12:15 Uhr TN-Gebühr: je 65,60 € | Mi, Do, Mo, Di ab 12.01.2022 4 VA, 16 UE Bernd Hoyer | 16:30 – 19:45 Uhr TN-Gebühr: 65,60 € |



Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word

Endlich die Grundlagen in Word beherrschen!

Sie verfügen über PC-Grundkenntnisse und möchten das Erstellen von Word-Dokumenten in kurzer Zeit erlernen? Dann ist der Kurs genau richtig!

Dieser Kurs ist für Einsteiger, die zuvor noch nicht mit dem Programm gearbeitet haben, empfehlenswert. Sie werden zunächst in die Oberfläche von Word eingeführt und lernen dann die grundlegenden Funktionen kennen. Durch praxisbezogene Übungen erhalten Sie einen schnellen Einstieg in den Umgang mit der Software.

Im Kurs trainieren Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Word. Sie lernen Dokumente ansprechend zu gestalten, egal ob kurze Korrespondenzen oder längere Texte. Sie erstellen Textdateien, bearbeiten und formatieren die Texte. Sie definieren Seitenlayouts und arbeiten mit Formatvorlagen. Weiterhin werden die Grundlagen zur Erstellung eines Standardbriefes vermittelt sowie die Einbindung von Tabellen und Grafiken.

Das Erlernte macht Sie fit für den Berufsalltag und private Korrespondenzen.

Ein PC und die Software werden Ihnen im Kursraum der KVHS zur Verfügung gestellt.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mi + Mo ab 20.04.2022

5 VA, 20 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 82,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Di +Do ab 22.02.2022

09:30 – 12:00 Uhr

Di +Do ab 01.03.2022

17:30 – 20:00 Uhr

je 6 VA, 18 UE, Holm Schmidt

TN-Gebühr: je 74,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Mo + Mi ab 21.02.2022

5 VA, 20 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 82,00 €

Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



10-Finger-Tastschreiben

Endlich professionell die Tastatur bedienen!

2022 ist das Zehn-Finger-Schreiben aktueller denn je, denn die Digitalisierung schreitet voran und bringt bereits Schülerinnen und Schüler vor den PC. Die Beherrschung des Zehnfingersystems ist ein besonders großer Vorteil, sowohl im Berufsleben als auch im privaten Bereich.

Mit der richtigen, schnellen und ergonomischen Eingabe von Texten kann ein Computer bestmöglich genutzt werden. Im Kurs werden zum Erlernen des Tastschreibens die neueren Erkenntnisse der Lern- und Gehirnforschung umgesetzt, so dass verschiedene Sinne in den Lernprozess eingebunden werden (multisensorisches Lernen). Mit Farben, Musik, Bildern und Geschichten prägen sich die Buchstaben fest im Gedächtnis ein.

Ein PC wird Ihnen im Kursraum der KVHS zur Verfügung gestellt. Sie sollten aber dennoch ein privates Endgerät mit Tastatur besitzen, um das Erlernte zu festigen und durch Übung die Geschwindigkeit der Tastanschläge zu erhöhen.

| | | | |
|---|-----------------------|--|-----------------------|
| Aschersleben KVHS Augustapromenade 44 | | Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a | |
| Dienstags ab 01.03.2022 | 17:00 – 19:15 Uhr | Mittwochs ab 02.03.2022 | 17:45 – 20:00 Uhr |
| Dienstags ab 31.05.2022 | 17:00 – 19:15 Uhr | Mittwochs ab 01.06.2022 | 17:45 – 20:00 Uhr |
| je 5 VA, 20 UE, Kerstin Rother | TN-Gebühr: je 60,00 € | je 5 VA, 15 UE, Kerstin Rother | TN-Gebühr: je 60,00 € |
| Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | | Staßfurt Bfw Am Schütz 5 | |
| Angebot in Planung | | Angebot in Planung | |



Weiterbildung für Erzieherinnen und Erzieher

Bildung auf Bestellung (breites Themenspektrum)

- Kinderarztforum
- Konfliktlösung im Team
- Wege entstehen dadurch, dass man sie geht (Waldbaden)
- Workshop Resilienz
- Förderung frühkindlicher Bildungsprozesse-Erkenntnisse aus der Hirnforschung

Aschersleben
KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung | Extra Programmheft

Schönebeck
KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung | Extra Programmheft

Bernburg
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung | Extra Programmheft

Staßfurt
Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung | Extra Programmheft



Erzieherweiterbildung - Strategien und Wege zur Umsetzung des Bildungsauftrages im Bereich Mathematik, Naturwissenschaft und Technik in Kindertagesstätten, Horten und Heimen/Halbtagsseminar

Kinder erkennen und bewerten, vergleichen und ordnen ihre Sinneseindrücke in individueller Weise, verbinden diese mit Gefühlen, versehen sie mit Bedeutung und gewinnen so Erkenntnisse. Bildung ist so ein beständiger fortlaufender Prozess. Je reichhaltiger die Umwelt des Kindes ist, desto vielfältiger sind die Eindrücke und komplexer die Bildungsprozesse.

Bildung bildet Persönlichkeit. Ziel der naturwissenschaftlichen Bildung im Elementarbereich ist die Entwicklung von Forscherpersönlichkeiten: Neugierig, selbstbewusst, hartnäckig und kreativ. Kinder sind dies von Natur aus. „Naturwissenschaftliche Forschung“ - ist das, was jedes Kind von der ersten Lebensminute an macht: Wahrnehmen, was es alles in der Welt gibt und es zu verstehen versuchen.

Ziele und Inhalte:

- Aufzeigen des Zusammenhangs zwischen Bildungsprozess und Persönlichkeitsentwicklung
- Mathematische, naturwissenschaftliche und technische Angebote unterstützen den Entdecker- und Forscherdrang der Kinder und lassen genügend Raum für den Selbstbildungsprozess
- Sie sind ein wichtiges Hilfsmittel zur Erlangung der kindlichen Autonomie

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwoch, 23.03.2022

15:30 – 18:45 Uhr

1 VA, 4 UE

TN-Gebühr: 25,00 €

Günter Radtke

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwoch, 04.05.2022

15:30 – 18:45 Uhr

1 VA, 4 UE

TN-Gebühr: 25,00 €

Günter Radtke

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Erzieherweiterbildung - Kinder brauchen Abenteuer – Erlebnispädagogische Projekte im Hort

Kinder bewegen sich gerne, sind neugierig und wollen ihre Umgebung erkunden. Doch die Möglichkeiten den eigenen Körper vielfältig auszuprobieren und Naturerfahrungen zu sammeln, werden in einer zunehmend verbauten, verkehrsreichen und technisierten Umwelt immer eingeschränkter erfahrbar.

Ziel/inhaltliche Schwerpunkte:

In erlebnispädagogischen Angeboten und Projekten lernen Kinder Verantwortung zu übernehmen und umsichtig und geschickt zu handeln, wodurch sie Sicherheit in Bewegung und sozialem Lernen bekommen und ihr Selbstbewusstsein stärken. Diese Fortbildung soll pädagogischen Hortfachkräften Lust und Mut machen, sich mit Kindern in erlebnispädagogischen Angeboten und Projekten zu bewegen sowie Räume für (Abenteuer-) Erfahrungen zu eröffnen. Im Kurs werden Grundlagen der Erlebnispädagogik und Einsatzmöglichkeiten im Hortalltag vermittelt. Eine erfahrene Kursleiterin wird Sie in diesem Ganztagsseminar begleiten. Gemeinsam lernen Sie praxistaugliche Bausteine (Spiele, Kooperationsaufgaben, Kreativ- und Bauprojekte, Problemlösungsaufgaben, Bewegungsangebote) kennen, probieren diese aus und entwickeln sie weiter.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Samstag: 02.04.2022

1 VA, 8 UE

Stephanie Richter

09:00 – 15:30 Uhr

TN-Gebühr: 56,00 €

Bernburg (Saale)

Kurpark | Buschweg 17

Samstag: 23.04.2022

1 VA, 8 UE

Stephanie Richter

09:00 – 15:30 Uhr

TN-Gebühr: 56,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Yoga für Schwangere

In diesem Kurs können sich die werdenden Muttis ganz bewusst Zeit für sich und ihr Baby nehmen. Erleben Sie die Verbindung, hören in sich hinein und erfahren hierdurch Ruhe, Entspannung und Vertrauen in sich und den eigenen Körper.

Die sanften und ruhigen Übungen beim Schwangerschaftsyoga können dabei helfen, die typischen körperlichen Beschwerden, die mit einer Schwangerschaft einhergehen, zu lindern.

Durch die gezielten Yogapositionen (Asanas) wird das Körpergefühl und die Muskulatur gestärkt. Die Beweglichkeit des Hüft- und Beckenbodenbereichs wird gefördert sowie die Wirbelsäule und die komplette Haltungsmuskulatur gestärkt.

Außerdem bleibt man dadurch beweglicher und trainiert gleichermaßen die Bänder und Sehnen, die während der gesamten Schwangerschaft und der Geburt stark beansprucht werden.

Sie erlernen yogische Atemtechniken, die Sie bei der Geburt unterstützen können. Mit der Atmung werden Sie und das Baby mit Sauerstoff versorgt und sammeln Kraft und Konzentration für den Geburtsprozess.

| | | | |
|---|--|--|--|
| Aschersleben KVHS Augustapromenade 44 | | Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a | |
| Angebot in Planung | | Dienstags ab 18.01.2022 oder 20.04.2022 je 8 VA, 8 h Frau Wötzel | 13:30 – 14:30 Uhr TN-Gebühr: kostenfrei |
| Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | | Staßfurt Bfw Am Schütz 5 | |
| Angebot in Planung | | Dienstags ab 18.01.2022 oder 19.04.2022 je 8 VA, 8 h Frau Wötzel | 18:00 – 19:00 Uhr TN-Gebühr: kostenfrei |



Junge Eltern - Stillvorbereitungskurs

Sich schon in der Schwangerschaft mit der Stillzeit zu beschäftigen ist für viele Eltern neu. Neben dem Geburtsvorbereitungskurs werden immer mehr Frauen auf einen Stillvorbereitungskurs aufmerksam. Aber macht dies überhaupt Sinn? Schließlich erwarten die meisten Schwangeren, dass Sie die Informationen rund ums Stillen im Rahmen der Geburtsvorbereitung vermittelt bekommen.

Die Erfahrung zeigt allerdings:

Stillen nach der Geburt klappt nicht immer reibungslos und darum lohnt sich für Schwangere eine gute Vorbereitung. Die Referentin der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V. - Katharina Thormann - versucht in ihrem Kurs die schwangeren Frauen aus der Region auf das Stillen nach der Geburt ihres Babys vorzubereiten, zeigt Stillpositionen, stellt Hilfsmittel bei einem schwierigen Stillstart vor und beantwortet Fragen rund um die Muttermilch. Der Kurs richtet sich an alle Schwangeren, die gern stillen möchten und darauf gut vorbereitet sein wollen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwoch, 02.02./04.05.2022

je 1 VA, 2 UE

Katharina Thormann

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: je 10,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Junge Eltern - Mama wird fit und Baby kommt mit

Eine Schwangerschaft und auch die Geburt eines Kindes bringen viele emotionale und körperliche Veränderungen mit sich. Das Leben mit einem Baby ist neu und erfordert Kraft!

Im Mama Baby Yoga legen wir den Fokus auf die Kräftigung der Bauch- Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Ihr Baby genießt in diesem Kurs die Nähe zu Ihnen und übt gern mit. Ihre Bindung zueinander wird so gestärkt und Sie selbst können mit mehr Energie und Frische Ihren neuen Alltag meistern.

Der Kurs wird empfohlen für Mamas und Babys ab der 8. Woche nach der Geburt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Aschersleben

KVHS|Augustapromenade 44

Dienstags, ab 25.01./19.04.2022

je 8 VA, 8 h

Nicole Bender

14:00 – 15:00 Uhr

TN-Gebühr:

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Freitags, ab 28.01./22.04.2022

je 8 VA, 8 h

Nicole Bender

13:30 – 14:30 Uhr

TN-Gebühr:

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Freitags, ab 28.01./22.04.2022

je 8 VA, 8 h

Nicole Bender

11:00 – 12:00 Uhr

TN-Gebühr:

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Dienstags, ab 25.01./19.04.2021

je 8 VA, 8 h

Nicole Bender

12:15 – 13:15 Uhr

TN-Gebühr:



Kinderarztforum – offene Kinderarztsprechstunde & Bindungsentwicklung im Kleinkind- und Säuglingsalter

Kinder durchleben immer wieder neue Entwicklungsstufen und so gibt es auch immer wieder neue Fragen, die sich im Zusammenleben stellen. Eine normale Entwicklung kann sehr unterschiedlich sein und sollte immer individuell betrachtet werden. Darüber hinaus gibt es viele Störungen und Erkrankungen, die sich im Verhalten eines Kindes ankündigen. Nutzen Sie Ihr elterliches Bauchgefühl und nehmen Sie die Eindrücke, die Sie von Ihrem Kind gewinnen, ernst.

In beiden Formaten gibt die erfahrene Kinderärztin Frau Dr. Moldenhauer Antworten und Beratung rund um das Kindeswohl & die frühkindliche Bindungsentwicklung.

Im Kinderarztforum werden u.a. folgende Themen näher betrachtet: Fieber und Schmerzen im Kindesalter, Kinderkrankheiten, Erbrechen und Durchfall, Therapien, Notfälle im Kindesalter, Bindungsentwicklung im Säuglings- und Kleinkindalter, Entwicklungsdiagnostik in den ersten 6 Lebensjahren, Ernährung und Impfungen.

Aschersleben - Kinderarztforum

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwoch, 23.03.2022

1 VA, 2 UE

Frau Dr. Moldenhauer

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 12,00 €

Bernburg (Saale) - Bindungsentwicklung

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwoch, 20.04.2022

1 VA, 2 UE

Frau Dr. Moldenhauer

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 12,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Mittwoch, 15.06.2022

1 VA, 2 UE

Frau Dr. Moldenhauer

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 12,00 €



60-Stunden-Programm für pädagogische Fachkräfte

Die Kreisvolkshochschule Salzlandkreis bietet Ihnen, in enger Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Jugend und Familie des Salzlandkreises, die Möglichkeit die Qualifizierung gemäß § 21 Abs. 3 Nr. 2 und 4 KiFöG zu realisieren.

Im Rahmen der Lehrveranstaltung lernen Sie entsprechend den gesetzlichen Vorgaben die wichtigsten Grundlagen des Bildungsprogramms „Bildung: elementar“ des Landes Sachsen-Anhalt kennen. Auf der Grundlage des Curriculum Sachsen-Anhalts wird stets ein Bezug zur pädagogischen Praxis gesucht, um die Anschaulichkeit der jeweiligen Inhalte zu verstärken. Im Erfahrungsaustausch lernen Sie die Ursachen von Problemen, mit denen Sie im Arbeitsalltag konfrontiert sind, objektiv zu betrachten und Lösungsansätze zu finden. Sie leiten daraus eigene Handlungskonzepte für die Gestaltung von Bildungsprozessen mit Kindern ab.

Die Qualifizierung umfasst ein Programm von 60 Unterrichtsstunden (UE) und ist in 6 Module gegliedert.

| Modul | Thema | Termine | Uhrzeit | UE | € |
|-------|---|--|---|-------------|----------|
| 1 | Bildungsauftrag | 22.01.2022 | 09:00 – 15:30 Uhr | 8 | 50,00 € |
| 2 | Förderung frühkindlicher Bildungsprozesse | 05.02.2022 12.02.2022 26.02.2022 | 09:00 – 15:30 Uhr 09:00 – 15:30 Uhr 09:00 – 15:30 Uhr | 8 8 8 | 150,00 € |
| 3 | Pädagogische Professionalität | 05.03.2022 | 09:00 – 15:30 Uhr | 8 | 50,00 € |
| 4 | Beobachtung und Dokumentation | 26.03.2022 | 09:00 – 14:00 Uhr | 6 | 37,50 € |
| 5 | Eltern als Partner | 02.04.2022 | 09:00 – 15:30 Uhr | 8 | 50,00 € |
| 6 | Gestaltung von Übergängen | 19.03.2022 | 09:00 – 14:00 Uhr | 6 | 37,50 € |

Bernburg
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

| | | | | |
|-------------------------------|-------------|-------------------|--|--------------|
| Samstags ab 22.01.2022 | 8 VA, 60 UE | 09:00 – 15:30 Uhr | TN-Gebühr: 375,00 € (Module auch einzeln buchbar) | Dozententeam |
|-------------------------------|-------------|-------------------|--|--------------|



Kinderschutzfachkraft - Zertifikatskurs

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen und deren Wohl, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Vor allem sind es Pädagogen aus den Bereichen der Kinder- und Jugendhilfe, die regelmäßig mit komplexen Fragen und konkreten Fällen zum Thema Kindeswohl konfrontiert sind. Professionelles Handeln im Rahmen des Bundeskinderschutzgesetzes und der §§ 8a und b SGB VIII erfordert dabei eine hohe Fachkompetenz der pädagogischen Fachkräfte. Grundsätzlich gilt, dass jeder Mitarbeiter und jede Mitarbeiterin, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, in der Lage sein muss, Anhaltspunkte für Kindeswohlgefährdung zu erkennen. Eine korrekte Einschätzung der Gefahr des Kindeswohls setzt dabei voraus, dass die Fachkraft über psychologisch-pädagogische Kenntnisse und Erfahrungen verfügt. Darüber hinaus sind rechtliche Kenntnisse aus dem Familien- und Sozialrecht unbedingt erforderlich. Die insoweit erfahrene Fachkraft muss die Beteiligten beraten und über Hilfemöglichkeiten und Netzwerkstrukturen informieren.

Im Rahmen des Zertifizierungskurses werden Sie Ihre Fachkompetenzen im Kinderschutz erweitern, Ihr Fachwissen vertiefen und Handlungssicherheit erwerben. Dabei werden Sie die Abläufe und Anforderungen an zahlreichen praktischen Beispielen erproben.

Die Module sind auch einzeln buchbar.

| | | | |
|---|--|---|---------------------|
| Aschersleben KVHS Augustapromenade 44 | | Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a | |
| Angebot in Planung | | Frühjahr 2022 in Planung 12 VA, 88 UE Kursleiterteam | TN-Gebühr: 695,00 € |
| Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a | | Staßfurt Bfw Am Schütz 5 | |
| Angebot in Planung | | Angebot in Planung | |

Standort Aschersleben

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|--|----------------|---|-----------|---------------|--------------------|
| Informationstechnologie und Beruf | | | | | |
| 24.01.2022 | 17:00–20:15 | PC-Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer | 8 | 131,20 € | Bernd Hoyer |
| 07.02.2022 | 09:00–12:15 | Bedienung von Smartphone und Tablet | 4 | 65,60 € | Bernd Hoyer |
| 01.03.2022 | 17:00–19:15 | 10-Finger-Tast schreiben | 5 | 60,00 € | Kerstin Rother |
| 20.04.2022 | 17:00–20:15 | Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word | 5 | 82,00 € | Bernd Hoyer |
| 31.05.2022 | 17:00–19:15 | 10-Finger-Tast schreiben | 5 | 60,00 € | Kerstin Rother |
| 27.06.2022 | 09:00–12:15 | Bedienung von Smartphone und Tablet | 4 | 65,60 € | Bernd Hoyer |
| 27.06.2022 | 17:00–20:15 | Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel | 5 | 82,00 € | Bernd Hoyer |

Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher

| | | | | | |
|------------|---------------|---|---|---------|-------------------|
| 13.01.2022 | 17:00 – 20:15 | Meilensteine der Entwicklung - Reflexintegration - Bewegung | 1 | 25,00 € | Susanne Wöhlbier |
| 12.03.2022 | 09:00 – 13:45 | Kleine Leute heute - Arbeit mit Kindern unter drei Jahren | 1 | 37,50 € | Cathleen Brand |
| 23.03.2022 | 15:30 – 18:45 | Strategien und Wege zur Umsetzung des Bildungsauftrages im Bereich Mathematik, Naturwissenschaften und Technik in Kindertagesstätten, Horten und Heimen | 1 | 25,00 € | Günter Radtke |
| 02.04.2022 | 09:00 – 15:30 | Kinder brauchen Abenteuer- Erlebnispädagogische Projekte im Hort | 1 | 56,00 € | Stephanie Richter |

Junge Eltern

| | | | | | |
|------------|---------------|---|---|------------|------------------------|
| 25.01.2022 | 14:00 – 15:00 | Mama wird fit und Baby kommt mit | 8 | kostenfrei | Nicole Bender |
| 23.03.2022 | 16:30 – 18:00 | Kinderarztforum – offene Kindersprechstunde | 1 | 12,00 € | Dr. Birgit Moldenhauer |
| 19.04.2022 | 14:00 – 15:00 | Mama wird fit und Baby kommt mit | 8 | kostenfrei | Nicole Bender |

Standort Bernburg

| | | | | | |
|--|-------------|--|---|---------|----------------|
| Informationstechnologie und Beruf | | | | | |
| 25.01.2022 | 09:30–12:00 | PC-Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer | 6 | 72,00 € | Holm Schmidt |
| 22.02.2022 | 09:30–12:00 | Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word | 6 | 72,00 € | Holm Schmidt |
| 01.03.2022 | 17:30–20:00 | Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word | 6 | 72,00 € | Holm Schmidt |
| 02.03.2022 | 17:45–20:00 | 10-Finger-Tast schreiben | 5 | 60,00 € | Kerstin Rother |
| 08.03.2022 | 09:00–12:15 | Bedienung von Smartphone und Tablet | 4 | 65,60 € | Bernd Hoyer |

Standort Bernburg

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|-----------------------|----------------|---|-----------|---------------|--------------------|
| 15.03.2022 | 09:30–12:00 | Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel | 6 | 72,00 € | Holm Schmidt |
| 22.03.2022 | 17:30–20:00 | Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel | 6 | 72,00 € | Holm Schmidt |
| 01.06.2022 | 17:45–20:00 | 10-Finger-Tast schreiben | 5 | 60,00 € | Kerstin Rother |

Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher**60 - Stunden - Programm**

| | | | | | |
|------------|---------------|---|---|----------|---------------------|
| 22.01.2022 | 09:00 – 15:30 | Modul 1 - Bildungsauftrag | 1 | 50,00 € | Cathleen Brand |
| 05.02.2022 | 09:00 – 15:30 | Modul 2 - Förderung frühkindlicher Bildungsprozesse | 3 | 150,00 € | Cathleen Brand |
| 05.03.2022 | 09:00 – 15:30 | Modul 3 – Pädagogische Professionalität | 1 | 50,00 € | Cathleen Brand |
| 26.03.2022 | 09:00 – 14:00 | Modul 4 – Beobachtung und Dokumentation | 1 | 37,50 € | Mechthild Jorgol |
| 02.04.2022 | 09:00 – 15:30 | Modul 5 – Eltern als Partner | 1 | 50,00 € | Mechthild Jorgol |
| 19.03.2022 | 09:00 – 14:00 | Modul 6 – Gestaltung von Übergängen | 1 | 37,50 € | Cathleen Brand |
| 11.01.2022 | 16:00 – 19:15 | Kinder in Kita & Hort beziehungsstark begleiten - Modul I | 1 | 100,00 € | Christina Oljenicki |
| 29.01.2022 | 09:00 – 13.45 | Kleine Leute heute - Arbeit mit Kindern unter drei Jahren | 1 | 37,50 € | Cathleen Brand |
| 10.02.2022 | 17:00 – 20:15 | Meilensteine der Entwicklung - Reflexintegration - Bewegung | 1 | 25,00 € | Susanne Wöhlbier |
| 15.03.2022 | 14:30 – 17:45 | Eine Kita für alle - Vielfalt inklusiv | 1 | 25,00 € | Dörte Winkelmann |
| 23.03.2022 | 16:30 – 18:00 | Stressbewältigung durch Achtsamkeit in der Natur | 1 | 37,50 € | Nadine Chwalinski |
| 23.04.2022 | 09:00 – 15:30 | Kinder brauchen Abenteuer- Erlebnispädagogische Projekte im Hort | 1 | 56,00 € | Stephanie Richter |
| 03.05.2022 | 16:00 – 19:15 | Kinder in Kita & Hort beziehungsstark begleiten - Modul II | 1 | 100,00 € | Christina Oljenicki |
| 04.05.2022 | 15:30 – 18:45 | Strategien und Wege zur Umsetzung des Bildungsauftrages im Bereich Mathematik, Naturwissenschaften und Technik in Kindertagesstätten, Horten und Heimen | 1 | 25,00 € | Günter Radtke |

Standort Bernburg

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|---------------------|---------------|---|----|------------|------------------------|
| Junge Eltern | | | | | |
| 18.01.2022 | 13.30 – 14:30 | Yoga für Schwangere | 8 | kostenfrei | Sabine Wötzel |
| 28.01.2022 | 13.30 – 14:30 | Mama wird fit und Baby kommt mit | 8 | kostenfrei | Nicole Bender |
| 02.02.2022 | 17:00 – 18:00 | Stillvorbereitungskurs | 1 | kostenfrei | Katharina Thormann |
| 20.04.2022 | 13.30 – 14:30 | Yoga für Schwangere | 8 | kostenfrei | Sabine Wötzel |
| 20.04.2022 | 16:30 – 18:00 | Kinderarztforum – offene Kindersprechstunde | 1 | 12,00 € | Dr. Birgit Moldenhauer |
| 22.04.2022 | 13.30 – 14:30 | Mama wird fit und Baby kommt mit | 8 | kostenfrei | Nicole Bender |
| 04.05.2022 | 17:00 – 18:00 | Stillvorbereitungskurs | 1 | kostenfrei | Katharina Thormann |

Standort Schönebeck

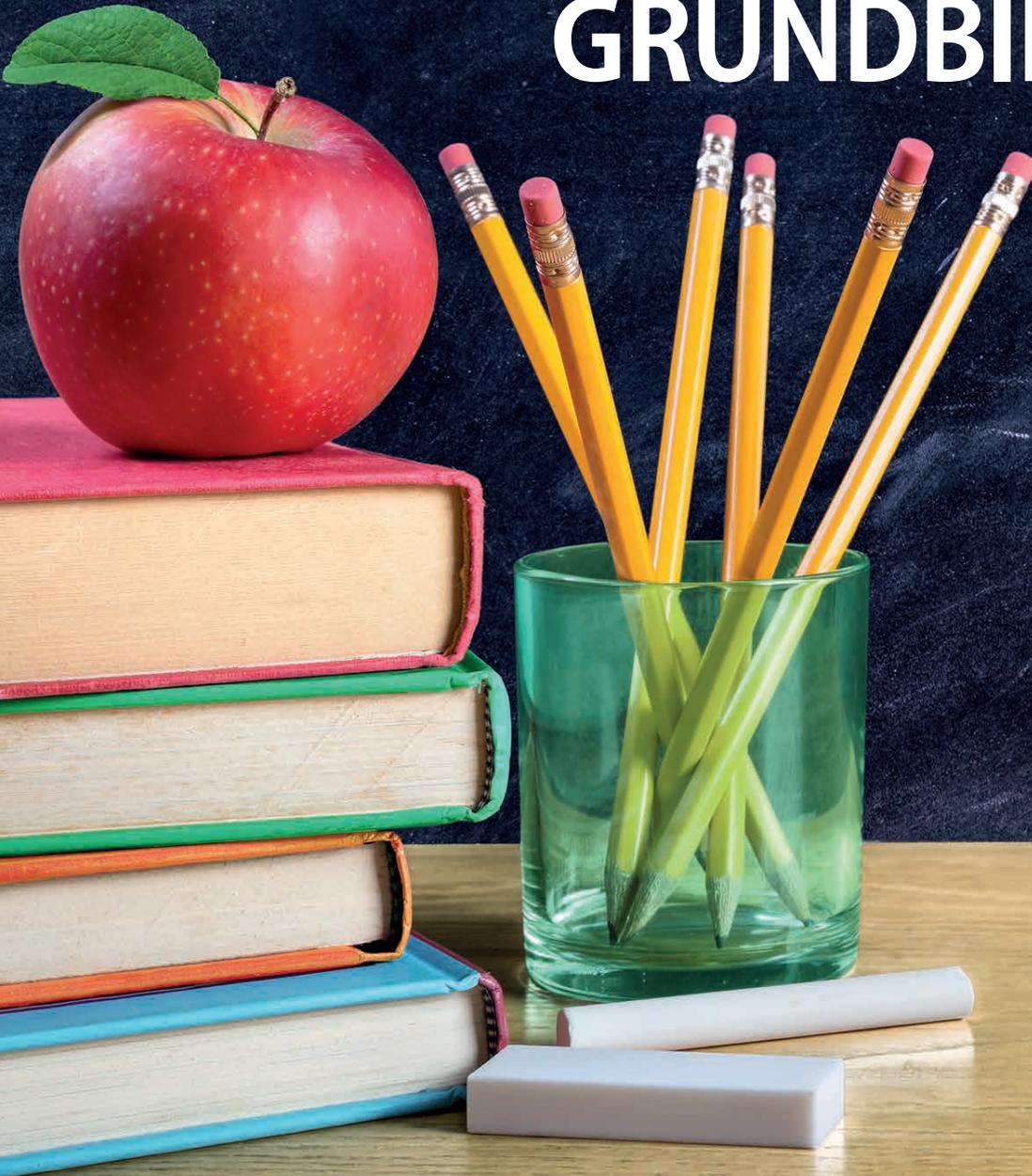
| | | | | | |
|---|---------------|---|---|------------|------------------|
| Informationstechnologie und Beruf | | | | | |
| 21.02.2022 | 17:00–20:15 | Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word | 5 | 82,00 € | Bernd Hoyer |
| 21.02.2022 | 09:00–12:15 | Bedienung von Smartphone und Tablet | 4 | 65,60 € | Bernd Hoyer |
| 14.03.2022 | 17:00–20:15 | PC-Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer | 8 | 131,20 € | Bernd Hoyer |
| 09.05.2022 | 17:00–20:15 | Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel | 5 | 82,00 € | Bernd Hoyer |
| 13.06.2022 | 09:00–12:15 | Bedienung von Smartphone und Tablet | 4 | 65,60 € | Bernd Hoyer |
| Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher | | | | | |
| 08.03.2022 | 14:30 – 17:45 | Eine Kita für alle - Vielfalt inklusiv | 1 | 25,00 € | Dörte Winkelmann |
| Junge Eltern | | | | | |
| 28.01.2022 | 11:00 – 12:00 | Mama wird fit und Baby kommt mit | 8 | kostenfrei | Nicole Bender |
| 22.04.2022 | 16:00 - 19:15 | Mama wird fit und Baby kommt mit | 8 | kostenfrei | Nicole Bender |

Standort Staßfurt – Bfw und andere Kursorte

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|--|----------------|--|-----------|---------------|---------------------------|
| Informationstechnologie und Beruf | | | | | |
| 12.01.2022 | 16:30–19:45 | Bedienung von Smartphone und Tablet | 4 | 65,60 € | Bernd Hoyer |
| 25.05.2022 | 16:30–19:45 | PC Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer | 8 | 131,20 € | Bernd Hoyer |
| Junge Eltern | | | | | |
| 18.01.2022 | 18:00 – 19:00 | Yoga für Schwangere | 8 | kostenfrei | Sabine Wötzel |
| 25.01.2022 | 12:15 – 13:15 | Mama wird fit und Baby kommt mit | 8 | kostenfrei | Nicole Bender |
| 19.04.2022 | 18:00 – 19:00 | Yoga für Schwangere | 8 | kostenfrei | Sabine Wötzel |
| 15.06.2022 | 16:30 – 18:00 | Kinderarztforum – offene Kindersprechstunde | 1 | 12,00 € | Dr. Birgit Moldenhauer |
| 19.04.2022 | 12:15 – 13:15 | Mama wird fit und Baby kommt mit | 8 | kostenfrei | Nicole Bender |



GRUNDBILDUNG



ÜBERSICHT Highlightkurse

| | |
|--|----|
| Integrationskurse mit Alphabetisierung | 94 |
| Besser lesen und schreiben - wann starten Sie? | 95 |
| Schulabschluss - Hauptschule | 96 |
| Schulabschluss - Realschule | 97 |
| Kursübersicht gesamt - 2. Halbjahr 2022 | 98 |



Integrationskurse mit Alphabetisierung

Die Kreisvolkshochschule bietet im gesamten Landkreis vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderte Integrationskurse an. Um an einem solchen Kurs teilnehmen zu können, benötigen Sie eine Berechtigung zur Teilnahme. Gern beraten wir Sie dazu.

Ein Integrationskurs mit Alphabetisierung umfasst einen Sprachkurs mit 900 Unterrichtsstunden sowie einen Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden. Beim Vorliegen bestimmter Voraussetzungen können weitere 300 UE zur Wiederholung erteilt werden. Der Kurs schließt mit einer Prüfung ab, die sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) orientiert.

In Kursabschnitten zu jeweils 100 Unterrichtsstunden erlernen Sie den Wortschatz, den Sie zum Sprechen und Schreiben im Alltag benötigen, das Alphabet, das Lesen und das Schreiben. Der Orientierungskurs informiert Sie über das Leben in Deutschland und vermittelt Ihnen Wissen über die Rechtsordnung sowie die Geschichte des Landes und seine Kultur.

Unsere Kursleitenden sind bestens qualifiziert und verfügen über eine entsprechende Zulassung vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Welcher Kursabschnitt für Ihren Einstieg der richtige ist, wird in einem Einstufungstest ermittelt.

Das Team der KVHS-Salzlandkreis berät Sie gern persönlich.

Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44
Tel: 03471 684-624017

Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a
Tel: 03471 684-624215

Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a
Tel: 3471 684-624121

Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a
Tel: 03471 684-624017



Besser lesen und schreiben - wann starten Sie?

Dafür ist es nie zu spät!

Bundesweit leben ca. 7,5 Millionen Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Die Volkshochschulen bieten lebenslanges Lernen für alle Bevölkerungsgruppen an. Besondere Priorität hat dabei das Lesen und Schreiben, um betroffenen Menschen die uneingeschränkte Teilhabe am öffentlichen Leben zu ermöglichen. Analphabeten nutzen bestimmte Strategien, damit die anderen nicht merken, dass sie nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Doch genau das ist der falsche Weg.

Wir bieten Lese- und Schreibkurse für deutschsprachige Erwachsene an. Hier haben Sie Gelegenheit, Grundkenntnisse zu erwerben, Vergessenes aufzufrischen und Unsicherheiten zu beseitigen. Speziell ausgebildete Kursleiter arbeiten einfühlsam und in angepasstem Tempo.

Kennen Sie Menschen aus Ihrem Umfeld, die diese Hilfe benötigen? Ermutigen und begleiten Sie diese bestenfalls zu uns - wir behandeln das Anliegen vertraulich. Machen Sie den ersten Schritt und überlassen Sie uns den Zweiten.

Sprechen Sie uns einfach an!

Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44
Tel: 03471 684-624017 - Dienstags 15:30 - 17:00 Uhr

Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a
Tel: 03471 684-624215

Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a
Tel: 03471 684-624121

Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a
Tel: 03471 684-624017



Schulabschluss - Hauptschule

Chancen neu ergreifen mit der KVHS Salzlandkreis am Standort Bernburg.

Am 12. September 2022 beginnt ein neuer Kurs zum Erwerb des Hauptschulabschlusses im Rahmen der Nichtschülerprüfung. Der Stundenumfang erstreckt sich über 500 Unterrichtseinheiten. Die Kernfächer sind Deutsch und Mathematik, diese werden im Frühjahr 2023 mit einer schriftlichen Prüfung abgeschlossen. Darüber hinaus werden noch Geschichte, Geografie und Biologie unterrichtet. Diese Fächer werden mündlich geprüft. Die Abschlussprüfungen erfolgen auf der Basis der Nichtschülerprüfungsverordnung des Landes Sachsen-Anhalt. Alle unterrichtenden Kollegen verfügen über langjährige Erfahrung in diesem Bereich.

Die Maßnahme – Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss – ist zertifiziert!
Maßnahme-Nummer: EPZ-13-10-M-9



Ein Bildungsgutschein kann beantragt werden. Sprechen Sie hierfür bei Ihrem Eingliederungsberater vor.

Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch zu den Voraussetzungen und Einzelheiten dieses Bildungsangebotes.

Bernburg
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

ab 12.09.2022

500 UE

Dozententeam

Stundenplan wird noch bekannt gegeben.



Schulabschluss - Realschule

Jeder hat die Chance, den Realschulabschluss für die eigene berufliche und persönliche Weiterentwicklung nachzuholen.

Am 12. September 2022 beginnt ein neuer Kurs zur Realisierung des Realschulabschlusses im Rahmen der Nichtschülerprüfung. Der Stundenumfang erstreckt sich über 530 Unterrichtseinheiten.

Die Kernfächer sind Deutsch, Mathematik und Englisch, diese werden im Frühjahr 2023 mit einer schriftlichen Prüfung belegt. Desweiteren werden noch Geschichte, Geografie und Physik unterrichtet. Diese Fächer werden mündlich geprüft. Die Abschlussprüfungen erfolgen auf der Basis der Nichtschülerprüfungsverordnung des Landes Sachsen-Anhalt. Alle unterrichtenden Kollegen verfügen über langjährige Erfahrung in diesem Bereich.

Bei uns erhalten Sie individuelle und kompetente Beratung für die Planung Ihres Bildungsweges. Sprechen Sie uns an!

Bernburg
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

ab 12.09.2022

530 UE

Dozententeam

Stundenplan wird noch bekannt gegeben.

KVHS SALZLANDKREIS

| Beginn (Datum) | Uhrzeit | Titel | VA | Gebühr | Kursleitung |
|---------------------------|------------------|---|-------------|---------------|--------------------|
| 12.09.2022 | nach Stundenplan | Realschulabschluss | 530 UE | auf Anfrage | Dozententeam |
| 12.09.2022 | nach Stundenplan | Hauptschulabschluss | 500 UE | auf Anfrage | Dozententeam |
| auf Anfrage | auf Anfrage | besser Lesen und Schreiben - wann starten Sie? | auf Anfrage | auf Anfrage | Dozententeam |
| auf Anfrage | nach Stundenplan | Allg. Integrationskurs mit Al- phabetisierung | bis 1300 UE | auf Anfrage | Dozententeam |





SALZLANDKREIS

Bildungsakademie

BILDUNGS-AKADEMIE Salzlandkreis



Die Veranstaltungen (VA) finden an den Standorten der KVHS Salzlandkreis statt.

Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.

**Bitte melden Sie sich stets an!
Kostenfreie Abmeldungen sind bis 5 Tage vor dem Termin möglich.
Eine Anmeldebestätigung wird nicht versandt!**

Anmeldung und Beratung

Mo-Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

Di: 14:00 - 18:00 Uhr

Do: 14:00 - 16:00 Uhr

Tel.: 03471 684-624210

Fax: 03471 684-563242

E-Mail: kvhs@kreis-slk.de

Internet: kvhs.salzlandkreis.de



SALZLANDKREIS

Bildungsakademie



IMPRESSUM

Herausgeber:

Salzlandkreis

FD 23.3 Bildungsakademie

Kreisvolkshochschule

Stand: 01/2022