



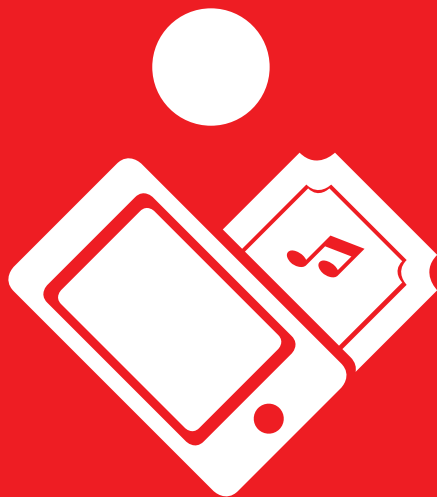
Kreisvolkshochschule
Salzlandkreis.



Programm 2 Halbjahr 2022



Wie wichtig ist Ihnen Ihr Smartphone?



salzlandsparkasse.de

Schützen Sie Handy, Tablet oder Laptop und sichern Sie sich gleichzeitig tolle Rabatte bei jeder Ticketbuchung!

- Zwei Mobilgeräte versichern gegen Diebstahl, Bruch und äußere Einflüsse.
- 5% Rückvergütung auf den Ticketpreis bei jeder Buchung sowie kostenfreier Versand bei Eventim.

Nutzen Sie das Erlebnispaket!

++ für nur 3,50 €/Monat ++

☎ 03925 99-0

eventim

 Salzlandsparkasse



INHALT

Erläuterung und Orientierung	2
Wie finde ich den richtigen Kurs	4
 Gesellschaft	6
 Kultur	17
 Gesundheit	38
 Sprachen	59
 Beruf	72
 Grundbildung	92

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner auf einen Blick

Programmbereichsverantwortliche

Marcus Brune Politik – Gesellschaft – Umwelt	03471 684-624012 mbrune@kreis-slk.de
Cornelia Zimmermann Kultur – Gestalten	03471 684-624218 czimmermann@kreis-slk.de
Ilka Koch Gesundheit	03471 684-624015 ikoch@kreis-slk.de
Kerstin Tenhaken Sprachen, Schulabschlüsse	03471 684-624113 ktenhaken@kreis-slk.de
Heike Schäfter Qualifikation für das Arbeitsleben IT - Org. u. Management Integration	03471 684-624116 hschaefter@kreis-slk.de
Franziska Szauer-Schnerr Pädagogik	03471 684-624217 fszauer-schnerr@kreis-slk.de

Standortkoordination

Marcus Brune Aschersleben-Staßfurt	03471 684-624012 mbrune@kreis-slk.de
Franziska Szauer-Schnerr Bernburg (Saale)	03471 684-624217 fszauer-schnerr@kreis-slk.de
Sibylle Fritzsche Schönebeck (Elbe)	03471 684-624112 sfritzsche@kreis-slk.de

Qualitätsmanagementbeauftragte

Sibylle Fritzsche Schönebeck (Elbe)	03471 684-624112 sfritzsche@kreis-slk.de
--	---

Leitung, Service & Controlling

Alexander Hartkopp Leitung Bildungsakademie KVHS	03471 684-624016 ahartkopp@kreis-slk.de
---	--

Jina Adolph Sachbearbeitung Aschersleben-Staßfurt	03471 684-624017 jadolph@kreis-slk.de
Anja Bork Sachbearbeitung Aschersleben-Staßfurt	03471 684-624014 abork@kreis-slk.de
Sophie Gereke Sachbearbeitung Haushalt	03471 684-624215 sgereke@kreis-slk.de
Christiane Noack Sachbearbeitung Bernburg (Saale)	03471 684-624210 cnoack@kreis-slk.de
Jana Meinecke Sachbearbeitung Schönebeck (Elbe)	03471 684-624121 jmeinecke@kreis-slk.de

Unsere Hauptstandorte und Außenstellen

KVHS Salzlandkreis Standort Aschersleben
Augustapromenade 44 | 06449 Aschersleben

KVHS Salzlandkreis Standort Bernburg
Vor dem Nienburger Tor 13a | 06406 Bernburg (Saale)

KVHS Salzlandkreis Standort Schönebeck
Tischlerstr. 13a | 39218 Schönebeck (Elbe)

KVHS Salzlandkreis Standort Staßfurt
Bernburger Str. 13 | 39148 Staßfurt

KVHS Salzlandkreis Standort Bfw-Staßfurt
Am Schütz 5 | 39148 Staßfurt (keine Postanschrift)

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner auf einen Blick

Sprechzeiten an den Hauptstandorten

Mo, Mi, Fr 9:00 – 12:00 Uhr
Di 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Do 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Bildung mit Qualität

Die KVHS Salzlandkreis ist zertifiziert nach den Richtlinien AZAV (Akkreditierungs- und Zertifizierungsverordnung Arbeitsförderung) und verfügt über ein Qualitätsmanagementsystem. Sie ist außerdem ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zugelassener Integrationskursträger.

Die KVHS Salzlandkreis ist anerkannter Bildungsträger im Bereich Erwachsenenbildung beim Land Sachsen-Anhalt.

Ihre Meinung ist uns wichtig

Wir freuen uns über Ihre Anregungen und Rückmeldungen.
Kontakt: Sibylle Fritzsche (QMB)
sfritzsche@kreis-slk.de

Corona: Hygienemaßnahmen in der KVHS Salzlandkreis

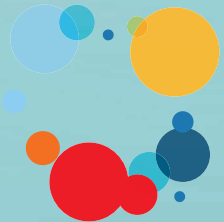
Bitte achten Sie beim Besuch unserer Standorte und Veranstaltungen auf eventuell geltende Hygienemaßnahmen.

Detaillierte Informationen zu unserem Hygienekonzept erhalten Sie unter <https://kvhs.salzlandkreis.de/infos/covid-19/>

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
03471 684-624012 | mbrune@kreis-slk.de

WIE FINDE ICH
DEN RICHTIGEN
KURS FÜR MICH?



vhs 

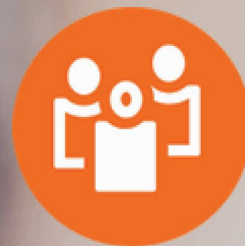
Das vorliegende Programmheft ermöglicht Ihnen einen schnellen Zugriff auf das aktuelle Kursangebot für das 2. Halbjahr 2022. Jeder Programmbereich stellt sich mit einer Auswahl sogenannter „Highlightkurse“ vor. Es wird sofort ersichtlich, an welchen Standorten im Salzlandkreis das jeweilige Angebot wahrgenommen werden kann. Vervollständigt wird jeder Programmbereich durch eine klare und umfassende Gesamtübersicht der angebotenen Kurse am Ende eines jeden Kapitels.

Wir haben Ihr Interesse geweckt und Sie wünschen weitere Informationen zu den konkreten Angeboten? Dann schauen Sie auf kvhs.salzlandkreis.de vorbei – hier gibt es umfangreiche Informationen. Eine weitere Möglichkeit ist die persönliche Beratung durch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über die üblichen Kanäle Telefon, E-Mail oder den Besuch unserer Standorte. Welchen Weg Sie auch wählen, wir freuen uns auf Sie!

Zur Teilnahme an einem Kursangebot ist in jedem Fall eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Am einfachsten lässt sich dies über unsere Website kvhs.salzlandkreis.de oder über die Anmeldeformulare in unseren Einrichtungen erledigen.

WEB: kvhs.salzlandkreis.de
E-Mail: kvhs@kreis-slk.de
Tel: 03471 684 – 624014





GESELLSCHAFT

ÜBERSICHT Highlightkurse

Stressfrei gärtnern	8
Motorkettensägenführerschein	9
Selbstverteidigung & Selbstbehauptung - Für Frauen	10
Gedächtnistraining mal anders	11
Vorbereitungskurs auf die Fischereischeinprüfung Sachsen-Anhalt	12
Auf biblischen Routen mit dem Fahrrad unterwegs	13
kulinarische Reisen nach Griechenland und Ungarn	14
Gesprächsführung nach meinen Regeln (Hybridformat)	15
Die gute alte deutsche Handschrift	16
Graffiti- Mystische Zeichen an den Wänden (Multihybridformat)	17
Kursübersicht - gesamt 2. Halbjahr 2022	18

Stressfrei gärtnern

Der Garten steht wieder hoch im Kurs. Nicht nur die Versorgung mit eigenem Obst und Gemüse hat einen neuen Stellenwert bekommen. Auch die Work-Life-Balance spielt immer mehr eine Rolle. Wir möchten unser grünes Paradies auch genießen und nicht als ABM betrachten müssen. Wie Sie das erreichen erfahren Sie im Kurs stressfrei gärtnern.

Wir diskutieren über Arbeiten bei der Bodenpflege, Gießen, Gehölzschnitt, Mischkultur, Rasenpflege, Wegebelag, Wildkrautbekämpfung u.v.m.

Lassen Sie sich inspirieren und gehen Sie am Ende des Kurses mit neuen- wenn auch nicht ganz konventionellen - Ideen nach Hause. Intelligente und stressfrei zu gärtnern bedeutet Wissen anzuwenden und sich nicht zusätzlich in der Freizeit stressen zu lassen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Donnerstag, 29.09.2022

1 VA, 2 UE

Angela Kircher

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 08,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Donnerstag, 06.10.2022

1 VA, 2 UE

Angela Kircher

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 08,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Donnerstag, 20.10.2022

1 VA, 2 UE

Angela Kircher

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 08,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Donnerstag, 13.10.2022

1 VA, 2 UE

Angela Kircher

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 08,00 €



Motorkettensägenführerschein

Wer gewerblich oder privat im öffentlichen Raum mit der Motorkettensäge arbeitet, benötigt einen Sachkundenachweis und ausreichend Fachwissen. Beides können Sie in unserem kompakten Tagesseminar erwerben. Der Kurstag teilt sich in zwei Unterrichtsmodule.

Modul I - Theorie

Persönliche Schutzausrüstung & Unfallverhütung; Sicherheitseinrichtungen, Maschinen, Werkzeuge und Geräte, Öle und Kraftstoffe; GUV-18624, Ausbildung - Arbeiten mit der Motorsäge: Modul 1 - Grundkenntnisse

Modul II - Praxis (Schutzausrüstung bitte mitbringen!)

Aufbau und Umgang mit der Motorkettensäge, Schärfen der Kettensäge & Wartungsarbeiten; Fachgerechte Schnitttechnik und Schnittübungen; GUV-18624, Modul 2 - Sägen am liegenden Holz, einschließlich Holz unter Spannung; Stechschnitt, Entlastungsschnitt, Spannungsminderungsschnitt; Bestimmung der Zug- und Druckseite & Sägen mit ein- und auslaufender Kette

Bringen Sie Ihre eigene Motorkettensäge mit oder leihen Sie ein Gerät kostenfrei vor Ort. Sie benötigen für diesen Kurs unbedingt eigene Schnittschutzkleidung & Schutzausrüstung.

Aschersleben OT Schackstedt

Firma Zeising Motorgeräte GmbH | Am Teich 3

Samstag, 15.10.2022

1 VA, 8 UE

Rüdiger Zeising

09:00 – 16:00 Uhr

TN-Gebühr: 80,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Selbstverteidigung & Selbstbehauptung - Für Frauen

Leider berichten Frauen und Mädchen immer wieder von Situationen im Alltag, in denen Sie Belästigung oder sogar Übergriffe erleben.

Um in solchen gefährlichen Situationen richtig reagieren zu können, laden wir Sie zu diesem Kursformat ein. Unser Trainer gibt Ihnen Tipps und Tricks und lehrt Techniken, welche Ihnen helfen, sich in eventuellen Gefahrensituationen richtig zu verhalten. In diesem Kurs können Sie sich richtig auspowern. Danach wissen Sie, wie sie richtig agieren, falls sich eine Situation nicht deeskalieren lässt.

Da im Kurs immer wieder praktische Übungen durchgeführt werden empfehlen wir bequeme Kleidung. Ein besonderes Fitnesslevel wird jedoch nicht vorausgesetzt. Generell eignet sich dieser Kurs für Teilnehmerinnen aller Altersklassen.

Mit Abschluss des Kurses erhalten Sie vom Kursleiter ein Zertifikat.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwochs ab 28.09.2022

4 VA, 8 UE

17:30 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 56,00 €

Trainer von Protect 360 Consulting

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Mittwochs ab 09.11.2022

4 VA, 8 UE

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 56,00 €

Trainer von Protect 360 Consulting

Bernburg (Saale)

Sporthalle „Campus Technicus“ | Leipziger Straße 4

Montags ab 07.11.2022

4 VA, 8 UE

19:00 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 56,00 €

Trainer von Protect 360 Consulting

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Gedächtnistraining mal anders

Der professionelle Andragoge, Coach und Bestsellerautor Helmut Lange bietet verschiedene Kurse in den Bereichen Gedächtnistraining, Kopfrechnen oder Vokabeln-lernen an. Durch verschiedene Lern- und Merktechniken u.a. der Schlüsselwortmethode oder auch der vedischen Mathematik (eine aus Indien stammende Rechenmethode) kann Ihre Merkfähigkeit um bis zu 300% gesteigert werden. Zahlen, Daten, Fakten, Namen und Gesichter merken, Kopfrechnen oder das Erlernen einer fremden Sprache können dadurch deutlich einfacher gestaltet werden.

Die Kurse sind Online-Veranstaltungen, welche Sie bequem von zuhause aus oder auch aus den Räumlichkeiten der Standorte der KVHS des Salzlandkreises (bei ausreichender technischer Ausstattung) besuchen können.

Online Angebot

Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Dienstag, 11.10.2022

1 VA, 3 UE

Helmut Lange

19:00 – 21:15 Uhr

TN-Gebühr: 35,00 €

Online Angebot

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Samstag, 29.10.2022

1 VA, 10 UE

Helmut Lange

09:00 – 16:30 Uhr

TN-Gebühr: 90,00 €

Online Angebot

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt

Donnerstag, 20.10.2022

1 VA, 3 UE

Helmut Lange

19:00 – 21:15 Uhr

TN-Gebühr: 35,00 €



Vorbereitungskurs auf die Fischereischeinprüfung Sachsen-Anhalt

Der Standort Schönebeck der Kreisvolkshochschule ist zugelassene Stelle zur Durchführung von Vorbereitungskursen für die Prüfung zum Fischereischein. Die Teilnehmer erwerben das nötige Wissen zur Gewässer-, Fisch-, Geräte- und Rechtskunde und erhalten praktische Unterweisungen durch Mitglieder des Landesanglerverbandes Sachsen-Anhalt e.V.

Der Kurs findet freitags abends und samstags vormittags statt.

Auszug aus der Prüfungsordnung:

(1) Gegenstand der schriftlichen Prüfung sind folgende Hauptfächer:

1. Fischkunde (insbesondere Unterscheidung der heimischen Fischarten, Fischfamilien und nichtheimischen Fische in natürlichen Gewässern, Aufbau des Fischkörpers, Bau und Funktion der Organe, Unterscheidung der Geschlechter und Fischkrankheiten),
2. Gewässerkunde (Gewässertypen, Gewässerzonen, Fischregionen, Sauerstoff- und Temperaturverhältnisse, Fischhege, Besatzmaßnahmen, Gewässerökologie, Gewässerpflege),
3. Gerätekunde (erlaubte und nicht erlaubte Fanggeräte, Fangmethoden),
4. Rechtskunde (Landesfischereirecht, Tierschutzrecht, Naturschutzrecht, Wasserrecht, Umweltrecht, Lebensmittelrecht und Tierseuchenrecht).

(2) Gegenstand der mündlichen Prüfung sind das Verhalten während der Fischereiausübung, der Umgang mit Fischereigerät, das Versorgen gefangener Fische und Rechtskunde nach Absatz 1 Nr. 4.

Die Prüfung findet am 8. Oktober 2022 in Bernburg statt.

Aschersleben KVHS Augustapromenade 44	
Angebot in Planung	

Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a	
Angebot in Planung	

Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a	
Ab Freitag 16.09.2022 6 VA, 30 UE Herr Ellert, Herr Faßmann	17:00 – 21:00 Uhr TN-Gebühr: 75,00 €

Staßfurt Bfw Am Schütz 5	
Angebot in Planung	



Auf biblischen Routen mit dem Fahrrad unterwegs

Stan Malina ist gläubiger Christ, Theologe, Buchautor, Komponist von geistlicher Musik und leidenschaftlicher Radfahrer. Als radelnder Autor hat er zahlreiche kurzweilige Reisegeschichten verfasst.

„Mein Wunsch ist es, dass Menschen verstehen, dass das Christentum nicht nur nicht negativ, sondern äußerst modern im besten Sinne dieses Wortes ist. Einer der Wege, die zu diesem Ziel führen, mögen meine Fahrradtouren zu den biblischen Orten sein und meine anschließenden Beschreibungen meiner Erfahrungen, Abenteuer, Beobachtungen und Meditationen in Büchern.“ Stan Malina

Themen:

1. Von Tarsus nach Damaskus- Auf den Spuren von Apostel Paulus
2. Glaubenstour Deutschland-mit dem Fahrrad erlebt
3. Sieben goldene Leuchter - Fahrradtour zu den Sieben Gemeinden

Seien Sie gespannt auf interessante Erzählungen, Berichte, Fotos und mehr.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Dienstag, 18.10.2022

1 VA

Stan Malina

18:00 – 19:30 Uhr

TN-Gebühr: 10,00 €

1. Thema

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Dienstag, 08.11.2022

1 VA

Stan Malina

18:00-19:30 Uhr

TN-Gebühr: 10,00 €

2. Thema

Aschersleben

Kreisbibliothek, Eingang Badstuben

Donnerstag, 08.12.2022

1 VA

Stan Malina

14:00 – 15:30 Uhr

TN-Gebühr: 10,00 €

3. Thema

Andere Standorte

Angebot in Planung



kulinarische Reisen nach Griechenland und Ungarn

Die Kursleiterin Frau Dr. Melina Philippou-Astafan lädt Sie auf eine kulinarische Reise nach Griechenland und Ungarn ein.

Erleben Sie die traditionelle griechische und ungarische Esskultur.

Die kulinarische Reise durch Griechenland führt Sie von den Bergen bis ans Meer, von Athen bis zur Ägäis. Die kulinarische Reise durch Ungarn führt Sie durch beliebte Urlaubsregionen vom Balaton bis in die Puszta. Erleben Sie beim Zubereiten eines Mehr-Gänge-Menüs Einblicke in die traditionelle griechische bzw. ungarische Esskultur. Die Kurse richten sich an alle Interessenten, die selbst einmal die bekannten und weniger bekannten griechischen und ungarischen Rezepte ausprobieren möchten. Ein Mehr-Gänge-Menü, gemeinsam zubereitet und garniert mit landeskundlichen Informationen, bietet ein abgerundetes Bild über die beliebten Urlaubsziele.

Eine Lebensmittelumlage von 15,00 € je TN ist an die Kursleiterin zu zahlen.

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Freitag, 30.09.2022

1 VA

Dr. Melina Philippou

17:00- 20:45

TN-Gebühr: 25,00 €
griechisch

Freitag, 18.11.2022

1 VA

Dr. Melina Philippou

17:00- 20:45

TN-Gebühr: 25,00 €
ungarisch

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Freitag, 07.10.2022

1 VA

Dr. Melina Philippou

17:00- 20:45

TN-Gebühr: 25,00 €
griechisch

Freitag, 25.11.2022

1 VA

Dr. Melina Philippou

17:00- 20:45

TN-Gebühr: 25,00 €
ungarisch



Gesprächsführung nach meinen Regeln (Hybridformat)

Sie haben auch manchmal das Gefühl, dass Sie nicht zu Wort kommen oder Ihre Argumente nicht überzeugen - während es anderen scheinbar viel leichter fällt sich zu präsentieren? Sie würden Vielredner gerne mal unterbrechen, Vorwürfe klarstellen und spontan die passende Antwort parat haben? In diesem Kurs lernen Sie in 4 Schritten die Grundlagen der achtsamen und gewaltfreien Kommunikation. Sie erarbeiten Gesprächsstrategien und ein Repertoire an schlagfertigen Antworten, die in jeder stressigen Gesprächssituation angewandt werden können und somit die Gesprächsführung durch Sie geleitet werden kann.

Dieser Kurs wird im sogenannten Hybridformat durchgeführt, eine Teilnahme ist damit sowohl in den Räumlichkeiten der KVHS als auch bequem „online“ von zuhause aus möglich.

Für die Onlineteilnahme benötigen Sie eine Internetverbindung und ein geeignetes bildgebendes Endgerät mit Kamera und Mikrofon (z. B. Laptop, Rechner, Tablet, Smartphone mit integrierten oder externen Lautsprechern). Sie erhalten im Vorfeld der Veranstaltung einen entsprechenden Zugangslink per Email zugeschickt.

Zur Realisierung greift die KVHS auf Anwendung Webex zurück.

Für Rückfragen steht Ihnen unser Team gern zur Verfügung.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44 - Online Angebot

Montags ab 05.09.2022

3 VA, 8 UE

Aileen Gerloff

18:00- 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 40,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a - Online Angebot

Montags ab 05.09.2022

3 VA, 8 UE

Aileen Gerloff

18:00- 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 40,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a - Online Angebot

Montags ab 05.09.2022

3 VA, 8 UE

Aileen Gerloff

18:00- 20:15 Uhr

TN-Gebühr: 40,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5 -

Angebt in Planung



Die gute alte deutsche Handschrift

Sie lebt noch, die gute alte deutsche Handschrift des 18. und 19. Jahrhunderts. Doch lesen können sie heute die Wenigsten. Dabei lässt sich in alten Familienunterlagen immer wieder diese in mehr oder minder großer Anzahl von Postkarten, Briefen, Dokumenten, Urkunden etc. finden. Sie war die Normalschrift der damaligen Zeit und wurde von Allen zur schriftlichen Kommunikation genutzt. Die Krux dabei ist, jeder hat(te) einen unterschiedlichen, individuellen Schreibstil. Demzufolge war und ist die Handschrift nicht gleich Handschrift. Lernen Sie in dem Kurs sowohl das Lesen als auch das Schreiben dieser Schrift.

Der Kursleiter bringt die notwendigen Materialien mit.

Aschersleben KVHS Augustapromenade 44		Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a	
Angebot in Planung		Donnerstags ab 23.09.2022 10 VA, 20 UE Ralf Thiem	17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: 80,00 € zzgl. 10,00 € für Material
Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a		Staßfurt Bfw Am Schütz 5	
Dienstags ab 20.09.2022 10 VA, 20 UE Ralf Thiem	17:00 – 18:30 Uhr TN-Gebühr: 80,00 € zzgl. 10,00 € für Material	Angebot in Planung	



Graffiti- Mystische Zeichen an den Wänden (Multihybridformat)

Graffiti-Mystische Zeichen an den Wänden - Weshalb gibt es sie, was bedeuten sie und wie geht man mit ihnen um?

In einem interaktiven Präsenzvortrag vermittelt Ihnen der 1.Vorsitzende des Deutschen Vereins für Graffiti-Forschung die Geschichte, Wesen, Ursachen, Arten sowie die gesellschaftliche und rechtliche Einordnung von Graffiti. Sie verstehen dann vielleicht die Motivation der Graffitiakteure besser und können besser einordnen, warum es unterschiedliche Darstellungen in dem Bereich gibt. Anhand von Beispielen wird Ihnen die Wirksamkeit der Kommunikationsfunktion von Graffiti aufgezeigt. Sie erhalten einen Einblick in Konzepte und Maßnahmen zum Umgang mit Graffiti.

Vortragsgliederung:

1. Definition
2. Historische Wurzeln
3. Erscheinungsformen
4. Wesen, Ursachen und Motivation aus Sprayersicht
5. Bewertung durch Staat und Bürger
6. Graffiti als Wissenschaftsobjekt
7. Ausgewählte Beispiele für politische Graffiti
8. Umgang mit Graffiti durch Betroffene
9. Diskussion

Eine Konferenzteilnahme aus den anderen KVHS Standorten oder von Zuhause aus ist möglich.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44 - Online Angebot

Dienstag, 04.10.2022

1 VA, 3 UE

Frank Matthäus

18:30 – 20:45 Uhr

TN-Gebühr: 18,00 €

Standort Aschersleben

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
05.09.2022	18:00- 20:15	VHS.ZUHAUSE - Gesprächsführung	3	40,00 €	Aileen Gerloff
28.09.2022	17:30- 19:00	Selbstverteidigung und Selbstbehauptung (für Frauen)	4	56,00 €	Trainer von Protect360 Consulting
29.09.2022	17:30- 19:00	Stressfrei gärtnern	1	8,00 €	Angela Kircher
04.10.2022	18:30- 20:45	Graffiti- Mystische Zeichen an den Wänden	1	18,00 €	Frank Matthäus
11.10.2022	19:00- 21:15	VHS.ZUHAUSE – Superhirn-Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	1	35,00 €	Helmut Lange
15.10.2022	09:00- 16:00	Lehrgang Motorkettensägenführerschein (bei Zeising Motorgeräte GmbH Schackstedt)	1	80,00 €	Rüdiger Zeising
18.10.2022	18:00- 19:30	Von Tarsus nach Damaskus- Auf den Spuren von Apostel Paulus	1	10,00 €	Stan Malina
20.10.2022	19:00- 21:15	VHS.ZUHAUSE – Superhirn-Vokabeln lernen im Sekundentakt	1	35,00 €	Helmut Lange
24.10.2022	18:30- 21:00	VHS.ZUHAUSE – Neue Trends in der Geldanlage	1	21,00 €	Hartmut Nehme
29.10.2022	09:00- 16:30	VHS.ZUHAUSE – 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis	1	90,00 €	Helmut Lange
03.11.2022	18:30- 21:00	VHS.ZUHAUSE - Richtig investieren in Aktien und ETFs	1	21,00 €	Hartmut Nehme
08.11.2022	18:00- 19:30	Glaubenstour Deutschland-mit dem Fahrrad erlebt	1	10,00 €	Stan Malina
08.12.2022	14:00- 15:30	Sieben goldene Leuchter – Fahrradtour zu den Sieben Gemeinden (Kreisbibliothek)	1	10,00 €	Stan Malina

Standort Bernburg

05.09.2022	18:00- 20:15	VHS.ZUHAUSE – Gesprächsführung	3	40,00 €	Aileen Gerloff
22.09.2022	17:00- 18:30	Die gute alte deutsche Handschrift	10	80,00 €	Ralf Thiem
30.09.2022	17:00- 20:45	Kalin orexi und ja mass! – kulinarische Reise durch Griechenland	1	25,00 €	Dr. Melina Philippou
06.10.2022	17:30- 19:00	Stressfrei gärtnern	1	8,00 €	Angela Kircher
11.10.2022	19:00- 21:15	VHS.ZUHAUSE – Superhirn-Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	1	35,00 €	Helmut Lange

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
20.10.2022	19:00- 21:15	VHS.ZUHAUSE – Superhirn-Vokabeln lernen im Sekundentakt	1	35,00 €	Helmut Lange
24.10.2022	18:30- 21:00	VHS.ZUHAUSE – Neue Trends in der Geldanlage	1	21,00 €	Hartmut Nehme
29.10.2022	09:00- 16:30	VHS.ZUHAUSE – 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis	1	90,00 €	Helmut Lange
03.11.2022	18:30- 21:00	VHS.ZUHAUSE - Richtig investieren in Aktien und ETFs	1	21,00 €	Hartmut Nehme
07.11.2022	19:00- 20:30	Selbstverteidigung und Selbstbehauptung (für Frauen)	4	56,00 €	Trainer von Protect360 Consulting
18.11.2022	17:00- 20:45	Lángos, gulyás, palacsinta – kulinarische Reise durch Ungarn	1	25,00 €	Dr. Melina Philippou
Standort Schönebeck					
05.09.2022	18:00- 20:15	VHS.ZUHAUSE - Gesprächsführung		40,00 €	Aileen Gerloff
16.09.2022	17:00- 21:00	Vorbereitungslehrgang auf die Fischereischeinprüfung		75,00 €	Sven Ellert, Wolfgang Faßmann
20.09.2022	17:00- 18:30	Die gute alte deutsche Handschrift		80,00 €	Ralf Thiem
07.10.2022	17:00- 20:45	Kalin orexi und ja mass! – kulinarische Reise durch Griechenland		25,00 €	Dr. Melina Philippou
11.10.2022	19:00- 21:15	VHS.ZUHAUSE – Superhirn-Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner		35,00 €	Helmut Lange
20.10.2022	17:30- 19:00	Stressfrei gärtnern		8,00 €	Angela Kircher
20.10.2022	19:00- 21:15	VHS.ZUHAUSE – Superhirn-Vokabeln lernen im Sekundentakt		35,00 €	Helmut Lange
24.10.2022	18:30- 21:00	VHS.ZUHAUSE – Neue Trends in der Geldanlage		21,00 €	Hartmut Nehme
29.10.2022	09:00- 16:30	VHS.ZUHAUSE – 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis		90,00 €	Helmut Lange
03.11.2022	18:30- 21:00	VHS.ZUHAUSE - Richtig investieren in Aktien und ETFs		21,00 €	Hartmut Nehme

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
09.11.2022	17:00- 18:30	Selbstverteidigung und Selbstbehauptung (für Frauen)	4	56,00 €	Trainer von Protect360 Consulting
25.11.2022	17:00- 20:45	Lángos, gulyás, palacsinta – kulinarische Reise durch Ungarn	1	25,00 €	Dr. Melina Philippou
Standort Bfw- und Kreismusikschule (KMS) Staßfurt					
05.09.2022	18:00- 20:15	VHS.ZUHAUSE - Gesprächsführung	3	40,00 €	Aileen Gerloff
11.10.2022	19:00- 21:15	VHS.ZUHAUSE – Superhirn-Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner	1	35,00 €	Helmut Lange
13.10.2022	17:30- 19:00	Stressfrei gärtnern	1	8,00 €	Angela Kircher
20.10.2022	19:00- 21:15	VHS.ZUHAUSE – Superhirn-Vokabeln lernen im Sekundentakt	1	35,00 €	Helmut Lange
24.10.2022	18:30- 21:00	VHS.ZUHAUSE – Neue Trends in der Geldanlage	1	21,00 €	Hartmut Nehme
29.10.2022	09:00- 16:30	VHS.ZUHAUSE – 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis	1	90,00 €	Helmut Lange
03.11.2022	18:30- 21:00	VHS.ZUHAUSE - Richtig investieren in Aktien und ETFs	1	21,00 €	Hartmut Nehme



KULTUR



ÜBERSICHT Highlightkurse

Torten und andere süße Versuchungen	23
Makramee und andere Handarbeiten	24
Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene	25
Holzbildhauerkurs für Einsteiger	26
Kochen mit Christian Alberter	27
Eine kreative Montage	28
Enkaustik - Kunst aus Wachs	29
Grafik, Zeichnen und Aquarellmalerei	30
Digitalfotografie für Einsteiger	31
Tanzen für Anfänger und Erfahrene	32
Orientalischer Tanz	33
TheaterSpiel - Amateurtheater	34
Kursübersicht gesamt - 2. Halbjahr 2022	35



Torten und andere süße Versuchungen

Versüßen Sie sich das Leben und kreieren Sie Ihre ganz persönliche Versuchung.

In verschiedenen Kursen (siehe Kultur-Kursübersicht) erlernen Sie die Grundtechniken der Tortenherstellung und anderer leckerer Kuchlein. Sie erhalten praktisches Wissen über die Zutaten und über wunderschöne Dekorationsmöglichkeiten. Natürlich dürfen Sie viel ausprobieren und bei der kreativen Gestaltung Ihre Ideen umsetzen. Sie können untereinander Rezepte austauschen und von den Erfahrungen der Anderen z.B. über besondere Zutaten und raffinierten Kreationen profitieren.

Die erfahrene und fachkundige Kursleiterin wird Ihnen viele Anregungen geben und helfend zur Seite stehen. Große oder kleine Motivtorten, herbstliche frische Drip Cakes, ausgefallene Cupcakes mit winterlichen Motiven und weihnachtliche Figuren aus Fondant lassen Kuchen, Torten und Törtchen zu einem Highlight werden und alle großen und kleinen Naschkatzen zum Staunen bringen.

Am Ende des jeweiligen Kurses können Sie Ihre Kreation und das Rezept mit nach Hause nehmen. Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Aschersleben KVHS Augustapromenade 44		Bernburg KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a	
Samstags ab 10.09.2022 1 VA, 6 UE Annika Fügner-Meier	10:00 – 14:00 Uhr TN-Gebühr: ab 18,00 €	Angebot in Planung	
Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a		Staßfurt Bfw Am Schütz 5	
Angebot in Planung		Angebot in Planung	



Makramee und andere Handarbeiten

Makramee ist die Kunst der Knoten. Es handelt sich um eine Knüpfttechnik, die ursprünglich aus dem orientalischen Raum kommt. Ob für die Wohnungsgestaltung, als Dekoration für Balkon oder Terrasse oder als Geschenk, geknüpfte Objekte aus verschiedenen Garnen sind immer ein individueller Hingucker. Sie können mit der Makramee-Technik hübsche Accessoires wie Wandbehänge, Blumenampeln, Taschen, Traumfänger, Schlüsselanhänger und vieles mehr selbst herstellen.

In dem Kurs werden Sie mit den wesentlichsten Knotenarten und mit den grundlegenden Arbeitsschritten vertraut gemacht. Haben Sie den Kniff erst einmal raus, werden Sie begeistert sein und wollen größere Projekte „knoten“.

In unserem Häkelkurs erwerben Sie die Grundlagen des Häkelns. Die häkelbegeisterte Kursleiterin gibt gern ihr Wissen an Sie weiter und steht Ihnen mit Tipps und Tricks zur Seite. Sie wird Ihnen Beispiele für trendige Dekorationen zeigen und Sie Schritt für Schritt bei der Umsetzung begleiten.

Was müssen Sie mitbringen? Sie benötigen nur etwas Geduld, sollten Lust auf Neues und vor allem Freude an der kreativen Handarbeit besitzen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 22.11.2022

3 VA, 6 UE

Gudrun Hartwig-Förster

14:00 – 15:30 Uhr

TN-Gebühr: 24,00 €

Makramee für Anfänger

Schönebeck (Elbe)

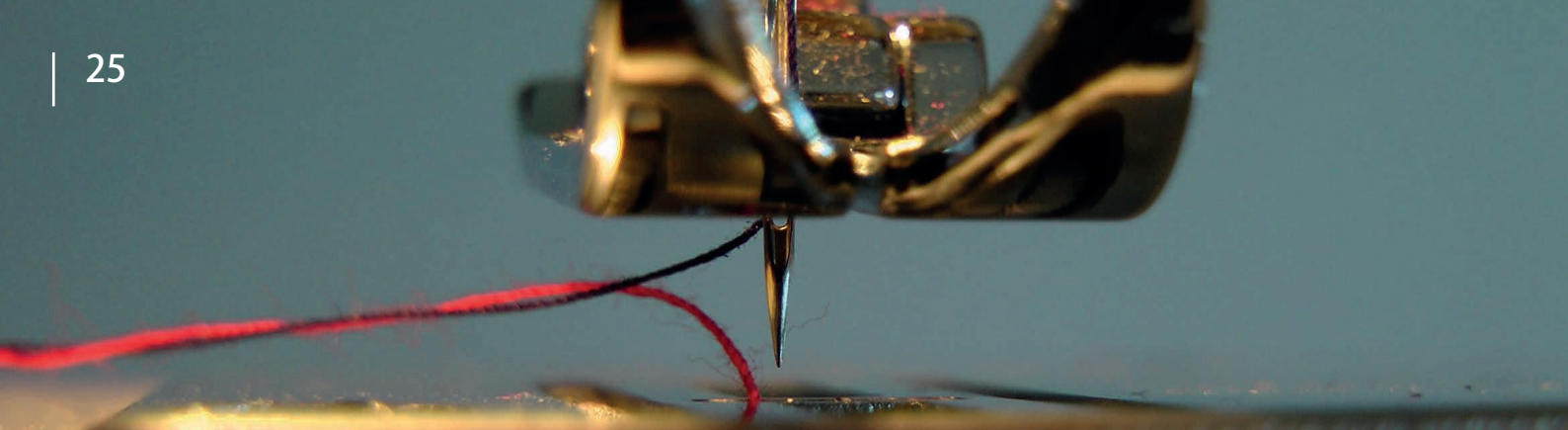
KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Nähen macht einfach Spaß und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Nutzen Sie dieses Kursangebot, um sich einmal an der Nähmaschine auszuprobieren und um später eigene Vorstellungen umzusetzen. Sie machen sich im Kurs mit Ihrer Nähmaschine vertraut und erwerben grundlegende Kenntnisse. Anfänger werden im Kurs unterstützt und bekommen all ihre Fragen beantwortet. Wie wird zugeschnitten und wie wird mit einem Schnittmuster gearbeitet? Sie werden auch erste, unkomplizierte Nähprojekte anfertigen und dabei Ihre Fähigkeiten vervollkommen und festigen.

Der Kurs für Fortgeschrittene ist für Interessierte geeignet, die schon über Näherfahrungen verfügen. Mit Unterstützung der Kursleiterin erweitern Sie Ihr Wissen z. B. bei der Anwendung weiterer Funktionen Ihrer Nähmaschine und bei der Umsetzung aktueller Nähtrends.

Im Nähkurs „Patchwork“ (Termine siehe Kurskalender) erlernen Sie eine Technik, die genaues Arbeiten, Geduld, Kreativität erfordert. Sie festigen Ihre Fertigkeiten, z.B. beim Nähen von gedrehten Quadraten. Für diesen Kurs sollten Sie bereits über ausreichend Näherfahrungen verfügen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

1x1 des Nähens für Anfänger und Fortgeschrittene
verschiedene Wochentage ab
31.08.2022

Michaela Höblinger

verschiedene Uhrzeiten

TN-Gebühr: ab 84,00 €

7 VA, 21 UE

Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

1x1 des Nähens für Anfänger

10:00 – 12:15 Uhr

Samstags ab 27.08.2022

TN-Gebühr: 96,00 €

Michaela Höblinger

8 VA, 24 UE

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

1x1 des Nähens für Anfänger

09:00 – 12:45 Uhr

Samstags ab 10.09.2022

TN-Gebühr: 40,00 €

Sabine Ullmann

2 VA, 10 UE

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

1x1 des Nähens für Anfänger

17:00 – 19:15 Uhr

7 VA, 21 UE

Mittwochs ab 07.09.2022

TN-Gebühr: 84,00 €

Michaela Höblinger

(14-tägig)



Holzbildhauerkurs für Einsteiger

Ein ausgebildeter und beruflich erfahrener Bildhauer aus Bernburg wird Sie mit dem Handwerk des Holzbildhauens vertraut machen. Sie erwerben Grundwissen über das Material, wie sich Holz in seinen Strukturen aufbaut und welche Holzart für welches Projekt geeignet ist. Danach lernen Sie typische Werkzeuge kennen, darunter Klüpfel, Schnitzisen, Beileisen und Bildhauerhobel.

Unter fachlicher Anleitung erproben Sie in unserer Werkstatt die verschiedenen Techniken und erwerben Fertigkeiten im Umgang mit den speziellen Werkzeugen. Der Kursleiter wird Ihnen Schritt für Schritt die einzelnen Arbeitsschritte erläutern und zeigen. Im weiteren Kursverlauf arbeiten Sie an der Entstehung eines kleinen halbplastischen Reliefs.

Der Kurs ist für Einsteiger geeignet, die wenig handwerkliche Erfahrungen haben, sich jedoch künstlerisch weiterentwickeln und Neues ausprobieren möchten. Sie werden entsprechend Ihren Vorkenntnissen von der Entwurfsentwicklung bis hin zur Umsetzung fachlich begleitet.

Der Kursleiter wird Ihnen am ersten Kurstag einige Empfehlungen zum geeigneten Werkzeug und zum passenden Holz geben.

Aschersleben KVHS Augustapromenade 44		Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a	
in Planung		Freitags ab 16.09.2022 6 VA, 24 UE Eike Knaul, Bildhauer	17:00 – 20:00 Uhr TN-Gebühr: 108,00 €
Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a		Staßfurt Bfw Am Schütz 5	
in Planung		in Planung	



Kochen mit Christian Alberter

Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch die köstliche Vielfalt der modernen Kochkunst. Der Profikoch Christian Alberter wird gemeinsam mit Ihnen in unserer Lehrküche schmackhafte Alternativen und vielseitige Rezeptideen der mediterranen und vegetarischen Küche ausprobieren. Sie werden gemeinsam mit dem Kursleiter ein Menü zubereiten und tolle Gewürze kennenlernen.

Sie möchten für Ihr nächstes Picknick oder für die Party etwas ganz Ausgefallenes? Fingerfood ist die Lösung. Im Kurs lernen Sie einige Varianten eines Fingerfood-Menüs kennen. Fingerfood ist schnell und einfach zubereitet und gibt Ihnen viel Zeit für Ihre Gäste.

Um das Weihnachtsessen müssen Sie sich keine Gedanken mehr machen. Lassen Sie sich von unserem ausgebildeten Koch inspirieren. Unser Fachmann wird Sie mit seinem Menü überzeugen und Ihnen beim gemeinsame Kochen neues Wissen vermitteln und fachliche Hinweise geben. Sie lernen die kleinen kulinarischen Tipps und Tricks kennen, damit am großen Tag alles gelingt und Sie entspannt Weihnachten feiern können.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Samstag ab 24.09.2022

1 VA, 6 UE

Christian Alberter

16:30 - 21:00 Uhr

TN-Gebühr: 30,00 €

zzgl. Materialkosten

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Freitags ab 29.07.2022

1 VA, 6 UE

Christian Alberter

16:30 - 21:00 Uhr

TN- Gebühr: 30,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Samstags ab 20.08.2022

1 VA, 6 UE

Christian Alberter

10:00 – 14:30 Uhr

TN-Gebühr: 30,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Eine kreative Montage

Collage bezeichnet eine Technik, bei der durch das Aufkleben unterschiedlicher Materialien auf eine Leinwand oder eine andere feste Unterlage ein neues Gesamtkunstwerk geschaffen wird. Elemente wie Papier, Stoffe oder Naturmaterialien werden zusammengefügt. Mit Farben können Konturen oder Bildszenen detailliert dargestellt und mit Strukturmasse reliefartige Oberflächen geschaffen werden.

Die erfahrene Kursleiterin aus der Ateliergemeinschaft Schöpfrad e.V. Aschersleben wird Ihnen die wesentlichen Techniken einer Collage anschaulich zeigen. Im Kurs lernen Sie die Materialien kennen und erhalten fachliche Hinweise zur Gestaltung. Die leidenschaftliche Hobbykünstlerin wird Ihnen Beispiele aus der Kunstwelt zeigen, Informationen und Wissenswertes über Zusammenstellung und Farbwirkungen vermitteln und Sie bei einer Auswahl bereit gestellter Materialien beratend unterstützen. Ausgestattet mit neuem Wissen, viel Inspirationen und ersten eigenen Ideen entwickeln Sie Motive, die Sie künstlerisch umsetzen können. Am Ende des Kurses ist ein Kunst-Unikat und Ihr ganz persönliches Kunstwerk auf einer Leinwand entstanden.

Der Kurs ist für Anfänger und für Fortgeschrittene geeignet und bedarf nicht unbedingt zeichnerischer und maleischer Fähigkeiten.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Dienstags ab 20.09.2022

6 VA, 18 UE

16:00 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 72,00 €

Doris Hasslbauer, Ateliergemeinschaft Schöpfrad e.V.

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung

Enkaustik - Kunst aus Wachs

Die Enkaustik, bekannt als Heißwachsmalerei, ist eine künstlerische Maltechnik, bei der in Wachs gebundene Farbpigmente heiß auf den Maluntergrund wie Holz, speziell beschichtetes Papier, Leinwand oder Faserplatten aufgebracht wird.

Sie werden von einer ausgebildeten Kunsterzieherin Schritt für Schritt die Enkaustiktechniken kennenlernen. Mit ihrer Unterstützung erwerben Sie die Fertigkeiten, mit Mal-Eisen, Mal-Pen, Spachteln, Pinseln sowie heißer Platte und Heißluftgerät umzugehen. Die Enkaustikkennerin zeigt Ihnen, wie Sie mit heißen Wachs und Farbe erste einfache Landschaften oder Grußkarten mit faszinierender Tiefe und verblüffenden Effekten entstehen lassen können. Sie erfahren Wissenswertes über mögliche Farbkombinationen, über die Entstehung von Strukturen und über aktuelle technische Neuheiten auf dem Enkaustik-Kunstmarkt. Sie haben viel Raum und Zeit, um sich auszuprobieren und dabei aus dem reichen Erfahrungsreichtum der Kursleiterin zu schöpfen.

Egal, ob abstrakt oder gegenständlich – Enkaustik bietet Ihnen in der Malwerkstatt der Kreisvolkshochschule ein künstlerisch anspruchsvolles Erlebnis.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Donnerstags ab 06.10.2022

6 VA, 12 UE

Heide Binner

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 48,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Grafik, Zeichnen und Aquarellmalerei

Geben Sie sich dem Spiel der Farben hin und erleben Sie eine malerische Wanderung zwischen der spontanen und intuitiven Malerei und dem planvollen Tun.

Der Grundkurs „Zeichnen und Grafik“ bietet gerade Anfängern ohne oder mit wenigen Vorkenntnissen einen Zugang zum bildnerischen Gestalten. Sie erlernen von einer ausgebildeten Künstlerin aus Bernburg die Grundlagen und werden Schritt für Schritt das Zeichnen lernen.
Im Aufbaukurs „Malerei und Grafik“ dürfen die fortgeschrittenen Hobbymaler aus einem vielfältigen künstlerischen Erfahrungsschatz der Kursleiterin schöpfen und Neues ausprobieren.

In einem Malworkshop begleitet Sie die erfahrene Hobbymalerin auf Ihrem Weg zur kreativen Bildgestaltung. Sie erwerben Wissen über die wesentlichen Grundlagen der Farbenlehre und gestalten mit Unterstützung der Kursleiterin auf einer Leinwand frei und abstrakt Ihr individuelles Bild. Angeregt aus dem reichen Erfahrungsschatz der Kursleiterin werden Sie von ihr Schritt-für-Schritt bei der Entwicklung Ihrer individuellen und kreativen malerischen Ausdrucksweise begleitet.

Aschersleben KVHS Augustapromenade 44		Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a	
Angebot in Planung		Dienstags ab 06.09.2022 5 VA, 15 UE Donnerstags ab 08.09.2022 5 VA, 15 UE Hella Kapischke	16:30 – 18:45 Uhr 17:00 – 19:15 Uhr TN-Gebühr: 60,00 €
Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a		Staßfurt Bfw Am Schütz 5	
Angebot in Planung		Samstag, 10.09.2022 1 VA, 6 UE Sabine Reuschel	09:30 – 14:00 Uhr TN-Gebühr: 24,00 €



Digitalfotografie für Einsteiger

Sie haben ein tolles Motiv gefunden, halten den einzigartigen Moment fest und dann ist die Aufnahme nichts geworden! Verschwommen, unscharf, über- oder unterbelichtet. Das ist so ärgerlich!

Egal, ob Sie Fotos mit der teuren Spiegelreflexkamera oder mit dem Handy aufnehmen. Um Freude an Ihren Fotos zu haben, sollten Sie Ihre Kamera kennen und bedienen können. Im Kurs erlernen Sie das kleine Einmaleins der Digitalfotografie. Ein Berufsfotograf beantwortet jede Ihrer technischen Fragen. Sie erwerben grundlegendes Wissen über notwendige Grundeinstellungen und die Funktionsweise Ihrer Kamera, die vor der Inbetriebnahme überprüft und festgelegt werden. Der erfahrene Kursleiter gibt Ihnen einen kurzen Einblick über technische Vorgänge in einer Digitalkamera und erläutert, was DIN, ASA und ISO heißt. Im Kurs lernen Sie anschaulich technisches Zubehör kennen.

Durch praktische Übungen schärfen Sie Ihren Blick für das gesehene Motiv und für eine harmonische Bildproportion.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Hobbyfotografen geeignet.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Freitags ab 07.10.2022

2 VA, 8 UE

Thomas Engst

17:00 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 32,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Dienstags ab 06.12.2022

2 VA, 8 UE

Reiner Lorenz

17:00 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 32,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Tanzen für Anfänger und Erfahrene

In diesem Tanzkurs können Sie den Gesellschaftstanz erlernen bzw. perfektionieren. Der Tanz ist in seinen Schrittabläufen eine Kombination von Foxtrott, Swing und Boogie Woogie. Discofox passt auf fast alle Musiktitel und kann trotz der beinahe unendlichen Vielfalt an Drehungen und Wickelfiguren auch auf kleinstem Raum gut getanzt werden.

Ein erfahrenes Tanzduo vermittelt Ihnen Grundschrirte, Drehungen, Übergänge und Wickelfiguren, die mit etwas Mut und Ruhe auch von Ihnen recht schnell erlernt werden können. Sie werden die Schrittfolgen immer wieder wiederholen und Schritt für Schritt neue Figuren einstudieren. Das macht gerade für Anfänger den Tanz so beliebt.

Entdecken Sie an jedem Kurstag neue Facetten des Tanzes. Sie festigen Ihr Können durch einfache und effektive Tipps der Kursleiter, können sich immer besser auf die Abfolgen konzentrieren und verbessern Ihren eigenen Tanzstil.

Sich elegant und harmonisch über das Parkett zu bewegen, macht Spaß, stärkt Ihre Muskeln im Körper, fördert Ihre Kondition, schult Ihre Körperhaltung und Ihren Gleichgewichtssinn.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwochs, ab 21.09.2022

6 VA, 8 UE

Camita und Frank Homann

17:30 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: je 47,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Mittwochs ab 05.10.2022

9 VA, 16 UE

Martina und Jürgen Krüger

19:00 – 21:00 Uhr

TN-Gebühr: je 120,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Orientalischer Tanz

Anmut, Eleganz und Ausstrahlung! Entdecken Sie den Zauber des Orientalischen Tanzes!

Der Orientalische Tanz, umgangssprachlich auch als Bauchtanz bekannt, ist ein besonders vielseitiger Tanzstil. In seinen zahlreichen Facetten bietet Ihnen der Kurs viel Raum sich auszudrücken und sich tänzerisch zu entfalten.

Mit mitreißender Musik, tollen Kostümen und mit einem Lächeln im Gesicht werden Sie sich in der Gruppe elegant und harmonisch über das Parkett bewegen. Unter Anleitung einer ausgebildeten Tanztrainerin und erfahrenen Bühnen- und Solotänzerin werden Sie die Grundtechniken und erste Choreografien erlernen. Durch seine spezielle Tanztechnik stärkt der Orientalische Tanz Ihre Muskeln im Körper, fördert Ihre Kondition, schult Ihre Körperhaltung und den Gleichgewichtssinn.

Erleben Sie Freude am weiblichsten aller Tänze und trainieren Sie Ihren Körper sanft und wirkungsvoll.

Der Kurs ist für Frauen jeden Alters geeignet, die Spaß an tänzerischer Bewegung haben.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 13.09.2022

Donnerstags ab 15.09.2022

Julianna Friedrich

18:30 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: je 84,00 €

je 7 VA, 14 UE

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



TheaterSpiel - Amateurtheater

Erleben Sie die Magie des Theaters, den Zauber der Bühne und tauchen Sie in eine faszinierende Welt ein. Sie schlüpfen in andere Rollen, improvisieren und erwecken gemeinsam mit anderen Spielbegeisterten ein Stück zum Leben. Am Ende des Kurses führen Sie das Stück vor einem Publikum auf.

Das Kursleiterduo wird Ihnen für Ihren Auftritt im Rampenlicht das nötige fachliche Grundwissen sowie die Fertigkeiten und Fähigkeiten vermitteln. Anhand des vorbereiteten Textbuchs werden Sie in der Gruppe ein Stück erarbeiten, einüben und es gemeinsam auf der Bühne in Szene setzen. Alles was Sie über Sprache, Bewegung, Darstellung, Gestik und Mimik für Ihre Rolle brauchen, wird Ihnen vermittelt. Im Spiel fördern Sie Ihre sozialen Kompetenzen und stärken durch die schauspielerische Aktivität Ihre ganze Persönlichkeit.

Als Teil eines Ensembles erleben Sie wie wundervoll es ist, auf den Brettern zu stehen, die die Welt bedeuten. Mit ganz viel Spaß und Freude wird geübt, gelacht und vielleicht werden dabei sogar Freundschaften geschlossen.

Lassen Sie uns gemeinsam im Kurs TheaterSpiel Ihre Talente entdecken.
Der Kurs ist für Anfänger und Spielerfahrene geeignet.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Samstags ab 08.10.2022

6 VA, 20 UE

Silke Walkstein und Lars Buchmann

17:30 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: 150,00 €

Steißfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung

Standort Aschersleben					
Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
31.08.2022	17:00 – 19:15	1x1 des Nähens für Anfänger	7	84,00 €	Michaela Höblinger
03.09.2022	10:00 – 12:15	Nähen leicht gemacht für Fortgeschrittene	7	84,00 €	Michaela Höblinger
06.09.2022	17:30 – 19:45	Kreativ mit Ton	8	93,30 €	Carola Breitschuh
06.09.2022	18:00 – 19:30	VHS ZUHAUSE – Manga zeichnen-Schnelleinstieg	1	5,00 €	Jiang Bian-Harbort
07.09.2022	09:30 – 11:45	Herbstliches Töpfern am Vormittag	4	65,60 €	Andrea Meier
08.09.2022	17:30 – 19:45	Töpferkurs für Fortgeschrittene	6	98,40 €	Kathrin Fischer
10.09.2022	10:00 – 14:30	Drip Cake Kurs - Herbstlich frisch	1	27,00 €	Annika Fügner-Meier
13.09.2022	17:30 – 19:00	Herbst in der Töpferwerkstatt	2	27,80 €	Kathrin Fischer
17.09.2022	10:00 – 12:00	Steinbildhauerei für Anfänger	5		Kirsti Hofmann
20.09.2022	16:00 – 18:15	Collage - Eine kreative Montage	6	72,00 €	Doris Hasslbauer
20.09.2022	18:00 – 19:30	VHS ZUHAUSE - Spielend leicht eigene Musik am Handy und Computer produzieren	1	5,00 €	Robert Schwabe
21.09.2022	17:30 – 18:30	Tanzen für Anfänger - Discofox	6	47,00 €	Camita und Frank Hohmann
21.09.2022	18:45 – 19:45	Tanztreff - Diskofox	6	47,00 €	Camita und Frank Hohmann
24.09.2022	10:00 – 14:30	Kochen mit Christian Alberter - Vegetarisch kochen lernen	1	30,00 €	Christian Alberter
06.10.2022	17:00- 18:30	Enkaustik - Kunst aus Wachs	6	48,00 €	Heide Binner
20.10.2022	18:00 – 19:30	Bilder als Fragezeichen oder Wie lese ich ein Kunstwerk?	3	23,00 €	Udo Hackbarth
22.10.2022	10:00 – 15:15	Fondant - Tortenkunst mit Herbstmotiven	1	28,00 €	Annika Fügner-Meier
02.11.2022	09:30 – 11:45	Weihnachtstöpferei am Vormittag	4	67,00 €	Andrea Meier
10.11.2022	17:30 – 19:45	Weihnachtliches aus Ton	2	32,80 €	Kathrin Fischer
12.11.2022	10:00 – 13:00	Cupcake - Kurs Spritztechniken	1	18,00 €	Annika Fügner-Meier
26.11.2022	10:00 – 13:00	Cupcake - Kurs mit winterlichen Motiven	1	18,00 €	Annika Fügner-Meier
02.12.2022	16:30 – 21:00	Kochen mit Christian Alberter - Weihnachtsmenü	1	30,00 €	Christian Alberter
17.12.2022	10:00 – 14:30	Fondantkurs - Weihnachtliche Figuren	1	27,00 €	Annika Fügner-Meier

Standort Bernburg					
Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
29.07.2022	16:30 – 21:00	Kochen mit Christian Alberter - Fingerfood, die besonderen Häppchen	1	30,00 €	Christian Alberter
26.08.2022	17:00 – 20:00	Patchwork - Nähen für Fortgeschrittene	3	50,00 €	Angela Hoßbach
27.08.2022	10:00 – 12:15	1x1 des Nähens für Anfänger	8	96,00 €	Michaela Höblinger
29.08.2022	17:00 – 19:15	Nähst Du schon ? Nähkurs für Fortgeschrittene	10	120,00 €	Rosemarie Neubauer
06.09.2022	16:30 – 18:45	Grundkurs Zeichnen und Grafik	5	60,00 €	Hella Kapischke
08.09.2022	17:00 – 19:15	Aufbaukurs Malerei und Grafik	5	60,00 €	Hella Kapischke
10.09.2022	10:00 – 14:30	Kochen mit Christian Alberter - Vegetarisch kochen lernen	1	30,00 €	Christian Alberter
13.09.2022	18:30 – 20:00	Orientalischer Tanz I	7	84,00 €	Juliana Friedrich
15.09.2022	18:30 – 20:00	Orientalischer Tanz II	7	84,00 €	Juliana Friedrich
16.09.2022	17:00 – 20:00	Holzbildhauerkurs für Einsteiger	6	108,00 €	Eike Knaul
19.09.2022	17:00 – 19:00	Schneggi Töpferworkshop	1		Grit Hoffmann
07.10.2022	17:00 – 20:00	Digitale Fotografie - Workshop	2	32,00 €	Thomas Engst
18.10.2022	14:00 – 15:30	Häkeln für Anfänger und Wiedereinsteiger	3	24,00 €	Gudrun Hartwig-Förster
21.10.2022	16:30 – 21:00	Kochen mit Christian Alberter - Mediterrane Küche, ein Lebensgenuss	1	30,00 €	Christian Alberter
01.11.2022	18:30 – 20:00	Orientalischer Tanz I - Fortsetzung	7	84,00 €	Juliana Friedrich
03.11.2022	18:30 – 20:00	Orientalischer Tanz II - Fortsetzung	7	84,00 €	Juliana Friedrich
18.11.2022	17:00 – 20:00	Patchwork - Nähen für Fortgeschrittene Fortsetzung	2	34,00 €	Angela Hoßbach
21.11.2022	17:00 – 19:15	Nähst Du schon ? Nähkurs für Fortgeschrittene - Fortsetzung	5	60,00 €	Rosemarie Neubauer
22.11.2022	14:00 – 15:30	Makramee - Die Kunst der Knoten für Anfänger	3	24,00 €	Gudrun Hartwig-Förster
09.12.2022	16:30 – 21:00	Kochen mit Christian Alberter - Weihnachtsmenü	1	30,00 €	Christian Alberter

Standort Schönebeck

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
20.08.2022	10:00 – 14:30	Kochen mit Christian Alberter - Fingerfood, die besonderen Häppchen	1	30,00 €	Christian Alberter
01.09.2022	17:00 – 19:15	Arbeiten mit Ton - Fortsetzung	16	206,40 €	Bärbel Feldbach
10.09.2022	09:00 – 12:45	1x1 des Nähens für Anfänger	2	40,00 €	Sabine Ullmann
01.10.2022	10:00 – 14:30	Kochen mit Christian Alberter - Vegetarisch kochen lernen	1	30,00 €	Christian Alberter
05.10.2022	19:00 – 21:00	Diskochart – Tanzkurs für Anfänger	9	120,00 €	Jürgen und Martina Krüger
08.10.2022	09:30 – 12:30	TheaterSpiel - Amateurtheater	6	150,00 €	Lars Buchmann Silke Walkstein
19.11.2022	10:00 – 14:30	Kochen mit Christian Alberter - Mediterrane Küche	1	30,00€	Christian Alberter
03.12.2022	10:00 – 14:30	Kochen mit Christian Alberter - Weihnachtsmenü	1	30,00 €	Christian Alberter
06.12.2022	17:00 – 20:15	Grundlagen der Digitalfotografie	2	32,00 €	Reiner Lorenz

Standort Staßfurt - Bfw

05.09.2022	17:00 – 18:30	Kreativ mit Ton	7	80,50 €	Carola Breitschuh
07.09.2022	17:00 – 19:15	1x1 des Nähens für Anfänger und Näherfahrene	7	84,00 €	Michaela Höblinger
10.09.2022	09:30 – 14:00	FarbenSpiel - Malworkshop	1	24,00 €	Sabine Reuschel
08.10.2022	09:30 – 14:00	FarbenSpiel - Malworkshop	1	24,00 €	Sabine Reuschel
07.11.2022	17:00 – 18:30	Kreativ mit Ton	7	80,50 €	Carola Breitschuh



Bildungsakademie Salzlandkreis

Kreismusikschule „Béla Bartók“

Staatlich anerkannte Musikschule

Service & Beratung:

Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr
und
Die: 14:00 - 18:00 Uhr
Do: 14:00 - 16:00 Uhr

Aschersleben-Staßfurt

Augustapromenade 33
06449 Aschersleben
Tel.: 03471 684-624010

Bernburger Straße 13
39418 Staßfurt
Tel.: 03471 684-624510

Bernburg (Saale)

Schloßstraße 24
06406 Bernburg (Saale)
Tel.: 03471 684-624610

Schönebeck (Elbe)

Tischlerstraße 13a
39218 Schönebeck
(Elbe)
Tel.: 03471 684-624110



Musik
hören ist gut,
SELBER MACHEN
ist besser!

www.musikschule.salzlandkreis.de



Kreismusikschule „Béla Bartók“ des Salzlandkreises

Musik hören ist gut – selber machen ist besser!

Wer hat nicht schon einmal Lust verspürt, ein großer Musiker zu sein, auf der Bühne zu stehen, zu singen oder ein Instrument zu spielen?!

Im Salzlandkreis kann man das nötige Rüstzeug dafür erwerben. An der Kreismusikschule „Béla Bartók“ des Salzlandkreises erhalten zur Zeit mehr 1.150 Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit dazu. Jährlich leisten wir an unseren Hauptstandorten in Aschersleben, Bernburg (Saale), Staßfurt und Schönebeck (Elbe) mehr als 30.000 Unterrichtsstunden.

Unser Angebot ist sehr reichhaltig: angefangen von den klassischen Instrumenten wie Klavier, Gitarre, Blockflöte, Violine, Trompete, Akkordeon, Saxophon und Schlagzeug, die auf der Beliebtheitsliste ganz oben stehen bis hin zu etwas außergewöhnlicheren Instrumenten wie Klarinette, Fagott, Violoncello, Kontrabass, E-Bass und irische Flöte. Und auch die Stimme ist ein Instrument, die es vermag, in allen Stilen und Epochen zu Hause zu sein.

Wie geht das nun? Wann kann ich starten? Das Alter spielt nicht wirklich eine Rolle. Die jüngsten Teilnehmer an der Kreismusikschule sind gerade einmal 3 Jahre alt. Bis zum Erlernen eines „Erwachsenen Instrumentes“ kann erst einmal die Liebe zur Musik geweckt werden. Mit anderen Kindern geht dies in Mutter-Kind-Gruppen oder in der Musikalischen Früherziehung. Hier stellt sich ganz schnell heraus, für welches Instrument mein Herz schlägt, oder ob ich dem Singen treu bleiben will.

Auch in einer Musikschule kann man die Karriereleiter bis nach oben klettern. Wie das geht? Mit Liebe, Fleiß und Interesse stehen alle Türen offen. Es winken Konzerte, Auftritte, Wettbewerbe und am Ende vielleicht sogar ein Musikstudium – denn auch die nächsten Generationen wollen ihr Leben mit Musik verbringen. Und dazu bedarf es guter Musiker und Lehrer. An unserer Musikschule gibt es jedes Jahr um die 25 Preisträger bei Wettbewerben und in der Regel über 100 Konzerte und Auftritte pro Unterrichtsstandort.

Auch die Erwachsenen fühlen sich bei uns zu Hause, erlernen ein Instrument und spielen dann in Ensembles zusammen. Gemeinschaftsmusizieren wird an unserer Schule groß geschrieben, denn wer will schon nur für sein stilles Kämmerlein üben. Bestimmt habt Ihr schon von der Big Band, den Pop-Bands, den Chören oder diversen Orchestern in unserem Kreis gehört? Sie alle werden von Lehrern der Kreismusikschule unterrichtet.

Meldet Euch unverbindlich an.

Einfach anrufen unter 03471/684624610 oder schreibt eine E-Mail an: musikschule@kreis-slk.de

Kreisbibliothek

Salzlandkreis

Unsere Öffnungszeiten

Mo 09:30 - 17:30 Uhr
Di 09:30 - 12:00 Uhr und
14:00 - 17:30 Uhr
Mi 13:00 - 16:00 Uhr
Do 09:30 - 12:00 Uhr und
14:00 - 17:30 Uhr
Fr 09:30 - 12:00 Uhr
sowie jeden letzten Samstag
im Monat



KREISBIBLIOTHEK ●
Salzlandkreis



Unsere Jahresnutzungsgebühren (12 Monate):

Kinder	kostenlos
Jugendliche (14 – 18 Jahre)	5,00 Euro
Erwachsene	10,00 Euro
Partnercard	15,00 Euro



Die Kreisbibliothek des Salzlandkreises stellt sich vor

Im Jahr 1900 wurde in Aschersleben die erste öffentliche Bibliothek in der Holzmarktschule eröffnet. Damals standen den Einwohnern der Stadt 342 Bände kostenlos zur Verfügung. Die Bücher wurden auf Nachfrage ausgegeben. Ein Bestandskatalog kostete 10 Pfennig.

Heute verfügt die Bibliothek über einen Medienbestand von 45.230 Bestandseinheiten und ermöglicht mehr als 100.000 Entleihungen im Jahr.

Ihren jetzigen Standort bezog die Kreisbibliothek im Jahr 1996. Das moderne, aus Stahl und Glas errichtete Gebäude bietet ausreichend Platz für die verschiedenen Medien und ausgewählte Bildungsveranstaltungen.

Früher gab es neben den Büchern auch Schallplatten und Tonbandkassetten, heute verleihen wir CDs und Tonies; damals sprach man von Videos, heute sind sie durch DVD und Bluray ersetzt worden. Die Vielfalt an Zeitschriften ist gestiegen und das klassische Format „Buch“-nach wie vor ein Dauerbrenner.

Durch die Digitalisierung der Medien- und Leserkartei ist ein schneller Zugriff möglich. Leser, welche ihre Medien lieber digital lesen möchten, können die Onleihe nutzen. Dieses Portal ermöglicht es, sich Medien auf sein Tablet, Smartphone oder den Computer herunterzuladen und beispielsweise bequem auf Reisen mitzunehmen.

Sollten Sie ein spezielles Fachbuch benötigen, bestellen wir es gern per Fernleihe aus einer anderen Bibliothek. Die Kreisbibliothek stellt ihren Nutzern außerdem kostenlos WLAN zur Verfügung - praktisch für Schüler, Schülerinnen und Studierende, welche in der Bibliothek arbeiten möchten.

Im Untergeschoß der Kreisbibliothek kommen die Kleinen auf ihre Kosten. In unserer „Kinderbibliothek“ wartet ein Bestand von 12.343 Medien darauf, ausgeliehen zu werden. Im gemütlich eingerichteten Ambiente können Kinder nach Herzenslust stöbern und Medien aussuchen. Zusätzlich finden auch regelmäßig tolle Veranstaltungen statt. So gibt es z.B. Ferienspiele, Einführungen in die Bibliotheksbenutzung, Actionbound-Rallyes und das Kamischibai-Theater.

Weiterhin organisieren und veranstalten wir Schreib- und Vorlesewettbewerbe für Kinder- und Jugendliche - ein Highlight mit Tradition sind dabei unsere jährlichen Schülerschreibwerkstätten in Zusammenarbeit mit dem Friedrich-Bödecker-Kreis in Sachsen Anhalt e.V.

Unser gemütliches Lesecafé lädt regelmäßig zu interessanten, oft aber auch witzigen Lesungen und Veranstaltungen für Erwachsene ein. Einzelkünstler und Vereine haben zusätzlich die Möglichkeit, unsere integrierte Kapelle als Ausstellungsort für kreative Werke zu nutzen.

Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreisbibliothek Aschersleben gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der Tel.Nr. 03471/684624310, per E-Mail: ausleihe@kreis-slk.de oder persönlich vor Ort in der Breiten Straße 22 (Eingang Badstuben).



GESUNDHEIT



ÜBERSICHT Highlightkurse

Bildungsurlaub (BU)	44
Jumping Fitness	45
NORDIC WALKING und LAUFSCHULE	46
Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen	47
Zumba	48
Stepp Aerobic / Stepp Mix	49
Pilates	50
Bodyworkout	51
Hatha-Yoga	52
Yoga	53
Bauch-Beine-Po (BBP)	54
Meditation	55
Qi Gong	56
Gesundheitstag - Zeit für mich	57
Hula Hoop	58
Kursübersicht gesamt - 2. Halbjahr 2022	59



Bildungsurlaub (BU)

(1) Gelassen leben – Stressbewältigung durch Achtsamkeit“

Der Berufsalltag wird oftmals als kraftzehrend, stressig und belastend erlebt. Gehen Sie in Bernburg Stressursachen auf den Grund. Entwickeln Sie dabei Strategien um kompetent mit Stress und Belastungssituationen umgehen zu können.

(2) „Work live Balance“

In „Work live Balance“ (zur BU- Freistellung beantragt) geht es um Techniken der Psychohygiene, Elemente des Zeitmanagements, Faktoren eines „gesunden“ Schlafes und gesunde Ernährung im Alltag.

(3) „Stressfrei und resilient durch den Arbeitsalltag“

In Schönebeck arbeiten Sie an einem optimalen Zeit- und Selbstmanagement, verbessern Ihre Fähigkeiten positiv zu kommunizieren, stärken den Rücken und finden Lösungen für eine gesunde und energiespendende Ernährung

(4) „Entspannte und bewusste Kommunikation für den beruflichen Alltag“

In Aschersleben können die Teilnehmer ihre kommunikativen Kompetenzen für ein offenes und konfliktfreieres Miteinander erweitern, Entspannungs- und Meditationsmethoden üben sowie Atemtechniken und ihre Wirkung auf den Organismus erlernen.

Eine weitere Bildungsurlaubsmaßnahme ist im Online-Format buchbar – „Effektive Wege aus der täglichen Stressfalle - Endlich stressfrei -“. (5)

Die Bildungsfreistellung ist 6 Wochen vor Beginn der Maßnahme beim Arbeitgeber zu beantragen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mo-Fr ab 10.10.2022 (4)

5 VA, 35 UE

Diana Schoening, Ulrike Vellmer

10:00 – 16:00 Uhr

TN- Gebühr: 150,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mo-Fr ab 07.11.2022 (2)

5 VA, 35 UE

Miriam Seibel

09:00-15:15 Uhr

TN-Gebühr: 150,00 €

BILDUNGSURLAUB im Online-Format

24 Std an 7 Tagen die

Woche verfügbar (5)

Beginn jederzeit möglich

Mo- Fr., tägl. 4,5 Std. (i.R. BU)

TN-Gebühr: 105,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Mo-Fr ab 26.09.2022 (3)

5 VA, 35 UE

Olaf Fölsch

09:00-15:00 Uhr

TN- Gebühr: 150,00 €



Jumping Fitness

Jumping Fitness ist ein Ganzkörpertraining zu energiegeladener Musik auf einem Fitnessstrampolin mit Haltegriff.

Während des Trainings werden teils schnelle, teils langsame Sprünge, Schritte und Kombinationen aus der traditionellen Aerobic, aber auch aus dem Kraftsport ausgeführt.

Es werden vorrangig die Bein- und insbesondere die Wadenmuskulatur, aber auch die Gesäß- und innere Oberschenkelmuskulatur trainiert.

Zudem wird der Stoffwechsel gefördert - Bänder, Gelenke und Knochen werden besser mit Nährstoffen versorgt und somit auch die Gelenkknorpel gestärkt.

Das Springen auf dem Trampolin aktiviert nicht nur alle Muskeln, auch das Zusammenspiel der Muskulatur wird positiv beeinflusst. Neben dem Gleichgewichtssinn wird außerdem die Körperkoordination und -kondition verbessert.

Das macht nicht nur viel Freude, es stärkt zudem Ihre psychischen und physischen Ressourcen. Sie werden fit für Alltag und Beruf und fördern Ihre Gesundheit nachhaltig.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwochs ab 24.08.2022

6 VA, 6 UE

Sarah Luckau

19:00 – 19:45 Uhr

TN-Gebühr: 42,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwochs ab 28.09.2022

10 VA, 10 UE

Sina Kranig

18:00 – 18:45 Uhr

TN-Gebühr: 70,00 €

Online-Format

Bitte auf Ankündigungen
unter kvhs.salzlandkreis.de
achten

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Montags ab 29.08. 2022

5 VA, 5 UE

Sarah Luckau

18:00 - 18:45 Uhr

TN- Gebühr: 35,00 €



NORDIC WALKING und LAUFSCHULE

Starten Sie in einer kleinen Gruppe und erlernen das für Hüft- und Kniegelenke schonende Gehen mit sogenannten Nordic Walking-Stöcken.

Nordic Walking (NW) löst Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich und entlastet die Knie, Hüfte und Wirbelsäule. Im Kurs erleben Sie die Natur im Wechsel der Jahreszeiten. Die Aktivität trägt zu einem guten Körpergefühl bei.

Mitzubringende Materialien:

- Lauf-/Walkingschuhe, - NW-Stöcke /oder 2,00 € pro Einheit Leihgebühr (bei Kursleiterin)

Voraussetzung: Sie sollten in der Lage sein, mindestens 60 min schmerzfrei zu gehen!

Ganz ohne Stöcke geht es in der Laufschnule in Aschersleben - hier lernen Sie Joggen. Aller Anfang ist schwer und der innere Schweinehund steht oft im Weg. Deshalb ist der beste Anfang in einer Gruppe mit Gleichgesinnten. In den 9 VA mit je 2 UE wird dann die Lauftechnik und Laufstile sowie die Freude am Laufen vermittelt.

Weitere Nordic- Walking- Angebote sind in Aschersleben auf Nachfrage möglich.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Montags ab 29.08.2022	17:00 – 18:30 Uhr
Samstags ab 03.09.2022	10:00 – 11:30 Uhr
Kirstin Eckleben, 9 VA mit je 2UE	TN-Gebühr: 72,00 €

Schönebeck (Elbe)

Bad Salzelmen | Bahnhof

Sonntags ab 31.07.2022	18:00 – 19:30 Uhr
Sonntags ab 31.07.2022	18:00 – 19:00 Uhr
Sabine Wetterau, 4 VA, 8 UE (5,33UE)	TN-Gebühr: 32,00 € (22,00 €)

Bernburg (Saale)

Parkplatz Tiergarten | Krumbholzallee

Donnerstags ab 28.07.2022	19:00 – 20:30 Uhr
Donnerstags ab 25.08.2022	19:00 – 20:00 Uhr
Sabine Wetterau, 4 VA, 8 UE (5,33UE)	TN-Gebühr: 22,00 € (22,00 €)

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot auf Nachfrage



Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen

Sie tanzen gern? Sie mögen lateinamerikanische Musik? Dann ist dieser Kurs genau das richtige Angebot für Sie!

Unter Anleitung einer gebürtigen Brasilianerin praktizieren Sie zu heißen Latino-Rhythmen ein 60-minütiges Tanz- Fitness- Workout. Das macht nicht nur Spaß, sondern schult gleichzeitig Koordination, Motorik und verschafft mehr Ausdauer sowie eine gute Figur.

Keine Angst, auch wenn es nicht auf Anhieb so perfekt klappt - mit ein bisschen Übung wird das schon! Am wichtigsten ist die Freude an der Bewegung.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Montags ab 12.09.2022

12 VA, 16 UE

Alcilene Paula- Peterhänsel

18:00 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 64,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

KMS | Bernburger Str.13a

Dienstags ab 13.09.2022

12 VA, 16 UE

Alcilene Paula- Peterhänsel

18:30 – 19:30 Uhr

TN- Gebühr: 64,00 €



Zumba

Zumba ist ein eingetragener Markenname für ein Fitness-Konzept und seit Jahren ein absoluter Trend. Die Kombination von Aerobic und lateinamerikanischen Tanzelementen bildet ein intensives Ganzkörpertraining mit dem Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit halten oder verbessern können. Koordination und Kondition werden dabei umfassend geschult sowie Stoffwechsel und Fettverbrennung angeregt.

Passend zur jeweiligen Songcharakteristik wird eine eigene Choreografie entwickelt, welche sich dem Rhythmus der Musik anpasst. Die Tanzschritte werden mit Aerobic-Elementen verbunden, um einen höheren Belastungsgrad zu erreichen.

Aschersleben
KVHS | Augustapromenade 44

in Planung

Bernburg (Saale)
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)
KVHS | Tischlerstraße 13a

Freitags ab 26.08.2022

18:30 – 19:30 Uhr

Freitags ab 11.11.2022

18:30 – 19:30 Uhr

Linda Masuhr, je 6 VA, 8 UE

TN-Gebühr: je 32,00 €

Staßfurt
Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Stepp Aerobic / Stepp Mix

Stepp Aerobic zählt mit zu den beliebtesten Sportarten im Fitnessbereich. Bewegung macht nicht nur Spaß, sondern hält auch fit!

Ausdauertraining ist vielleicht eine der effektivsten Möglichkeiten, den allgemeinen Gesundheitszustand wesentlich zu verbessern oder auch zu erhalten. Der Grund dafür ist der sehr hohe Energieverbrauch während des Trainings i. V. m. einer möglichen Stabilisierung bzw. Stärkung des Herz-Kreislaufsystems. Zusätzlich können Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur gezielt gestärkt werden. Geschult werden dabei auch Ihre koordinativen Fähigkeiten sowie Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft.

Bitte beachten Sie, dass die Kniegelenke durch die Stepp-Schritte stark beansprucht werden. Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching.

Gatersleben

Sporthalle I Hans-Stubbe-Str. 25

Mittwochs ab 14.09.2022

12 VA, 16 UE

Beate Heydecke

19:30 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 64,00 €

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Montags ab 05.09.2022

9 VA, 12 UE

Sandra Böttcher

16:30 – 17:30 Uhr

TN- Gebühr: 60,00 €

Schönebeck (Elbe)

Sporthalle FS (Fr) bzw. KVHS (Di) | Tischlerstr.

Freitags ab 26.08.2022

Dienstags ab 23.08.2022

Kerstin Röseler/ Je 15 VA, 20 UE

17:30 – 18:30 Uhr

18:00 - 19:00 Uhr

TN-Gebühr: je 80,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Pilates - Basic

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär im Bereich von Beckenboden, Bauch- und Rücken. Diese Muskelgruppen unterstützen eine korrekte und gesunde Körperhaltung. Im Kurs erlernen und praktizieren Sie Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Angestrebt werden: die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung der Kondition und Koordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine verbesserte Körperwahrnehmung. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Gleichzeitig wird die Atmung geschult.

Pilates-Übungen haben zusätzlich einen positiven Einfluss auf die Faszien, die im ganzen Körper vorkommen. Sie werden gedehnt, geschmeidig & flexibel gemacht. Je elastischer und geschmeidiger dieser Teil des Bindegewebes ist, desto besser steht es um unsere Körperwahrnehmung und Koordination.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Donnerstags ab 22.09.2022

8 VA, 12 UE

Nadine Chwalinski

16:30 – 17:30 Uhr

TN-Gebühr: 54,00 €

Bernburg (Saale)

Sporthalle Campus Technicus | Leipziger Str. 4

Angebot in Planung

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44, Turnhalle

Mittwochs ab 07.09.2022

12 VA, 20 UE

Hannelore Opitz

17:00 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 80,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Bodyworkout

Bodyworkout ist ein Muskel-Kraft-Ausdauertraining, ein intensives Ganzkörpertraining.

Ausdauertraining ist vielleicht eine der effektivsten Möglichkeiten, den allgemeinen Gesundheitszustand wesentlich zu verbessern oder auch zu erhalten. Grund dafür ist der hohe Energieverbrauch während des Trainings i. V. m. einer möglichen Stabilisierung bzw. Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und allgemeinen Unterstützung der Muskulatur.

Im Kurs erlernen Sie gezielte Übungen für Schultern, Brust, Arme, Po, Beine sowie Bauchmuskeln und Taille. Dabei arbeiten Sie mit Ihrem eigenen Körpergewicht, um bei verschiedensten Übungen Ihre Körpermitte zu stärken. Durch ruhige Bewegungsabläufe und harmonische Übergänge wird außerdem Ihr Gefühl für Balance und Koordination verbessert.

Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching. Der Spaß an der Bewegung ist wichtigste Grundvoraussetzung für alle Teilnehmer.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mittwochs ab 31.08.2022

9 VA, 12 UE

Kirstin Eckleben

17:15 – 18:15 Uhr

TN- Gebühr: 60,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Donnerstags ab 25.08.2022

je 15 VA, 20 UE

Kerstin Röseler

17:00 – 18:00 Uhr

18:00 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: je 80,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Hatha-Yoga

Yoga ist für jede Altersgruppe geeignet und hat positive gesundheitliche Auswirkungen auf den gesamten Körper.

Bei dieser Form des Yogas wird das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt. Lernen Sie dem Stress zu entfliehen, spüren Sie bewusst Ihren Körper und tanken Sie neue Energie. Positiver Nebeneffekt: die Muskeln werden gestärkt sowie Wirbelsäule und Gelenke geschmeidig gemacht.

Aschersleben

KVHS I Augustapromenade 44, Raum 17

Montags ab 29.08.2022

8 VA, 13,33 UE

Christian Alberter

17:00 – 18:15 Uhr

TN-Gebühr: 66,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwochs ab 07.09.2022

je 8 VA, 10,67 UE

Kathrin Schröder

18:00 – 19:00 Uhr

19:30 – 20:30 Uhr

TN- Gebühr: 64,00 €

Aschersleben

KVHS I Augustapromenade 44, Raum 1

Mittwochs ab 07.09.2022

je 12 VA, 20 UE

Hannelore Opitz

18:30 – 19:45 Uhr

20:00 – 21:15 Uhr

TN-Gebühr: je 80,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Dienstags ab 30.08.2022

8 VA, 16 UE

Sabine Wötzel

19:00 – 20:30 Uhr

TN- Gebühr: 96,00 €



Yoga

Yoga ist eine aus Indien stammende philosophische Lehre, die eine Reihe geistiger und körperlicher Übungen bzw. Praktiken umfasst. Ursprünglich war Yoga ein rein spiritueller Weg – die Suche nach Erleuchtung durch Meditation. Die vielen Haltungen / Übungen (Asanas) entstanden erst im Laufe der Zeit und wurden stetig weiterentwickelt.

Die körperliche Betätigung im Yoga bekommt in unserer heutigen Zeit einen immer höheren Stellenwert. Die Übungen sind ein effektiver Ausgleich nach zu langem Sitzen und Stehen, anstrengender Bildschirmarbeit, geistiger Belastung, sowie Verspannungen in Schultern, Nacken und Rücken. Yoga ist für jede Altersgruppe geeignet und hat positive Auswirkungen auf Körper und Geist.

Die KVHS-Salzlandkreis bietet Ihnen ein breites Spektrum an Yoga-Kursen, auch für Kids und Teenies (siehe unter Junge VHS).

Unser Team berät Sie gern!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44, Raum 1

Mittwochs ab 21.09.2022

9 VA, 18 UE

Margit Pollin

10:00 - 11:30 Uhr

TN-Gebühr: 90,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 20.09.2022

9 VA, 12 UE

Diana Schoening

17:30–18:30 Uhr

TN-Gebühr: 60,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Mittwochs ab 05.10.2022

12 VA, 16 UE

Julia Gerbig

19:00 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 80,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

in Planung



Bauch-Beine-Po (BBP)

Bauch-Beine-Po (BBP) ist ein Ganzkörpertraining bei dem speziell die Muskelgruppen Bauch, Beine und Po gekräftigt und gestrafft werden. Trainierte Beine und ein starker Rumpf sorgen für eine gute Körperspannung und -haltung. Dysbalancen werden beseitigt, Rückenschmerzen vorgebeugt und das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Erhalten oder verbessern Sie durch gezielte Übungen Ihre konditionellen aber auch Ihre koordinativen Fähigkeiten.

Jede Kursstunde beinhaltet die Phasen Warm-Up, Cardio, Cool-Down und Stretching.

Der Spaß an der Bewegung und der Wille, kurz an seine Grenzen zu gehen, sind die wichtigsten Grundvoraussetzungen für jeden Teilnehmer.

Aschersleben

Fös Kastanienschule | Prof.-Dr.-W.Friedrichstraße 20

Dienstags ab 06.09.2022

9 VA, 12 UE

Sandra Böttcher

18:45 – 19:45 Uhr

TN- Gebühr: 60,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Montags ab 22.08.2022

je 15 VA, 20 UE

Kerstin Röseler

17:00 - 18:00 Uhr

18:00 - 19:00 Uhr

TN-Gebühr: je 80,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Meditation

Gönnen Sie sich eine Pause mit Hilfe unseres Meditationsangebotes.

Meditation wirkt sich positiv auf die Reizverarbeitung in unserem Nervensystem aus, indem Pausen geschaffen werden. Durch gezielte und regelmäßige Meditation gelingt es, beispielsweise negativen Emotionen oder Stresssituationen besser zu begegnen. Anstatt zu flüchten oder sich abzulenken, hilft Meditieren dabei, unser Leben inklusive all unserer Gefühle und Gedanken für den Moment ganz so sein zu lassen, wie es ist. Kurzum: lernen Sie Ausgeglichenheit!

Sie lernen in diesem Kurs verschiedene Möglichkeiten der Meditation, der Achtsamkeit und Entspannung kennen, wie z.B. Körperreisen, Phantasiereisen, achtsames Gehen und Meditationen. Ihre Aufmerksamkeit wird geschult und Sie lernen sich positiv auf Ihre Empfindungen, Ihrem inneren Erleben einzulassen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Donnerstags ab 22.09.2022

9 VA, 12 UE

Diana Schoening

17:00 – 18:00 Uhr

TN- Gebühr: 60,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwochs ab 21.09.2022

9 VA, 12 UE

Diana Schoening

12:00 -13:00 Uhr

TN- Gebühr: 60,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Qi Gong

Qi Gong gehört zu den fünf Grundpfeilern der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Das Wort Qi Gong setzt sich aus Qi - der Lebensenergie - und Gong – dem Üben - zusammen. Qi Gong kombiniert Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen.

Im Kurs erlernen Sie 9 Übungs- und Bewegungsfolgen des Nejin- Qi Gong sowie Sitz- und Stehmeditationen. Die einfachen Bewegungsübungen verbessern die Entspannung, die Beweglichkeit und die Konzentration. Ihre Atmung kann sich vertiefen und das Herz-Kreislaufsystem harmonisieren. Informationen über Wirkung, Belastungsmöglichkeiten, Grenzen und potentielle Gefahren des Qi Gong werden auch vermittelt.

Aschersleben

KMS | Augustapromenade 44

Donnerstags ab 22.09.2022

9 VA, 18 UE

Diana Schoening

18:30 – 20:00 Uhr

TN- Gebühr: 90,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 20.09.2022

Mittwochs ab 21.09.2022

je 9 VA, 18 UE, Diana Schoening

18:00 – 19:30 Uhr

10:00 – 11:30 Uhr

TN- Gebühr: je 90,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5



Gesundheitstag – Zeit für mich

Zeit für sich selbst, für Körper, Geist und Seele um wieder mehr auf den eigenen Körper zu achten und Fürsorge für sich selbst zu entwickeln.

Mit einfachen Bewegungs- und Atemübungen aus Yoga und Tai Chi werden wir in den Tag starten. Mit Massage im geschützten Raum machen wir uns auf den Weg, wieder sensibler zu werden und uns zu öffnen für die eigene innere Stimme, die uns sagt, was für uns wichtig und richtig ist.

Vollkorngetreide, Hülsenfrüchte, frisches Gemüse und Obst bilden die Grundlage für unser Mittagsmenü, welches wir gemeinsam zubereiten und genießen werden.

Gönnen Sie sich die Zeit für sich selbst, lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und gehen wieder gestärkt in den Alltag zurück.

Ablauf:

- 09:00 - 10:00 Uhr - Bewegung und Atem
- 10:00 - 10:30 Uhr - Frühstück
- 10:30 - 12:00 Uhr - Fußbad, Anleitung zur Fußmassage (alternativ Rückenmassage)
- 12:00 - 14:00 Uhr - gemeinsames Zubereiten des Mittagessens und Essen
- 14:00 - 15:00 Uhr - Bewegung und Atmen, optional Massage
- 15:00 - 15:30 Uhr - Abschlussgespräch

Hinweis: zzgl. 10,00 € p. P. Materialkosten, Anmeldung : Partner- /paarweise!

Aschersleben KVHS / KMS Augustapromenade 44 /43		Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a	
Samstag, 22.10.2022 1 VA, 9 UE Christian Alberter	09:00 -15:30 Uhr TN- Gebühr: 36,00 €	Samstag, 15.10.2022 1 VA, 9 UE Christian Alberter	09:00 -15:30 Uhr TN- Gebühr: 36,00 €
Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a		Staßfurt Bfw Am Schütz 5	
Samstag, 29.10.2022 1 VA, 9 UE Christian Alberter	09:00 -15:30 Uhr TN- Gebühr: 36,00 €	in Planung	



Hula Hoop

Hula Hoop ist die Bewegung mit dem Reifen und zugleich ein effektives Ganzkörpertraining. Durch die gleichmäßige Bewegung wird die eigene Körpermitte gestärkt, die Ausdauer gesteigert und Koordination gefördert. Im Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, den Hula Hoop um die Taille, Arme, Knie und den Hals zu spielen. Sie probieren erste Tricks aus und können diese bei Musik Ihrer Wahl zu kleinen Abläufen zusammenfügen.

Mobilitätstraining, Koordination/ Kondition und Bauchtraining alles in Einem. In der großzügigen Sporthalle des Campus Technicus haben Sie dafür zum Glück ausreichend Platz. Hooping macht einfach Spaß und sorgt für ein gutes Körpergefühl - lassen Sie uns gemeinsam die Hüften statt Gedanken kreisen!

Bitte einen eigenen Reifen mitbringen!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Montags ab 29.08.2022 | 7VA, 7h

Montags ab 07.11.2022 | 6VA, 6h

Alexandra Wustrau

TN- Gebühr: 61,00 €

TN- Gebühr: 52,00 €

18:00 – 19:00 Uhr

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Standort Aschersleben

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
18.07.2022	17:00 – 18:15	Hatha Yoga - Sommerkurs	6	50,00 €	Christian Alberter
18.07.2022	18:00 – 19:00	Tanz- und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen - Sommerkurs	6	30,00 €	Alcilene Paula-Peterhänsel
19.07.2022	18:30 – 19:30	Tanz- und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen - Sommerkurs	6	30,00 €	Alcilene Paula-Peterhänsel
24.08.2022	19:00 – 19:45	Jumping Fitness	6	42,00 €	Sarah Luckau
29.08.2022	17:00 – 18:15	Hatha Yoga	8	66,00 €	Christian Alberter
29.08.2022	17:00 – 18:30	Laufschule	9	72,00 €	Kristin Eckleben
30.08.2022	17:30 – 19:00	VHS.ZUHAUSE – Fitte Schultern	1	5,00 €	Janka Daubner
31.08.2022	16:00 – 17:00	Fitnessstraining für Einsteiger	9	60,00 €	Kristin Eckleben
31.08.2022	17:15 – 18:15	Bodyworkout	9	60,00 €	Kristin Eckleben
03.09.2022	10:00 – 11:30	Laufschule	9	72,00 €	Kristin Eckleben
05.09.2022	16:30 – 17:30	Step Aerobic	9	60,00 €	Sandra Böttcher
06.09.2022	17:30 – 18:30	Bodyworkout (Förderschule Kastanien)	9	60,00 €	Sandra Böttcher
06.09.2022	18:45 – 19:45	Bauch-Beine-Po auf klassische Art (Förderschule Kastanien)	9	60,00 €	Sandra Böttcher
07.09.2022	17:00 – 18:15	Pilates	12	80,00 €	Hannelore Opitz
07.09.2022	18:30 – 19:45	Yoga	12	80,00 €	Hannelore Opitz
07.09.2022	20:00 – 21:15	Yoga	12	80,00 €	Hannelore Opitz
08.09.2022	18:30 – 19:30	Rückenfit – mach mit	12	80,00 €	Jana Bodewei-Hillmann
12.09.2022	16:00 – 17:00	Mach mit, bleib fit – für mehr Rückenhalt	9	60,00 €	Ilka Koch
12.09.2022	18:00 – 19:00	Tanz- und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen	12	64,00 €	Alcilene Paula-Peterhänsel
13.09.2022	18:15 – 19:15	Progressive Muskelrelaxation (PMR) / Präventionskurs	10	67,00 €	René Marmulla
13.09.2022	18:30 – 19:30	Tanz- und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen (Staßfurt, Saal der Kreismusikschule)	12	64,00 €	Alcilene Paula-Peterhänsel

Standort Aschersleben

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
13.09.2022	19:00 – 20:30	VHS.ZUHAUSE - Lachyoga	1	5,00 €	Mona Deibele
13.09.2022	19:45 – 20:45	Autogenes Training (AT) / Präventionskurs	10	67,00 €	René Marmulla
14.09.2022	17:00 – 18:00	Gesund durch Bewegung (Egeln, Freizeittreff)	9	48,00 €	Doris Pirwitz
14.09.2022	19:30 – 20:30	Step Aerobic (Sporthalle Gatersleben)	112	64,00 €	Beate Heydecke
15.09.2022	18:15 – 19:15	Aktiv und fit durch Bewegung (Egeln, Freizeit- treff)	9	48,00 €	Doris Pirwitz
21.09.2022	10:00 – 11:30	Yoga am Vormittag	9	90,00 €	Margit Pollin
22.09.2022	16:30 – 17:30	Pilates- Basic	8	54,00 €	Nadine Chwalinski
22.09.2022	17:00 – 18:00	Meditation – Achtsamkeit und Entspannung	9	60,00 €	Diana Schoening
22.09.2022	18:00 – 19:30	Autogenes Training (AT) / Präventionskurs	8	80,00 €	Nadine Chwalinski
22.09.2022	18:30 – 20:00	Qi Gong	9	90,00 €	Diana Schoening
27.09.2022	10:00 – 11:00	Gymnastik Ü60	12	64,00 €	Marlies Dannat
10.10.2022	10:00 – 16:00	Bildungsurlaub /-freistellung: „Entspannte und bewusste Kommunikation für den beruflichen Alltag“	5	150,00 €	Diana Schoening, Ulrike Vellmer
22.10.2022	09:00 – 15:30	Gesundheitstag – Zeit für mich	1	36,00€, zzgl. 10,00€Mat.	Christian Alberter
25.10.2022	17:30 – 18:30	VHS.ZUHAUSE - Drum Fitness - Schnupperstun- de	1	5,00 €	Janka Daubner
07.11.2022	17:00 – 18:15	Hatha Yoga	6	50,00 €	Christian Alberter

Standort Bernburg

17.07.2022	18:00 – 19:30	Outdoor- Training für Walker und Nordic Walker	2	16,00 €	Sabine Wetterau
28.07.2022	19:00 – 20:30	Let's walk... Nordic Walking	4	32,00 €	Sabine Wetterau
25.08.2022	19:00 – 20:00	Let's walk... Nordic Walking	4	22,00 €	Sabine Wetterau
29.08.2022	18:00 – 19:00	Hula Hoop - der Trendsport	7	61,00 €	Alexandra Wustrau
07.09.2022	18:00 – 19:00	Hatha Yoga	8	64,00 €	Kathrin Schröder
07.09.2022	19:30 – 20:30	Hatha Yoga	8	64,00 €	Kathrin Schröder
20.09.2022	17:30 – 18:30	Hatha Yoga für Anfänger	9	60,00 €	Diana Schoening

Standort Bernburg

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
20.09.2022	18:45 – 20:15	Qi Gong	9	90,00 €	Diana Schoening
21.09.2022	10:00 – 11:30	Qi Gong am Vormittag	9	90,00 €	Diana Schoening
21.09.2022	12:00 – 13:00	Meditation – Achtsamkeit und Entspannung	9	60,00 €	Diana Schoening
28.09.2022	18:00 – 18:45	Jumping Fitness	10	70,00 €	Sina Kranig
09.10.2022	16:00 – 17:30	Let's walk... Nordic Walking	4	32,00 €	Sabine Wetterau
15.10.2022	09:00 – 15:30	Gesundheitstag – Zeit für mich	1	36,00€, zzgl. 10,00€Mat	Christian Alberter
07.11.2022	09:00 – 15:15	Bildungsurlaub – „Work live Balance“	5	150,00 €	Miriam Seibel
07.11.2022	18:00 – 19:00	Hula Hoop - der Trendsport	6	52,00 €	Alexandra Wustrau

Standort Schönebeck

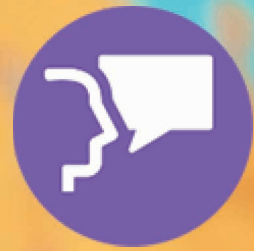
31.07.2022	18:00 – 19:30	Let's walk... Nordic Walking	4	32,00 €	Sabine Wetterau
31.07.2022	19:30 – 20:30	Outdoor-Training für Walker und Nordic Walker	3	16,00 €	Sabine Wetterau
22.08.2022	17:00 – 18:00	Bauch Beine Po	15	80,00 €	Kerstin Röseler
22.08.2022	18:00 – 19:00	Bauch Beine Po	15	80,00 €	Kerstin Röseler
23.08.2022	18:00 – 19:00	Step Aerobic	15	80,00 €	Kerstin Röseler
25.08.2022	17:00 – 18:00	Bodyworkout	15	80,00 €	Kerstin Röseler
25.08.2022	18:00 – 19:00	Bodyworkout	15	80,00 €	Kerstin Röseler
26.08.2022	17:30 – 18:30	Step Mix (Förderschule Pestalozzi)	15	80,00 €	Kerstin Röseler
26.08.2022	18:30 – 19:30	Zumba	6	32,00 €	Linda Masuhr
28.08.2022	18:00 – 19:00	Let's walk... Nordic Walking	4	22,00 €	Sabine Wetterau
01.09.2022	19:15 – 20:15	Wassergymnastik (Schwimmhalle Stadt Schönebeck)	15	150,00 €	über Kraftwerk e.V.
05.09.2022	19:15 – 20:45	Liu He Ba Fa - Wasserstil Tai Ji	10	140,00 €	Uwe Markl
06.09.2022	16:00 – 17:00	Gesunderhaltung durch Bewegung	12	64,00 €	Frank Holubec
26.09.2022	09:00 – 15:00	Bildungsurlaub	5	150,00 €	Olaf Fölksch
05.10.2022	19:00 – 20:00	Yoga (Fortsetzung)	12	80,00 €	Julia Gerbig

Standort Schönebeck

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
29.10.2022	09:00 – 15:30	Gesundheitstag – Zeit für mich	1	36,00 €, zzgl. 10,00 € Mat.	Christian Alberter
11.11.2022	18:30 – 19:30	Zumba	6	32,00 €	Linda Masuhr

Standort Bfw-Staßfurt (wenn nicht im Bfw, im Titel darauf hinweisen)

30.08.2022	19:00 – 20:30	Hatha Yoga	8	96,00	Sabine Wötzel
29.08.2022	18:00 – 18:45	Jumping Fitness	5	35,00	Sarah Luckau



SPRACHEN

ÜBERSICHT Highlightkurse

„Chiaro“- Italienisch für Anfänger (Zielniveau A1)	65
Savoir Vivre – Französisch für Anfänger (Zielniveau A1)	66
Faszination Orient – Arabisch für Einsteiger (Zielniveau A1)	67
Englisch für Beruf und Alltag–Anfänger oder Wiedereinsteiger (Zielsprachniveau A1)	68
English conversation	69
Englisch für Beruf, Alltag, Reisen – Zielsprachniveau A2/ B1	70
English for best agers (Zielsprachniveau A1 und A2)	71
Kursübersicht gesamt - 2. Halbjahr 2022	72



Italienisch für Anfänger (Zielsprachniveau A1)

Die italienische Sprache hat in unserem Alltag eine hohe Präsenz. Ob in Kultur, Gastronomie, Musik oder in unserem Wortschatz - Italienisch ist überall!

Erfahren Sie aus erster Hand Wissenswertes über das Land, seine Kultur, die Lebensart, die italienische Küche und lernen Sie ganz nebenbei mit Leichtigkeit die wundervoll klingende Sprache. Sie werden mit einem „Notfallpaket“ ausgerüstet. Das bedeutet, Sie können am Ende des Kurses Angaben zu ihrer Person machen, besitzen einen Grundwortschatz, verstehen und verfassen einfachste Texte und sind in der Lage, kleine Unterhaltungen zu führen.

Der Kurs orientiert sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen. Zugangsvoraussetzungen: Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Aschersleben
BbS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Donnerstags ab 22.09.2022

10:45 – 12:15

10 VA, 20 UE

Cornelia Frost

TN-Gebühr: 80,00 €

Schönebeck (Elbe)
KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt
Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Savoir Vivre – Französisch für Anfänger (Zielniveau A1)

Parlez - vous Français? Nein?

Französisch ist neben Englisch die einzige Sprache, die auf allen fünf Kontinenten gesprochen wird. Sie ist die Sprache der Zukunft und bis 2050 soll Französisch zur meistgesprochenen Sprache der Welt werden!

Warum lernen Sie sie nicht einfach? Genießen Sie den Klang dieser schönen Sprache, erfahren Sie Interessantes über das Land Frankreich und finden Sie gemeinsam mit unseren Kursleitenden Ihre individuelle Lernmethode. Vielleicht ist Frankreich dann Ihr nächstes (Berufs-)Reiseziel?

Im Verlauf des Kurses lernen Sie zu beschreiben wer Sie sind, wo Sie wohnen, wo Sie arbeiten und was Sie gern essen. Sie folgen kleinen Gesprächen, führen kurze Unterhaltungen und können damit schon bald mit grundlegenden Sprachkenntnissen glänzen.

Der Kurs orientiert sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen.

Zugangsvoraussetzungen: Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Dienstags ab 15.11.2022

5 VA, 10 UE

Marion Richter

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 40,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Donnerstags ab 22.09.2022

10 VA, 20 UE

Cornelia Frost

09:00 – 10:30 Uhr

TN-Gebühr: 80,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Montags ab 19.09.2022

10 VA, 20 UE

Cornelia Frost

19:00 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: 80,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Faszination Orient – Arabisch für Einsteiger (Zielniveau A1)

Warum Arabisch lernen?

Als eine der weltweit wichtigsten Sprachen wird sie von Menschen in über 20 Ländern gesprochen. Arabisch begegnet uns in Wirtschaft, Kultur und Wissenschaft sowie in verschiedenen internationalen Beziehungen. Zudem fasziniert die einzigartige Schrift beinahe jeden.

Arabisch lernen ist in vielerlei Hinsicht eine große Bereicherung. Sie hilft unsere entwickelte Welt zu verstehen, im Ausland Geschäfte zu treiben und den eigenen Horizont in Richtung neuer Kulturen zu erweitern. Mit zusätzlichen Sprachkenntnissen lässt sich die Kommunikation im beruflichen und privaten „multikulturellen“ Umfeld verbessern.

Unser Dozent – ein Muttersprachler - entführt Sie in diese interessante Kultur. Wir bieten Ihnen das Lernen in kleiner Gruppe, unter Anwendung moderner und spielerischer Lehrmethoden. Sie erlangen Grundkenntnisse im Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören. Bereits erworbene Sprachkompetenzen werden weiter ausgebaut. Nach kurzer Zeit werden Sie von dieser Sprache beeindruckt sein!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Donnerstags ab 15.09.2022

8 VA, 16 UE

Bassel Alhawshi

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 96,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Englisch für Beruf und Alltag–Anfänger oder Wiedereinsteiger (Zielsprachniveau A1)

Anfangen oder Wiedereinsteigen - Let's go! Wenn Sie bisher wenig oder gar keinen Kontakt mit der englischen Sprache hatten, jedoch jetzt beruflich neu durchstarten müssen oder in einem englischsprachigen Land Urlaub machen möchten, dann ist ein Wiedereinsteigerkurs genau richtig für Sie! In angenehmer Atmosphäre und mit Hilfe moderner Lehrmethoden machen Sie schnell erste und verwendbare Fortschritte.

Sie lernen neben einem Grundvokabular wichtige Zeitformen kennen und können zu Ihrer Person, Ihrem Arbeitsplatz sowie Ihren Freizeitaktivitäten konkrete Angaben machen. Später führen Sie kleinste Gespräche und verstehen Mails, Notizen und können auch kleine Nachrichten selbst verfassen. Bauen Sie die Scheu vor der Fremdsprache ab – die anderen Teilnehmer sowie die Dozenten werden Ihnen dabei helfen.

Die Kurse orientieren sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) und begleiten Sie bis zum Sprachniveau A1.

Zugangsvoraussetzungen:

Der Kurs in Bernburg 16:30 Uhr ist für komplette Neuanfänger ohne Kenntnisse.

Für die übrigen Kurse werden erste Grundkenntnisse empfohlen.

Wir beraten Sie gern!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Montags ab 29.08.2022

je 14 VA, 28 UE

Martina Boettcher

16:30 – 18:00 Uhr- Anfänger

18:00 – 19:30 Uhr

TN-Gebühr: je 112,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Montags ab 12.09.2022

Donnerstags ab 15.09.2022

Gary O´Connor je 12 VA, 24 UE

16:15 – 17:45 Uhr

19:00 – 20:30 Uhr

TN-Gebühr: je 96,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 13.09.2022

15 VA, 30 UE

Kerstin Ludwig

16:30 – 18:00 Uhr

TN-Gebühr: 120,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



English conversation

Kurs in Schönebeck:
 from small talk to tea time
 Neben sprachlichen Aspekten werden in diesem Kurs auch landestypische Eigenheiten betrachtet. Der Schwerpunkt liegt aber auf der Konversation und der Erweiterung des Wortschatzes. Sie unterhalten sich zu alltäglichen Situationen und erfahren die Unterschiede zwischen britischem, amerikanischem oder australischem Englisch.

Kurs in Bernburg:
 reading and speaking for fun – Die Förderung des Leseverständnisses (englische Lektüre) und die Verbesserung der Sprechfertigkeiten durch Wortschatz- und Grammatikübungen stehen im Vordergrund.

Kurs in Aschersleben:
 Talking in English without being taught English, but a lot of fun and laughter.
 Sie erweitern Ihren Sprachstand um das wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten zu verstehen, sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen u. Interessen zu äußern sowie kurze Begründungen und Erklärungen zu geben.

Die Kurse orientieren sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) und begleiten Sie bis zum Sprachniveau B2.

Aschersleben KVHS Augustapromenade 44		Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a	
Mittwochs ab 31.08.2022 16 VA, 32 UE Ute Schwennicke	19:00- 20:30 Uhr TN-Gebühr: 128,00 €	Dienstags ab 13.09.2022 15 VA, 30 UE Kerstin Ludwig	18:15- 19:45 Uhr TN-Gebühr: 120,00 €
Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a		Staßfurt Bfw Am Schütz 5	
Mittwochs ab 05.10.2022 12 VA, 24 UE Julia Gerbig	17:15 – 18:45 Uhr TN-Gebühr: 96,00 €	Angebot in Planung	



Englisch für Beruf, Alltag, Reisen – Zielsprachniveau A2/ B1

Ob beruflicher Neuanfang, um sich auf Reisen, sei es aus beruflichen oder privaten Gründen, verständigen zu können, kurze Informationsbroschüren auf Englisch zu verstehen oder einfach den „eigenen Horizont“ erweitern wollen – es gibt viele gute Gründe für ein „Aufsatteln“ der eigenen Fremdsprachenkenntnisse.

Wenn Sie über ein solides Grundwissen verfügen, können Sie hier Ihre Kenntnisse auffrischen, auch Grammatik-Strukturen vervollkommen sowie Ihre kommunikativen Fähigkeiten trainieren und weiterentwickeln. Finden Sie sich in der Welt der Zeitformen, der Short Stories und der unregelmäßigen Verben besser zurecht.

Auf ihrem Weg zum nächsthöheren Sprachniveau B1 begleiten Sie unsere DozentInnen mit modernen Lehrmethoden. Die Inhalte orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Gehen Sie den Weg von „guten Kenntnissen“ zu „fließend in Wort und Schrift“ oder sogar „verhandlungssicher“.

Zugangsvoraussetzungen: Grundkenntnisse (A1/A2)

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Dienstags ab 30.08.2022

17 VA, 34 UE

Martina Boettcher

17:00- 18:30 Uhr /A2

TN-Gebühr: 136,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 13.09.2022

je 12 VA, 24 UE

Gudrun Hartwig-Förster

16:15- 17:45 Uhr / job and holiday A2

18:00- 19:30 Uhr / A2

TN-Gebühr: je 96,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Montags ab 12.09.2022

Donnerstag ab 15.09.2022

Gary O´Connor je 12 VA, 24 UE

18:00- 19:30 Uhr / A2

17:15- 18:45 Uhr/ B1

TN-Gebühr: je 96,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



English for best agers (Zielsprachniveau A1 und A2)

Lernende, die bereits „etwas über 20 Jahre“ sind, lernen ganz anders Sprachen als „Jugendliche“.

Sind Sie noch fit genug, um Ihre Sprachkenntnisse zu verbessern oder komplett neu zu lernen? Ist es Ihnen wichtig, mit Zeit und Muße in einer kleinen Gruppe wohldosiert an den Stoff herangeführt zu werden? Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit dazu. Es gibt keinen Zeitdruck beim Lernen, abwechslungsreiche Übungen und viele Wiederholungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können. Das Lerntempo sowie die Themen sind an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst.

Der Kurs orientiert sich am gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen.

Zugangsvoraussetzungen: Für den Kurs in Schönebeck sind bereits gute Vorkenntnisse erforderlich! Für den Kurs in Bernburg reichen auch geringe Vorkenntnisse.

Schönebeck (Elbe)
KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Donnerstags ab 25.08.2022

13 VA / 26 UE

Alina Bestehorn

10:00 - 11:30 Uhr (A1)

TN- Gebühr: 104,00 €

Schönebeck (Elbe)
KVHS | Tischlerstraße 13a

Montags ab 05.09.2022

14 VA, 28 UE

Marita Danz

14:00- 15:30 Uhr (A2)

TN-Gebühr: 112,00 €

Staßfurt
Bfw | Am Schütz 5

in Planung

Standort Aschersleben

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
29.08.2022	16:30 – 18:00	Englisch für Anfänger	14	112,00 €	Martina Boettcher
29.08.2022	18:00 – 19:30	Englisch für Beruf und Alltag- Wiedereinsteiger Niveau A1	14	112,00 €	Martina Boettcher
30.08.2022	17:00 – 18:30	Englisch für Arbeit, Alltag, Reisen- Niveau A2	17	136,00 €	Martina Boettcher
31.08.2022	19:00 – 20:30	Englisch Konversation Niveau B1 / B2	16	128,00 €	Ute Schwennicke
15.11.2022	16:30 – 18:00	In einem Taxi nach Paris...und dann? Französisch für Anfänger	5	40,00 €	Marion Richter

Standort Bernburg

25.08.2022	10:00 – 11:30	English for best agers – Zielniveau A1	13	104,00 €	Alina Bestehorn
13.09.2022	16:15 – 17:45	English for holidays and job- Niveau A2.2	12	96,00 €	Gudrun Hartwig- Förster
13.09.2022	16:30 – 18:00	Englisch für Anfänger oder falsche Beginner	15	120,00 €	Kerstin Ludwig
13.09.2022	18:00 – 19:30	Englisch für Alltag und Beruf Niveau A2.2	12	96,00 €	Gudrun Hartwig- Förster
13.09.2022	18:15 – 19:45	English- reading and speaking for fun – Niveau B1	15	120,00 €	Kerstin Ludwig
22.09.2022	09:00 – 10:30	Französisch am Vormittag- für Anfänger	10	80,00 €	Cornelia Frost
22.09.2022	10:45 – 12:15	Italienisch am Vormittag – für Anfänger	10	80,00 €	Cornelia Frost

Standort Schönebeck

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
05.09.2022	14:00 – 15:30	English for best agers – Niveau A2	14	112,00 €	Marita Danz
12.09.2022	16:15 – 17:45	Englisch für Beruf und Alltag – Wiedereinsteiger Niveau A1	12	96,00 €	Gary O ´ Connor
12.09.2022	18:00 – 19:30	Englisch für Alltag und Beruf – Niveau A2	12	96,00 €	Gary O ´ Connor
15.09.2022	16:30 – 18:00	Arabisch für Einsteiger (kleine Gruppe)	8	96,00 €	Bassel Alhawshi
15.09.2022	17:15 – 18:45	Englisch für Beruf und Alltag – Niveau B1 / B2	12	96,00 €	Gary O ´ Connor
15.09.2022	19:00 – 20:30	Englisch für falsche Beginner / Wiedereinsteiger Niveau A1	12	96,00 €	Gary O ´ Connor
19.09.2022	19:00 – 20:30	Französisch für Anfänger	10	80,00 €	Cornelia Frost
05.10.2022	17:15 – 18:45	English conversation from small talk to tea time – Niveau B1/ B2	12	96,00 €	Julia Gerbig
06.10.2022	16:00 – 17:30	Kalimera – Griechisch für Anfänger (kleine Gruppe)	11	132,00 €	Dr. Melina Philippou

Beruf, Pädagogik & Junge Eltern



ÜBERSICHT Highlightkurse

PC Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer	76
Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel	77
Bedienung von Smartphone und Tablet	78
Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word	79
10-Finger-Tastschreiben	80
Erzieherweiterbildung - Strategien und Wege zur Umsetzung des Bildungsauftrages im Bereich Mathematik, Naturwissenschaft und Technik in Kindertagesstätten, Horten und Heimen/Halbtagsseminar	81
Yoga für Schwangere	82
Junge Eltern - Stillvorbereitungskurs	83
Kinderarztforum – offene Kinderarztsprechstunde & Bindungsentwicklung im Kleinkind-und Säuglingsalter	84
60-Stunden-Programm für pädagogische Fachkräfte	85
Kinderschutzfachkraft - Zertifikatskurs	86
Update Kinderschutzfachkraft- Auffrischung	87
Kursübersicht gesamt - 2. Halbjahr 2022	88



PC Grundkurs / Der perfekte Einstieg am Computer

Schritt für Schritt den Computer bedienen lernen

Sie haben sich einen Windows-PC angeschafft oder geschenkt bekommen und möchten ihn nun gekonnt und effektiv bedienen? Am Ende des Kurses werden Sie erstaunt sein, wie viele Dinge kompetent und schnell mit dem PC erledigt werden können.

Sie erlernen die Grundlagen von Windows 10 und damit wie Sie den Computer effektiv verwenden. Erfahren Sie dabei schnell und unkompliziert, wie Sie im Internet surfen, eine E-Mail-Adresse anlegen, E-Mails versenden, empfangen und beantworten, Suchmaschinen nutzen und online einkaufen bzw. Bankgeschäfte tätigen oder soziale Netzwerke nutzen.

Ein PC und die Software wird Ihnen im Kursraum von der KVHS zur Verfügung gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Aschersleben KVHS Augustapromenade 44		Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a	
Mo + Mi ab 05.09.2022 8 VA, 32 UE Bernd Hoyer	17:00 – 20:15 Uhr TN-Gebühr: 160,00 €	Di + Do ab 27.09.2022 6 VA, 18 UE Holm Schmidt	09:30 – 12:00 Uhr TN-Gebühr: 90,00 €
Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a		Staßfurt Bfw Am Schütz 5	
Mi + Mo ab 05.10.2022 8 VA, 32 UE Bernd Hoyer	17:00 – 20:15 Uhr TN-Gebühr: 160,00 €	Angebot in Planung	

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel

Endlich die Grundkenntnisse in Excel beherrschen

Sie verfügen über PC-Grundkenntnisse und möchten die Möglichkeiten der Nutzung von Microsoft Excel-Tabellen in kurzer Zeit erlernen? Dann ist dieser Kurs genau richtig!

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Personen mit geringen oder keinen Erfahrungen mit Excel. Sie werden an die Software herangeführt und lernen Schritt für Schritt ihre wichtigsten Funktionen kennen. Der Kurs startet mit einer Einführungsphase. Sie erfahren, was Excel ist, wie die Benutzeroberfläche funktioniert und wie Sie Excel-Dateien erstellen, öffnen und speichern. Im weiteren Verlauf lernen Sie den Umgang mit Arbeitsmappen kennen und erfahren, wie Sie Felder und Zahlen formatieren können. Nach dem Einrichten der Seiten und der Druckfunktionen geht es dann an die Arbeit mit Formeln, Funktionen und Diagrammen.

Für die Teilnahme an diesem Excel Kurs werden grundlegende Kenntnisse im Umgang mit einem PC und Microsoft Windows vorausgesetzt.

Ein PC und die Software werden Ihnen im Kursraum der KVHS zur Verfügung gestellt.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Di + Do ab 27.09.2022

17:30 – 20:00 Uhr

Di + Do ab 08.11.2022

09:30 – 12:00 Uhr

je 6 VA, 18 UE, Holm Schmidt

TN-Gebühr: je 90,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Mo + Mi ab 23.11.2022

17:00 – 20:15 Uhr

5 VA, 20 UE

TN-Gebühr: 100,00 €

Bernd Hoyer

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Bedienung von Smartphone und Tablet

Wie funktioniert mein neues Smartphone/Tablet?

Sie möchten Ihr Smartphone oder Tablet (Version Android 5 oder neuer) endlich sicher bedienen können? In diesem Kurs erlernen Sie den grundlegenden Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone. Dabei legen wir besonders viel Wert darauf, dass Sie alle Themen mit Ihrem eigenen Gerät praktisch ausprobieren können. Bitte bringen Sie Ihr **eigenes** Tablet oder Smartphone mit Android-Betriebssystem mit.

- Bildschirmseiten organisieren, Apps und Widgets entfernen bzw. hinzufügen
- WLAN, Verbindung mit einem WI-FI-Netzwerk herstellen
- Einführung Kamerabedienung
- E-Mails schreiben und empfangen
- Mit der KalenderApp arbeiten & das Smartphone als Navigationsgerät nutzen

Ihnen wird nachvollziehbar die Bedienung des Gerätes und seiner wichtigsten Anwendungen gezeigt.
Hinweis: Dieser Kurs ist nicht für Apple- und Windows-Geräte geeignet!

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Mo + Mi ab 12.09.2022

4 VA, 16 UE

Bernd Hoyer

09:00 – 12:15 Uhr

TN-Gebühr: 80,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Angebot in Planung

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Mo + Mi ab 23.11.2022

4 VA, 16 UE

Bernd Hoyer

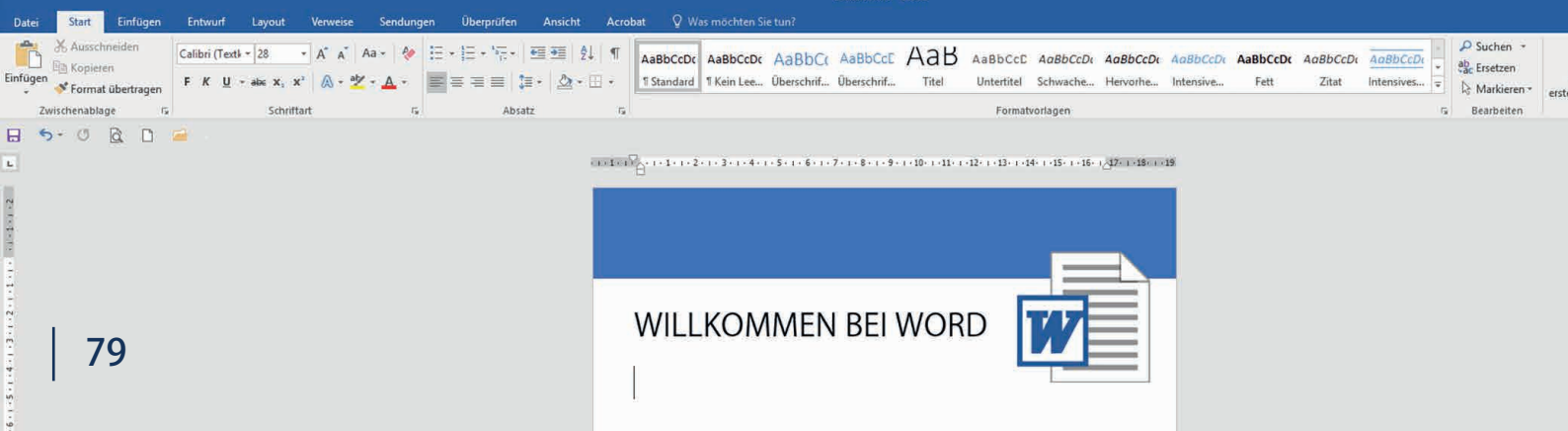
09:00 – 12:15 Uhr

TN-Gebühr: 80,00 €

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word

Sie verfügen über PC-Grundkenntnisse und möchten das Erstellen von Word-Dokumenten in kurzer Zeit erlernen? Dann ist dieser Kurs genau richtig!

Dieser Kurs ist für Einsteiger, die zuvor noch nicht mit dem Programm gearbeitet haben, empfehlenswert. Sie werden zunächst in die Oberfläche von Word eingeführt und lernen dann die grundlegenden Funktionen kennen. Durch praxisbezogene Übungen erhalten Sie einen schnellen Einstieg in den Umgang mit der Software.

Im Kurs trainieren Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Word. Sie lernen Dokumente ansprechend zu gestalten, egal ob kurze Korrespondenzen oder längere Texte. Sie erstellen Textdateien, bearbeiten und formatieren die Texte. Sie definieren Seitenlayouts und arbeiten mit Formatvorlagen. Weiterhin werden die Grundlagen zur Erstellung eines Standardbriefes vermittelt sowie die Einbindung von Tabellen und Grafiken.

Das Erlernte macht Sie fit für den Berufsalltag und private Korrespondenzen.
Ein PC und die Software werden Ihnen im Kursraum der KVHS zur Verfügung gestellt.

Aschersleben KVHS Augustapromenade 44		Bernburg (Saale) KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a	
Mi + Mo ab 07.11.2022	17:00 – 20:15 Uhr	Di +Do ab 18.10.2022	09:30 – 12:00 Uhr
5 VA, 20 UE	TN-Gebühr: 100,00 €	Di +Do ab 08.11.2022	17:30 – 20:00 Uhr
Bernd Hoyer		je 6 VA, 18 UE, Holm Schmidt	TN-Gebühr: je 90,00 €
Schönebeck (Elbe) KVHS Tischlerstraße 13a		Staßfurt Bfw Am Schütz 5	
Angebot in Planung		Angebot in Planung	



10-Finger-Tastschreiben

Schnell und sicher die Tastatur bedienen!

2022 ist das Zehn-Finger-Schreiben aktueller denn je, denn die Digitalisierung schreitet voran und bringt bereits Schülerinnen und Schüler vor den PC. Das Beherrschen des Zehnfingersystems ist ein besonders großer Vorteil, sowohl im Berufsleben als auch im privaten Bereich.

Mit der richtigen, schnellen und ergonomischen Eingabe von Texten kann ein Computer bestmöglich genutzt werden. Im Kurs werden zum Erlernen des Tastschreibens die neueren Erkenntnisse der Lern- und Gehirnforschung umgesetzt, so dass verschiedene Sinne in den Lernprozess eingebunden werden (multisensorisches Lernen). Mit Farben, Musik, Bildern und Geschichten prägen sich die Buchstaben fest im Gedächtnis ein.

Ein PC wird Ihnen im Kursraum der KVHS zur Verfügung gestellt. Sie sollten aber dennoch ein privates Endgerät mit Tastatur besitzen, um das Erlernte zu festigen und durch Übung die Geschwindigkeit der Tastanschläge zu erhöhen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Dienstags ab 20.09.2022

5 VA, 20

Kerstin Rother

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: je 75,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwochs ab 21.09.2022

5 VA, 15 UE

Kerstin Rother

17:45 – 20:00 Uhr

TN-Gebühr: 75,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Mittwochs ab 09.11.2022

5 VA, 15 UE

Kerstin Rother

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 75,00 €



Vorbereitung und Prüfung zum Schreibkundenachweis VHS Zertifikat

Das Kennen der Anordnung der Tasten für Buchstaben, Satz- und Sonderzeichen reicht nicht aus, um die PC-Tastatur gut zu beherrschen. Dazu gehören auch das Benutzen der Funktionstasten zum Löschen und Navigieren im Text, das Korrigieren und die Sprünge im Text zu einer anderen Stelle sowie die effektive Benutzung der Groß- und Kleinschreibung.

Wer bei einer Bewerbung - z. B. in einer Behörde - nachweisen muss, dass er die PC-Tastatur qualifiziert bedienen kann (Tastaturkompetenz), benötigt meist ein Zertifikat. In diesem wird bescheinigt, dass man innerhalb einer vorgeschriebenen Zeit (meistens 10 Minuten) eine festgelegte Anschlagszahl bei einer möglichst niedrigen Fehlerzahl erreicht hat.

Wer diesen Nachweis benötigt und bereits sichere Schreibkenntnisse besitzt, kann in diesem Kurs seine Fähigkeiten unter Beweis stellen bzw. vervollkommen und dann seine Prüfung mit dem gewünschten Zertifikat ablegen.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Dienstags ab 08.11.2022

2 VA, 6 UE

Kerstin Rother

17:00 – 19:15 Uhr

TN-Gebühr: 150,00 €

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Auf Anfrage

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Auf Anfrage



Erzieherweiterbildung - Strategien und Wege zur Umsetzung des Bildungsauftrages im Bereich Mathematik, Naturwissenschaft und Technik in Kindertagesstätten, Horten und Heimen/Halbtagsseminar

Kinder erkennen und bewerten, vergleichen und ordnen ihre Sinneseindrücke in individueller Weise, verbinden diese mit Gefühlen, versehen sie mit Bedeutung und gewinnen so Erkenntnisse. Bildung ist so ein beständiger fortlaufender Prozess. Je reichhaltiger die Umwelt des Kindes ist, desto vielfältiger sind die Eindrücke und komplexer die Bildungsprozesse.

Bildung bildet Persönlichkeit. Ziel der naturwissenschaftlichen Bildung im Elementarbereich ist die Entwicklung von Forscherpersönlichkeiten: Neugierig, selbstbewusst, hartnäckig und kreativ. Kinder sind dies von Natur aus. „Naturwissenschaftliche Forschung“ - ist das, was jedes Kind von der ersten Lebensminute an macht: Wahrnehmen, was es alles in der Welt gibt und es zu verstehen versuchen.

Ziele und Inhalte:

- Aufzeigen des Zusammenhangs zwischen Bildungsprozess und Persönlichkeitsentwicklung
- Mathematische, naturwissenschaftliche und technische Angebote unterstützen den Entdecker- und Forscherdrang der Kinder und lassen genügend Raum für den Selbstbildungsprozess
- Sie sind ein wichtiges Hilfsmittel zur Erlangung der kindlichen Autonomie

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwoch, 16.11.2022

1 VA, 4 UE

Günter Radtke

15:30 – 18:45 Uhr

TN-Gebühr: 25,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung



Yoga für Schwangere

In diesem Kurs können sich die werdenden Muttis ganz bewusst Zeit für sich und ihr Baby nehmen. Erleben Sie die Verbindung, hören in sich hinein und erfahren hierdurch Ruhe, Entspannung und Vertrauen in sich und den eigenen Körper.

Die sanften und ruhigen Übungen beim Schwangerschaftsyoga können dabei helfen, die typischen körperlichen Beschwerden, die mit einer Schwangerschaft einhergehen, zu lindern.

Durch die gezielten Yogapositionen (Asanas) wird das Körpergefühl und die Muskulatur gestärkt. Die Beweglichkeit des Hüft- und Beckenbodenbereichs wird gefördert sowie die Wirbelsäule und die komplette Haltungsmuskulatur gestärkt.

Außerdem bleibt man dadurch beweglicher und trainiert gleichermaßen die Bänder und Sehnen, die während der gesamten Schwangerschaft und der Geburt stark beansprucht werden.

Sie erlernen yogische Atemtechniken, die Sie bei der Geburt unterstützen können. Mit der Atmung werden Sie und das Baby mit Sauerstoff versorgt und sammeln Kraft und Konzentration für den Geburtsprozess.

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Dienstags ab 30.08.2022

je 8 VA, 8 h

Frau Wötzel

13:30 – 14:30 Uhr

TN-Gebühr: kostenfrei

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Dienstags ab 30.08.2022

je 8 VA, 8 h

Frau Wötzel

18:00 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: kostenfrei



Junge Eltern - Stillvorbereitungskurs

Sich schon in der Schwangerschaft mit der Stillzeit zu beschäftigen ist für viele Eltern neu. Neben dem Geburtsvorbereitungskurs werden immer mehr Frauen auf einen Stillvorbereitungskurs aufmerksam. Aber macht dies überhaupt Sinn? Schließlich erwarten die meisten Schwangeren, dass Sie die Informationen rund ums Stillen im Rahmen der Geburtsvorbereitung vermittelt bekommen.

Die Erfahrung zeigt allerdings:

Stillen nach der Geburt klappt nicht immer reibungslos und darum lohnt sich für Schwangere eine gute Vorbereitung. Die Referentin der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V. - Katharina Thormann - versucht in ihrem Kurs die schwangeren Frauen aus der Region auf das Stillen nach der Geburt ihres Babys vorzubereiten, zeigt Stillpositionen, stellt Hilfsmittel bei einem schwierigen Stillstart vor und beantwortet Fragen rund um die Muttermilch. Der Kurs richtet sich an alle Schwangeren, die gern stillen möchten und darauf gut vorbereitet sein wollen.

Aschersleben
KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwoch, 13.08./09.08.2022

je 1 VA, 2 UE

Katharina Thormann

17:00 – 18:30 Uhr

TN-Gebühr: kostenfrei

Stillvorbereitungskurs

Schönebeck (Elbe)
KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt
Bfw | Am Schütz 5

**Mittwochs, 17.08./21.09./
19.10./23.11. und 14.12.2022**

Katharina Thormann, 5 VA, 1h

10:00 – 11:00 Uhr

TN-Gebühr: kostenfrei

Stilltreff



Kinderarztforum – offene Kinderarztsprechstunde & Bindungsentwicklung im Kleinkind- und Säuglingsalter

Kinder durchleben immer wieder neue Entwicklungsstufen und so gibt es auch immer wieder neue Fragen, die sich im Zusammenleben stellen. Eine normale Entwicklung kann sehr unterschiedlich sein und sollte immer individuell betrachtet werden. Darüber hinaus gibt es viele Störungen und Erkrankungen, die sich im Verhalten eines Kindes ankündigen. Nutzen Sie Ihr elterliches Bauchgefühl und nehmen Sie die Eindrücke, die Sie von Ihrem Kind gewinnen, ernst.

In beiden Formaten gibt die erfahrene Kinderärztin Frau Dr. Moldenhauer Antworten und Beratung rund um das Kindeswohl & die frühkindliche Bindungsentwicklung.

Im Kinderarztforum werden u.a. folgende Themen näher betrachtet: Fieber und Schmerzen im Kindesalter, Kinderkrankheiten, Erbrechen und Durchfall, Therapien, Notfälle im Kindesalter, Bindungsentwicklung im Säuglings- und Kleinkindalter, Entwicklungsdiagnostik in den ersten 6 Lebensjahren, Ernährung und Impfungen.

Aschersleben

KVHS|Augustapromenade 44

Mittwoch, 21.09.22

1 VA, 2 UE

Frau Dr. Moldenhauer

14:00 – 15:00 Uhr

TN-Gebühr:

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwoch, 26.10.22

1 VA, 2 UE

Frau Dr. Moldenhauer

16:30-18:00 Uhr

TN-Gebühr: 12,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung

60-Stunden-Programm für pädagogische Fachkräfte - Frühjahr 2023

Die Kreisvolkshochschule Salzlandkreis bietet Ihnen, in enger Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Jugend und Familie des Salzlandkreises, die Möglichkeit die Qualifizierung gemäß § 21 Abs. 3 Nr. 2 und 4 KiFöG zu realisieren.

Im Rahmen der Lehrveranstaltung lernen Sie entsprechend den gesetzlichen Vorgaben die wichtigsten Grundlagen des Bildungsprogramms „Bildung: elementar“ des Landes Sachsen-Anhalt kennen. Auf der Grundlage des Curriculum Sachsen-Anhalts wird stets ein Bezug zur pädagogischen Praxis gesucht, um die Anschaulichkeit der jeweiligen Inhalte zu verstärken. Im Erfahrungsaustausch lernen Sie die Ursachen von Problemen, mit denen Sie im Arbeitsalltag konfrontiert sind, objektiv zu betrachten und Lösungsansätze zu finden. Sie leiten daraus eigene Handlungskonzepte für die Gestaltung von Bildungsprozessen mit Kindern ab.

Die Qualifizierung umfasst ein Programm von 60 Unterrichtsstunden (UE) und ist in 6 Module gegliedert.

Modul	Thema	Termine	Uhrzeit	UE	€
1	Bildungsauftrag	14.01.2023	09:00 – 15:30 Uhr	8	50,00 €
2	Förderung frühkindlicher Bildungsprozesse	21.01.2023 28.01.2023 18.01.2023	09:00 – 15:30 Uhr 09:00 – 15:30 Uhr 09:00 – 15:30 Uhr	8 8 8	150,00 €
3	Pädagogische Professionalität	25.02.2023	09:00 – 15:30 Uhr	8	50,00 €
4	Beobachtung und Dokumentation	25.03.2023	09:00 – 14:00 Uhr	6	37,50 €
5	Eltern als Partner	15.04.2023	09:00 – 15:30 Uhr	8	50,00 €
6	Gestaltung von Übergängen	04.03.2023	09:00 – 14:00 Uhr	6	37,50 €

Bernburg

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Samstags ab 14.01.2023	8 VA, 60 UE	09:00 – 15:30 Uhr	TN-Gebühr: 375,00 € (Module auch einzeln buchbar)	Dozententeam
-------------------------------	-------------	-------------------	--	--------------



Kinderschutzfachkraft - Zertifikatskurs

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen und deren Wohl, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Vor allem sind es Pädagogen aus den Bereichen der Kinder- und Jugendhilfe, die regelmäßig mit komplexen Fragen und konkreten Fällen zum Thema Kindeswohl konfrontiert sind. Professionelles Handeln im Rahmen des Bundeskinderschutzgesetzes und der §§ 8a und b SGB VIII erfordert dabei eine hohe Fachkompetenz der pädagogischen Fachkräfte. Grundsätzlich gilt, dass jeder Mitarbeiter und jede Mitarbeiterin, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, in der Lage sein muss, Anhaltspunkte für Kindeswohlgefährdung zu erkennen. Eine korrekte Einschätzung der Gefahr des Kindeswohls setzt dabei voraus, dass die Fachkraft über psychologisch-pädagogische Kenntnisse und Erfahrungen verfügt. Darüber hinaus sind rechtliche Kenntnisse aus dem Familien- und Sozialrecht unbedingt erforderlich. Die Fachkraft muss die Beteiligten beraten und über Hilfemöglichkeiten und Netzwerkstrukturen informieren.

Im Rahmen des Zertifizierungskurses werden Sie Ihre Fachkompetenzen im Kinderschutz erweitern, Ihr Fachwissen vertiefen und Handlungssicherheit erwerben. Dabei werden Sie die Abläufe und Anforderungen an zahlreichen praktischen Beispielen erproben.

Modul Thema	
I	Fachberater/in im Kinderschutz
II	Verfahrensexperte/in Kindeswohlgefährdung erkennen, beurteilen u. handeln
III	Fallmanagement
IV	Experte/in Kooperation und Vernetzung Kinderschutz
V	Kindeswohlgefährdung aus psychologischer Sicht
VI	Fachberater/in Gesprächsführung
Abschlusskolloquium	

Bernburg KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a				
Start 31.08.2022	12 VA, 88 UE	09:00 – 15:30 Uhr	TN-Gebühr: 695,00 €	Kursleiterteam



Update Kinderschutzfachkraft- Auffrischung

„Kinderschutzfachkräfte“ sind ein wichtiger Teil unseres Kinderschutzsystems. Sie sind Partner*innen von Jugendämtern und Fachkräften, sie leisten wichtige Beiträge zur Gefährdungseinschätzung innerhalb der Einrichtung und stärken somit den Blick auf die Kinder und mögliche Gefährdungslagen.

Bitte beachten Sie: Eine Tätigkeit bzw. eine Grundausbildung als „Kinderschutzfachkraft“ ist Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar.

Inhalte:

- Rechtliche Neuerungen und Entwicklungen
- Meine Rolle als „Kinderschutzfachkraft“
- Einbindung der „Kinderschutzfachkraft“ in die eigene Organisation
- Fallarbeit und Reflexion eigener Fälle
- Ausblick: Aktuelle fachliche und rechtliche Entwicklung

Aschersleben

KVHS | Augustapromenade 44

Angebot in Planung

Bernburg (Saale)

KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

Mittwoch, 16.11.2022

1 VA, 4 UE

16:00 – 19:00 Uhr

TN-Gebühr: 32,00 €

Schönebeck (Elbe)

KVHS | Tischlerstraße 13a

Angebot in Planung

Staßfurt

Bfw | Am Schütz 5

Angebot in Planung

Standort Aschersleben

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
Informationstechnologie und Beruf					
05.09.2022	17:00 – 20:15	PC-Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer	8	160,00 €	Bernd Hoyer
12.09.2022	09:00 – 12:15	Bedienung von Smartphone und Tablet	4	80,00 €	Bernd Hoyer
20.09.2022	17:00 – 19:15	10-Finger-Tastschreiben	5	75,00 €	Kerstin Rother
07.11.2022	17:00 – 20:15	Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word	5	100,00 €	Bernd Hoyer
08.11.2022	17:00 – 19:15	Vorbereitung und Prüfung zum Schreibkundenachweis - VHS Zertifikat	2	150,00 €	Kerstin Rother

Junge Eltern

21.09.2022	16:30 – 18:30	Kinderarztforum – offene Kinderarztsprechstunde	1	12,00 €	Dr. Birgit Moldenhauer
------------	---------------	---	---	---------	------------------------

Standort Bernburg

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
Informationstechnologie und Beruf					
21.09.2022	17:45 – 20:00	10-Finger Tastschreiben	5	75,00 €	Kerstin Rother
27.09.2022	09:30 – 12:00	PC-Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer	6	90,00 €	Holm Schmidt
27.09.2022	17:30 – 20:00	Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel	6	90,00 €	Holm Schmidt
18.10.2022	09:30 – 12:00	Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word	6	90,00 €	Holm Schmidt
08.11.2022	09:30 – 12:00	Grundlagen der Tabellenkalkulation mit MS Excel	6	90,00 €	Holm Schmidt
08.11.2022	17:30 – 20:00	Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word	6	90,00 €	Holm Schmidt

Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher**60 - Stunden - Programm**

14.01.2023	09:00 – 15:30	Modul 1: Bildungsauftrag	8	50,00 €	Cathleen Brand
21.01.2023	09:00 – 15:30	Modul 2: Förderung frühkindlicher Bildungsprozesse	8		Cathleen Brand
28.01.2023	09:00 – 15:30	Modul 2: Förderung frühkindlicher Bildungsprozesse	8	150,00 €	Cathleen Brand
18.02.2023	09:00 – 15:30	Modul 2: Förderung frühkindlicher Bildungsprozesse	8		Cathleen Brand
25.02.2023	09:00 – 15:30	Modul 3: Pädagogische Professionalität	8	50,00 €	Cathleen Brand

Standort Bernburg

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher					
60 - Stunden - Programm					
25.03.2023	09:00 – 14:00	Modul 4: Beobachtung und Dokumentation	6	37,50 €	Mechthild Jorgol
15.04.2023	09:00 – 15:30	Modul 5: Eltern als Partner	8	50,00 €	Mechthild Jorgol
04.03.2023	09:00 – 14:00	Modul 6: Gestaltung von Übergängen	6	37,50 €	Cathleen Brand
Kinderschutzfachkraft					
31.08.2022		Zertifikatskurs Kinderschutzfachkraft 6 Module	12	695,00 €	Dozententeam
31.08.2022	09:00 – 15:30	Kinderschutzfachkraft -Fachberater/in im Kinder- schutz - Modul 1	2	127,00 €	Marion Stellfeld
28.09.2022	09:00 – 15:30	Kinderschutzfachkraft - Verfahrensexperte/ in - Kindeswohlgefährdung erkennen, beurteilen und handeln - Modul 2	2	127,00 €	Marion Stellfeld
14.10.2022	13:00 – 19:00	Kinderschutzfachkraft - Fallmanagement - Modul 3	2	95,00 €	Marion Stellfeld
09.09.2022	09:00 – 15:30	Kinderschutzfachkraft - Experte/in Kooperation und Vernetzung im Kinderschutz/ speziell im Salzland- kreis Modul 4	2	127,00 €	Christel Wenzel
07.10.2022	09:00 – 15:30	Kinderschutzfachkraft - Kindeswohlgefährdung aus psychologischer Sicht- Modul 5	1	63,50 €	Martin Bergmann
23.09.2022	09:00 – 15:30	Kinderschutzfachkraft - Gesprächsführung- Modul 6	2	127,00 €	Mechthild Jorgol
15.11.2022	16:00 – 19:00	Kinderschutzfachkraft - Abschlusskolloquium	1	28,50 €	Cathleen Brand
16.11.2022	16:00 – 19:00	Update Kinderschutzfachkraft	1	32,00 €	Marion Stellfeld
23.11.2022	16:00 – 19:00	Update Kinderschutzfachkraft	1	32,00 €	Marion Stellfeld

Standort Bernburg

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
Junge Eltern					
03.08.2022	17:00 – 18:30	Stillvorbereitungskurs	1	kostenfrei	Katharina Thormann
17.08.2022	10:00 – 11:00	Stilltreff	5	kostenfrei	Katharina Thormann
30.08.2022	13:30 – 14:30	Yoga für Schwangere	8	kostenfrei	Sabine Wötzel
26.10.2022	16:30 – 18:30	Kinderarztforum – offene Kinderarztsprechstunde	1	12,00 €	Dr. Birgit Moldenhauer
09.11.2022	17:00 – 18:30	Stillvorbereitungskurs	1	kostenfrei	Katharina Thormann
16.11.2022	15:30 – 18:45	Strategien und Wege zur Umsetzung des Bildungsauftrages im Bereich Mathematik, Naturwissenschaft und Technik in Kindertagesstätten, Horten und Heimen/Halbtagsseminar	1	25,00 €	Günther Radtke

Standort Schönebeck

Informationstechnologie und Beruf					
05.10.2022	17:00- 20:15	PC-Grundkurs/Der perfekte Einstieg am Computer	8	160,00 €	Bernd Hoyer
23.11.2022	09:00- 12:15	Bedienung von Smartphone und Tablet	4	80,00 €	Bernd Hoyer
23.11.2022	17:00–20:15	Grundlagen der Textverarbeitung mit MS Word	5	100,00 €	Bernd Hoyer

Standort Staßfurt – Bfw und andere Kursorte

Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
Informationstechnologie und Beruf					
09.11.2022	17:00- 19:15	10-Finger Tastschreiben	5	75,00 €	Kerstin Rother
Junge Eltern					
30.08.2022	18:00 – 19:00	Yoga für Schwangere	8	kostenfrei	Sabine Wötzel



GRUNDBILDUNG



ÜBERSICHT Highlightkurse

Integrationskurse mit Alphabetisierung	94
Besser lesen und schreiben - wann starten Sie?	95
Schulabschluss - Hauptschule	96
Schulabschluss - Realschule	97
Kursübersicht gesamt - 2. Halbjahr 2022	98



Integrationskurse mit Alphabetisierung

Die Kreisvolkshochschule bietet im gesamten Landkreis vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderte Integrationskurse an. Um an einem solchen Kurs teilnehmen zu können, benötigen Sie eine Berechtigung zur Teilnahme. Gern beraten wir Sie dazu.

Ein Integrationskurs mit Alphabetisierung umfasst einen Sprachkurs mit 900 Unterrichtsstunden sowie einen Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden. Beim Vorliegen bestimmter Voraussetzungen können weitere 300 UE zur Wiederholung erteilt werden. Der Kurs schließt mit einer Prüfung ab, die sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) orientiert.

In Kursabschnitten zu jeweils 100 Unterrichtsstunden erlernen Sie den Wortschatz, den Sie zum Sprechen und Schreiben im Alltag benötigen, das Alphabet, das Lesen und das Schreiben. Der Orientierungskurs informiert Sie über das Leben in Deutschland und vermittelt Ihnen Wissen über die Rechtsordnung sowie die Geschichte des Landes und seine Kultur.

Unsere Kursleitenden sind bestens qualifiziert und verfügen über eine entsprechende Zulassung vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Welcher Kursabschnitt für Ihren Einstieg der richtige ist, wird in einem Einstufungstest ermittelt.

Das Team der KVHS-Salzlandkreis berät Sie gern persönlich.

Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44
Tel: 03471 684-624017

Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a
Tel: 03471 684-624215

Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a
Tel: 3471 684-624121

Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a
Tel: 03471 684-624017



Besser lesen und schreiben - wann starten Sie?

Dafür ist es nie zu spät!

Bundesweit leben ca. 7,5 Millionen Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Die Volkshochschulen bieten lebenslanges Lernen für alle Bevölkerungsgruppen an. Besondere Priorität hat dabei das Lesen und Schreiben, um betroffenen Menschen die uneingeschränkte Teilhabe am öffentlichen Leben zu ermöglichen. Analphabeten nutzen bestimmte Strategien, damit die anderen nicht merken, dass sie nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Doch genau das ist der falsche Weg.

Wir bieten Lese- und Schreibkurse für deutschsprachige Erwachsene an. Hier haben Sie Gelegenheit, Grundkenntnisse zu erwerben, Vergessenes aufzufrischen und Unsicherheiten zu beseitigen. Speziell ausgebildete Kursleiter arbeiten einfühlsam und in angepasstem Tempo.

Kennen Sie Menschen aus Ihrem Umfeld, die diese Hilfe benötigen? Ermutigen und begleiten Sie diese bestenfalls zu uns - wir behandeln das Anliegen vertraulich. Machen Sie den ersten Schritt und überlassen Sie uns den Zweiten.

Sprechen Sie uns einfach an!

Aschersleben KVHS | Augustapromenade 44
Tel: 03471 684-624017 - Dienstags 15:30 - 17:00 Uhr

Bernburg KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a
Tel: 03471 684-624215

Schönebeck KVHS | Tischlerstraße 13a
Tel: 03471 684-624121

Staßfurt KVHS | Bernburger Straße 13a
Tel: 03471 684-624017



Schulabschluss - Hauptschule

Chancen neu ergreifen mit der KVHS Salzlandkreis am Standort Bernburg.

Am 12. September 2022 beginnt ein neuer Kurs zum Erwerb des Hauptschulabschlusses im Rahmen der Nichtschülerprüfung. Der Stundenumfang erstreckt sich über 500 Unterrichtseinheiten. Die Kernfächer sind Deutsch und Mathematik, diese werden im Frühjahr 2023 mit einer schriftlichen Prüfung abgeschlossen. Darüber hinaus werden noch Geschichte, Geografie und Biologie unterrichtet. Diese Fächer werden mündlich geprüft. Die Abschlussprüfungen erfolgen auf der Basis der Nichtschülerprüfungsverordnung des Landes Sachsen-Anhalt. Alle unterrichtenden Kollegen verfügen über langjährige Erfahrung in diesem Bereich.

Die Maßnahme – Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss – ist zertifiziert!
Maßnahme-Nummer: EPZ-13-10-M-9



Ein Bildungsgutschein kann beantragt werden. Sprechen Sie hierfür bei Ihrem Eingliederungsberater vor.

Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch zu den Voraussetzungen und Einzelheiten dieses Bildungsangebotes.

Bernburg KVHS Vor dem Nienburger Tor 13a	
ab 12.09.2022 500 UE Dozententeam	Stundenplan wird noch bekannt gegeben.



Schulabschluss - Realschule

Jeder hat die Chance, den Realschulabschluss für die eigene berufliche und persönliche Weiterentwicklung nachzuholen.

Am 12. September 2022 beginnt ein neuer Kurs zur Realisierung des Realschulabschlusses im Rahmen der Nichtschülerprüfung. Der Stundenumfang erstreckt sich über 530 Unterrichtseinheiten.

Die Kernfächer sind Deutsch, Mathematik und Englisch, diese werden im Frühjahr 2023 mit einer schriftlichen Prüfung belegt. Desweiteren werden noch Geschichte, Geografie und Physik unterrichtet. Diese Fächer werden mündlich geprüft. Die Abschlussprüfungen erfolgen auf der Basis der Nichtschülerprüfungsverordnung des Landes Sachsen-Anhalt. Alle unterrichtenden Kollegen verfügen über langjährige Erfahrung in diesem Bereich.

Bei uns erhalten Sie individuelle und kompetente Beratung für die Planung Ihres Bildungsweges. Sprechen Sie uns an!

Bernburg
KVHS | Vor dem Nienburger Tor 13a

ab 12.09.2022
530 UE
Dozententeam

Stundenplan wird noch bekannt gegeben.

KVHS SALZLANDKREIS					
Beginn (Datum)	Uhrzeit	Titel	VA	Gebühr	Kursleitung
12.09.2022	nach Stundenplan	Realschulabschluss	530 UE	auf Anfrage	Dozententeam
12.09.2022	nach Stundenplan	Hauptschulabschluss	500 UE	auf Anfrage	Dozententeam
auf Anfrage	auf Anfrage	besser Lesen und Schreiben - wann starten Sie?	auf Anfrage	auf Anfrage	Dozententeam
auf Anfrage	nach Stundenplan	Allg. Integrationskurs mit Alphabetisierung	bis 1300 UE	auf Anfrage	Dozententeam





SALZLANDKREIS

Bildungsakademie

BILDUNGS-AKADEMIE Salzlandkreis



Die Veranstaltungen (VA) finden an den Standorten der KVHS Salzlandkreis statt.
Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.

**Bitte melden Sie sich stets an!
Kostenfreie Abmeldungen sind bis 5
Tage vor dem Termin möglich.
Eine Anmeldebestätigung wird nicht
versandt!**

Anmeldung und Beratung

Mo-Fr: 09:00 - 12:00 Uhr
Di: 14:00 - 18:00 Uhr
Do: 14:00 - 16:00 Uhr

Tel.: 03471 684-624210
Fax: 03471 684-563242

E-Mail: kvhs@kreis-slz.de

Internet: kvhs.salzlandkreis.de



SALZLANDKREIS

Bildungsakademie

 **Salzlandsparkasse**



IMPRESSUM

Herausgeber:
Salzlandkreis
FD 23.3 Bildungsakademie
Kreisvolkshochschule

Stand: 07/2022