



Bildungsurlaub



Kreisvolkshochschule
Salzlandkreis.



Weiterbildung Kinderyogalehrerin

Wann: 20.- 24.10.2025 | 10:00 – 15:15 Uhr

Modul 1: Grundlagen Yoga für Erwachsene

Ursprung, Haltung, Atemtechnik, Meditation und Selbstwahrnehmung

10.- 14.11.2025 | 10:00 – 15:15 Uhr

Modul 2: Grundlagen Kinderyoga

Eigenheiten der Kinderyogaübungen und Umsetzung im Unterricht, Meditation mit Kindern und deren Wirkungsweise, Zusammenstellen spezieller Übungsreihen, Umgang mit besonderen Kindern und Unterrichtssituationen

Wo: KVHS Salzlandkreis , Standort Aschersleben

Wer: Josephine Aspasia Améry

Gebühr: 340,00 €, zzgl. 58,00 € Unterrichtsmaterial

Das Angebot richtet sich an Pädagogen, Erziehende und Betreuende von Kindern und Jugendlichen. Sie sollen befähigt werden, selbstständig mit Kindern Yoga zu praktizieren.

Die Bereitschaft Yoga zu üben und Kinderyoga an sich selbst zu erfahren, ist eine wichtige Voraussetzung, um möglichst viel aus dieser Weiterbildung mitzunehmen. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Am Ende erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat über die Weiterbildung.

Diese Weiterbildung ist vom Landesverwaltungsamt Sachsen-Anhalt als Bildungsurlaub anerkannt.

Kreisvolkshochschule Salzlandkreis,
Standort Aschersleben, Augustapromenade 44, 06449 Aschersleben
☎ +493471 684-624014 ☎ +493471 684-563240

Internet: www.vhs.salzlandkreis.de
E-Mail: kvhs@kreis-slk.de