



Kreisvolkshochschule  
Salzlandkreis.



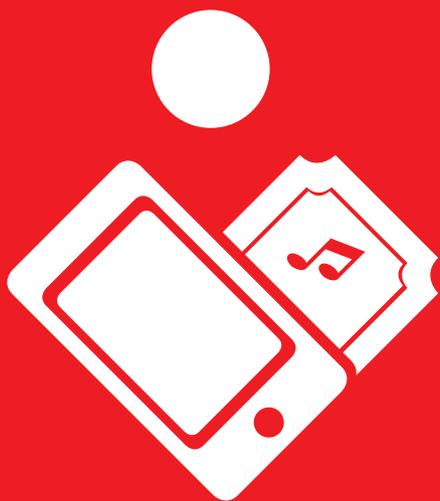
# Programm

## 2. Halbjahr 2021





# Wie wichtig ist Ihnen Ihr Smartphone?



Schützen Sie Handy, Tablet oder Laptop und sichern Sie sich gleichzeitig tolle Rabatte bei jeder Ticketbuchung!

- Zwei Mobilgeräte versichern gegen Diebstahl, Bruch und äußere Einflüsse.
- 5% Rückvergütung auf den Ticketpreis bei jeder Buchung sowie kostenfreier Versand bei Eventim.

Nutzen Sie das Erlebnispaket!

**++ für nur 3,50 €/Monat ++**

 03925 99-0



## INHALT

Erläuterung und Orientierung	2
Wie finde ich den richtigen Kurs	4
 Gesellschaft	6
 Kultur	17
 Gesundheit	36
 Sprachen	57
 Beruf	70
 Grundbildung	90

## Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner auf einen Blick

### Programmbereichsverantwortliche

Marcus Brune Politik – Gesellschaft – Umwelt	03471 684-624012 mbrune@kreis-slk.de
Cornelia Zimmermann Kultur – Gestalten	03471 684-624218 czimmermann@kreis-slk.de
Ilka Koch Gesundheit	03471 684-624015 ikoch@kreis-slk.de
Kerstin Tenhaken Sprachen	03471 684-624113 ktenhaken@kreis-slk.de
Heike Schäfter Qualifikation für das Arbeitsleben IT - Organisation u. Management Integration	03471 684-624116 hschaefter@kreis-slk.de
Christine Liepelt Schulabschlüsse Studienzugang und -begleitung	03471 684-624214 cliepelt@kreis-slk.de

### Standortkoordination

Marcus Brune Aschersleben-Staßfurt	03471 684-624012 mbrune@kreis-slk.de
Franziska Szauer-Schnerr Bernburg (Saale)	03471 684-624217 fszauer-schnerr@kreis-slk.de
Sibylle Fritzsche Schönebeck (Elbe)	03471 684-624112 sfritzsche@kreis-slk.de

### Qualitätsmanagementbeauftragte

Sibylle Fritzsche Schönebeck (Elbe)	03471 684-624112 sfritzsche@kreis-slk.de
--	---

### Leitung, Service & Controlling

Alexander Hartkopp Leitung Bildungsakademie   KVHS	03471 684-624016 ahartkopp@kreis-slk.de
--	--

Veronika Amme Sachbearbeitung Haushalt	03471 684-624019 vamme@kreis-slk.de
Jina Adolph Sachbearbeitung Aschersleben-Staßfurt	03471 684-624017 jadolph@kreis-slk.de
Anja Bork Sachbearbeitung Aschersleben-Staßfurt	03471 684-624014 abork@kreis-slk.de
Sophie Gereke Sachbearbeitung Bernburg (Saale)	03471 684-624215 sgereke@kreis-slk.de
Christiane Noack Sachbearbeitung Bernburg (Saale)	03471 684-624210 cnoack@kreis-slk.de
Jana Meinecke Sachbearbeitung Schönebeck (Elbe)	03471 684-624121 jmeinecke@kreis-slk.de

### Unsere Hauptstandorte und Außenstellen

KVHS Salzlandkreis Standort Aschersleben  
Augustapromenade 44 | 06449 Aschersleben

KVHS Salzlandkreis Standort Bernburg  
Vor dem Nienburger Tor 13a | 06406 Bernburg (Saale)

KVHS Salzlandkreis Standort Schönebeck  
Tischlerstr. 13a | 39218 Schönebeck (Elbe)

KVHS Salzlandkreis Standort Staßfurt  
Bernburger Str. 13 | 39148 Staßfurt

KVHS Salzlandkreis Standort Bfw-Staßfurt  
Am Schütz 5 | 39148 Staßfurt (keine Postanschrift)

# Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner auf einen Blick

## Sprechzeiten an den Hauptstandorten

Mo, Mi, Fr	9:00 – 12:00 Uhr
Di	9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Do	9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

## Bildung mit Qualität

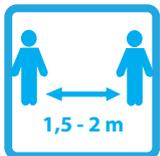
Die KVHS Salzlandkreis ist zertifiziert nach den Richtlinien AZAV (Akkreditierungs- und Zertifizierungsverordnung Arbeitsförderung) und verfügt über ein Qualitätsmanagementsystem. Sie ist außerdem ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zugelassener Integrationskursträger.

## Ihre Meinung ist uns wichtig

Wir freuen uns über Ihre Anregungen und Rückmeldungen.  
 Kontakt: Sibylle Fritzsche (QMB)  
 sfritzsche@kreis-slk.de

## Corona: Hygienemaßnahmen in der KVHS Salzlandkreis

Bitte achten Sie beim Besuch unserer Standorte und Veranstaltungen auf die geltenden Hygienemaßnahmen.

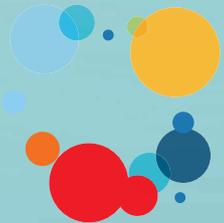


Detaillierte Informationen zu unserem Hygienekonzept erhalten Sie unter <https://kvhs.salzlandkreis.de/infos/covid-19/>

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.  
 03471 684-624012 | mbrune@kreis-slk.de

WIE FINDE ICH  
DEN RICHTIGEN  
KURS FÜR MICH?



**vhs** 

Das vorliegende Programmheft ermöglicht Ihnen einen schnellen Zugriff auf das aktuelle Kursangebot für das 2. Halbjahr 2021. Jeder Programmbereich stellt sich mit einer Auswahl sogenannter „Highlightkurse“ vor. Es wird sofort ersichtlich, an welchen Standorten im Salzlandkreis das jeweilige Angebot wahrgenommen werden kann. Vervollständigt wird jeder Programmbereich durch eine klare und umfassende Gesamtübersicht der angebotenen Kurse am Ende eines jeden Kapitels.

Wir haben Ihr Interesse geweckt und Sie wünschen weitere Informationen zu den konkreten Angeboten? Dann schauen Sie auf [kvhs.salzlandkreis.de](http://kvhs.salzlandkreis.de) vorbei – hier gibt es umfangreiche Informationen. Eine weitere Möglichkeit ist die persönliche Beratung durch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über die üblichen Kanäle Telefon, E-Mail oder den Besuch unserer Standorte. Welchen Weg Sie auch wählen, wir freuen uns auf Sie!

Zur Teilnahme an einem Kursangebot ist in jedem Fall eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Am einfachsten lässt sich dies über unsere Website [kvhs.salzlandkreis.de](http://kvhs.salzlandkreis.de) oder über die Anmeldeformulare in unseren Einrichtungen erledigen.

WEB: [kvhs.salzlandkreis.de](http://kvhs.salzlandkreis.de)

E-Mail: [kvhs@kreis-slk.de](mailto:kvhs@kreis-slk.de)

Tel: 03471 684 – 624014





# GESELLSCHAFT

## ÜBERSICHT Highlightkurse

Das 1 x 1 der Geldanlage	8
Motorkettensägenführerschein	9
Selbstverteidigungs- & Selbstbehauptungskurs für Frauen	10
VHS.ZUHAUSE – Altersvorsorge und Immobilienfinanzierung	11
Gedächtnistraining	12
Werden Sie zum Gästeführer in der Region Aschersleben	13
Kursübersicht - gesamt 2. Halbjahr 2021	14



## Das 1x1 der Geldanlage

Sie möchten Ihr Geld sinnvoll anlegen und suchen in Zeiten der Niedrigzinsen nach Alternativen zum klassischen Sparbuch? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Im Format eines interaktiven Vortrages erläutert Ihnen ein Spezialist des Niedersächsischen Aktienclubs NDAC, dem größten Anlegerclub für private Anleger, u.a. die folgenden Themen:

Alternativen zum Sparbuch; Risiken der Geldanlage; das Sparverhalten der Deutschen; Möglichkeiten der Geldanlage; Vermögen erhalten und aufbauen

Das im Kurs vermittelte Fachwissen versetzt Sie anschließend in die Lage zwischen verschiedenen Kapitalanlageformen zu differenzieren und individuelle Risiken abzuwägen. Sie werden ein erstes Gespür dafür entwickeln, welche Anlage welchen Aufwand, welche Chance und welches Risiko mit sich bringt. Dieses „know-how“ ist eine erste Hilfestellung bei der Entscheidung, welche Anlageform für Sie die Richtige sein könnte.

Durch eine überschaubare Teilnehmerzahl kann der Kursleiter während der Veranstaltung auch auf individuelle Fragen und Anregungen eingehen.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Mittwoch: 24.11.2021**

1 VA, 4 UE

Heiko Arends

18:00 – 21:00 Uhr

TN-Gebühr: 29,90 €

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Donnerstag: 14.12.2021**

1 VA, 4 UE

Heiko Arends

18:00 – 21:00 Uhr

TN-Gebühr: 29,90 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Motorkettensägenführerschein

Sollten Sie gewerblich und privat mit der Motorkettensäge im öffentlichen Raum arbeiten müssen, benötigen Sie einen Sachkundenachweis. Diesen Nachweis können Sie bei uns in einem kompakten Tagesseminar erwerben. Der Kurstag teilt sich in 2 Unterrichtsmodule. Bringen Sie Ihre eigene Motorkettensäge mit oder leihen Sie ein Gerät kostenfrei vor Ort. Sie benötigen für diesen Kurs unbedingt eigene Schnittschutz-/Schutzkleidung.

### Modul I - Theorie

Persönliche Schutzausrüstung & Unfallverhütung; Sicherheitseinrichtungen, Maschinen, Werkzeuge und Geräte, Öle und Kraftstoffe; GUV-18624, Modul1: Ausbildung - Arbeiten mit der Motorsäge, Grundkenntnisse

### Modul II - Praxis (Schutzausrüstung bitte mitbringen!)

Aufbau und Umgang mit der Motorkettensäge, Schärfen der Kettensäge & Wartungsarbeiten; Fachgerechte Schnitttechnik und Schnittübungen; GUV-18624, Modul 2: Sägen am liegenden Holz, einschließlich Holz unter Spannung; Stechschnitt, Entlastungsschnitt, Spannungsminderungsschnitt; Bestimmung der Zug- und Druckseite & Sägen mit ein- und auslaufender Kette

Aschersleben OT Schackstedt

Firma Zeising Motorgeräte GmbH | Am Teich 3

Samstag: 09.10.2021

1 VA, 8 UE

Rüdiger Zeising

09:00 – 16:00 Uhr

TN-Gebühr: 80,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Selbstverteidigungs- & Selbstbehauptungskurs für Frauen

Leider berichten Frauen und Mädchen immer wieder von Situationen im Alltag, in denen Sie Belästigung oder sogar Übergriffe erlebt haben.

Um in solchen gefährlichen Situationen richtig reagieren zu können, laden wir Sie zu unserem neuen Kursformat ein. Tobias Kranig, Personal Trainer, gibt Ihnen Tipps und Tricks und lehrt Techniken, die Ihnen dabei helfen sollen, in eventuellen Gefahrensituationen richtig zu reagieren. In diesem Kurs können Sie sich richtig auspowern. Sie erfahren, wie Sie sich richtig verhalten, falls sich eine Situation nicht deeskalieren lässt.

Da im Kurs immer wieder praktische Übungen durchgeführt werden, empfehlen wir bequeme Kleidung. Ein besonderes Fitnesslevel wird jedoch nicht vorausgesetzt. Generell eignet sich dieser Kurs für Teilnehmerinnen aller Altersklassen.

Mit Abschluss des Kurses erhalten Sie vom Kursleiter ein Zertifikat.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Mittwochs ab 10.11.2021</b> 3 VA, 6 UE Tobias Kranig	17:30 – 19:00 Uhr TN-Gebühr: 36,00 €	<b>Montags ab 01.11.2020</b> 3 VA, 6 UE Tobias Kranig	17:30 – 19:00 Uhr TN-Gebühr: 36,00 €
<b>Schönebeck (Elbe)</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staufurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Mittwochs ab 08.12.2021</b> 3 VA, 6 UE Tobias Kranig	17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: 36,00 €	Angebot in Planung	



## VHS.ZUHAUSE – Altersvorsorge und Immobilienfinanzierung

Interessieren Sie aktuelle Möglichkeiten um den Vermögensaufbau oder die finanzielle Absicherung im Krankheitsfall Ihres (Enkel-) Kindes aktiv anzugehen?

Oder interessieren Sie sich für Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten beim Immobilienerwerb?

Dann sind Sie in den Kursen unserer neuen Kursleiterin Franziska Müller genau richtig. Frau Müller ist eine erfahrene Dozentin, welche im Bereich Vermögensberatung aktiv ist.

Die neuen Kurse VHS.ZUHAUSE – Ihr Weg zum Eigenheim und VHS.ZUHAUSE – optimale Vorsorge für die Zukunft meines (Enkel-) Kindes werden als hybride Bildungs-veranstaltungen angeboten. Ihnen steht es also frei, den Kurs in den Räumlichkeiten der KVHS Aschersleben zu besuchen, wo die Kursleiterin vor Ort referieren wird, oder von zuhause aus via Livestream am Kurs teilzunehmen. Die Möglichkeit einer lebhaften und aktiven Diskussion steht Ihnen selbstverständlich bei beiden Optionen zur Verfügung.

Beantworten Sie sich also mithilfe unserer Kursangebote entweder die Frage: Wieviel Immobilie kann ich mir leisten oder erfahren Sie interessante Möglichkeiten bezüglich der finanziellen Absicherung Ihres Kindes oder Enkelkinds.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Montag: 13.09.2021**

1 VA, 2 UE

Franziska Müller

18:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 9,00 €

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Montag: 13.09.2021**

1 VA, 2 UE

Franziska Müller

18:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 9,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Montag: 13.09.2021**

1 VA, 2 UE

Franziska Müller

18:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 9,00 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Montag: 13.09.2021**

1 VA, 2 UE

Franziska Müller

18:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 9,00 €



## Gedächtnistraining

Denksport für Ältere!

Wussten Sie, dass man sein Gehirn trainieren kann? Durch Mangel an Beanspruchung können Gehirnzellen verkümmern. Im Kurs erlernen Sie gezielte Techniken, welche für das häusliche Üben geeignet sind. Denk- und Knobelaufgaben, Logik-, Rätsel- und Kniffelspiele sind Gegenstand des Trainings.

Verbessern Sie Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit, die Begriffsbildung und Formulierung. Neben der Aktivierung des Gehirns erweitern Sie auch Ihr fachliches Wissen.

Unsere erfahrene und langjährige Kursleiterin Frau Röseler freut sich über neue Gesichter im Kurs.

Der professionelle Andragoge, Coach und Bestsellerautor Helmut Lange bietet ebenfalls Kurse zum Gedächtnistraining und Kopfrechnen oder Vokabeln- Lernen an. Durch verschiedene Techniken kann Ihre Merkfähigkeit um bis zu 300% gesteigert werden, Nummern merken, Kopfrechnen oder das Erlernen einer fremden Sprache können dadurch deutlich einfacher gestaltet werden.

Die Kurse des Dozenten Herrn Lange sind Online-Veranstaltungen, welche Sie bequem von zuhause aus oder auch aus den Räumlichkeiten der Standorte der KVHS des Salzlandkreises besuchen können.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Donnerstag: 07.10.2021**

1 VA, 3 UE

Helmut Lange

19:00-21:30 Uhr

TN-Gebühr: 35,00 €

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Donnerstag: 07.10.2021**

1 VA, 3 UE

Helmut Lange

19:00 – 21:30 Uhr

TN-Gebühr: 35,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Donnerstags ab 02. 09.2021**

14 VA, 28 UE

Christa Röseler

09:30 – 11:00 Uhr

TN-Gebühr: 70,00 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Mittwochs ab 01. 09.2021**

4 VA, 8 UE

Christa Röseler

09:30 – 11:00 Uhr

TN-Gebühr: 24,00 €



## Werden Sie zum Gästeführer für die Region Aschersleben!

In Zusammenarbeit mit der Aschersleber Kulturanstalt wird im zweiten Halbjahr 2021 wieder eine Gästeführerausbildung für die Stadt Aschersleben und die Region um Aschersleben angeboten.

Der modular aufgebaute Lehrgang vermittelt Ihnen das nötige Fachwissen und die Methoden zur Durchführung und Entwicklung interessanter Gästeführungen.

Auch der Einsatz digitaler Komponenten wird Bestandteil der Gästeführerausbildung sein. Nach erfolgreicher Prüfung schließen Sie mit einem Zertifikat und der Befähigung ab, als Gästeführer agieren zu dürfen.

Die genauen Termine, Inhalte und Kosten werden noch bekannt gegeben. Bei Interesse an einer Gästeführerausbildung steht Ihnen sowohl das Team der Kreisvolkshochschule Salzlandkreis als auch das Team der Aschersleber Kulturanstalt gern mit weiteren Informationen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

**Aschersleben**

**KVHS | Augustapromenade 44**

Angebot in Planung

**Bernburg (Saale)**

**KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a**

Angebot in Planung

**Schönebeck (Elbe)**

**KVHS | Tischlerstraße 13a**

Angebot in Planung

**Staßfurt**

**Bfw | Am Schütz 5**

Angebot in Planung

<b>Standort Aschersleben</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
08.07.2021	16:00-17:30	Feuerwehrgeschichten	6	0,00 €	Bernd Schulz
14.07.2021	15:00-16:30	Geschichtswerkstatt	6	0,00 €	Frank Reisberg
13.09.2021	18:30-20:00	VHS.ZUHAUSE - optimale Vorsorge für die Zukunft meines (Enkel-) Kindes	1	9,00 €	Franziska Müller
15.09.2021	19:00-20:30	VHS.ZUHAUSE - Ihr Weg zum Eigenheim ONLINE-VERANSTALTUNG/PRÄSENZVERANSTALTUNG	1	9,00 €	Franziska Müller
30.09.2021	17:30-19:00	Stressfrei Gärtnern	1	8,00 €	Angela Kircher
07.10.2021	19:00-21:30	VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	1	35,00 €	Helmut Lange
09.10.2021	09:00-16:00	Lehrgang „Motorkettensägenführerschein“ (Kursort: Schackstedt)	1	80,00 €	Rüdiger Zeising
14.10.2021	19:00-21:30	VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Vokabeln lernen im Sekundentakt	1	35,00 €	Helmut Lange
21.10.2021	18:00-19:30	Corona – Meine Finanzen und Bezahlformen in der Krise	1	8,00 €	Axel Törmer
23.10.2021	09:00-16:30	VHS.ZUHAUSE – 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis	1	90,00 €	Helmut Lange
10.11.2021	17:30-19:00	Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Frauen	3	36,00 €	Tobias Kranig
18.11.2021	18:00-19:30	Verbraucherschutzzentrale – Photovoltaikanlagen	1	0,00 €	Kerstin Spitz
23.11.2021	18:00-20:30	VHS.ZUHAUSE – Kryptowährungen	1	15,00 €	Hartmut Nehme
24.11.2021	18:00-21:30	Das 1x1 der Geldanlage – Alternativen zum Sparbuch	1	29,90 €	Heiko Arends
25.11.2021	18:00-19:30	Verbraucherschutzzentrale – Schimmel in der Wohnung	1	0,00 €	Kerstin Spitz
in Arbeit	in Arbeit	Gästeführer Ausbildung – Führungen durch Aschersleben und Region	in Arbeit	in Arbeit	in Arbeit
<b>Standort Bernburg</b>					
09.09.2021	18:00-19:30	Das Tanzwunder zu Kölbick – eine kulturhistorische Reise	3	24,00 €	Roland Halang
13.09.2021	18:30-20:00	VHS.ZUHAUSE - optimale Vorsorge für die Zukunft meines (Enkel-) Kindes	1	9,00 €	Franziska Müller

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
15.09.2021	19:00-20:30	VHS.ZUHAUSE - Ihr Weg zum Eigenheim ONLINEVERANSTALTUNG/PRÄSENZVERANSTALTUNG	1	9,00 €	Franziska Müller
07.10.2021	19:00-21:30	VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	1	35,00 €	Helmut Lange
07.10.2021	17:30-19:00	Stressfrei Gärtnern	1	8,00 €	Angela Kircher
09.10.2021	09:00-16:00	Lehrgang „Motorkettensägenführerschein“ (Kursort: Schackstedt)	1	80,00 €	Rüdiger Zeising
14.10.2021	19:00-21:30	VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Vokabeln lernen im Sekundentakt	1	35,00 €	Helmut Lange
14.10.2021	18:00-19:30	Willkommen im Zinstief	1	8,00 €	Axel Törmer
23.10.2021	09:00-16:30	VHS.ZUHAUSE – 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis	1	90,00 €	Helmut Lange
28.10.2021	18:00-19:30	Verbraucherschutzzentrale – Photovoltaikanlagen	1	0,00 €	Kerstin Spitz
01.11.2021	17:30-19:00	Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Frauen	3	36,00 €	Tobias Kranig
04.11.2021	18:00-19:30	Verbraucherschutzzentrale – Schimmel in der Wohnung	1	0,00 €	Kerstin Spitz
23.11.2021	18:00-20:30	VHS.ZUHAUSE – Kryptowährungen	1	15,00 €	Hartmut Nehme
<b>Standort Schönebeck</b>					
02.09.2021	02.12.2021	Denksport für Ältere	14	70,00 €	Christa Röseler
13.09.2021	18:30-19:30	VHS.ZUHAUSE - optimale Vorsorge für die Zukunft meines (Enkel-) Kindes	1	9,00 €	Franziska Müller
15.09.2021	19:00-20:30	VHS.ZUHAUSE - Ihr Weg zum Eigenheim ONLINEVERANSTALTUNG/PRÄSENZVERANSTALTUNG	1	9,00 €	Franziska Müller
07.10.2021	19:00-21:30	VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	1	35,00 €	Helmut Lange
07.10.2021	18:00-19:30	Corona – Meine Finanzen und Bezahlformen in der Krise	1	8,00 €	Axel Törmer

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
09.10.2021	09:00-16:00	Lehrgang „Motorkettensägenführerschein“ (Kursort: Schackstedt)	1	80,00 €	Rüdiger Zeising
14.10.2021	19:00-21:30	VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Vokabeln lernen im Sekundentakt	1	35,00 €	Helmut Lange
21.10.2021	17:30-19:00	Stressfrei Gärtnern	1	8,00 €	Angela Kircher
23.10.2021	09:00-16:30	VHS.ZUHAUSE – 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis	1	90,00 €	Helmut Lange
23.11.2021	18:00-20:30	VHS.ZUHAUSE – Kryptowährungen	1	15,00 €	Hartmut Nehme
08.12.2021	17:00-18:30	Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Frauen	3	36,00 €	Tobias Kranig
14.12.2021	18:00-21:00	Das 1x1 der Geldanlage – Alternativen zum Sparbuch	1	29,90 €	Heiko Arends
in Arbeit	in Arbeit	Vorbereitung auf die Fischereischeinprüfung	6	82,50 €	Ellert/Faßmann

### Standort Staßfurt - Bfw und andere Kursorte

01.09.2021	09:30-11:00	Denksport für Ältere (Kursort: Kreismusikschule)	4	24,00 €	Christa Röseler
13.09.2021	18:30-19:30	VHS.ZUHAUSE - optimale Vorsorge für die Zukunft meines (Enkel-) Kindes	1	9,00 €	Franziska Müller
15.09.2021	19:00-20:30	VHS.ZUHAUSE - Ihr Weg zum Eigenheim ONLINEVERANSTALTUNG/PRÄSENZVERANSTALTUNG	1	9,00 €	Franziska Müller
23.09.2021	17:30-18:15	Gartenfragen – kostenlose Schnupperstunden (Kursort: Kreismusikschule)	1	8,00 €	Angela Kircher
07.10.2021	19:00-21:30	VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	1	35,00 €	Helmut Lange
09.10.2021	09:00-16:00	Lehrgang „Motorkettensägenführerschein“ (Kursort: Schackstedt)	1	80,00 €	Rüdiger Zeising
14.10.2021	19:00-21:30	VHS.ZUHAUSE – Superhirn, Vokabeln lernen im Sekundentakt	1	35,00 €	Helmut Lange
14.10.2021	17:30-19:00	Stressfrei Gärtnern (Bfw)	1	8,00 €	Angela Kircher
23.10.2021	09:00-16:30	VHS.ZUHAUSE – 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis	1	90,00 €	Helmut Lange
11.11.2021	18:00-19:30	Willkommen im Zinstief (Bfw)	1	8,00 €	Axel Törmer
23.11.2021	18:00-20:30	VHS.ZUHAUSE – Kryptowährungen	1	15,00 €	Hartmut Nehme
02.12.2021	18:00-19:30	Verbraucherschutzzentrale – Photovoltaikanlagen (Bfw)	1	0,00 €	Kerstin Spitz



# KULTUR



## ÜBERSICHT Highlightkurse

Marionettenschmiede	19
Makramee – Die Kunst der Knoten	20
Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene	21
Torten und andere süße Versuchungen	22
Plastisches Gestalten mit Ton	23
Malerei, Zeichnen und Grafik	24
Kusudama Origami	25
Digitalfotografie für Einsteiger	26
Orientalischer Tanz	27
Discofox - Bewegung und flotter Rhythmus	28
Kursübersicht gesamt - 2. Halbjahr 2021	29



## Marionettenschmiede

Wenn Sie sich für die Welt des modernen Marionettentheaters interessieren, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie werden unter fachkundiger Anleitung die wichtigsten Kenntnisse dieses Kunsthandwerks erwerben, sich Fertigkeiten und Fähigkeiten des Marionettenbaus aneignen und Techniken der darstellenden Kunst erlernen. Mit einfachen Materialien wie Modelliermasse, Stoffen und Naturmaterialien (z.B. Holz) entstehen kleine oder lebensgroße Puppen. Durch Übungen erfahren Sie viel über eigene Bewegungsabläufe, über die Ausdrucksmöglichkeiten durch Pantomime und dem sprechenden Spiel. Später werden die Übungen miteinander kombiniert und in einfache, abgeschlossene Spielszenen übertragen. In der „Marionettenschmiede“ produzieren Sie selber kreativ Sound und Beleuchtung sowie das komplette Bühnenbild.

Der zweitägige Schnupperkurs bietet einen kleinen Einblick in das Figurentheater, und ermöglicht Ihnen sich auszuprobieren sowie erste Erfahrungen zu sammeln.

Der Kurs ist für alle Teilnehmer geeignet, die sich für das Marionettenspiel interessieren. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Freitags ab 27.08.2021

2 VA, 7 UE

Hendrik Kurpiela

16:00 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 28,00 €

„Schnupperstunde“

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Freitags ab 10.09.2021

2 VA, 7 UE

Hendrik Kurpiela

16:00 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 28,00 €

„Schnupperstunde“

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Freitags ab 03.09.2021

2 VA, 7 UE

Hendrik Kurpiela

16:00 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 28,00 €

„Schnupperstunde“

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Makramee – Die Kunst der Knoten

Makramee ist die Kunst der Knoten. Es handelt sich um eine Knüpfttechnik, die ursprünglich aus dem orientalischen Raum kommt. Die Handwerkskunst liegt wieder voll im Trend. Ob für die Wohnungsgestaltung, als Dekoration für Balkon oder Terrasse oder als Geschenk, geknüpft Objekte aus verschiedenen Garnen sind immer ein individueller Hingucker. Sie können mit der Makramee-Technik hübsche Accessoires wie Wandbehänge, Blumenampeln, Taschen, Traumfänger, Schlüsselanhänger und vieles mehr selbst herstellen.

In dem Kurs werden Sie mit den wesentlichsten Knotenarten und mit den grundlegenden Arbeitsschritten vertraut gemacht. Die Kursleiterin wird Ihnen Schritt für Schritt jedes technische Detail zeigen. Für Sie heißt es dann nur noch: „Loslegen und üben, üben, üben!“. Ziel ist es, einen kleinen Wandbehang und in einem weiteren Kurs eine kleine Tasche zu knüpfen.

Haben Sie den Kniff erst einmal raus, werden Sie begeistert sein und wollen größere Projekte „knoten“.

Was müssen Sie außer Material noch mitbringen? Freude an kreativer Handarbeit und Lust auf Neues.

Bitte bringen Sie folgende Materialien mit:

Makramee geeignetes Garn (nicht elastisch, helles und mind. 2mm Stärke) sowie Schere, einen Holzstab oder eine andere Befestigung für die Garnfäden. Zusätzlich können Sie auch Holz- oder Bambusgriffe mitbringen.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 07.09.2021

3 VA, 6 UE

Gudrun Hartwig-Förster

14:00 – 15:30 Uhr

TN-Gebühr: 24,00 €

### Schönebeck (Elbe)

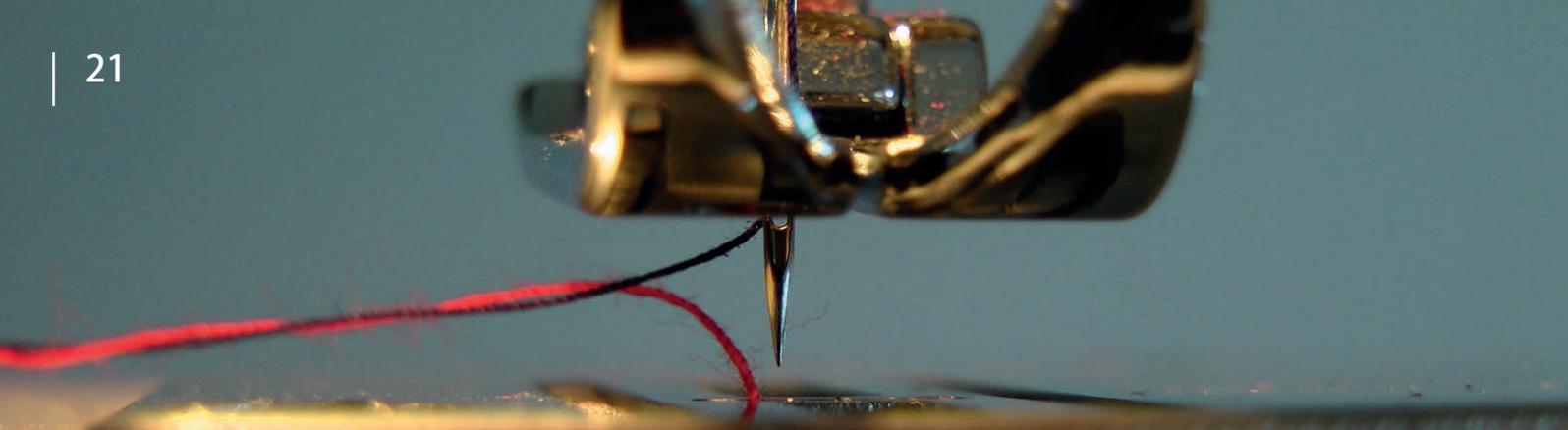
KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Nähen ist „IN“ und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Nutzen Sie dieses Kursangebot, um sich einmal an der Nähmaschine auszuprobieren und um später eigene Vorstellungen umzusetzen. Sie machen sich zuerst mit Ihrer Nähmaschine vertraut und erwerben grundlegende Kenntnisse. Nichts bleibt unbeantwortet: Welche Stoffe sind notwendig? Wie wird zugeschnitten? Wie wird mit einem Schnittmuster gearbeitet? Sie werden auch erste, unkomplizierte Nähprojekte anfertigen und dabei Ihre Fähigkeiten vervollkommen und festigen.

Der Fortsetzungskurs ist für Interessierte geeignet, die schon Näherfahrungen gemacht haben. Mit Unterstützung der Kursleiterin erweitern Sie Ihr Wissen z. B. bei der Anwendung weiterer Funktionen Ihrer Nähmaschine und bei der Umsetzung aktueller Nähtrends.

Im Nähkurs „Patchwork“ erlernen Sie eine Technik, die genaues Arbeiten, Geduld und Kreativität erfordert. Es werden Kenntnisse, Tipps und Tricks beim Nähen von gedrehten Quadraten vermittelt.

Eine Nähmaschine kann auf Wunsch von der Kreisvolkshochschule für die Dauer des Kurses in unseren Räumlichkeiten bereitgestellt werden.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

1x1 des Nähens für Anfänger und Fortgeschrittene  
verschiedene Wochentage ab  
**01.09.2021**

verschiedene Uhrzeiten

TN-Gebühr: ab 70,00 €

Michaela Höblinger

14-tägig

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Freitags ab 09.07.2021**

Angela Hoßbach

17:00 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 48,00 €

**Montags ab 05.07.2021**

Rosemarie Neubauer

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 27,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Mittwochs ab 08.09.2021**

7 VA, 21 UE

Michaela Höblinger

17:00 bis 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 84,00 €

14-tägig



## Torten und andere süße Versuchungen

Versüßen Sie sich das Leben und kreieren Sie Ihre ganz persönliche Versuchung.

In verschiedenen Kursen erlernen Sie die Grundtechniken der Tortenherstellung und anderer leckerer Küchlein. Sie erhalten praktisches Wissen über die Zutaten und über wunderschöne Dekorationsmöglichkeiten. Natürlich dürfen Sie viel ausprobieren und bei der kreativen Gestaltung Ihre Ideen umsetzen. Sie können untereinander Rezepte austauschen und von den Erfahrungen der Anderen z.B. über besondere Zutaten und raffinierten Kreationen profitieren.

Die erfahrene und fachkundige Kursleiterin wird Ihnen viele Anregungen geben und helfend zur Seite stehen. Große oder kleine Motivtorten, Kuchen im Glas, Cakepops oder ausgefallene Cupcakes werden Ihren Gaumen und Ihre Augen auf eine ganz besonders kulinarische Weise erfreuen.

Am Ende des Kurses können Sie Ihre Kreation und das Rezept mit nach Hause nehmen. Überraschen Sie Ihre Liebsten, verschenken Sie eine süße Versuchung oder genießen Sie die Leckerei einfach selbst.

Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Samstag: 18.09.2021</b> 1VA, 7 UE Annika Fügner Meier	10:00 – 15:15 Uhr TN-Gebühr: 31,50 €	<b>Donnerstag: 21.10.2021 und            Freitag: 22.10.2021</b> Lia Lange	17:00 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 28,00 €
<b>Schönebeck (Elbe)</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Freitag: 03.09.2021</b> Lia Lange	17:00 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 14,00 €	<b>Montag: 11.10.2021</b> Lia Lange	17:00 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 14,00 €



## Plastisches Gestalten mit Ton

Das Töpfern ist ein uraltes Handwerk. Es bietet Menschen, die sich einem Kunsthandwerk widmen und etwas mit ihren Händen schaffen möchten, einen idealen Ausgleich zum hektischen Alltag.

Mit Gleichgesinnten gemeinsam Zeit zu verbringen macht Spaß und ist anregend. Sie können sich gegenseitig inspirieren, sich untereinander austauschen und unterstützen. Eine erfahrene Kursleiterin steht Ihnen hilfreich zur Seite.

Der Kurs bietet für Anfänger den ersten Zugang zur Töpferei. Dafür bieten sich die Themenkurse wie Herbst in der Töpferwerkstatt oder Töpfern im Advent an. Sie machen sich mit dem Material vertraut und erhalten eine erste Vorstellung von der Gestaltungsvielfältigkeit. Sie erlernen die wesentlichen Grundtechniken, erwerben Kenntnisse über den Tonaufbau, die Formgebung, über Farben und das Glasieren sowie über den Brennprozess.

Fortgeschrittene können im Töpferkurs ihr Wissen und ihre Fertigkeiten weiter ausbauen und festigen. Sie probieren sich an komplexeren Projekten mit schwierigen Formen, nutzen anspruchsvollere Materialien und diverse Dekor- und Glasurarten.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
verschiedene Wochentage ab <b>02.09.2021</b>	verschiedene Uhrzeiten TN-Gebühr: ab 23,00 €	verschiedene Angebote ab <b>14.07.2021</b>	
<b>Schönebeck (Elbe)</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Donnerstags ab 02.09.2021</b> 16 VA, 48 UE Bärbel Feldbach	ab 17:00 Uhr TN-Gebühr: 144,00 €	<b>Montags ab 13.09.2021</b> 8 VA, 16 UE Carola Breitschuh	17:00 – 18:30 Uhr TN- Gebühr: 92,00 €



## Malerei, Zeichnen und Grafik

Malen entspannt und fördert die eigene Kreativität. Lassen Sie sich von einer erfahrenen Kursleiterin in die Kunst der freien malerischen Gestaltung begleiten. Sie erlernen Grundtechniken der Malerei und der Farbenlehre, erwerben handwerkliches Können und erweitern Ihre Fähigkeiten. In der künstlerischen Arbeit nutzen Sie Arbeitsmaterialien wie Leinwand, Pinsel und Acrylfarben. Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet, die einfach Lust auf das Malen haben.

Der Kurs Zeichnen und Grafik bietet gerade Anfängern mit geringen Vorkenntnissen einen neuen Zugang zum bildnerischen Gestalten. Sie erlernen von einer ausgebildeten Künstlerin aus Bernburg die Grundlagen des Zeichnens und werden Schritt für Schritt an die unterschiedlichen Techniken herangeführt.

Im Kurs dürfen Sie sich aus dem vielfältigen künstlerischen Erfahrungsschatz der Kursleiterin Wissen aneignen, sich dabei in Vielem ausprobieren und dann Ihre darstellende Kreativität entwickeln.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg (Saale)</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Dienstags ab 31.08.2021</b> 8 VA, 24 UE	16:30 – 18:45 Uhr
		<b>Donnerstags ab 02.09.2021</b> 8 VA, 24 UE	17:00 – 19:15 Uhr
		Hella Kapischke	TN-Gebühr: 72,00 €
<b>Schönebeck (Elbe)</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Angebot in Planung</b>	



## Kusudama Origami

Schon oft gesehen und immer wieder bewundert, ein Blumenball aus Papier. Kusudama ist ein einzigartiges kugelförmiges Papiermodell, das durch das Zusammenfügen mehrerer identischer Papierpyramideneinheiten entsteht. Kusudama gilt in Japan als Glücksbringer und wird gern als kleines Mitbringsel verschenkt.

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundtechnik der Origamikunst und damit verbunden das Kusudama Origami. Sie werden Blüten falten und zu einem ersten einfachen Blumenkunstwerk, einem Kusudama, zusammenfügen. Die erfahrene Kursleiterin wird Ihnen Schritt für Schritt die Faltechnik, das Zusammenfügen der einzelnen Elemente und das dekorative Verzieren der Kugel z.B. mit Perlen zeigen. Damit verbunden lernen Sie auch nach einer Anleitung zu falten. Auf den ersten Blick sieht es scheinbar kompliziert aus, mit etwas Übung jedoch, kann auch ein Anfänger die nötigen Schritte leicht bewältigen. Sie erwerben Fertigkeiten und stärken Ihre Konzentrationsfähigkeit. Ihre Geduld und Ausdauer wird mit einer wunderschönen Papierkugel belohnt.

Vertreiben Sie die kommende graue Jahreszeit mit einem selbst gebastelten, wunderschönen Blumenball aus Papier.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 21.09.2021

2 VA, 6 UE

Heike Schneider

18:15 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 18,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Digitalfotografie für Einsteiger

Sie haben ein tolles Motiv gefunden, nehmen den einzigartigen Moment auf und dann ist die Aufnahme nichts geworden! Verschwommen, unscharf, über- oder unterbelichtet. Das ist so ärgerlich!

Egal ob Sie Fotos mit der teuren Spiegelreflexkamera oder mit dem Handy aufnehmen. Um Freude an Ihren Fotos zu haben, sollten Sie Ihre Kamera kennen und bedienen können. Im Kurs erlernen Sie das kleine Einmaleins der Digitalfotografie. Ein Berufsfotograf beantwortet alle Ihre technischen Fragen. Sie erwerben grundlegendes Wissen z. B. über notwendige Grundeinstellungen und die Funktionsweise Ihrer Kamera, die vor der Inbetriebnahme überprüft und festgelegt werden. Der erfahrene Kursleiter gibt Ihnen einen kurzen Einblick über technische Vorgänge in der Digitalkamera und erläutert, was DIN, ASA und ISO heißt. Im Kurs lernen Sie anschaulich technisches Zubehör kennen.

Durch praktische Übungen schärfen Sie Ihren Blick für das gesehene Motiv und für eine harmonische Bildproportion.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Hobbyfotografen geeignet.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Montag: 08.11.2021

6 VA, 18 UE

Carl Göpke

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 63,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Samstag: 30.10.2021

1VA, 8 UE

Reiner Lorenz

10:00 – 16:00 Uhr

TN-Gebühr: 32,00 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Orientalischer Tanz

Anmut, Eleganz und Ausstrahlung! Entdecken Sie den Zauber des Orientalischen Tanzes!

Der Orientalische Tanz, umgangssprachlich auch als Bauchtanz bekannt, ist ein besonders vielseitiger Tanzstil. In seinen zahlreichen Facetten bietet Ihnen der Kurs viel Raum sich auszudrücken und sich tänzerisch zu entfalten.

Mit mitreißender Musik, tollen Kostümen und mit einem Lächeln im Gesicht werden Sie sich in der Gruppe elegant und harmonisch über das Parkett bewegen. Unter Anleitung einer ausgebildeten Tanztrainerin und erfahrenen Bühnen- und Solotänzerin werden Sie die Grundtechniken und erste Choreografien erlernen. Durch seine spezielle Tanztechnik stärkt der Orientalische Tanz Ihre Muskeln im Körper, fördert Ihre Kondition, schult Ihre Körperhaltung und den Gleichgewichtssinn.

Erleben Sie Freude am weiblichsten aller Tänze und trainieren Sie Ihren Körper sanft und wirkungsvoll.

Der Kurs ist für die Frau jeden Alters geeignet, die Spaß an tänzerischer Bewegung hat.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 07.09.2021

Donnerstags ab 09.09.2021

Juliana Friedrich

18:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 63,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Discofox - Bewegung und flotter Rhythmus

In diesem Tanzkurs können Sie den Gesellschaftstanz erlernen bzw. perfektionieren. Der Tanz ist in seinen Schritt-abläufen eine Kombination von Foxtrott, Swing und Boogie Woogie. Discofox passt auf fast alle Musiktitel und kann trotz der beinahe unendlichen Vielfalt an Drehungen und Wickelfiguren auch auf kleinstem Raum gut getanzt werden.

Ein erfahrenes Tanzduo vermittelt Ihnen Grundschritte, Drehungen, Übergänge und Wickelfiguren, die mit etwas Mut und Ruhe auch von Ihnen recht schnell erlernt werden können. Sie werden die Schrittfolgen immer wieder wiederholen und Schritt für Schritt neue Figuren einstudieren. Das macht gerade für Anfänger den Tanz so beliebt.

Sie erleben an jedem Kurstag eine Neuentdeckung des Tanzes, festigen Ihr Können durch einfache und effektive Tipps der Kursleiter, können sich immer besser auf die Abfolgen konzentrieren und verbessern Ihren eigenen Tanzstil.

Sich elegant und harmonisch über das Parkett zu bewegen, macht Spaß, stärkt Ihre Muskeln im Körper, fördert Ihre Kondition, schult Ihre Körperhaltung und Ihren Gleichgewichtssinn.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Mittwochs ab 15.09.2021</b> 6 VA / 8 UE Camita und Frank Hohmann	17:30 – 18:30 Uhr 18:45 – 19:45 Uhr TN-Gebühr: 40,00 €	<b>Angebot in Planung</b>	
<b>Schönebeck (Elbe)</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Angebot in Planung</b>	

Standort Aschersleben					
Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
27.08.2021	16:00 -18:15	„Marionettenschmiede“– Schnupperkurs Fr+Sa	2	28,00 €	Hendrik Kurpiela
01.09.2021	17:00 -19:15	1x1 des Nähens für Anfänger - Fortsetzungskurs	10	120,00 €	Michaela Höblinger
02.09.2021	17:30 -19:45	Töpferkurs für Fortgeschrittene	6	93,00 €	Kathrin Fischer
04.09.2021	10:00 -12:15	Nähen leicht gemacht - Fortsetzungskurs	8	96,00 €	Michaela Höblinger
07.09.2021	17:30 -19:45	Herbst in der Töpferwerkstatt	2	31,00 €	Kathrin Fischer
08.09.2021	09:30 -11:45	Töpfern am Vormittag	4	62,00 €	Andrea Meier
14.09.2021	17:00 -19:15	„Marionettenschmiede“ für Anfänger	10	120,00 €	Hendrik Kurpiela
14.09.2021	18:00 -20:15	Dekoratives Töpfern	8	124,00 €	Carola Breitschuh
15.09.2021	17:30 -18:30	Diskofox für Anfänger	6	40,00 €	C. und F. Hohmann
15.09.2021	18:45 -19:45	Diskofox Tanzkreis	6	40,00 €	C. und F. Hohmann
18.09.2021	10:00 -15:15	Torten- Kunst mit herbstlichen Motiven	1	31,50 €	Annika Fügner-Meier
23.09.2021	19:00 -20:30	Dekoration für Garten und Balkon	1	6,00 €	Franziska Reuschel
07.10.2021	17:00 -20:00	Geschenke und Verpackung selber nähen	3	72,00 €	Anja Bork
09.10.2021	10:00 -13:45	Cupcake-Kurs „Einhorn“	1	22,50 €	Annika Fügner-Meier
21.10.2021	19:00 -20:30	Dekoration für Garten und Balkon	1	6,00 €	Franziska Reuschel
02.11.2021	17:30 -19:45	Töpfern im Advent	2	31,00 €	Kathrin Fischer
03.11.2021	09:30 -11:45	Weihnachtstöpfern am Vormittag	4	62,00 €	Andrea Meier
08.11.2021	17:00- 20:00	Weihnachtswichtel nähen	1	39,00 €	Anja Bork
10.11.2021	18:15 -19:45	Last-Minute-Geschenke für Kurzentschlossene	1	7,00 €	Franziska Reuschel
13.11.2021	10:00- 13:45	Disneys leckerer Schneemann-Olaf-Cupcake-Kurs	1	22,50 €	Annika Fügner-Meier
18.11.2021	17:00 -20:00	Weihnachtswichtel nähen	1	39,00 €	Anja Bork
25.11.2021	17:00 -20:00	Geschenke und Verpackung selber nähen	3	72,00 €	Anja Bork
25.11.2021	17:30 -19:00	Weihnachtliches aus Ton	2	23,00 €	Kathrin Fischer
25.11.2021	19:00 -20:30	Dekoration für Garten und Balkon	1	6,00 €	Franziska Reuschel
27.11.2021	10:00 -15:15	Torten – Kunst im winterlichen Design	1	31,50 €	Annika Fügner-Meier
07.12.2021	18:15 -19:45	Last-Minute-Geschenke für Kurzentschlossene	1	7,00 €	Franziska Reuschel
16.12.2021	19:00 -20:30	Last-Minute-Geschenke für Kurzentschlossene	1	7,00 €	Franziska Reuschel

<b>Standort Bernburg</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
05.07.2021	17:00 -19:15	Kaufst Du noch oder nähst Du schon	3	27,00 €	Rosemarie Neubauer
09.07.2021	17:00 -20:00	Patchwork	4	48,00 €	Angela Hoßbach
14.07.2021	17:00 -19:15	Töpfern für Anfänger	10	125,00 €	F.Szauer-Schnerr/ Grit Hoffmann
31.08.2021	16:30 -18:45	Grundkurs Zeichnen und Grafik	8	72,00 €	Hella Kapischke
02.09.2021	17:00 -19:15	Aufbaukurs Malerei und Grafik Fr+Sa	8	72,00 €	Hella Kapischke
06.09.2021	17:00 -19:15	Kaufst Du noch oder nähst Du schon	10	90,00 €	Rosemarie Neubauer
07.09.2021	14:00 -15:30	Makramee - Der erste Wandbehang	3	24,00 €	Gudrun Hartwig- Förster
07.09.2021	18:30 -20:00	Orientalischer Kurs I	7	63,00 €	Juliana Friedrich
09.09.2021	18:30 -20:00	Orientalischer Kurs II	7	63,00 €	Juliana Friedrich
10.09.2021	16:00 -18:15	Marionettenschmiede– Schnupperkurs Fr+Sa	2	18,00 €	Hendrik Kurpiela
21.09.2021	18:15 -20:30	Kusudama Origami	2	18,00 €	Heike Schneider
23.09.2021	17:00 -19:15	Marionettenschmiede für Anfänger	10	120,00 €	Hendrik Kurpiela
01.10.2021	17:00- 20:00	Patchwork	4	48,00 €	Angela Hoßbach
05.10.2021	14:00 -15:30	Häkeln für Anfänger und Wiedereinsteiger	3	24,00 €	Gudrun Hartwig- Förster
12.10.2021	18:15 -20:30	Kusudama Origami	2	18,00 €	Heike Schneider
21.10.2021	17:00 -20:00	Herbstliche Motivtorte Do+Fr	2	28,00 €	Lia Lange
02.11.2021	14:00 -15:30	Makramee – Die eigene Tasche	3	24,00 €	Gudrun Hartwig- Förster
02.11.2021	18:30 -20:00	Orientalischer Kurs I	7	63,00 €	Juliana Friedrich
04.11.2021	18:30 -20:00	Orientalischer Kurs II	7	63,00 €	Juliana Friedrich
08.11.2021	17:00 -19:15	Digitale Fotografie Grundlagen	6	63,00 €	Carl Göpke
15.11.2021	17:00 -19:15	Kaufst Du noch oder nähst Du schon	6	54,00 €	Rosemarie Neubauer
15.11.2021	17:00- 19:15	Nostalgische Strohsterne selbst gemacht	1	9,00 €	Heike Schneider
13.12.2021	18:00 -20:30	Nostalgische Strohsterne selbst gemacht	1	9,00 €	Heike Schneider
15.12.2021	17:00 -20:00	Motivtorte Weihnachten selber backen Mi+Do	2	28,00 €	Lia Lange

**Standort Schönebeck**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
02.09.2021	17:00 -19:15	Arbeiten mit Ton - Fortsetzungskurs	16	144,00 €	Bärbel Feldbach
02.09.2021	19:15 -21:30	Arbeiten mit Ton - Fortsetzungskurs	16	144,00 €	Bärbel Feldbach
03.09.2021	16:00 -18:15	Marionettenschmiede – Schnupperkurs Fr+Sa	2	28,00 €	Hendrik Kurpiela
03.09.2021	17:00 -20:00	Kuchen im Glas herbstlich gestaltet	1	14,00 €	Lia Lange
08.09.2021	18:00 -19:30	Farbenfluss - Aquarellmalen für Fortgeschrittene	15	75,00 €	Volker Straube
15.09.2021	17:00 -20:00	Herbstliche Motivtorte Mi+Do	2	28,00 €	Lia Lange
17.09.2021	17:00 -19:15	Marionettenschmiede für Anfänger	10	120,00 €	Hendrik Kurpiela
24.09.2021	17:00 -20:00	Bunte Cake Pops	1	14,00 €	Lia Lange
04.10.2021	17:00 -19:15	Kreatives aus Ton - Fortsetzungskurs	10	90,00 €	Grit Bembenek
30.10.2021	10:00 -16:00	Digitalfotografie für Einsteiger	1	32,00 €	Reiner Lorenz
26.11.2021	17:00 -20:00	Advent in der Backstube	1	14,00 €	Lia Lange

**Standort Staßfurt - Bfw und andere Kursorte**

08.09.2021	17:00 -19:15	1x1 des Nähens für Anfänger (Bfw)	7	84,00 €	Michaela Höblinger
09.09.2021	19:00 -20:30	DIY - Dekoration für Garten und Balkon (Bfw)	1	6,00 €	Franziska Reuschel
13.09.2021	17:00 -18:30	Kreativ mit Ton (Bfw)	8	92,00 €	Carola Breitschuh
07.10.2021	19:00 -20:30	DIY - Dekoration für Garten und Balkon (Bfw)	1	6,00 €	Franziska Reuschel
11.10.2021	17:00 -20:00	Bunte Cake Pops (Bfw)	1	14,00 €	Lia Lange
18.10.2021	17:00 -20:00	Kuchen im Glas (Bfw)	1	14,00 €	Lia Lange
01.11.2021	17:00 -20:00	Bunte Cake Pops (Bfw)	1	14,00 €	Lia Lange
10.11.2021	14:30 -16:45	Nähen für Weihnachten (Bfw)	3	36,00 €	Michaela Höblinger
11.11.2021	19:00 -20:30	DIY- Dekoration für Garten und Balkon (Bfw)	1	6,00 €	Franziska Reuschel
15.11.2021	17:00 -18:30	Kreativ mit Ton (Bfw)	6	69,00 €	Carola Breitschuh
15.11.2021	17:00 -20:00	Bunte Cake Pops (Bfw)	1	14,00 €	Lia Lange



Bildungsakademie Salzlandkreis

# Kreismusikschule „Béla Bartók“

Staatlich anerkannte Musikschule

## Service & Beratung:

Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr  
und  
Die: 14:00 - 18:00 Uhr  
Do: 14:00 - 16:00 Uhr

### Aschersleben-Staßfurt

Augustapromenade 33  
06449 Aschersleben  
Tel.: 03471 684-624010

Bernburger Straße 13  
39418 Staßfurt  
Tel.: 03471 684-624510

### Bernburg (Saale)

Schloßstraße 24  
06406 Bernburg (Saale)  
Tel.: 03471 684-624610

### Schönebeck (Elbe)

Tischlerstraße 13a  
39218 Schönebeck  
(Elbe)  
Tel.: 03471 684-624110



**Musik**  
hören ist gut,  
**SELBER MACHEN**  
ist besser!

[www.musikschule.salzlandkreis.de](http://www.musikschule.salzlandkreis.de)



# Kreismusikschule „Béla Bartók“ des Salzlandkreises

## Musik hören ist gut – selber machen ist besser!

Wer hat nicht schon einmal Lust verspürt, ein großer Musiker zu sein, auf der Bühne zu stehen, zu singen oder ein Instrument zu spielen?!

Im Salzlandkreis kann man das nötige Rüstzeug dafür erwerben. An der Kreismusikschule „Béla Bartók“ des Salzlandkreises erhalten zur Zeit mehr 1.150 Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit dazu. Jährlich leisten wir an unseren Hauptstandorten in Aschersleben, Bernburg (Saale), Staßfurt und Schönebeck (Elbe) mehr als 30.000 Unterrichtsstunden.

Unser Angebot ist sehr reichhaltig: angefangen von den klassischen Instrumenten wie Klavier, Gitarre, Blockflöte, Violine, Trompete, Akkordeon, Saxophon und Schlagzeug, die auf der Beliebtheitsliste ganz oben stehen bis hin zu etwas außergewöhnlicheren Instrumenten wie Klarinette, Fagott, Violoncello, Kontrabass, E-Bass und irische Flöte. Und auch die Stimme ist ein Instrument, die es vermag, in allen Stilen und Epochen zu Hause zu sein.

Wie geht das nun? Wann kann ich starten? Das Alter spielt nicht wirklich eine Rolle. Die jüngsten Teilnehmer an der Kreismusikschule sind gerade einmal 3 Jahre alt. Bis zum Erlernen eines „Erwachsenen Instrumentes“ kann erst einmal die Liebe zur Musik geweckt werden. Mit anderen Kindern geht dies in Mutter-Kind-Gruppen oder in der Musikalischen Früherziehung. Hier stellt sich ganz schnell heraus, für welches Instrument mein Herz schlägt, oder ob ich dem Singen treu bleiben will.

Auch in einer Musikschule kann man die Karriereleiter bis nach oben klettern. Wie das geht? Mit Liebe, Fleiß und Interesse stehen alle Türen offen. Es winken Konzerte, Auftritte, Wettbewerbe und am Ende vielleicht sogar ein Musikstudium – denn auch die nächsten Generationen wollen ihr Leben mit Musik verbringen. Und dazu bedarf es guter Musiker und Lehrer. An unserer Musikschule gibt es jedes Jahr um die 25 Preisträger bei Wettbewerben und in der Regel über 100 Konzerte und Auftritte pro Unterrichtsstandort.

Auch die Erwachsenen fühlen sich bei uns zu Hause, erlernen ein Instrument und spielen dann in Ensembles zusammen. Gemeinschaftsmusizieren wird an unserer Schule groß geschrieben, denn wer will schon nur für sein stilles Kämmerlein üben. Bestimmt habt Ihr schon von der Big Band, den Pop-Bands, den Chören oder diversen Orchestern in unserem Kreis gehört? Sie alle werden von Lehrern der Kreismusikschule unterrichtet.

**Meldet Euch unverbindlich an.**

**Einfach anrufen unter 03471/684624610 oder schreibt eine E-Mail an: [musikschule@kreis-slk.de](mailto:musikschule@kreis-slk.de)**

# Kreisbibliothek

Salzlandkreis

## Unsere Öffnungszeiten

Mo 09:30 - 17:30 Uhr  
Di 09:30 - 12:00 Uhr und  
14:00 - 17:30 Uhr  
Mi 13:00 - 16:00 Uhr  
Do 09:30 - 12:00 Uhr und  
14:00 - 17:30 Uhr  
Fr 09:30 - 12:00 Uhr  
sowie jeden letzten Samstag  
im Monat



**KREISBIBLIOTHEK** ●  
Salzlandkreis



Unsere Jahresnutzungsgebühren (12 Monate):

Kinder	kostenlos
Jugendliche (14 – 18 Jahre)	5,00 Euro
Erwachsene	10,00 Euro
Partnercard	15,00 Euro



# Die Kreisbibliothek des Salzlandkreises stellt sich vor

Im Jahr 1900 wurde in Aschersleben die erste öffentliche Bibliothek in der Holzmarktschule eröffnet. Damals standen den Einwohnern der Stadt 342 Bände kostenlos zur Verfügung. Die Bücher wurden auf Nachfrage ausgegeben. Ein Bestandskatalog kostete 10 Pfennig.

Heute verfügt die Bibliothek über einen Medienbestand von 45.230 Bestandseinheiten und ermöglicht mehr als 100.000 Entleihungen im Jahr.

Ihren jetzigen Standort bezog die Kreisbibliothek im Jahr 1996. Das moderne, aus Stahl und Glas errichtete Gebäude bietet ausreichend Platz für die verschiedenen Medien und ausgewählte Bildungsveranstaltungen.

Früher gab es neben den Büchern auch Schallplatten und Tonbandkassetten, heute verleihen wir CDs und Tonies; damals sprach man von Videos, heute sind sie durch DVD und Bluray ersetzt worden. Die Vielfalt an Zeitschriften ist gestiegen und das klassische Format „Buch“-nach wie vor ein Dauerbrenner.

Durch die Digitalisierung der Medien- und Leserkartei ist ein schneller Zugriff möglich. Leser, welche ihre Medien lieber digital lesen möchten, können die Onleihe nutzen. Dieses Portal ermöglicht es, sich Medien auf sein Tablet, Smartphone oder den Computer herunterzuladen und beispielsweise bequem auf Reisen mitzunehmen.

Sollten Sie ein spezielles Fachbuch benötigen, bestellen wir es gern per Fernleihe aus einer anderen Bibliothek. Die Kreisbibliothek stellt ihren Nutzern außerdem kostenlos WLAN zur Verfügung - praktisch für Schüler, Schülerinnen und Studierende, welche in der Bibliothek arbeiten möchten.

Im Untergeschoß der Kreisbibliothek kommen die Kleinen auf ihre Kosten. In unserer „Kinderbibliothek“ wartet ein Bestand von 12.343 Medien darauf, ausgeliehen zu werden. Im gemütlich eingerichteten Ambiente können Kinder nach Herzenslust stöbern und Medien aussuchen. Zusätzlich finden auch regelmäßig tolle Veranstaltungen statt. So gibt es z.B. Ferienspiele, Einführungen in die Bibliotheksbenutzung, Actionbound-Rallyes und das Kamischibai-Theater.

Weiterhin organisieren und veranstalten wir Schreib- und Vorlesewettbewerbe für Kinder- und Jugendliche - ein Highlight mit Tradition sind dabei unsere jährlichen Schülerschreibwerkstätten in Zusammenarbeit mit dem Friedrich-Bödecker-Kreis in Sachsen Anhalt e.V.

Unser gemütliches Lesecafé lädt regelmäßig zu interessanten, oft aber auch witzigen Lesungen und Veranstaltungen für Erwachsene ein. Einzelkünstler und Vereine haben zusätzlich die Möglichkeit, unsere integrierte Kapelle als Ausstellungsort für kreative Werke zu nutzen.

**Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreisbibliothek Aschersleben gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der Tel.Nr. 03471/684624310, per E-Mail: [ausleihe@kreis-slk.de](mailto:ausleihe@kreis-slk.de) oder persönlich vor Ort in der Breiten Straße 22 (Eingang Badstuben).**



# GESUNDHEIT



# ÜBERSICHT Highlightkurse

Bildungsurlaub (BU) - Entspannung, Stressmanagement und gesunde Ernährung für ein Leben in Balance	38
Jumping Fitness	39
Let's walk - NORDIC WALKING - oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken	40
Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen	41
Zumba / Fitness Dance	42
Stepp Aerobic / Stepp Mix	43
Pilates (Pilates- Basic / Pilates & Faszien )	44
Bodyworkout	45
Hatha-Yoga, auch als Präventionskurs (P)	46
Yoga	47
Bauch-Beine-Po (BBP)	48
Autogenes Training (AT) / Meditation	49
Tai Chi / Qi Gong	50
Psychohygiene: Seelische Gesundheit bewahren	51
Ernährungskurs und Kräuterworkshop	52
Kursübersicht gesamt - 2. Halbjahr 2021	53



## Bildungsurlaub (BU) - „Gelassen leben - Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ – für ein Leben in Balance

Für viele Menschen ist Stress ein fester Bestandteil im Alltags- und Berufsleben. Man unterscheidet positiven Stress (Eustress), der zeitweise zu einer gesteigerten Leistungsfähigkeit führen kann und negativen Stress (Distress). Dauerhafter Distress wird mit einer Reihe physischer und psychischer Erkrankungen assoziiert. Beantragen Sie BILDUNGSURLAUB\* und nehmen Sie sich eine Auszeit.

Gehen Sie mit einer Entspannungspädagogin und Ernährungsberaterin den Stressursachen auf den Grund. Dabei entwickeln Sie gemeinsam Strategien um kompetent mit Stress und Belastungssituationen umgehen zu können. Mit Bewegung, Entspannung und gesunder Ernährung können Sie gezielt gegensteuern und wieder neue Energie tanken. Profitieren Sie für Ihren weiteren Lebens- und Berufsalltag!

Die Maßnahme ist vom Landesverwaltungsamt zur Anerkennung als Bildungsfreistellung in Sachsen-Anhalt anerkannt.

Bei Interesse bitte in der KVHS Salzlandkreis, Standort Aschersleben informieren und anmelden. Sie erhalten danach eine Anmeldebestätigung zur Vorlage beim Arbeitgeber für die Beantragung.

Einzelveranstaltungen zur Stressprävention mit je 7 UE sind zusätzlich im Kursprogramm enthalten.

\*bei Ihrem Arbeitgeber bis 6 Wochen vor Beginn der Maßnahme

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Mo-Fr ab 18.10.2021</b> 5 VA, 36 UE N. Chwalinski , N. Martin	08:30 – 14:45 Uhr TN-Gebühr: 125,00 €	<b>Samstag: 11.09.2021</b> Einzel-VA mit 7 UE Miriam Seibel	10:00-16:00 Uhr TN-Gebühr: 28,00 € Stressprävention
<b>BILDUNGSURLAUB im Online-Format</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>24 Std an 7 Tagen die Woche verfügbar</b> Beginn jederzeit möglich	Mo- Fr., tägl. 4,5 Std. (i.R. BU) TN-Gebühr: 105,00 €	<b>Samstag: 04.12.2021</b> Einzel-VA mit 7 UE Miriam Seibel	10:00-16:00 Uhr TN- Gebühr: 28,00 € Stressprävention



## Jumping Fitness

Jumping Fitness ist ein Ganzkörpertraining zu energiegeladener Musik auf einem sechseckigen Trampolin mit Haltegriff.

Während des Trainings werden teils schnelle, teils langsame Sprünge, Schritte und Kombinationen aus der traditionellen Aerobic, aber auch aus dem Kraftsport ausgeführt.

Es werden vorrangig die Beine, insbesondere die Wadenmuskulatur, aber auch die Gesäß- und innere Oberschenkelmuskulatur trainiert.

Zudem wird der Stoffwechsel gefördert - Bänder, Gelenke und Knochen werden besser mit Nährstoffen versorgt und somit auch die Gelenkknorpel gestärkt.

Das macht nicht nur viel Freude, es stärkt zudem Ihre psychischen und physischen Ressourcen. Sie werden fit für Alltag und Beruf und fördern Ihre Gesundheit nachhaltig.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Mittwochs ab 28.07.2021**

10 VA, 10 UE

Sarah Luckau

17:30 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 70,00 €

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Dienstags ab 07.09.2021**

7 VA, 7 UE

Sina Kranig

18:15 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 49,00 €

### Online-Format

Bitte auf Ankündigungen  
unter [kvhs.salzlandkreis.de](http://kvhs.salzlandkreis.de)  
achten

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Montags ab 30.08. 2021**

6 VA, 7 UE

Sarah Luckau

18:00 - 18:45 Uhr

TN- Gebühr: 49,00 €

## Let's walk - NORDIC WALKING - oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken

In einer kleinen Gruppe erlernen Sie das für Hüft- und Kniegelenke schonende Gehen mit sogenannten Nordic Walking-Stöcken.

Nordic Walking (NW) löst Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich und entlastet die Knie, Hüfte und Wirbelsäule. Die Stöcke geben zusätzlichen Halt und verbessern die Körperhaltung.

Im Kurs erleben Sie die Natur im Wechsel der Jahreszeiten. Die Aktivität trägt zu einem guten Körpergefühl bei.

Mitzubringende Materialien:

- Lauf/Walkingschuhe,
- NW-Stöcke / können auch für 2 Euro pro Einheit von der Kursleiterin ausgeliehen werden

Nordic Walking ist geeignet für:

- Frauen und Männer aller Altersgruppen, welche sich aktiv bewegen wollen,
- Menschen, die nach längerer Pause wieder in Bewegung kommen möchten und
- alle, die Spaß an einem effektiven Ganzkörpertraining mit Gleichgesinnten haben möchten.

Voraussetzung: Sie sollten in der Lage sein, mindestens 60 min schmerzfrei zu gehen!

### Aschersleben

Parkplatz Zoo | Auf der Alten Burg 40

**Samstags ab 24.07.2021**

09:00 - 10:30 Uhr

4 VA, 8 UE

TN-Gebühr: 30,00 €

Sabine Wetterau

### Bernburg (Saale)

Parkplatz Tiergarten | Krumbholzallee

**Donnerstags ab 29.07.2021**

08:00 – 09:30 Uhr

4 VA, 8 UE

TN-Gebühr: 30,00 €

Sabine Wetterau

### Schönebeck (Elbe)

Rehaklinik Bad Salzelmen| Badepark 5

**Sonntags ab 25.07.2021**

18:00 – 19:30 Uhr

4 VA, 8 UE

TN- Gebühr: 30,00 €

Sabine Wetterau

### Staßfurt

Parkplatz Neumarkt (Sa) & Bfw | Am Schütz 5

**Samstags ab 24.07.2021**

17:00 – 18:30 Uhr

**Montags ab 23.08.2021**

18:30 – 20:00 Uhr

Sabine Wetterau/ je 4 VA, 8 UE

TN- Gebühr: 30,00 €



## Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen

Sie tanzen gern? Sie mögen lateinamerikanische Musik? Dann ist dieser Kurs genau das richtige Angebot für Sie!

Unter Anleitung einer gebürtigen Brasilianerin praktizieren Sie zu heißen Latino-Rhythmen ein 60-minütiges Tanz-Fitness-Workout. Das macht nicht nur Spaß, sondern schult gleichzeitig Koordination, Motorik und verschafft mehr Ausdauer sowie eine gute Figur.

Keine Angst, auch wenn es nicht auf Anhieb so perfekt klappt - mit ein bisschen Übung wird das schon! Am wichtigsten ist die Freude an der Bewegung.

Der Kurs ist auch für Jugendliche ab 14 Jahre geeignet!

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Montags ab 27.09.2021

12 VA, 16 UE

Alcilene Paula- Peterhänsel

18:00 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 60,00 €

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

KMS | Bernburger Str.13a

Dienstags ab 28.09.2021

12 VA, 16 UE

Alcilene Paula- Peterhänsel

18:30 – 19:30 Uhr

TN- Gebühr: 60,00 €



## Zumba / Fitness Dance

Zumba ist ein eingetragener Markenname für ein Fitness-Konzept und seit Jahren ein absoluter Trend. Die Kombination von Aerobic und lateinamerikanischen Tanzelementen bildet ein intensives Ganzkörpertraining mit dem Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit halten oder verbessern können. Koordination und Kondition werden dabei umfassend geschult sowie Stoffwechsel und Fettverbrennung angeregt.

Passend zur jeweiligen Songcharakteristik wird eine eigene Chorografie entwickelt, welche sich dem Rhythmus der Musik anpasst. Die Tanzschritte werden mit Aerobic-Elementen verbunden, um einen höheren Belastungsgrad zu erreichen.

Ob nun ganze Choreografien, Fitnessbetonte Work Outs mit Tanz-Elementen oder einfache Abfolgen von Grundschritten - beide Kurse sind ein Kraft- und Ausdauertraining für die Gesundheit.

Der Kurs ist auch für Jugendliche ab 14 Jahre geeignet!

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Montags ab 06.09.2021

12 VA, 16 UE

Camita Hohmann

16:30 – 17:30 Uhr

TN-Gebühr: 60,00 €

Fitness Dance

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Freitags ab 10.09.2021

6 VA, 8 UE

Linda Masuhr

18:30 – 19:30 Uhr

TN-Gebühr: 30,00 €

Zumba

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Stepp Aerobic / Stepp Mix

Stepp Aerobic zählt mit zu den beliebtesten Sportarten im Fitnessbereich. Bewegung macht nicht nur Spaß, sondern hält auch fit!

Ausdauertraining ist vielleicht eine der effektivsten Möglichkeiten, den allgemeinen Gesundheitszustand wesentlich zu verbessern oder auch zu erhalten. Der Grund dafür ist der sehr hohe Energieverbrauch während des Trainings i. V. m. einer möglichen Stabilisierung bzw. Stärkung des Herz-Kreislaufsystems. Zusätzlich können Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur gezielt gestärkt werden. Geschult werden dabei auch Ihre koordinativen Fähigkeiten sowie Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft.

Bitte beachten Sie, dass die Kniegelenke durch die Stepp-Schritte stark beansprucht werden. Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching.

### Gatersleben

Sporthalle I Hans-Stubbe-Str. 25

Mittwochs ab 08.09.2021

12 VA, 16 UE

Beate Heydecke

19:30 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 60,00 €

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

### Schönebeck (Elbe)

Sporthalle FS (Fr) bzw. KVHS (Di) | Tischlerstr.

Freitags ab 20.08.2021

Dienstags ab 24.08.2021

Kerstin Röseler/ Je 18 VA, 24 UE

17:30 – 18:30 Uhr

18:00 - 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 90,00 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Pilates - Basic

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär im Bereich von Beckenboden, Bauch- und Rücken. Diese Muskelgruppen unterstützen eine korrekte und gesunde Körperhaltung. Im Kurs erlernen und praktizieren Sie Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Angestrebt werden: die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung der Kondition und Koordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine verbesserte Körperwahrnehmung. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Gleichzeitig wird die Atmung geschult.

Pilates-Übungen haben zusätzlich einen positiven Einfluss auf die Faszien, die im ganzen Körper vorkommen. Sie werden gedehnt, geschmeidig & flexibel gemacht. Je elastischer und geschmeidiger dieser Teil des Bindegewebes ist, desto besser steht es um unsere Körperwahrnehmung und Koordination.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Donnerstags ab 02.09.2021**

9 VA, 12 UE

Nadine Chwalinski

Pilates-Basic

16:45 – 17:45 Uhr

TN-Gebühr: 67,50 €

### Bernburg (Saale)

Sporthalle Campus Technicus | Leipziger Str. 4

**Montags ab 06.09.2021**

6 VA, 8 UE

Nadine Chwalinski

18:30 – 19:30 Uhr

TN-Gebühr: 45,00 €

### Aschersleben

FÖS Kastanienschule | Prof.-Dr.-Walter-Friedrichstr. 20

**Dienstags ab 07.09.2021**

12 VA, 24 UE

Hannelore Opitz

Pilates-Basic

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 90,00 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Angebot in Planung**



## Bodyworkout

Bodyworkout ist ein Muskel-Kraft-Ausdauertraining ein intensives Ganzkörpertraining.

Ausdauertraining ist vielleicht eine der effektivsten Möglichkeit, den allgemeinen Gesundheitszustand wesentlich zu verbessern oder auch zu erhalten. Grund dafür ist der hohe Energieverbrauch während des Trainings i. V. m. einer möglichen Stabilisierung bzw. Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und allgemeinen Unterstützung der Muskulatur.

Im Kurs erlernen Sie gezielte Übungen für Schultern, Brust, Arme, Po, Beine sowie Bauchmuskeln und Taille. Dabei arbeiten Sie mit Ihrem eigenen Körpergewicht, um bei verschiedensten Übungen Ihre Körpermitte zu stärken. Durch ruhige Bewegungsabläufe und harmonische Übergänge wird außerdem Ihr Gefühl für Balance und Koordination verbessert.

Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching.

Der Spaß an der Bewegung ist wichtigste Grundvoraussetzung für alle Teilnehmer.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg (Saale)</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Montags ab 05.07.2021</b> 9 VA, 9 UE Sandra Pusch	17:00 – 17:45 Uhr TN- Gebühr: 40,50 €
<b>Schönebeck (Elbe)</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Donnerstags ab 26.08.2021</b> 15 VA, 20 UE Kerstin Röseler	16:45 – 17:45 / 17:45 – 18:45 18:45 – 19:45 Uhr TN-Gebühr: 75,00 €	<b>Angebot in Planung</b>	



## Hatha-Yoga, auch als Präventionskurs (P)

Yoga ist für jede Altersgruppe geeignet und hat positive gesundheitliche Auswirkungen auf den gesamten Körper.

Bei dieser Form des Yogas wird das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt. Lernen Sie dem Stress zu entfliehen, spüren Sie bewusst Ihren Körper und tanken Sie neue Energie. Positiver Nebeneffekt: die Muskeln werden gestärkt sowie Wirbelsäule und Gelenke geschmeidig gemacht.

Hinweis: Präventionskurse (P) entsprechen dem aktuellen Leitfaden Prävention „Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von § § 20, 20 a und 20 b SGB V“ und wurden von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert. Die Kursleiter haben die vorgeschriebenen Qualifikationen und die Kursinhalte entsprechen den Prüfkriterien. Damit können die gesetzlichen Krankenkassen diese Kurse mit 60 – 100 % der Kursgebühr bezuschussen.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Donnerstags ab 09.09.2021**

10 VA, 20 UE

Liane Tiefenbach

18:00 – 19:30 Uhr (P)

TN-Gebühr: 99,00 €

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Mittwochs ab 18.08.2021**

7 VA , 9 UE

Kathrin Schröder

18:30 – 19:30 Uhr

TN- Gebühr: 56,00 €

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Montags ab 20.09.2021**

10 VA, 20 UE

Liane Tiefenbach

17:30 – 19:00 Uhr (P)

TN-Gebühr: 99,00 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Dienstags ab 07.09.2021**

7 VA , 14 UE

Christian Alberter

19:00 – 20:30 Uhr

TN- Gebühr: 70,00 €

## Yoga

Yoga ist eine aus Indien stammende philosophische Lehre, die eine Reihe geistiger und körperlicher Übungen bzw. Praktiken umfasst. Ursprünglich war Yoga ein rein spiritueller Weg - die Suche nach Erleuchtung durch Meditation. Die vielen Haltungen / Übungen (Asanas) entstanden erst im Laufe der Zeit und wurden stetig weiterentwickelt. Die körperliche Betätigung im Yoga bekommt in unserer heutigen Zeit einen immer höheren Stellenwert. Die Übungen sind ein effektiver Ausgleich nach zu langem Sitzen und Stehen, anstrengender Bildschirmarbeit, geistiger Belastung, sowie Verspannungen in Schultern, Nacken und Rücken. Yoga ist für jede Altersgruppe geeignet und hat positive Auswirkungen auf Körper und Geist.

Die KVHS-Salzlandkreis bietet Ihnen ein breites Spektrum verschiedener Yoga-Richtungen. Dazu zählen Angebote für spezifische Zielgruppen / Inhalte wie z.B. Yoga für Rücken, Bauch und Beckenboden bzw. das hormonelle Gleichgewicht.

Unser Team berät Sie gern!

<b>Aschersleben</b> <b>FÖS Kastanienschule   Prof.-Dr.-Walter-Friedrichstr. 20</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Dienstags ab 07.09.2021</b> 12 VA, 24 UE Hannelore Opitz	19:15 – 20:45 Uhr TN-Gebühr: 90,00 €	<b>Mittwochs ab 18.08.21/6.10.21</b> 7 VA, 9,3 UE Kathrin Schröder	18:30–19:30 Uhr TN-Gebühr: 55,00 €
<b>Schönebeck (Elbe)</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Mittwochs ab 08.09.2021</b> 6 VA, 8 UE Christina Büttgen	19:00 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 40,00 € (hormonelles Gleichgewicht)	<b>Dienstags ab 02.11.2021</b> 8 VA, 16 UE Christian Alberter	19:00 – 20:30 Uhr TN-Gebühr: 80,00 €



## Bauch-Beine-Po (BBP) / Super Bauch-Kurztraining / BodyCross meets Bauch HIIT

Bauch-Beine-Po (BBP) ist ein Ganzkörpertraining bei dem speziell die Muskelgruppen Bauch, Beine und Po gekräftigt und gestrafft werden. Trainierte Beine und ein starker Rumpf sorgen für eine gute Körperspannung und -haltung. Dysbalancen werden beseitigt, gegenüber Rückenschmerzen vorgebeugt und das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Erhalten oder verbessern Sie durch gezielte Übungen Ihre körperliche Leistungsfähigkeit aber auch Ihre koordinativen Fähigkeiten. Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft als konditionelle Fähigkeiten werden ebenfalls geschult.

Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching.

Zusätzlich gibt es noch das Kursangebot Super Bauch Kurztraining - ein kurzes intensives Bauchtraining.

Das Kursangebot BodyCross meets Bauch HIIT (High Intensity Interval Training) ist ein Ganzkörpertraining bei dem neben der Muskulatur gleich die Ausdauer mit trainiert wird. Der Fokus liegt auf kurzen und hochintensiven Intervallen von Belastungs- und Erholungsphasen.

Der Spaß an der Bewegung und der Wille, kurz an seine Grenzen zu gehen, sind wichtigste Grundvoraussetzung für jeden Teilnehmer.

<b>Aschersleben</b> BbS   Magdeburger Str. 22		<b>Bernburg (Saale)</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Montags ab 05.07.2021</b>	18:00 – 18:30 Uhr
		9 VA, 6 UE	TN- Gebühr: 27,00 €
		Sandra Pusch	(Bauch- Kurztraining)
<b>Schönebeck (Elbe)</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staufurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Montags ab 30.08.2021</b>	17:00 - 18:00 Uhr	<b>Dienstags ab 06.07.2021</b>	17:00 – 18:30 Uhr
Je 15 VA, 20 UE (BBP)	18:00 - 19:00 Uhr	3 VA, 6 UE	TN- Gebühr: 36,00 €
Kerstin Röseler	TN-Gebühr: 75,00 €	Sandra Pusch	(BodyCross meets...)



## Autogenes Training (AT) / Meditation

Autogenes Training (AT) ist einfach zu erlernen und kann vielfältig angewendet werden um die eigene gesundheitliche Situation zu verbessern und zu lernen, mit innerem Stress besser umzugehen. Erfahren Sie die Zusammenhänge zwischen dem eigenem Stressempfinden und der Wirkungsweise des AT.

Die Übungen bauen gezielt aufeinander auf und stellen eine Reise durch den Körper dar.

Dieser Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) bei den Krankenkassen anerkannt. Damit können die gesetzlichen Krankenkassen diese Kurse mit 60 – 100 % der Kursgebühr bezuschussen.

Gönnen Sie sich eine Pause – mit Hilfe unseres Meditationsangebotes.

Meditation wirkt sich positiv auf die Reizverarbeitung in unserem Nervensystem aus, indem Pausen geschaffen werden. Durch gezielte und regelmäßige Meditation gelingt es Ihnen, beispielsweise negativen Emotionen oder Stresssituationen besser zu begegnen. Anstatt zu flüchten oder sich abzulenken, hilft Meditieren dabei, unser Leben inklusive all unserer Gefühle und Gedanken für den Moment ganz so sein zu lassen, wie es ist.

Kurzum: lernen Sie Ausgeglichenheit!

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Donnerstags ab 02.09.2021**

8 VA, 16 UE

Nadine Chwalinski

18:00 – 19:30 Uhr

TN- Gebühr: 72,00 €

(AT)

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Mittwochs ab 06.10.2021**

9 VA, 12 UE

Diana Schoening

12:00 -13:00 Uhr

TN- Gebühr: 63,00 €

(Meditation)

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Donnerstags ab 07.10.2021**

9 VA, 12 UE

Diana Schoening

17:00 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 63,00 €

(Meditation)

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

**Angebot in Planung**



## Tai Chi / Qi Gong

Tai Chi und Qi Gong sind ein ganzheitliches, traditionelles Bewegungssystem zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Qi Gong gehört zu den fünf Grundpfeilern der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Das Wort Qi Gong setzt sich aus Qi - der Lebensenergie - und Gong – dem Üben - zusammen. Qi Gong kombiniert Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen, Tai Chi steht für Kampfsport.

Im Kurs von Liane Lehmann werden die sogenannten 18 Gesundheitsübungen praktiziert. Sie stammen aus den oben genannten Bereichen. Sie sollen sowohl die Gesundheit fördern als auch das seelische Gleichgewicht stärken.

Im Kurs von Frau Schoening erlernen Sie die Übungen des Qi Gong. Die einfachen Bewegungsübungen des Qi Gong verbessern die Entspannung, die Beweglichkeit und die Konzentration. Ihre Atmung kann sich vertiefen und das Herz-Kreislaufsystem harmonisieren. Es werden Bewegungsübungen und Sitz- und Stehmeditationen des Ne-jin-Qigong praktiziert. Informationen über Wirkung, Belastungsmöglichkeiten, Grenzen und potentielle Gefahren des Qi Gong vermittelt.

<b>Aschersleben</b> <b>Saal KMS   Augustapromenade 33</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b> (Qi Gong)	
<b>Donnerstags ab 02.09.2021</b> 12 VA, 16 UE (Tai Chi/Gong) Liane Lehmann	16:30 – 17:30 Uhr TN- Gebühr: 72,00 €	<b>Dienstags ab 05.10.2021</b> <b>Mittwochs ab 06.10.2021</b> Diana Schoening / 8 VA, 16 UE	18:00 – 19:30 Uhr 10:00 – 11:30 Uhr TN- Gebühr: je 80,00 €
<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Donnerstags ab 07.10.2021</b> 8 VA, 16 UE (Qi Gong) Diana Schoening	18:30 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 80,00 €	<b>Donnerstags ab 02.09.2021</b> 12 VA, 16 UE (Tai Chi /Gong) Liane Lehmann	18:30 – 19:30 Uhr TN- Gebühr: 96,00 €



## Psychohygiene: Seelische Gesundheit bewahren

„Ordnung ist das halbe Leben.“ - die meisten Menschen legen großen Wert darauf, aber funktioniert das in allen Lebenslagen? Stress, Angst, Streit oder auch Sorgen belasten und werden immer mehr zum Problem, wenn man sich ihnen nicht widmet. Die Psychohygiene setzt an dieser Stelle mit folgenden Kursangeboten an:

**1. Stressprävention**- Stress beeinflusst unsere Gesundheit, Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden. Gehen Sie den Stressursachen auf den Grund und entwickeln Sie Strategien, lernen Sie Techniken und einfache Übungen, um mit Stress und Belastungssituationen besser umzugehen.

**2. Gesunder Schlaf** ist so wichtig, aber was machen, wenn der Schlaf-/Wachrhythmus gestört ist? Welche Ursachen für Störungen gibt es und welche Möglichkeiten haben Sie wieder zu einer erholsamen Regeneration zu gelangen?

**3. Mobbing** - ist es ein Phänomen unserer modernen Welt oder gab es das schon immer? Was macht die „Ausgrenzung“ und „Abwertung“ mit den Opfern und wie können diese und auch „daneben Stehende“ damit umgehen?

Wir werden uns Strategien ansehen, die ein „Bestehen“ und „Gesund bleiben“ in einer solch schwierigen Situation ermöglichen.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg (Saale)   KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
Angebot in Planung		Sa. 11.09.2021 (1.), 1VA, 7UE Mi. 08.09.2021 (2.), 1VA, 3 UE Mi. 22.09.2021 (3.), 1VA, 3 UE	10:00-16:00 Uhr TN-Gebühr: 28,00 € 17:00-19:15 Uhr TN-Gebühr: 12,00 €
		Miriam Seibel	
<b>Schönebeck (Elbe)</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
Angebot in Planung		Samstag: 04.12.2021 (1.) 1 VA, 7 UE	10:00-16:00 Uhr TN-Gebühr: 28,00 €
		Miriam Seibel	



## Ernährungskurs und Kräuterworkshop

Was ist gesunde Ernährung – und wie geht „gesundes Essen“? Es gibt so viele unterschiedliche Theorien von denen einige im Kurs ausgewertet werden. Eine Ernährungsberaterin zeigt in 5 aufeinanderfolgenden Veranstaltungen verschiedene Trends auf und geht auf die jeweiligen Möglichkeiten und Risiken ein und leitet entsprechende Empfehlungen ab.

Außerdem werden theoretische Grundlagen der Ernährungslehre, u. a. angelehnt an die Ernährungsregeln der DGE, vermittelt und praktisch umgesetzt.

Die Schwerpunkte liegen bei vegetarisch, schnell, einfach und günstig. Beispielhaft seien hier genannt: nachhaltiges Frühstück, schnelle Brötchen und Aufstriche, wertige Mahlzeiten, Desserts und Getränke. Die Materialkosten von 25,00 € für die Zutaten sind direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.

In einem Kräuterworkshop werden Sie unter fachlicher Anleitung Feuerkugeln und Burgundersalbe herstellen und einen Schlechtwetterhexentee mischen, damit Sie der dunklen Jahreszeit mit Kraft und Ruhe begegnen können. Die Rohstoffe zur Verarbeitung werden durch die Kursleiterin speziell in Bio-Form mitgebracht. Dafür sind 15,00 € Materialkosten bei ihr zu entrichten.

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Dienstags ab 05.10.2021**

5 VA, 15 UE

Miriam Seibel

17:00 – 19:15 Uhr

TN- Gebühr: 75,00 €

zzgl. 25,00 € Materialk.

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Mittwoch: 27.10.2021**

1 VA, 3 UE (Kräuterwork.)

Miriam Seibel

17:00 – 19:15 Uhr

TN- Gebühr: 12,00 €

zzgl. 15,00 € Materialk.

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Montags ab 09.11.2021**

5 VA, 15 UE

Miriam Seibel

17:00 – 19:15 Uhr

TN- Gebühr: 75,00 €

zzgl. 25,00 € Materialk.

<b>Standort Aschersleben</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
24.07.2021	09:00-10:30	Let's Walk- Nordic Walking – oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken (Treff: Parkplatz Zoo ASL, Auf der Alten Burg)	4	30,00 €	Sabine Wetterau
28.07.2021	17:30-18:15	Jumping Fitness	10	70,00 €	Sarah Luckau
02.09.2021	16:30-17:30	Tai Chi / Qi Gong (Saal KMS, Augustapromenade 33)	12	72,00 €	Liane Lehmann
02.09.2021	16:45-17:45	Pilates Basic	9	67,50 €	Nadine Chwalinski
02.09.2021	18:00-19:30	Autogenes Training/ Präventionskurs	8	72,00 €	Nadine Chwalinski
06.09.2021	16:30-17:30	Fitness- Dance	12	60,00 €	Camita Hohmann
07.09.2021	17:00-18:30	Ätherische Öle in Theorie und Praxis	1	8,00 € zzgl. 10,00 € Materialk.	Erika Tattera
07.09.2021	17:30-19:00	Pilates (Mehrzweckhalle FÖS Kastanienschule)	12	90,00 €	Hannelore Opitz
07.09.2021	19:15-20:45	Yoga (Mehrzweckhalle FÖS Kastanienschule)	12	90,00 €	Hannelore Opitz
08.09.2021	19:30-20:30	Stepp Aerobic (Sporthalle Gatersleben)	12	60,00 €	Beate Heydecke
09.09.2021	18:00-19:30	Hatha- Yoga / Präventionskurs	10	99,00 €	Liane Tiefenbach
09.09.2021	18:15-19:15	Aktiv und fit durch Bewegung (Egeln, Freizeittreff)	12	60,00 €	Doris Pirwitz
14.09.2021	10:00-11:00	Gymnastik Ü60	12	60,00 €	Marlies Dannat
20.09.2021	17:30- 19:00	Hatha- Yoga Präventionskurs	10	99,00 €	Liane Tiefenbach
27.09.2021	18:00-19:00	Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen	12	60,00 €	Alcilene Paula-Peterhänsel
02.10.2021	09:00-10:30	Let's Walk- Nordic Walking - oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken (Treff: Parkplatz Zoo ASL, Auf der Alten Burg)	4	30,00 €	Sabine Wetterau
07.10.2021	17:00-18:00	Meditation- Achtsamkeit und Entspannung	9	63,00 €	Diana Schoening
07.10.2021	18:30-20:00	Qi Gong – Einfache Bewegungsübungen und Entspannung im Alltag	8	80,00 €	Diana Schoening

<b>Standort Aschersleben</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
12.10.2021	17:00-18:30	AromaTouch- Handmethode mit ätherischen Ölen zzgl. 10,00€ Materialk.	1	8,00€	Erika Tattera
18.10.2021	08:30-14:45	Bildungsurlaub „Gelassen leben-Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ Mo-Fr	5	125,00 €	Nadine Chwalinski Nancy Martin
03.11.2021	17:30- 18:15	Jumping- Fitness	7	49,00 €	Sarah Luckau
<b>Standort Bernburg</b>					
05.07.2021	17:00-17:45	Bodyworkout	9	40,50 €	Sandra Pusch
05.07.2021	18:00-18:30	Super Bauch – Kurztraining	9	27,00 €	Sandra Pusch
06.07.2021	18:15-19:00	Jumping Fitness - Sommerkurs	7	49,00 €	Sina Kranig
29.07.2021	08:00-09:30	Nordic Walking – Fit im Alter (Treff: Parkplatz Tiergarten, Krumbholzallee)	4	30,00 €	Sabine Wetterau
18.08.2021	18:30 -19:30	Hatha Yoga	7	56,00 €	Kathrin Schröder
06.09.2021	18:30-19:30	Pilates Basic (Sporthalle Campus Technicus)	6	45,00 €	Nadine Chwalinski
07.09.2021	18:00-19:30	Bewegung ist Leben und Leben ist Bewegung (Nienburg, Sporthalle)	9	67,50 €	Brigitte Jahn
07.09.2021	18:15-19:00	Jumping Fitness	7	49,00 €	Sina Kranig
08.09.2021	17:00-19:15	Gesunder Schlaf – Prävention für die Psyche	1	12,00 €	Miriam Seibel
11.09.2021	10:00-16:00	Stressprävention – Prävention für die Psyche	1	28,00 €	Miriam Seibel
22.09.2021	17:00-19:15	Mobbing - Prävention für die Psyche	1	12,00 €	Miriam Seibel
05.10.2021	17:00-19:15	Ernährungskurs	5	75,00 € zzgl. 25,00€ Materialk.	Miriam Seibel
05.10.2021	18:00-19:30	Qi Gong	8	80,00 €	Diana Schoening
06.10.2021	10:00-11:30	Qi Gong am Vormittag	8	80,00 €	Diana Schoening
06.10.2021	12:00-13:00	Meditation zur Mittagszeit	9	63,00 €	Diana Schoening
06.10.2021	18:30 -19:30	Hatha Yoga	7	56,00 €	Kathrin Schröder
07.10.2021	08:00-09:30	Nordic Walking – Fit im Alter (Treff: Parkplatz Tiergarten, Krumbholzallee)	4	30,00 €	Sabine Wetterau
18.10.2021	17:00-17:45	Bodyworkout	9	40,50 €	Sandra Pusch

**Standort Bernburg**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
18.10.2021	18:00-18:30	Super Bauch – Kurztraining	9	27,00 €	Sandra Pusch
27.10.2021	17:00-19:15	Kräuterworkshop	1	12,00 € zzgl. 15,00 € Materialk.	Miriam Seibel
02.11.2021	18:15-19:00	Jumping Fitness	7	49,00 €	Sina Kranig
09.11.2021	17:00-18:30	Ätherische Öle in Theorie und Praxis	1	8,00 €	Erika Tattera
14.12.2021	17:00-18:30	AromaTouch- Handmethode mit ätherischen Ölen	1	zzgl. 10,00 € Materialk.	Erika Tattera

**Standort Schönebeck**

25.07.2021	18:00-19:30	Let's walk-Nordic Walking – oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken (Treff: Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen)	4	30,00 €	Sabine Wetterau
20.08.2021	17:30-18:30	Stepp Mix (Sporthalle Förderschule)	18	90,00 €	Kerstin Röseler
24.08.2021	18:00-19:00	Stepp Mix	18	90,00 €	Kerstin Röseler
26.08.2021	16:45-17:45	Body-Workout / Muskel-Kraft- Ausdauertraining	15	75,00 €	Kerstin Röseler
26.08.2021	17:45-18:45	Body-Workout / Muskel-Kraft- Ausdauertraining	15	75,00 €	Kerstin Röseler
26.08.2021	18:45-19:45	Body-Workout / Muskel-Kraft- Ausdauertraining	15	75,00 €	Kerstin Röseler
30.08.2021	17:00-18:00	Bauch Beine Po	15	75,00 €	Kerstin Röseler
30.08.2021	18:00-19:00	Bauch Beine Po	15	75,00 €	Kerstin Röseler
31.08.2021	15:45-16:45	Gesunderhaltung durch Bewegung	12	60,00 €	Frank Holubec
08.09.2021	19:00-20:00	Yoga für ein hormonelles Gleichgewicht	6	40,00 €	Christina Büttgen
09.09.2021	17:00-18:30	Ätherische Öle in Theorie und Praxis	1	8,00 € zzgl. 10,00 € Materialk.	Erika Tattera
10.09.2021	18:30-19:30	Zumba	6	30,00 €	Linda Masuhr
10.10.2021	16:30-18:00	Let's walk-Nordic Walking – oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken (Treff: Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen)	4	30,00 €	Sabine Wetterau
14.10.2021	17:00-18:30	AromaTouch- Handmethode mit ätherischen Ölen	1	8,00 € zzgl. 10,00 € Materialk.	Erika Tattera

<b>Standort Schönebeck</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
20.10.2021	19:00-20:00	Yoga für Rücken, Bauch und Beckenboden- Teil 1	9	60,00 €	Christina Büttgen
05.11.2021	18:30-19:30	Zumba	6	30,00 €	Linda Masuhr
<b>Standort Staßfurt - Bfw und andere Kursorte</b>					
06.07.2021	17:00-18:30	BodyCross meets Bauch HIIT (Bfw)	3	36,00 €	Sandra Pusch
24.07.2021	17:00-18:30	Let's Walk- Nordic Walking-oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken (Treff: Parkplatz Neumarkt)	4	30,00 €	Sabine Wetterau
23.08.2021	18:30-20:00	Lets's Walk - Nordic- Walking-oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken (Bfw)	4	30,00 €	Sabine Wetterau
30.08.2021	18:00-18:45	Jumping Fitness (Bfw)	6	49,00 €	Sarah Luckau
02.09.2021	18:30-19:30	Tai Chi / Qi Gong (Bfw)	12	96,00 €	Liane Lehmann
07.09.2021	19:00-20:30	Hatha-Yoga (Bfw)	7	70,00 €	Christian Alberter
28.09.2021	18:30-19:30	Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen (KMS, Saal)	12	60,00 €	Alcilene Paula-Peterhänsel
02.10.2021	17:00-18:30	Let's Walk- Nordic Walking - oder die Lust auf schnelles Gehen mit Stöcken (Treff: Parkplatz Neumarkt)	4	30,00 €	Sabine Wetterau
19.10.2021	17:00-18:30	BodyCross meets Bauch HIIT (Bfw)	8	96,00 €	Sandra Pusch
02.11.2021	19:00-20:30	Hatha-Yoga (Bfw)	8	80,00 €	Christian Alberter
08.11.2021	18:00-18:45	Jumping Fitness (Bfw)	7	56,00 €	Sarah Luckau
09.11.2021	17:00-19:15	Ernährungsseminar (Bfw)	5	75,00 € zzgl. 25,00 € Materialk.	Miriam Seibel
18.11.2021	17:00-18:30	Ätherische Öle in Theorie und Praxis (Bfw)	1	8,00 € zzgl. 10,00 € Materialk.	Erika Tattera
04.12.2021	10:00-16:00	Stressprävention (Bfw)	1	28,00 €	Miriam Seibel
16.12.2021	17:00-18:30	AromaTouch- Handmethode mit ätherischen Ölen (Bfw)	1	8,00 € zzgl. 10,00 € Materialk.	Erika Tattera



# SPRACHEN



## ÜBERSICHT Highlightkurse

„Chiaro“ - Italienisch für Anfänger (Zielniveau A1)	59
Savoir Vivre – Französisch für Anfänger (Zielniveau A1)	60
Faszination Orient – Arabisch für Einsteiger (Zielniveau A1)	61
Englisch für Anfänger (Zielniveau A1)	62
Englisch – Aufbaukurs (Zielniveau A2/B1)	63
Englisch für Fortgeschrittene (Zielniveau B2)	64
„Español basico“ - Spanisch (Zielniveau A1/A2)	65
Deutsch als Fremdsprache – Allgemeiner Integrationskurs (Zielsprachniveau A2-B1)	66
Deutsch als Fremdsprache – Berufsbezogene Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1)	67
Kursübersicht gesamt - 2. Halbjahr 2021	68



## „Chiaro“- Italienisch für Anfänger (Zielniveau A1)

Die italienische Sprache hat in unserem Alltag eine hohe Präsenz. Ob in Kultur, Gastronomie, Musik oder in unserem Wortschatz - Italienisch ist überall!

Lassen Sie sich vom Kursleiter Dr. Antonio Benzo, einem Muttersprachler aus Catania in Sizilien - nahe dem Ätna - in die wunderbare Welt Italiens entführen!

Erfahren Sie aus erster Hand Wissenswertes über das Land, seine Kultur, die Lebensart, die italienische Küche und lernen Sie ganz nebenbei mit Leichtigkeit die wundervoll klingende Sprache.

Sie werden mit einem „Notfallpaket“ ausgerüstet. Das bedeutet, Sie können am Ende des Kurses Angaben zu ihrer Person machen, besitzen einen Grundwortschatz, verstehen und verfassen einfachste Texte und sind in der Lage, kleine Unterhaltungen zu führen. Ihre Kenntnisse entsprechen dann dem Sprachniveau A1 des Europäischen Referenzrahmens (GER).

Zugangsvoraussetzungen: Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

<b>Aschersleben</b> <b>BbS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Mo bzw. Mi ab 06.09.2021</b> 14 VA, 28 UE C. Frost bzw. Dr. A. Benzo	15:30 – 17:00 Uhr bzw. 17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: ab 91,00 €
<b>Schönebeck (Elbe)</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Dienstags ab 07.09.2021</b> 14 VA, 28 UE Dr. Antonio Benzo	17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: 91,00 €	<b>Mittwochs ab 08.09.2021</b> 14 VA, 28 UE Dr. Antonio Benzo	17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: 91,00 €



## Savoir Vivre – Französisch für Anfänger (Zielniveau A1)

Parlez - vous Français? Nein?

Französisch ist neben Englisch die einzige Sprache, die auf allen fünf Kontinenten gesprochen wird. Es ist die Sprache der Zukunft, bis 2050 soll Französisch die meistgesprochene Sprache der Welt sein!

Warum lernen Sie sie nicht einfach? Genießen Sie den Klang dieser schönen Sprache, erfahren Sie Interessantes über das Land Frankreich und finden Sie gemeinsam mit unseren Kursleitern Ihre individuelle Lernmethode. Vielleicht ist Frankreich dann Ihr nächstes (Berufs-)Reiseziel?

Im Verlaufe des Kurses lernen Sie zu beschreiben wer Sie sind, wo Sie wohnen, wo Sie arbeiten und was Sie gern essen. Sie folgen kleinen Gesprächen, führen kurze Unterhaltungen und können damit schon bald mit grundlegenden Sprachkenntnissen glänzen.

Der Kurs orientiert sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen.

Zugangsvoraussetzungen: Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Dienstags ab 21.09.2021**

12 VA, 24 UE

Marion Richter

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 78,00€

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Mittwochs ab 15.09.2021**

12 VA, 24 UE

Kai Westphal

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 78,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Donnerstags ab 16.09.2021**

12 VA, 24 UE

Kai Westphal

16:00 - 17:30Uhr

TN-Gebühr: 78,50 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Donnerstags ab 09.09.2021**

14 VA, 28 UE

Kai Westphal

18:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 91,00 €



## Faszination Orient – Arabisch für Einsteiger (Zielniveau A1)

Warum Arabisch lernen?

Als eine der weltweit wichtigsten Sprachen wird sie von Menschen in über 20 Ländern gesprochen. Arabisch begegnet uns in Wirtschaft, Kultur und Wissenschaft sowie in verschiedenen internationalen Beziehungen. Zudem fasziniert die einzigartige Schrift beinahe jeden.

Arabisch lernen ist in vielerlei Hinsicht eine große Bereicherung. Sie hilft unsere entwickelte Welt zu verstehen, im Ausland Geschäfte zu treiben und den eigenen Horizont in Richtung neuer Kulturen zu erweitern. Mit zusätzlichen Sprachkenntnissen lässt sich die Kommunikation im beruflichen und privaten „multikulturellen“ Umfeld verbessern.

Unser Dozent – ein Muttersprachler - entführt Sie in diese interessante Kultur. Wir bieten Ihnen das Lernen in kleiner Gruppe, unter Anwendung moderner und spielerischer Lehrmethoden. Sie erlangen Grundkenntnisse im Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören. Bereits erworbene Sprachkompetenzen werden weiter ausgebaut. Nach kurzer Zeit werden Sie von dieser Sprache beeindruckt sein!

**Aschersleben**

**KVHS | Augustapromenade 44**

**Angebot in Planung**

**Bernburg (Saale)**

**KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a**

**Angebot in Planung**

**Schönebeck (Elbe)**

**KVHS | Tischlerstraße 13a**

**Donnerstags ab 23.09.2021**

12 VA, 24 UE

Bassel Alhawshi

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 156,00 €

Kleingruppe

**Staßfurt**

**Bfw | Am Schütz 5**

**Angebot in Planung**



## Englisch für Anfänger (Zielniveau A1)

Starten oder Wiedereinsteigen - Let's go!

Wenn Sie bisher wenig oder gar keinen Kontakt mit der englischen Sprache hatten, jedoch jetzt beruflich neu durchstarten müssen oder in einem englischsprachigen Land Urlaub machen möchten, dann ist ein Anfängerkurs genau richtig für Sie! In angenehmer Atmosphäre und mit Hilfe moderner Lehrmethoden machen Sie schnell erste und verwendbare Fortschritte. Sie lernen neben einem Grundvokabular wichtige Zeitformen kennen und können zu Ihrer Person, Ihrem Arbeitsplatz sowie Ihren Freizeitaktivitäten konkrete Angaben machen. Später führen Sie kleinste Gespräche und verstehen Mails, Notizen und können auch kleine Nachrichten selbst verfassen. Bauen Sie die Scheu vor der Fremdsprache ab – die anderen Teilnehmer sowie die Dozenten werden Ihnen dabei helfen.

Dieser Kurs orientiert sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) und begleitet Sie bis zum Sprachniveau A1.

Zugangsvoraussetzungen:

Für diesen Kurs sind i. d. R. keine Vorkenntnisse erforderlich. Für das Angebot in Aschersleben werden jedoch erste Grundkenntnisse empfohlen. Wir beraten Sie gern!

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Freitags ab 02.07.2021

18 VA, 36 UE

Xu Wang

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 117,00 €

(Wiedereinsteiger)

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 14.09.2021

12 VA, 24 UE

Kai Westphal

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 78,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Donnerstags ab 26.08.2021

15 VA, 30 UE

Aarju Shrestha

19:00 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Montags ab 06.09.2021

15 VA, 30 UE

Kai Westphal

16:00 – 17:30 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €



DO YOU  
SPEAK  
ENGLISH?

63

## Englisch – Aufbaukurs (Zielniveau A2/B1)

„Gute bis sehr gute Englisch-Kenntnisse in Wort und Schrift...“. Diesen Satz haben Sie bestimmt schon mehrfach gelesen.

Ob beruflicher Neuanfang oder einfach den „eigenen Horizont“ erweitern wollen – es gibt viele gute Gründe für ein „Aufsateln“ der eigenen Fremdsprachenkenntnisse. Dieses Kursangebot geht ins 7. Semester und bietet Ihnen die Möglichkeit dazu.

Wenn Sie über ein solides Grundwissen verfügen, können Sie hier Ihre Kenntnisse auffrischen, Grammatik-Strukturen vervollkommen sowie Ihre kommunikativen Fähigkeiten trainieren und weiterentwickeln. Finden Sie sich in der Welt der Zeitformen, der Short Stories und der unregelmäßigen Verben besser zurecht.

Auf ihrem Weg zum nächsthöheren Sprachniveau B1 begleiten Sie unsere Dozenten mit modernen Lernmethoden. Die Inhalte orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Gehen Sie den Weg von „guten Kenntnissen“ zu „fließend in Wort und Schrift“ oder sogar „verhandlungssicher“.

Zugangsvoraussetzungen: Grundkenntnisse (A1/A2)

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Donnerstags ab 01.07.2021**

18 VA, 36 UE

Xu Wang

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 117,00 €

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Mittwochs ab 15.09.2021**

12 VA, 24 UE

Kai Westphal

18:15-19:45 Uhr

TN-Gebühr: 78,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Mittwochs ab 25.08.2021**

15 VA, 30 UE

Aarju Shrestha

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

**Montags ab 06.09.2021**

15 VA, 30 UE

Kai Westphal

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

## Englisch für Fortgeschrittene (Zielniveau B2)

Sie besitzen bereits fundierte Englischkenntnisse und wünschen sich für die sprachliche Weiterentwicklung den lebendigen Austausch in der Gruppe? Unser Angebot für Fortgeschrittene eröffnet verschiedene Möglichkeiten. Erweitern Sie Ihren Wortschatz – kommunizieren Sie in verschiedenen Situationen mit wichtigen Redewendungen und trainieren Sie ihr Text- und Hörverständnis.

Unsere B2 - Kursangebote unterstützen Sie beim Vervollkommen der Sprache, bei Themen, die die Arbeitswelt betreffen, bei grammatischen Fragen und dem Bewältigen von Texten, E-Mails und Nachrichten.

In lebendig gestaltetem Unterricht und in ungezwungener Atmosphäre werden Sie Spaß daran haben, Neues zu lernen. Inhaltlich am Gemeinsamen Europäische Referenzrahmen orientiert, bieten diese Kurse auch eine hervorragende Möglichkeit des aktiven Sprachgebrauchs und regelmäßigen Trainings.

Unser Angebot im Herbstsemester 2021:

- Reading and speaking for miscellaneous purposes
- Konversation
- Englisch für Alltag und Beruf

Lassen Sie sich von uns beraten!

Zugangsvoraussetzungen: fundierte Grundkenntnisse (A2/B1)

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Mittwochs ab 08.09.2021**

15 VA, 30 UE

Ute Schwennicke

19:00 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

(Konversationskurs)

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Dienstags ab 07.09.2021**

15 VA, 30 UE

Kerstin Ludwig

18:15 – 19:45 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

(Miscellaneous...)

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Donnerstags ab 26.08.2021**

15 VA, 30 UE

Aarju Shrestha

17:15 – 18:45 Uhr

TN-Gebühr: 97,50 €

(Alltag und Beruf)

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## „Español básico“ - Spanisch (Zielniveau A1/A2)

Temperament, Leidenschaft, Gitarren, Flamenco, Urlaub, Meer und gutes Essen - all das macht Spanien aus. Ein Land mit facettenreicher Kultur und Sprache.

Erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse, lernen Sie Gesprächen zu folgen, Fragen zu stellen, einfache Unterhaltungen zu führen, Mitteilungen zu verfassen und Speisekarten zu lesen.

Die Kursleiterin, deren muttersprache spanisch ist, vermittelt Ihnen diese schöne Sprache mit modernen Lernmethoden. Lassen Sie sich von ihr inspirieren.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe und finden Ihren eigenen Lernrhythmus.

Dieser Kurs orientiert sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen- das Zielsprachenniveau ist hier das Niveau A2.

Zugangsvoraussetzungen: geringe Grundkenntnisse

<b>Schönebeck (Elbe)</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Bernburg (Saale)</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>Mittwochs ab 22.09.2021</b> 12 VA, 24 UE Tania Valeska Contreras Ibanez	17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: 78,00 € A1	<b>in Planung</b>	
<b>Schönebeck (Elbe)</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Mittwochs ab 22.09.2021</b> 12 VA, 24 UE Tania Valeska Contreras Ibanez	18:45 – 20:15 Uhr TN-Gebühr: 78,00 € A2	<b>in Planung</b>	



## Deutsch als Fremdsprache – Allgemeiner Integrationskurs (Zielsprachniveau A2-B1)

Wenn Sie in Deutschland leben, sollten Sie schnell Deutsch lernen. Das ist wichtig, um neue Menschen kennenzulernen und sich im Alltag und Beruf verständigen zu können. Eine erfolgreiche Integration setzt solide Deutsch- und gesamtgesellschaftliche Kenntnisse voraus. Die Kreisvolkshochschule Salzlandkreis ist ein erfahrener und erfolgreicher Partner bei der Umsetzung sogenannter Integrationskurse und bietet damit eine verlässliche Plattform für Ihr Bildungsziel.

Unsere Kurse stehen in Deutschland lebenden Migrant/-innen offen und werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert. In den Integrationskursen können Sie die deutsche Sprache von Grund auf erlernen oder vorhandene Deutschkenntnisse erweitern und vertiefen. Derzeit bieten wir diese Kurse an unseren Standorten Aschersleben, Bernburg (Saale) und Schönebeck (Elbe) an. Der allgemeine Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs im Umfang von 600 Unterrichtsstunden und einem Modul Orientierungskurs im Umfang von 100 Unterrichtseinheiten. Integrationskurse schließen mit dem „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ A2-B1) und dem Test „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Im Sprachkurs lernen Sie die Grundlagen der deutschen Sprache kennen. Sie erlernen den notwendigen Wortschatz, um sich in Wort und Schrift verständigen zu können. Der Orientierungskurs bringt Ihnen die deutsche Gesellschaft mit ihrer Kultur, Rechtsordnung und Geschichte näher.

Für die Anmeldung zu einem Integrationskurs benötigen Sie eine Berechtigung/Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs. Diese wird durch die Ausländerbehörde, das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge oder das Jobcenter ausgestellt. Unter bestimmten Voraussetzungen werden die Kosten des Kurses vollständig vom BAMF übernommen.

Wir sind bei der Beantragung gern behilflich und beantworten gern Ihre Fragen. Bitte sprechen Sie uns an.

**Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44**  
Tel: 03471 684-624017

**Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a**  
Tel: 03471 684-624215

**Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a**  
Tel: 3471 684-624121

**Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a**  
Tel: 03471 684-624017



## Deutsch als Fremdsprache – Berufsbezogene Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1)

Die Kreisvolkshochschule Salzlandkreis ist für die Durchführung von Deutschkursen nach der Verordnung über die berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV) vom BAMF zugelassen. Entsprechend dieser Verordnung bieten wir Basisberufssprachkurse der Sprachniveaus B1, B2 und C1 an.

Die Kurse werden mit Bundesmitteln gefördert. Für die Teilnahme ist eine Berechtigung erforderlich, die – je nach individuellen Voraussetzungen – bei der Arbeitsagentur, beim Jobcenter bzw. beim BAMF beantragt werden kann. Antragsberechtigt sind Menschen mit Migrationshintergrund, die

- arbeitsuchend oder arbeitslos gemeldet sind
- sich im Anerkennungsverfahren befinden
- den Integrationskurs abgeschlossen haben oder über das Deutschniveau B1 bzw. B2 verfügen.

Gern sind wir Ihnen auch bei der Beantragung behilflich.

Die Kurse mit den Zielniveaus B2 umfassen 500 Unterrichtsstunden und dauern circa 5 Monate. Kurse mit dem Zielniveau C1 umfassen 400 Unterrichtsstunden und dauern circa 4 Monate.

In der Regel findet der Unterricht montags bis freitags vormittags oder auch nachmittags statt.

Eine persönliche Anmeldung ist zwingend erforderlich. Alles Weitere klären wir dann in einem persönlichen Beratungsgespräch.

Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44  
Tel: 03471 684-624017

Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a  
Tel: 03471 684-624215

Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a  
Tel: 3471 684-624121

Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a  
Tel: 03471 684-624017

**Standort Aschersleben**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
01.07.2021	17:00-18:30	Englisch 7. Semester Niveau A2	18	117,00 €	Xu Wang
02.07.2021	17:00-18:30	Englisch 3. Semester Niveau A1	18	117,00 €	Xu Wang
06.09.2021	16:45-18:15	Englisch 13. Semester Niveau A2/B1	10	65,00 €	Christine Klammroth
06.09.2021	18:15-19:45	Englisch 4. Semester Niveau A1	10	65,00 €	Christine Klammroth
07.09.2021	16:00-17:30	Englisch 5. Semester Niveau A1	10	65,00 €	Christine Klammroth
07.09.2021	17:30-19:00	Englisch 21. Semester Niveau A2 / B1	10	65,00 €	Christine Klammroth
08.09.2021	19:00-20:30	Englisch Konversation	15	97,50 €	Ute Schwennicke
09.09.2021	16:30-18:00	Englisch 3. Semester Niveau A1	10	65,00 €	Christine Klammroth
09.09.2021	18:15-19:45	Englisch 23. Semester Niveau A2 / B1	10	65,00 €	Christine Klammroth
21.09.2021	16:30-18:00	In einem Taxi nach Paris...und dann? Französisch Einsteigerkurs	12	78,00 €	Marion Richter
auf Anfrage	Stundenplan	Allg. Integrationskurs (Zielsprachniveau A2/B1)	bis 700 UE	auf Anfrage	Dozententeam
auf Anfrage	Stundenplan	Berufsbez. Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1)	bis 500 UE	auf Anfrage	Dozententeam

**Standort Bernburg**

31.08.2021	16:15-17:45	English for Holidays Niveau A2	15	97,50 €	G. Hartwig-Förster
31.08.2021	18:00-19:30	Englisch A2.2	15	97,50 €	G. Hartwig-Förster
01.09.2021	08:45-10:15	VHS.ZUHAUSE Englisch zu Hause für Anfänger Online Angebot	15	90,00 €	G. Hartwig-Förster
06.09.2021	15:30-17:00	Italienisch für Anfänger	14	91,00 €	Cornelia Frost
06.09.2021	17:00-18:30	Italienisch für Büffelmuffel- 18. Semester A2-Niveau	14	91,00 €	Cornelia Frost
07.09.2021	16:30-18:00	Englisch für Einsteiger und falsche Beginner	15	97,50 €	Kerstin Ludwig
07.09.2021	18:15-19:45	Reading and speaking for fun Niveau B1	15	97,50 €	Kerstin Ludwig
08.09.2021	17:00-18:30	Chiaro- Italienisch für Anfänger	14	91,00 €	Dr. Antonio Benzo
08.09.2021	18:45-10:15	Chiarissimo- Italienisch für Fortgeschrittene	14	91,00 €	Dr. Antonio Benzo
14.09.2021	17:00-18:30	Englisch für Anfänger	12	78,00 €	Kai Westphal
15.09.2021	16:30-18:00	Savoir Vivre- Französisch für Anfänger	12	78,00 €	Kai Westphal
15.09.2021	18:15-19:45	Englisch für Fortgeschrittene Niveau B1	12	78,00 €	Kai Westphal

auf Anfrage	nach Stundenplan	Allg. Integrationskurs (Zielsprachniveau A2/B1)	bis 700 UE	auf Anfrage	Dozententeam
auf Anfrage	nach Stundenplan	Berufsbez. Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1)	bis 500 UE	auf Anfrage	Dozententeam

### Standort Schönebeck

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
25.08.2021	17:00-18:30	Englisch Niveau B1	15	97,50 €	Aarju Shrestha
25.08.2021	18:45-20:15	Englisch für Unterwegs Niveau A2	15	97,50 €	Aarju Shrestha
26.08.2021	17:15-18:45	Englisch für Alltag und Beruf Niveau B1	15	97,50 €	Aarju Shrestha
26.08.2021	19:00-20:30	„Welcome“- Englisch für Anfänger	15	97,50 €	Aarju Shrestha
30.08.2021	14:00-15:30	Englisch Niveau A1 /A2	16	104,00 €	Marita Danz
01.09.2021	14:00-15:30	Englisch Niveau A2+	16	104,00 €	Marita Danz
06.09.2021	16:15-17:45	Englisch Niveau A1	14	91,00 €	Gary O' Connor
06.09.2021	18:00-19:30	Englisch für Alltag und Beruf	14	91,00 €	Gary O' Connor
07.09.2021	17:00-18:30	Chiaro- Italienisch für Anfänger	14	91,00 €	Dr. Antonio Benzo
07.09.2021	18:45-20:15	Chiarissimo- Italienisch für Fortgeschrittene	14	91,00 €	Dr. Antonio Benzo
16.09.2021	16:00-17:30	Savoir Vivre – Französisch für Anfänger	12	78,00 €	Kai Westphal
22.09.2021	17:00-18:30	„Español basico“ - Spanisch (Zielniveau A1)	12	78,00 €	T.V. Contreras Ibanez
22.09.2021	18:45-20:15	„Español basico“ - Spanisch (Zielniveau A2)	12	78,00 €	T.V. Contreras Ibanez
23.09.2021	16:30-18:00	Arabisch für Einsteiger – Intensiv in Kleingruppe	12	156,00 €	Bassel Alhawshi
auf Anfrage	nach Stundenplan	Allg. Integrationskurs (Zielsprachniveau A2/B1)	bis 700 UE	auf Anfrage	Dozententeam
auf Anfrage	nach Stundenplan	Berufsbez. Sprachkurse (Zielsprachniveau B2 & C1)	bis 500 UE	auf Anfrage	Dozententeam

### Standort Staßfurt - Bfw und andere Kursorte

06.09.2021	16:00-17:30	Englisch ohne Vorkenntnisse A1- Niveau (Bfw)	15	97,50 €	Kai Westphal
06.09.2021	17:30-19:00	Englisch A2- Niveau (Bfw)	15	97,50 €	Kai Westphal
08.09.2021	17:00-18:30	Chiaro- Italienisch für Anfänger (Bfw)	14	91,00 €	Dr. Antonio Benzo
09.09.2021	18:30-20:00	Französisch für Anfänger (Bfw)	14	91,00 €	Kai Westphal
21.09.2021	18:15-19:45	Englisch Gruppe 7 (KMS)	12	78,00 €	Kerstin Tenhaken

# Beruf, Pädagogik & Junge Eltern



# ÜBERSICHT Highlightkurse

PC Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer	72
Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel	73
Bedienung von Smartphone und Tablet	74
Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word	75
10-Finger-Tastschreiben	76
Kinderschutzfachkraft – Zertifikatskurs	77
Erzieherweiterbildung - Strategien und Wege zur Umsetzung des Bildungsauftrages im Bereich Mathematik, Naturwissenschaft und Technik in Kindertagesstätten, Horten und Heimen/Halbtagsseminar	78
Erzieherweiterbildung – Die drei Säulen der Pikler Kleinkindpädagogik	79
Erzieherweiterbildung - Kinder brauchen Abenteuer – Erlebnispädagogische Projekte im Hort	80
Erzieherweiterbildung - Achte auf dich – Workshop für pädagogische MitarbeiterInnen in Kitas und Schulen	81
Junge Eltern - Mama wird fit und Baby kommt mit	82
Junge Eltern - Ich bin im Elternkuratorium	83
Junge Eltern - Stillvorbereitungskurs	84
Junge Eltern - Frühkindliche Entwicklung – Erkenntnisse aus der Hirnforschung und Neurobiologie	85
Kursübersicht gesamt - 2. Halbjahr 2021	86



## PC Grundkurs / Der perfekte Einstieg am Computer

Schritt für Schritt den Computer bedienen lernen

Sie haben sich einen Windows-PC angeschafft oder geschenkt bekommen und möchten ihn nun gekonnt und effektiv bedienen? Am Ende des Kurses werden Sie erstaunt sein, wie viele Dinge kompetent und schnell mit dem PC erledigt werden können.

Sie lernen die Grundlagen von Windows 10 kennen und wie Sie den Computer effektiv verwenden. Lernen Sie schnell und ohne Ballast, wie Sie im Internet surfen, eine E-Mail-Adresse anlegen, E-Mails versenden, empfangen & beantworten, Suchmaschinen nutzen und online einkaufen bzw. Bankgeschäfte tätigen können oder soziale Netzwerke nutzen.

Ein PC und die Software wird Ihnen im Kursraum von der KVHS zur Verfügung gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstag ab 28.09.2021

6 VA, 18 UE

Holm Schmidt

09:30 – 11:45 Uhr

TN-Gebühr: 74,00 €

Die + Do

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Mittwoch ab 15.11.2021

8 VA, 32 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 131,20 €

Mo + Mi

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Dienstag ab 07.09.2021

8 VA, 32 UE

Bernd Hoyer

16:30 – 19:45 Uhr

TN-Gebühr: 131,20 €

Die + Do

## Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel

Endlich die Grundkenntnisse in Excel beherrschen

Sie verfügen über PC-Grundkenntnisse und möchten die Möglichkeiten der Nutzung von Microsoft Excel-Tabellen in kurzer Zeit lernen? Dann ist dieser Kurs genau richtig!

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Personen mit geringen oder keinen Erfahrungen mit Excel. Hier werden Sie an Excel herangeführt und lernen Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen kennen.

Der Kurs startet mit einer Einführungsphase: Sie erfahren, was Excel ist, wie die Benutzeroberfläche funktioniert und wie Sie Excel-Dateien erstellen, öffnen und speichern. Im weiteren Verlauf lernen Sie den Umgang mit Arbeitsmappen kennen und erlernen, wie Sie Felder und Zahlen formatieren. Nach dem Einrichten der Seiten und der Druckfunktionen geht es dann an die Arbeit mit Formeln, Funktionen und Diagrammen. Für die Teilnahme an diesem Excel Kurs werden grundlegende Kenntnisse im Umgang mit einem PC und Microsoft Windows vorausgesetzt.

Ein PC und die Software wird Ihnen im Kursraum von der KVHS zur Verfügung gestellt.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Mittwoch ab 27.10.2021</b> 5 VA, 20 UE Bernd Hoyer	17:00 – 20:15 Uhr TN-Gebühr: 82,00 € Mi + Mo	<b>Dienstag ab 28.09.2021</b> 6 VA, 18 UE Holm Schmidt	17:30 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 74,00 € Die + Do
<b>Schönebeck (Elbe)</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Montag ab 11.10.2021</b> 5 VA, 20 UE Bernd Hoyer	17:00 – 20:15 Uhr TN-Gebühr: 82,00 € Mo + Mi	<b>Angebot in Planung</b>	



## Bedienung von Smartphone und Tablet

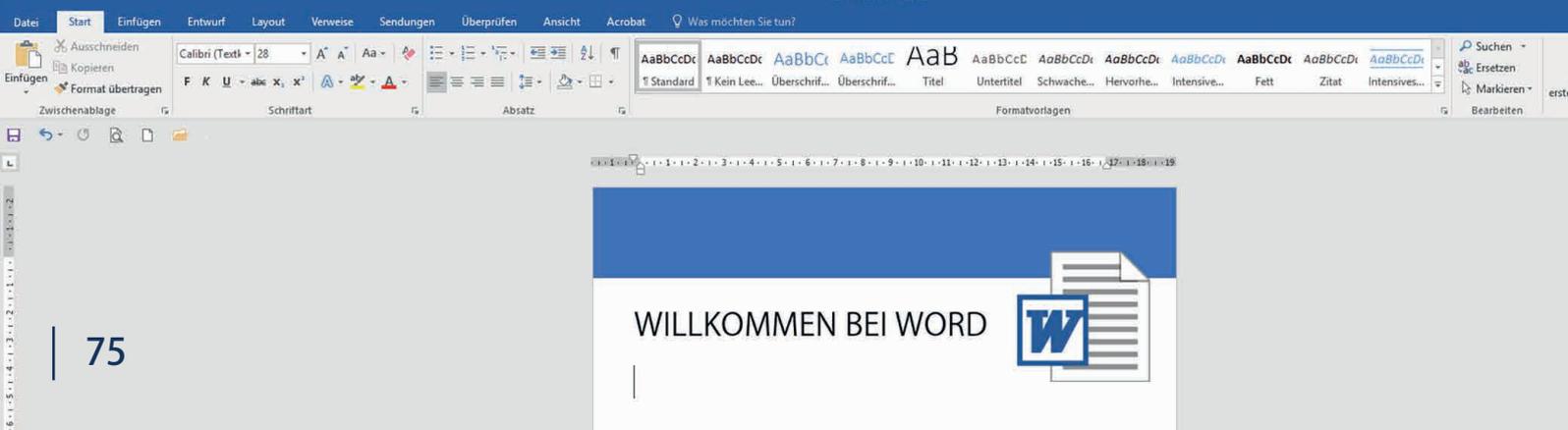
Wie funktioniert mein neues Smartphone/Tablet?

Sie möchten Ihr Smartphone oder Tablet (Version Android 5 oder neuer) endlich sicher bedienen können? In diesem Kurs erlernen Sie den grundlegenden Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone. Dabei legen wir besonders viel Wert darauf, dass Sie alle Themen mit ihrem eigenen Gerät praktisch ausprobieren können. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Tablet oder Smartphone mit Android-Betriebssystem mit.

- Bildschirmseiten organisieren, Apps und Widgets entfernen bzw. hinzufügen
- WLAN, Verbindung mit einem WI-FI-Netzwerk herstellen, Suchen und Surfen im Internet
- Einführung Kamerabedienung, Adressbuch, sowie Kontakte erstellen und bearbeiten
- E-Mails schreiben und empfangen sowie der Umgang mit WhatsApp, Kurznachrichten etc.
- Mit der KalenderApp arbeiten & das Smartphone als Navigationsgerät nutzen

Ihnen wird nachvollziehbar die Bedienung des Gerätes und seiner wichtigsten Anwendungen gezeigt.  
Hinweis: Dieser Kurs ist nicht für Apple- und Windows-Geräte geeignet!

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Montag ab 01.11.2021</b> 4 VA, 16 UE Bernd Hoyer	09:00 – 12:15 Uhr TN-Gebühr: 65,60 € Mo - Do	<b>Montag ab 13.12.2021</b> 6 VA, 18 UE Bernd Hoyer	09:00 – 12:15 Uhr TN-Gebühr: 65,60 € Mo – Do
<b>Schönebeck (Elbe)</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Montag ab 06.09./29.11.2021</b> Je 4 VA, 16 UE Bernd Hoyer	Je 09:00 – 12:15 Uhr TN-Gebühr: je 65,60 € Je Mo - Mi	<b>Angebot in Planung</b>	



## Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word

Endlich die Grundlagen in Word beherrschen!

Sie verfügen über PC-Grundkenntnisse und möchten das Erstellen von Word-Dokumenten in kurzer Zeit lernen? Dann ist der Kurs genau richtig!

Dieser Kurs ist für Einsteiger geeignet, die zuvor noch nicht mit dem Programm gearbeitet haben. Sie werden zunächst in die Oberfläche von Word eingeführt und lernen dann die grundlegenden Funktionen kennen. Durch praxisbezogene Übungen erhalten Sie einen schnellen Einstieg in den Umgang mit der Software.

Im Kurs trainieren Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, egal ob kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

Sie erstellen Textdateien, bearbeiten und formatieren die Texte. Sie definieren Seitenlayouts und arbeiten mit Formatvorlagen. Weiterhin werden die Grundlagen zur Erstellung eines Standardbriefes vermittelt, sowie die Einbindung von Tabellen und Grafiken.

Das Erlernte macht Sie fit für den Berufsalltag und private Korrespondenzen. Ein PC und die Software wird Ihnen im Kursraum von der KVHS zur Verfügung gestellt.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Mittwoch ab 22.09.2021**

5 VA, 20 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 82,00 €

Mi + Mo

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Dienstag ab 19.10.2021**

6 VA, 18 UE

Holm Schmidt

17:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 74,00 €

Die + Do

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Montag ab 06.09.2021**

5 VA, 20 UE

Bernd Hoyer

17:00 – 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 82,00 €

Mo + Mi

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

**Angebot in Planung**



## 10-Finger-Tastschreiben

Endlich professionell die Tastatur bedienen!

2021 ist das Zehn-Finger-Schreiben aktueller denn je, denn die Digitalisierung schreitet voran und bringt bereits Schülerinnen und Schüler an den PC. Die Beherrschung des Zehnfingersystems ist ein besonders großer Vorteil, sowohl im Berufsleben als auch im privaten Bereich.

Mit der richtigen, schnellen und ergonomischen Eingabe von Texten kann ein Computer bestmöglich genutzt werden. Im Kurs werden zum Erlernen des Tastenschreibens die neueren Erkenntnisse der Lern- und Gehirnforschung umgesetzt, so dass verschiedene Sinne in den Lernprozess eingebunden werden (multisensorisches Lernen). Mit Farben, Musik, Bildern und Geschichten prägen sich die Buchstaben fest im Gedächtnis ein.

Ein PC wird Ihnen im Kursraum von der KVHS zur Verfügung gestellt. Sie sollten aber dennoch ein privates Endgerät mit Tastatur besitzen, um das Erlernte zu festigen und durch Übung die Geschwindigkeit der Tastanschläge zu erhöhen.

<b>Aschersleben</b> <b>KVHS   Augustapromenade 44</b>		<b>Bernburg (Saale)</b> <b>KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a</b>	
<b>Dienstags ab 21.09.2021</b> 5 VA, 20 UE Kerstin Rother	17:00 – 19:15 Uhr TN-Gebühr: 60,00 €	<b>Mittwochs ab 22.09.2021</b> 5 VA, 15 UE Kerstin Rother	17:45 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 60,00 €
<b>Schönebeck (Elbe)</b> <b>KVHS   Tischlerstraße 13a</b>		<b>Staßfurt</b> <b>Bfw   Am Schütz 5</b>	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Mittwochs ab 06.10.2021</b> 5 VA, 15 UE Kerstin Rother	17:00 – 19:15 Uhr TN-Gebühr: 60,00 €



## Kinderschutzfachkraft – Zertifikatskurs

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen und deren Wohl, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Vor allem sind es Pädagogen aus den Bereichen der Kinder- und Jugendhilfe, die regelmäßig mit komplexen Fragen und konkreten Fällen zum Thema Kindeswohl konfrontiert werden. Professionelles Handeln im Rahmen des Bundeskinderschutzgesetzes und der §§ 8a und b SGB VIII erfordert dabei eine hohe Fachkompetenz der pädagogischen Fachkräfte.

## 60-Stunden-Programm für pädagogische Fachkräfte

Die Kreisvolkshochschule Salzlandkreis bietet Ihnen, in enger Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Jugend und Familie des Salzlandkreises, die Möglichkeit, die Qualifizierung gemäß § 21 Abs. 3 Nr. 2 und 4 KiFöG zu realisieren. Im Rahmen der Lehrveranstaltung lernen Sie entsprechend der gesetzlichen Vorgaben die wichtigsten Grundlagen des Bildungsprogramms „Bildung: elementar“ des Landes Sachsen-Anhalt kennen.

## Bildung auf Bestellung (breites Themenspektrum)

- Kinderarztforum
- Konfliktlösung im Team
- Wege entstehen dadurch, dass man sie geht (Waldbaden)
- Workshop Resilienz
- Förderung frühkindlicher Bildungsprozesse-Erkenntnisse aus der Hirnforschung

**Aschersleben**  
KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung      Extra Programmheft

**Schönebeck**  
KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung      Extra Programmheft

**Bernburg**  
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung      Extra Programmheft

**Staßfurt**  
Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung      Extra Programmheft



## Erzieherweiterbildung - Strategien und Wege zur Umsetzung des Bildungsauftrages im Bereich Mathematik, Naturwissenschaft und Technik in Kindertagesstätten, Horten und Heimen/Halbtagsseminar

Kinder erkennen und bewerten, vergleichen und ordnen ihre Sinneseindrücke in individueller Weise, verbinden diese mit Gefühlen, versehen sie mit Bedeutung und gewinnen so Erkenntnisse. Bildung ist so ein beständiger fortlaufender Prozess. Je reichhaltiger die Umwelt des Kindes ist, desto vielfältiger sind die Eindrücke und komplexer die Bildungsprozesse.

Bildung bildet Persönlichkeit. Ziel der naturwissenschaftlichen Bildung im Elementarbereich ist die Entwicklung von Forscherpersönlichkeiten: Neugierig, selbstbewusst, hartnäckig und kreativ. Kinder sind dies von Natur aus. „Naturwissenschaftliche Forschung“ - ist das, was jedes Kind von der ersten Lebensminute an macht: Wahrnehmen, was es alles in der Welt gibt und es zu verstehen versuchen.

### Ziele und Inhalte:

- Aufzeigen des Zusammenhangs zwischen Bildungsprozess und Persönlichkeitsentwicklung
- Mathematische, naturwissenschaftliche und technische Angebote unterstützen den Entdecker- und Forscherdrang der Kinder und lassen genügend Raum für den Selbstbildungsprozess
- Sie sind ein wichtiges Hilfsmittel zur Erlangung der kindlichen Autonomie

#### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwoch, 23.03.2022

1 VA, 4 UE

Günter Radtke

15:30 – 18:45 Uhr

TN-Gebühr: 25,00 €

#### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwoch, 04.05.2022

1 VA, 4 UE

Günter Radtke

15:30 – 18:45 Uhr

TN-Gebühr: 25,00 €

#### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Mittwoch, 06.10.2021

1 VA, 4 UE

Günter Radtke

15:30 – 18:45 Uhr

TN-Gebühr: 25,00 €

#### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Mittwoch, 30.11.2021

1 VA, 4 UE

Günter Radtke

15:30 – 18:45 Uhr

TN-Gebühr: 25,00 €



## Erzieherweiterbildung – Die drei Säulen der Pikler Kleinkindpädagogik

Nach Piklers Ansatz ist es die Aufgabe der Erwachsenen, dem Kind Geborgenheit zu vermitteln und seine Umgebung zu gestalten, dass das Kleinkind je nach individuellem Entwicklungsstand selbständig aktiv werden kann. Jedes Kind macht genau dann seinen nächsten Entwicklungsschritt, wenn es sich dafür bereit fühlt, also sicher mit dem bisher Erlernten ist. Alle motorischen Fähigkeiten und auch das Selbstbewusstsein entwickelt das Kind selbst, wenn es ein entsprechend wertschätzendes und liebevolles Umfeld dafür hat. Jede Interaktion mit dem Kind ist von intensiver Kommunikation und Aufmerksamkeit geprägt.

Ziel/inhaltliche Schwerpunkte:

- Das Leben und die Arbeit von Emmi Pikler/ Grundlagen der Pikler Pädagogik. Die drei Säulen der Pikler Pädagogik, beziehungsvolle Pflege, autonome Bewegungsentwicklung (selbständige Bewegungserfahrungen), freies Spiel (Spielentwicklung)
- Rolle und Aufgabe der Erzieher/in beim freien Spiel
- Pikler Spiel- und Bewegungsmaterial
- Die vorbereitete Umgebung für Krippenkinder (Bildmaterial und Film)

Sie werden von einer erfahrenen Kursleiterin begleitet, die mit vielen Beispielen aus der Praxis arbeitet.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwoch, 17.11.2021

1 VA, 4 UE

Nadine Chwalinski

16:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 25,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Erzieherweiterbildung - Kinder brauchen Abenteuer – Erlebnispädagogische Projekte im Hort

Kinder bewegen sich gerne, sind neugierig und wollen ihre Umgebung erkunden. Doch die Möglichkeiten den eigenen Körper vielfältig auszuprobieren und Naturerfahrungen zu sammeln, werden in einer zunehmend verbauten, verkehrsreichen und technisierten Umwelt immer eingeschränkter erfahrbar.

Ziel/inhaltliche Schwerpunkte:

In erlebnispädagogischen Angeboten und Projekten lernen Kinder Verantwortung zu übernehmen und umsichtig und geschickt zu handeln, wodurch sie Sicherheit in Bewegung und sozialem Lernen bekommen und ihr Selbstbewusstsein stärken. Diese Fortbildung soll pädagogischen Hortfachkräften Lust und Mut machen, sich mit Kindern in erlebnispädagogischen Angeboten und Projekten zu bewegen sowie Räume für (Abenteuer-)Erfahrungen zu eröffnen. Im Kurs werden Grundlagen der Erlebnispädagogik und Einsatzmöglichkeiten im Hortalltag vermittelt.

Eine erfahrene Kursleiterin wird Sie in diesem Ganztagsseminar begleiten. Gemeinsam lernen Sie praxistaugliche Bausteine (Spiele, Kooperationsaufgaben, Kreativ- und Bauprojekte, Problemlösungsaufgaben, Bewegungsangebote) kennen, probieren diese aus und entwickeln sie weiter.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

**Samstag: 04.09.2021**

1 VA, 8 UE

Stephanie Richter

09:00 – 15:00 Uhr

TN-Gebühr: 56,00 €

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Mittwoch: 04.02.2022**

1 VA, 8 UE

Stephanie Richter

09:00 – 15:00 Uhr

TN-Gebühr: 56,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Erzieherweiterbildung - Achte auf dich – Workshop für pädagogische MitarbeiterInnen in Kitas und Schulen

Viele Menschen haben den Wunsch die Momente bewusster zu genießen und im „Hier“ und „Jetzt“ zu leben. Stattdessen hetzen Sie von Termin zu Termin, sind mit den Gedanken schon beim nächsten Schritt und bemerken nicht, wie die Zeit an Ihnen vorbei fliegt.

In diesem Workshop dreht sich alles um Ihre Bedürfnisse – und um Ihre Möglichkeiten, im Kita- und Schulalltag trotz Stress und hoher Erwartungen, selbstfürsorglich zu handeln.

Einfache Achtsamkeitsübungen regen eine ausgleichende und gesündere Lebensweise an.

In diesem Workshop lernen Sie, Bewegungs-, Entspannungs- und Meditationsübungen zu kombinieren. Der ganzheitliche Ansatz unterstützt Sie langfristig dabei, sich entspannt und zufrieden zu fühlen. Sie schärfen Ihre Sinne, nehmen Gedanken und Emotionen bewusst wahr. Und Sie lernen zu reflektieren – sogar bei Hektik und Stress.

Inhalt:

- Was ist Achtsamkeit?
- Achtsamkeit auf den Körper
- Achtsamkeit im Alltag Wahrnehmungsübungen
- Klangerlebnisse

Sie erreichen:

- Mehr Zufriedenheit
- Steigerung der Lebensfreude, Stabilisierung der Gesundheit, Stressreduzierung
- Schulung der eigenen Körperwahrnehmung

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwoch, 22.11.2021

1 VA, 4 UE

Nadine Chwalinski

16:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 25,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Junge Eltern - Mama wird fit und Baby kommt mit

Eine Schwangerschaft und auch die Geburt eines Kindes bringen viele emotionale und körperliche Veränderungen mit sich. Das Leben mit einem Baby ist neu und erfordert Kraft!

Im „Mama-Baby- Yoga“ legen Sie den Fokus auf die Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Ihr Baby genießt in diesem Kurs die Nähe zu Ihnen und übt gern mit. Ihre Bindung zueinander wird so gestärkt und Sie selbst können mit mehr Energie und Frische Ihren neuen Alltag meistern.

Wir empfehlen den Kurs für Mamas und Babys ab der 8. Woche nach der Geburt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

### Aschersleben

KVHS|Augustapromenade 44

**Dienstags ab 21.09.2021**

9 VA, 12 UE

Nicole Bender

14:00 – 15:00 Uhr

TN-Gebühr: 72,00 €

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**Donnerstags ab 23.09.2021**

9 VA, 12 UE

Nicole Bender

13:00 – 14:00 Uhr

TN-Gebühr: 72,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

**Donnerstags ab 23.09.2021**

9 VA, 12 UE

Nicole Bender

11:00 – 12:00 Uhr

TN-Gebühr: 72,00 €

### Staufurt

Bfw | Am Schütz 5

**Dienstags ab 21.09.2021**

9 VA, 12 UE

Nicole Bender

12:15 – 13:15 Uhr

TN-Gebühr: 72,00 €



## Junge Eltern - Ich bin im Elternkuratorium

Wenn es an die Wahlen zum Elternbeirat in der Kita geht, werden auf einmal alle ganz klein. "Bitte nicht ich!" steht in den Gesichtern. Doch warum eigentlich? Sich im Elternbeirat zu engagieren ist eine tolle Möglichkeit, das Leben in der Kita mitzugestalten, Verbesserungsvorschläge direkt einzubringen und guten Kontakt zu ErzieherInnen zu pflegen. Sich zur Wahl stellen zu lassen ist definitiv eine Überlegung wert, denn Sie können für Ihre Kleinen Großes bewirken.

Mit dem neuen Kinderförderungsgesetz des Landes Sachsen Anhalt haben Elternvertretung und Kuratorium neue und erweiterte Kompetenzen, Mitsprache- und Wirkungsrecht in den Kitas erhalten. Für viele neu gewählte Eltern ist dies Neuland.

Das Seminar kann Ihnen dabei helfen, Ihre gewichtige Rolle als Elternvertreter zu verstehen und Aufgaben wahrzunehmen. Anhand des Gesetzes wollen wir gemeinsam erarbeiten, was die Paragraphen bedeuten und welche Chancen Sie als Elternvertreter bei der Mitgestaltung des Bildungsprozesses in der Kita haben. Eine erfahrene Kursleiterin wird Sie begleiten.

### Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Freitag, 15.10.2021

1 VA, 4 UE

Cathleen Brand

16:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 25,00 €

### Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Freitag, 03.12.2021

1 VA, 4 UE

Cathleen Brand

16:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 25,00 €

### Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

### Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



## Junge Eltern - Stillvorbereitungskurs

Sich schon in der Schwangerschaft mit der Stillzeit zu beschäftigen ist für viele Eltern neu. Neben dem Geburtsvorbereitungskurs werden immer mehr Frauen auf einen Stillvorbereitungskurs aufmerksam. Aber macht dies überhaupt Sinn? Schließlich erwarten die meisten Schwangeren, dass sie die Informationen rund ums Stillen im Rahmen der Geburtsvorbereitung vermittelt bekommen.

Die Erfahrung zeigt allerdings:

Stillen nach der Geburt klappt nicht immer reibungslos und darum lohnt sich für Schwangere eine gute Vorbereitung. Referentin der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V. - Katharina Thormann - versucht in ihrem Kurs die schwangeren Frauen aus der Region auf das Stillen nach der Geburt ihres Babys vorzubereiten, zeigt Stillpositionen, stellt Hilfsmittel bei einem schwierigen Stillstart vor und beantwortet Fragen rund um die Muttermilch.

Der Kurs richtet sich an alle Schwangeren, die gern stillen möchten und darauf gut vorbereitet sein wollen. Bei anhaltender Pandemie kann der Kurs auch online durchgeführt werden.

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg (Saale)</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
Angebot in Planung		Mittwoch, 29.09 u. 10.11.2021 1 VA, 2 UE Katharina Thormann	17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: 10,00 €
<b>Schönebeck (Elbe)</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
Angebot in Planung		Angebot in Planung	



## Junge Eltern - Frühkindliche Entwicklung – Erkenntnisse aus der Hirnforschung und Neurobiologie

Kinderlogik ist mitunter rätselhaft. Es gibt wohl kaum ein Elternteil, das sich nicht schon gefragt hat, was in den Köpfen kleiner Menschen vorgeht. Und wäre es nicht wundervoll einfach mal reinschauen zu können?

In den ersten Lebensjahren entwickelt sich ein Mensch am Meisten. Das Kind lernt und wächst so schnell, wie sonst nicht mehr in seinem Leben. Die moderne Hirnforschung zeigt, dass Lernen immer dann besonders gut gelingt, wenn positive Bindungs- und Beziehungserfahrungen im Spiel sind. Nur dann können sich Selbstberuhigung und Selbstmotivation bei den Kindern entwickeln.

In diesem Seminar wird vermittelt warum frühkindliche Bildung elementare Bildung ist, und damit eine entscheidende Grundlage für das lebenslange Lernen unserer Kinder darstellt.

Eine erfahrene Kursleiterin nimmt Sie mit auf eine Reise in die Hirnforschung und Neurobiologie und stellt die Verbindung zwischen Gehirnaktivität und Verhalten her. Was passiert, wenn der Mensch lernt, sich Kenntnisse und Einstellungen aneignet oder kognitive Fähigkeiten (Denken, Wahrnehmungen) entwickelt?

<b>Aschersleben</b> KVHS   Augustapromenade 44		<b>Bernburg (Saale)</b> KVHS   Vor dem Nienburger Tor 13a	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Freitag, 10.09.2021</b> 1 VA, 4 UE Cathleen Brand	16:00 – 19:15 Uhr TN-Gebühr: 25,00 €
<b>Schönebeck (Elbe)</b> KVHS   Tischlerstraße 13a		<b>Staßfurt</b> Bfw   Am Schütz 5	
<b>Angebot in Planung</b>		<b>Freitag, 12.11.2021</b> 1 VA, 4 UE Cathleen Brand	16:00 – 19:15 Uhr TN-Gebühr: 25,00 €

**Standort Aschersleben**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
<b>Informationstechnologie und Beruf</b>					
21.09.2021	17:00 – 19:15	10-Finger-Tastschreiben	5	60,00 €	Kerstin Rother
22.09.2021 (Mi + Mo)	17:00 – 20:15	Grundlagen der Textverarbeitung mit Word	5	82,00 €	Bernd Hoyer
27.10.2021 (Mi + Mo)	17:00 – 20:15	Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel	5	82,00 €	Bernd Hoyer
01.11.2021 (Mo – Do)	09:00 – 12:15	Bedienung von Smartphone und Tablet für Anfänger	4	65,60 €	Bernd Hoyer
02.11.2021	17:00 – 19:15	10-Finger-Tastschreiben	5	60,00 €	Kerstin Rother

**Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher**

04.09.2021	09:00 – 15:30	Kinder brauchen Abenteuer-Erlebnispädagogische Projekte im Hort	1	56,00 €	Stephanie Richter
16.11.2021	14:30 – 17:45	Eine Kita für alle – Vielfalt inklusiv	1	25,00 €	Dörte Winkelmann

**Junge Eltern**

18.08.2021	14:00 – 15:30	Waldwichtel-Mit allen Sinnen durch die Natur	1	10,00 €	Nadine Chwalinski
21.09.2021	14:00 – 15:00	Mama wird fit und Baby kommt mit, Treff: BbS, Magdeburger Str. 22, Gymnastikraum	9	72,00 €	Nicole Bender
22.09.2021	16:00 – 19:15	Medienpause – Medienverantwortung in der Familie	1	38,00 €	Yvonne Becher
30.09.2021	08:30 – 13:15	Wie Sie für Ihr Kind zum Leuchtturm der Gefühle werden	2	90,00 €	Mechthild Jorgol
13.10.2021	16:30 – 18:00	Bindungsentwicklung im Kleinkind- und Säuglingsalter	1	12,00 €	Dr. Birgit Moldenhauer
15.10.2021	16:00 – 19:15	Ich bin im Elternkuratorium	1	25,00 €	Cathleen Brand

**Standort Bernburg**

<b>Informationstechnologie und Beruf</b>					
22.09.2021	17:45 – 20:00	10-Finger-Tastschreiben	5	60,00 €	Kerstin Rother
28.09.2021	09:30 – 12:00	PC Grundkurs und Einstieg ins Internet Di+Do	6	74,00 €	Holm Schmidt
28.09.2021	17:30 – 20:00	EXCEL-Grundkurs (MS Office) Di+Do	6	74,00 €	Holm Schmidt
19.10.2021	17:30 – 20:00	WORD-Grundkurs (MS Office) Di+Do	6	74,00 €	Holm Schmidt
03.11.2021	17:45 – 20:00	10-Finger-Tastschreiben	5	60,00 €	Kerstin Rother
13.12.2021 (Mo – Do)	09:00 – 12:15	Bedienung von Smartphone und Tablet für Anfänger	4	65,60 €	Bernd Hoyer

<b>Standort Bernburg</b>					
<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
<b>Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher</b>					
18.09.2021	09:00 – 15:30	Wenn Stress Kinder traumatisiert-Ursachen und Problemlösungsstrategien – Modul I	2	100,00 €	Mechthild Jorgol
06.11.2021	09:00 – 15:30	Alltagsintegrierte Erlebnis- und Abenteuerpädagogik in der Kita	1	56,00 €	Stephanie Richter
17.11.2021	16:00 -19:15	Die drei Säulen der Pikler Kleinkindpädagogik	1	25,00 €	Nadine Chwalinski
22.11.2021	16:00 – 19:15	Achte auf dich – Workshop für pädagogische MitarbeiterInnen in Kitas und Schulen	1	25,00 €	Nadine Chwalinski
23.11.2021	14:30 – 17:45	Kinder lernen spielend – Übungen des täglichen Lebens	1	25,00 €	Dörte Winkelmann
<b>Bildung auf Bestellung:</b>					
Auf Anfrage	Auf Anfrage	Kinderarztforum			Dr. Birgit Moldenhauer
Auf Anfrage	Auf Anfrage	Kindlichem Stress die rote Karte zeigen			Mechthild Jorgol
Auf Anfrage	Auf Anfrage	Workshop Resilienz – Schutzfaktoren für Kinder			Günter Radtke
Auf Anfrage	Auf Anfrage	Förderung frühkindlicher Bildungsprozesse - Erkenntnisse aus der Gehirnforschung			Cathleen Brand
Auf Anfrage	Auf Anfrage	Wege entstehen dadurch, dass man sie geht-Teamsituation erkennen und neue Sichtweisen ermöglichen			Claudia Koch und Dietmar Götz
Auf Anfrage	Auf Anfrage	Kinder und soziale Medien			Yvonne Becher
Auf Anfrage	Auf Anfrage	Eltern als Partner – Methoden der Elternarbeit			Mechthild Jorgol
Auf Anfrage	Auf Anfrage	Verhaltensstörungen oder Verhaltensauffälligkeiten			Günter Radtke
Auf Anfrage	Auf Anfrage	Konfliktlösung im Team			Mechthild Jorgol
<b>Junge Eltern</b>					
06.07.2021	17:00 – 18:30	Natur-Draußen Entspannung, Kraft und Lebendigkeit finden, Treffpunkt: Parkplatz Parforcehaus	4	40,00 €	Claudia Koch
13.07.2021	18:00 -20:00	VHS.ZUHAUSE- Schlaf, Kleinkind, schlaf	1	27,00 €	Christina Olejnicky
04.08.2021	14:00 – 15:30	Waldwichtel-Mit allen Sinnen durch die Natur, Treffpunkt: Kurpark, Buschweg 17	1	10,00 €	Nadine Chwalinski
06.09.2021	08:30 – 13:15	Wie Sie für Ihr Kind zum Leuchtturm der Gefühle werden – Modul I	2	90,00 €	Mechthild Jorgol

**Standort Bernburg**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
<b>Junge Eltern</b>					
10.09.2021	16:00 – 19:15	Frühkindliche Entwicklung-Erkenntnisse aus der Hirnforschung und Neurobiologie	1	25,00 €	Cathleen Brand
20.09.2021	10:30 – 11:15	MamAktiv – Fit mit Kinderwagen, Treffpunkt: „Alte Bibel“, Stadtpark	10	65,00 €	Tobias Kranig
21.09.2021	18:00 – 20:00	VHS.ZUHAUSE-Wie wir als Eltern die Geschwisterbeziehung stärken	1	27,00 €	Christina Olejnicki
23.09.2021	13:00 – 14:00	Mama wird fit und Baby kommt mit	9	72,00 €	Nicole Bender
24.09.2021	15:00 – 15:45	MamAktiv – Fit mit Kinderwagen, Treffpunkt auf der Töpferwiese	10	65,00 €	Tobias Kranig
27.09.2021	08:30 – 13:15	Kinder altersgerecht fördern & kreativ beschäftigen	2	90,00 €	Mechthild Jorgol
29.09.2021	17:00 – 18:30	Stillvorbereitungskurs	1	10,00 €	Katharina Thormann
07.10.2021	17:00 – 20:15	Meilensteine der Entwicklung, Reflexintegration – Bewegung, Gehirnentwicklung	1	25,00 €	Susanne Wöhlbier
20.10.2021	16:00 – 19:15	Medienpause – Medienverantwortung in der Familie	1	38,00 €	Yvonne Becher
10.11.2021	17:00 – 18:30	Stillvorbereitungskurs	1	10,00 €	Katharina Thormann
16.11.2021	18:00 – 20:00	VHS.ZUHAUSE – Hilfe! Mein Kind haut und beißt	1	27,00 €	Christina Olejnicki
24.11.2021	16:30 – 18:00	Kinderarztforum – offene Kinderarztsprechstunde	1	12,00 €	Dr. Birgit Moldenhauer
03.12.2021	16:00 – 19:15	Ich bin im Elternkuratorium	1	25,00 €	Cathleen Brand

**Standort Schönebeck**

<b>Informationstechnologie und Beruf</b>					
06.09.2021 (Mo – Do)	09:00 – 12:15	Bedienung von Smartphone und Tablet für Anfänger	4	65,60 €	Bernd Hoyer
06.09.2021 (Mo+ Mi)	17:00 – 20:15	Grundlagen der Textverarbeitung mit Word	5	82,00 €	Bernd Hoyer
11.10.2021 (Mo + Mi)	17:00 – 20:15	Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel	5	82,00 €	Bernd Hoyer
15.11.2021 (Mo + Mi)	17:00 – 20:15	PC Grundkurs/ Der perfekte Einstieg am Computer	8	131,20 €	Bernd Hoyer
06.10.2021	09:00 – 12:15	Bed. von Smartphone und Tablet für Anfänger Mo-Do	4	65,60 €	Bernd Hoyer

**Standort Schönebeck****Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher**

06.10.2021	15:30 – 18:45	Strategien und Wege zur Umsetzung des Bildungsauftrages im Bereich Mathematik, Naturwissenschaft und Technik in den Kindertagesstätten, Horten und Heimen	1	25,00 €	Günter Radtke
------------	---------------	---	---	---------	---------------

**Junge Eltern**

09.09.2021	08:30 – 13:15	Kinder altersgerecht fördern & kreativ beschäftigen – Modul I	2	90,00 €	Mechthild Jorgol
23.09.2021	11:00 – 12:00	Mama wird fit und Baby kommt mit	9	72,00 €	Nicole Bender
03.11.2021	16:00 - 19:15	Das digitale Kinderzimmer – Das Kinderzimmer der Zukunft	1	38,00 €	Yvonne Becher

**Standort Staßfurt – Bfw und andere Kursorte****Informationstechnologie und Beruf**

07.09.2021	16:30 – 19:45	PC Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer (Bfw) Di+Do	8	131,20 €	Bernd Hoyer
06.10.2021	17:00 – 19:15	10-Finger-Tast schreiben (Bfw)	5	60,00 €	Kerstin Rother

**Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher**

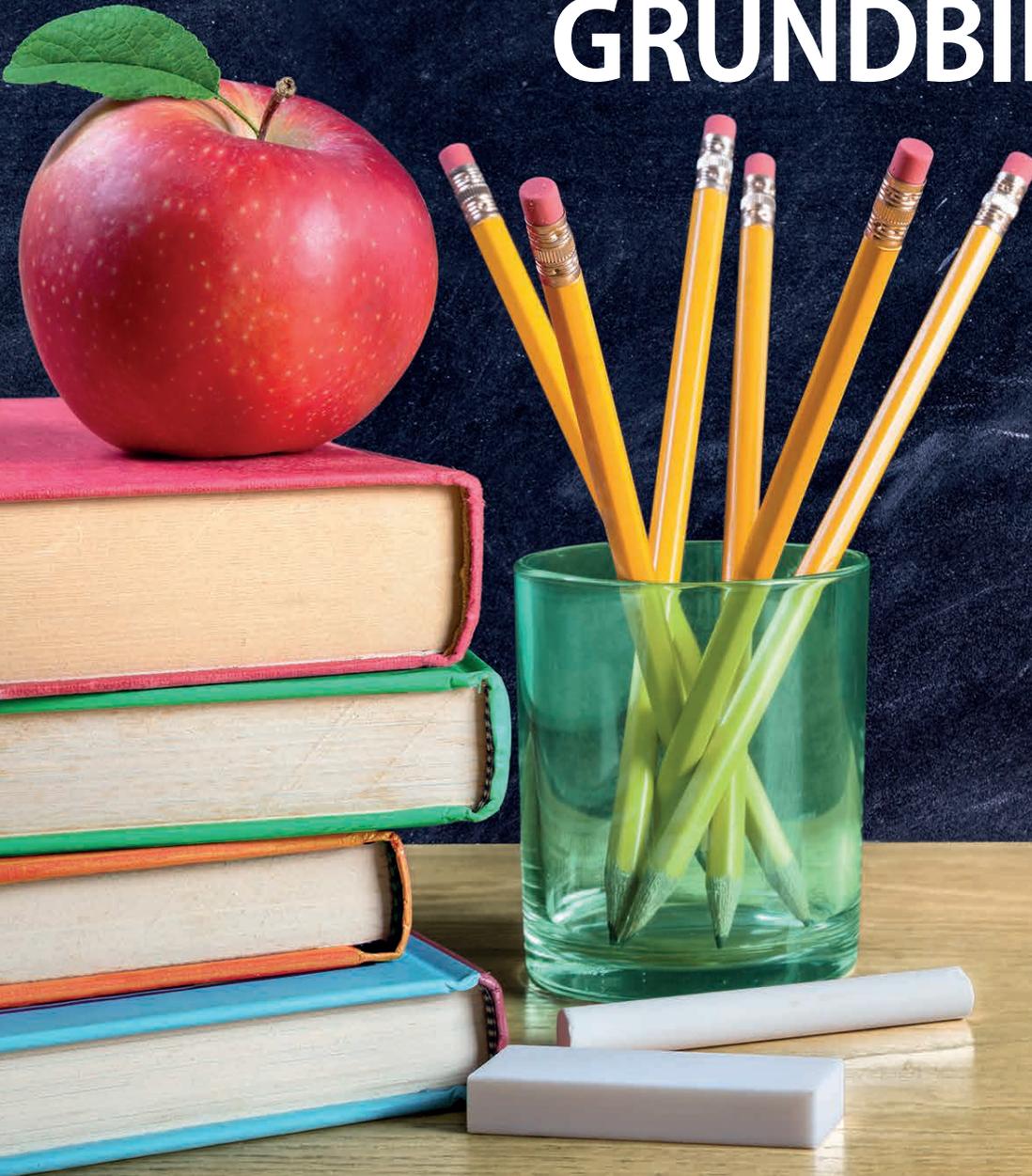
30.11.2021	15:30 – 18:45	Strategien und Wege zur Umsetzung des Bildungsauftrages im Bereich Mathematik, Naturwissenschaft und Technik in den Kindertagesstätten, Horten und Heimen (Bfw)	1	25,00 €	Günter Radtke
------------	---------------	---	---	---------	---------------

**Junge Eltern**

15.09.2021	16:30 – 18:00	Ernährung im Kindesalter-Gesund ins Leben (Bfw)	1	12,00 €	Dr. Birgit Moldenhauer
21.09.2021	12:15 – 13:15	Mama wird fit und Baby kommt mit (Bfw)	9	72,00 €	Nicole Bender
12.11.2021	16:00 – 19:15	Frühkindliche Entwicklung – Erkenntnisse aus der Hirnforschung und Neurobiologie (Bfw)	1	25,00 €	Cathleen Brand
24.11.2021	16:00 – 19:15	Digitales Kinderzimmer – Das Kinderzimmer der Zukunft (Bfw)	1	38,00 €	Yvonne Becher



# GRUNDBILDUNG



# ÜBERSICHT Highlightkurse

Integrationskurse mit Alphabetisierung	92
Besser lesen und schreiben - wann starten Sie?	93
Schulabschluss - Hauptschule	94
Schulabschluss - Realschule	95
Kursübersicht gesamt - 2. Halbjahr 2021	96



## Integrationskurse mit Alphabetisierung

Die Kreisvolkshochschule bietet im gesamten Landkreis vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderte Integrationskurse an. Um an einem solchen Kurs teilnehmen zu können, benötigen Sie eine Berechtigung zur Teilnahme. Gern beraten wir Sie dazu.

Ein Integrationskurs mit Alphabetisierung umfasst einen Sprachkurs mit 900 Unterrichtsstunden sowie einen Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden. Beim Vorliegen bestimmter Voraussetzungen können weitere 300 UE zur Wiederholung erteilt werden. Der Kurs schließt mit einer Prüfung ab, die sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) orientiert.

In Kursabschnitten zu jeweils 100 Unterrichtsstunden erlernen Sie den Wortschatz, den Sie zum Sprechen und Schreiben im Alltag benötigen, das Alphabet, das Lesen und das Schreiben. Der Orientierungskurs informiert Sie über das Leben in Deutschland und vermittelt Ihnen Wissen über die Rechtsordnung sowie die Geschichte des Landes und seine Kultur.

Unsere Kursleiter\*innen sind bestens qualifiziert und verfügen über eine entsprechende Zulassung vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge.

Welcher Kursabschnitt für Sie der richtige ist, kann mit einem Einstufungstest ermittelt werden.

Das Team der KVHS-Salzlandkreis berät Sie gern persönlich!

**Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44**  
Tel: 03471 684-624017

**Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a**  
Tel: 03471 684-624215

**Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a**  
Tel: 3471 684-624121

**Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a**  
Tel: 03471 684-624017



## Besser lesen und schreiben - wann starten Sie?

Dafür ist es nie zu spät!

Bundesweit leben ca. 7,5 Millionen Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Die Volkshochschulen bieten lebenslanges Lernen für alle Bevölkerungsgruppen an. Besondere Priorität hat dabei das Lesen und Schreiben, um betroffenen Menschen die uneingeschränkte Teilhabe am öffentlichen Leben zu ermöglichen.

Analphabeten nutzen bestimmte Strategien, damit die anderen nicht merken, dass sie nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Doch genau das ist der falsche Weg.

Wir bieten Lese- und Schreibkurse für deutschsprachige Erwachsene an. Hier haben Sie Gelegenheit, Grundkenntnisse zu erwerben, Vergessenes aufzufrischen und Unsicherheiten zu beseitigen. Speziell ausgebildete Kursleiter arbeiten einfühlsam und in angepasstem Tempo.

Kennen Sie Menschen aus Ihrem Umfeld, die diese Hilfe benötigen?  
Ermutigen und begleiten Sie diese bestenfalls zu uns - wir behandeln das Anliegen vertraulich.  
Nur wenn Sie den ersten Schritt machen, können wir den zweiten tun!

Sprechen Sie uns einfach an!

**Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44**  
Tel: 03471 684-624017 - Dienstags 15:30 - 17:00 Uhr

**Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a**  
Tel: 03471 684-624215

**Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a**  
Tel: 3471 684-624121

**Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a**  
Tel: 03471 684-624017



## Schulabschluss - Hauptschule

Chancen neu ergreifen mit der KVHS Salzlandkreis am Standort Bernburg.

Am 13. September 2021 beginnt ein neuer Kurs zum Erwerb des Hauptschulabschlusses im Rahmen der Nichtschülerprüfung. Der Stundenumfang erstreckt sich über 500 Unterrichtseinheiten. Die Kernfächer sind Deutsch und Mathematik, diese werden im Frühjahr 2022 mit einer schriftlichen Prüfung abgeschlossen. Darüber hinaus werden noch Geschichte, Geografie und Biologie unterrichtet. Diese Fächer werden mündlich geprüft. Die Abschlussprüfungen erfolgen auf der Basis der Nichtschülerprüfungsverordnung des Landes Sachsen-Anhalt. Alle unterrichtenden Kollegen verfügen über eine langjährige Erfahrung in diesem Bereich.

Die Maßnahme – Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss – ist zertifiziert!  
Maßnahme-Nummer: EPZ-13-10-M-9



Ein Bildungsgutschein kann beantragt werden. Sprechen Sie hierfür bei Ihrem Eingliederungsberater vor.

Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch zu den Voraussetzungen und Einzelheiten dieses Bildungsangebotes.

**Bernburg**  
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**ab 13.09.2021**

500 UE

Dozententeam

Stundenplan wird noch bekannt gegeben.



## Schulabschluss - Realschule

Jeder hat die Chance, den Realschulabschluss für die eigene berufliche und persönliche Weiterentwicklung nachzuholen.

Am 13. September 2021 beginnt ein neuer Kurs zur Realisierung des Realschulabschlusses im Rahmen der Nichtschülerprüfung. Der Stundenumfang erstreckt sich über 530 Unterrichtseinheiten.

Die Kernfächer sind Deutsch, Mathematik und Englisch, diese werden im Frühjahr 2022 mit einer schriftlichen Prüfung belegt. Desweiteren werden noch Geschichte, Geografie und Physik unterrichtet. Diese Fächer werden mündlich geprüft. Die Abschlussprüfungen erfolgen auf der Basis der Nichtschülerprüfungsverordnung des Landes Sachsen-Anhalt. Alle unterrichtenden Kollegen verfügen über eine langjährige Erfahrung in diesem Bereich.

Bei uns erhalten Sie individuelle und kompetente Beratung für die Planung Ihres Bildungsweges. Sprechen Sie uns an!

**Bernburg**  
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

**ab 13.09.2021**

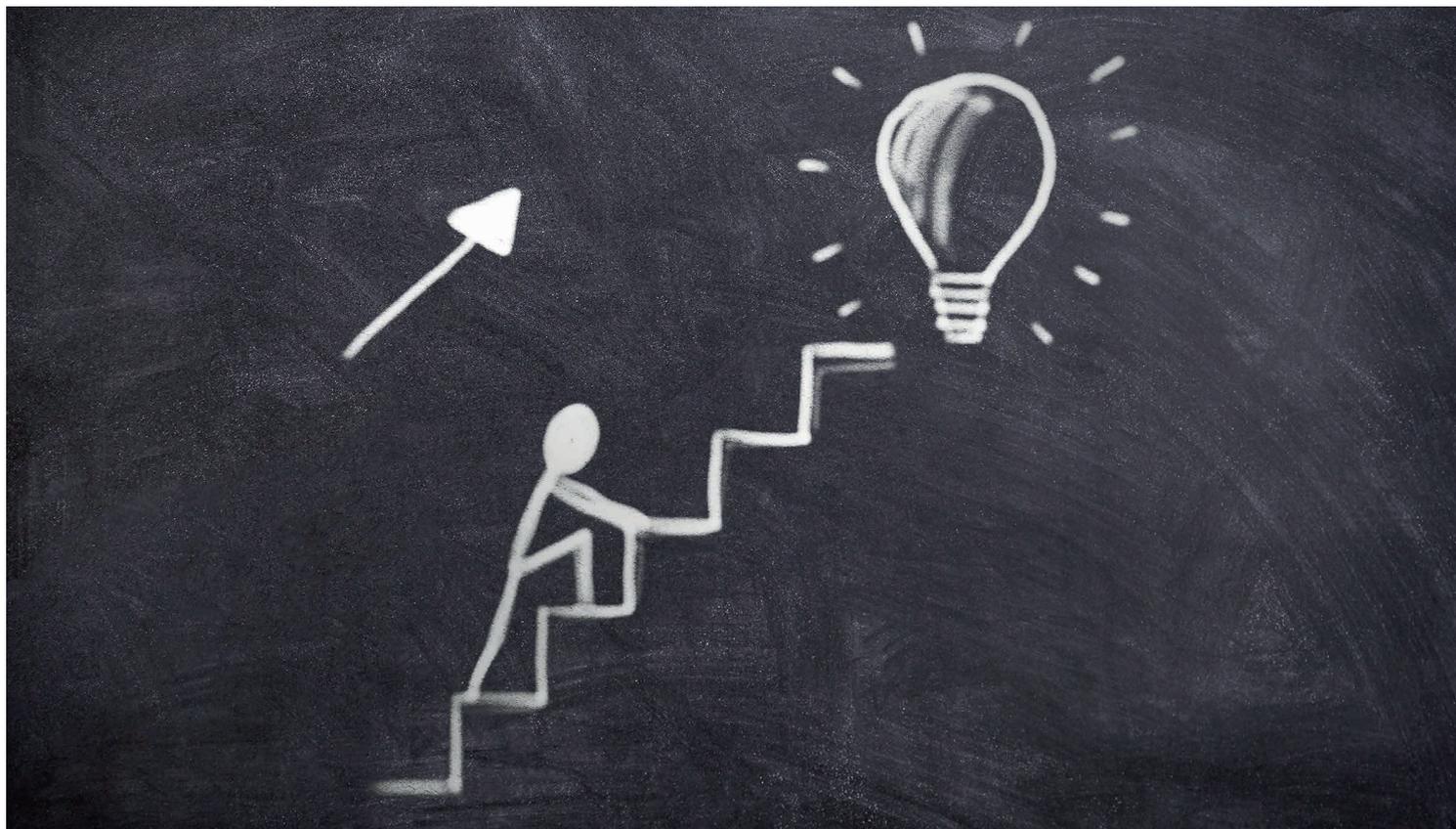
530 UE

Dozententeam

Stundenplan wird noch bekannt gegeben.

**KVHS SALZLANDKREIS**

<b>Beginn (Datum)</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>VA</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Kursleitung</b>
13.09.2021	nach Stundenplan	Realschulabschluss	530 UE	auf Anfrage	Dozententeam
13.09.2021	nach Stundenplan	Hauptschulabschluss	500 UE	auf Anfrage	Dozententeam
auf Anfrage	auf Anfrage	besser Lesen und Schreiben - wann starten Sie?	auf Anfrage	auf Anfrage	Dozententeam
auf Anfrage	nach Stundenplan	Allg. Integrationskurs mit Al- phabetisierung	bis 1300 UE	auf Anfrage	Dozententeam





**SALZLANDKREIS**  
Bildungsakademie

# BILDUNGS-AKADEMIE Salzlandkreis



Die Veranstaltungen (VA) finden an den Standorten der KVHS Salzlandkreis statt.

Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.

**Bitte melden Sie sich stets an!  
Kostenfreie Abmeldungen sind bis 5 Tage vor dem Termin möglich.  
Eine Anmeldebestätigung wird nicht versandt!**

---

## Anmeldung und Beratung

Mo-Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

Di: 14:00 - 18:00 Uhr

Do: 14:00 - 16:00 Uhr

Tel.: 03471 684-624210

Fax: 03472 684-563242

E-Mail: [kvhs@kreis-slk.de](mailto:kvhs@kreis-slk.de)

Internet: [kvhs.salzlandkreis.de](http://kvhs.salzlandkreis.de)



**SALZLANDKREIS**

Bildungsakademie

 **Salzlandsparkasse**



## IMPRESSUM

**Herausgeber:**

Salzlandkreis

FD 23.3 Bildungsakademie

Kreisvolkshochschule

Stand: 06/2021